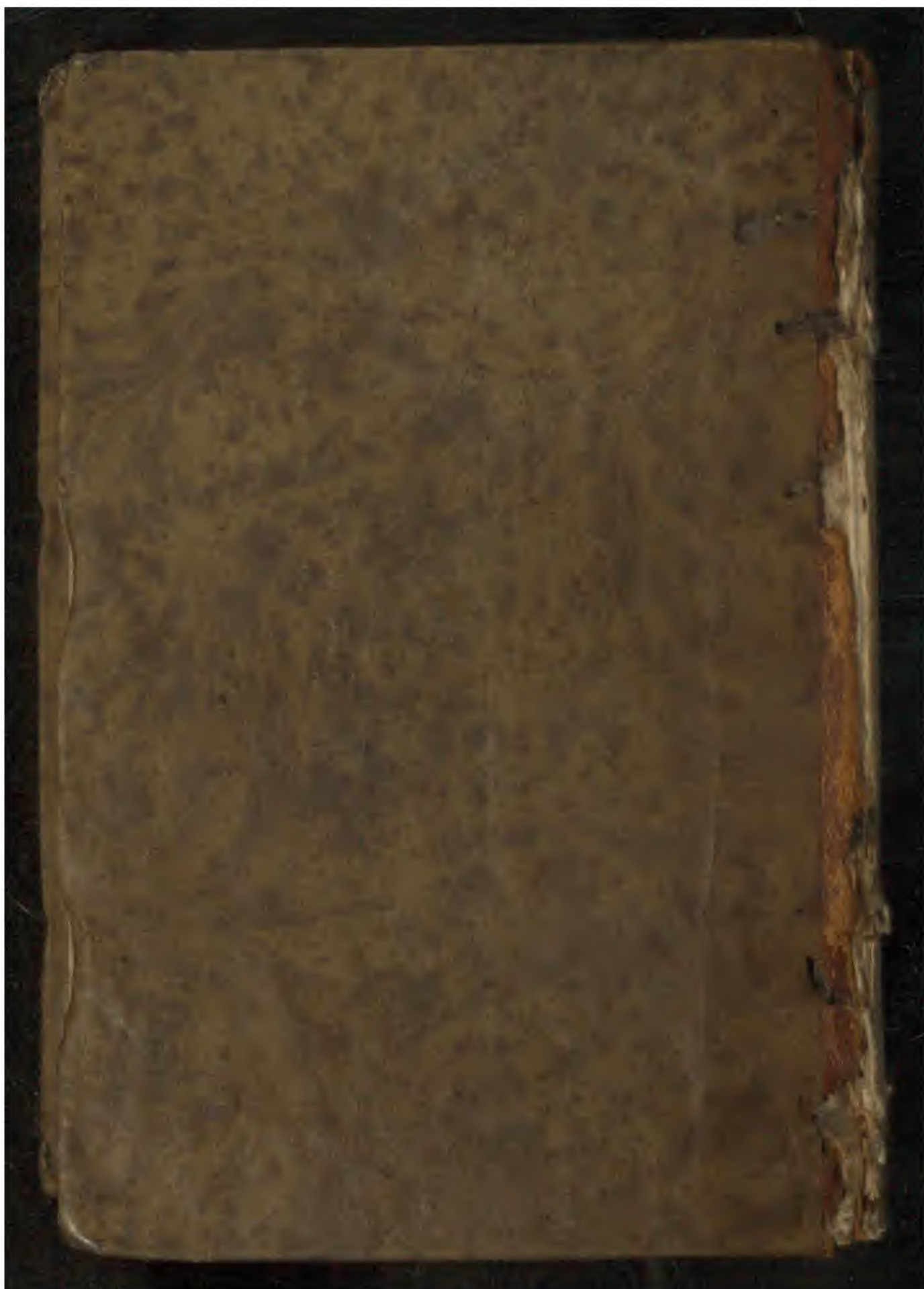






Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2616/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2616/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2616/A



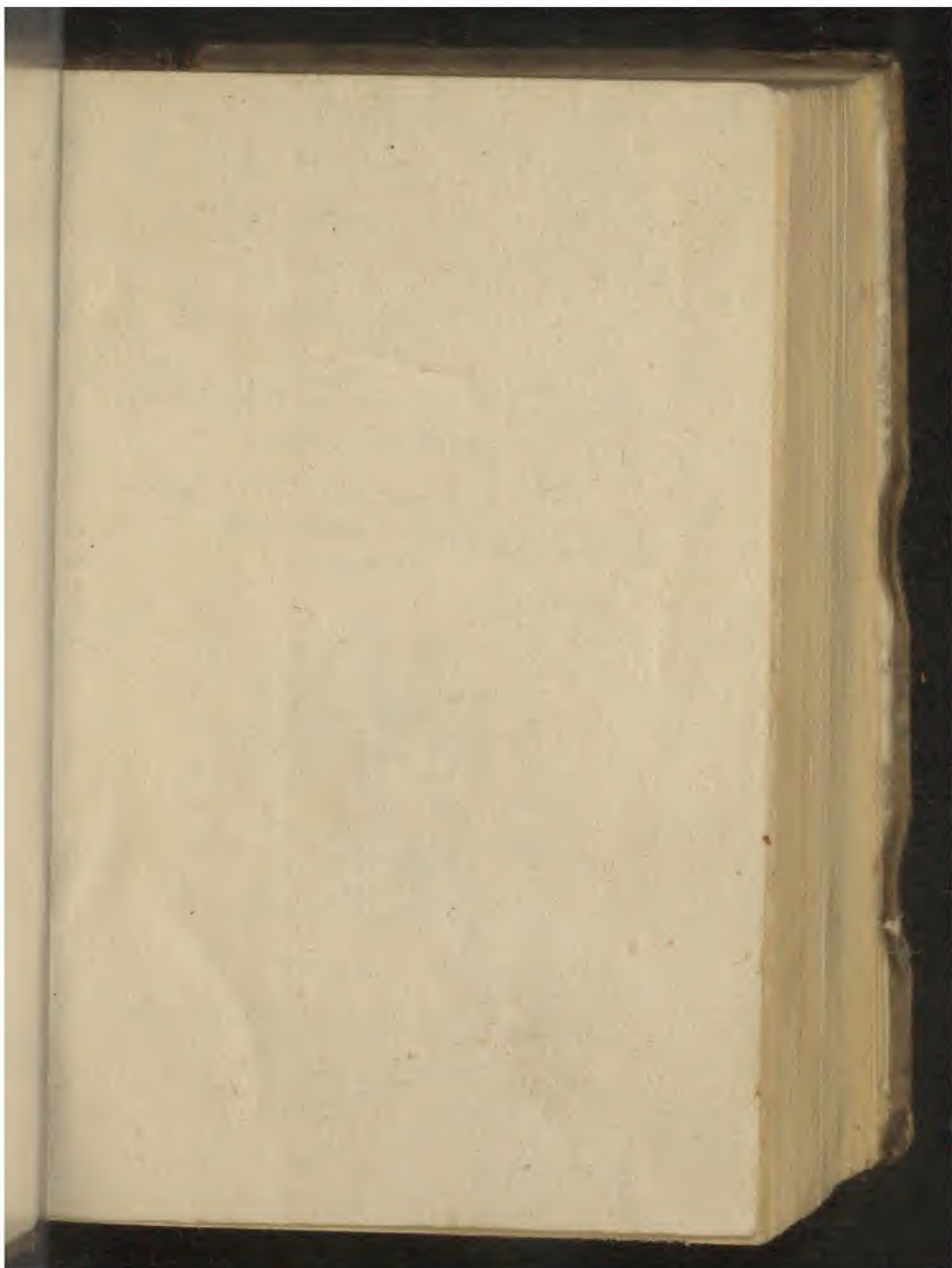
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2616/A

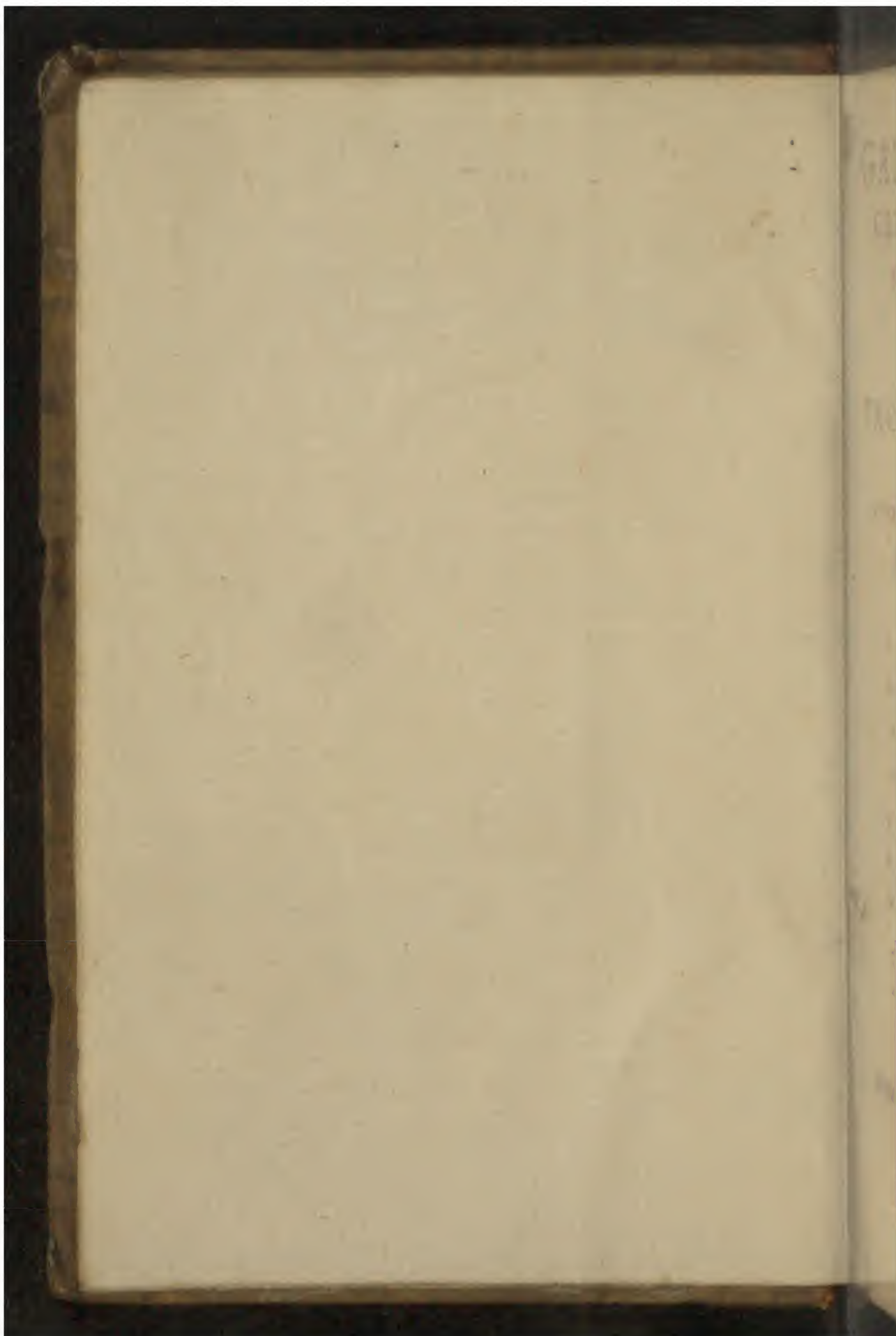
2616/A

2573

2570

A XVIII D 83





5535D 11
CLAVDII
GALENI PER
GAMENI, DE SA-
NITATE TVEN-
DA, LIBRI
SEX,

THOMA LINACRO
Anglo interprete:

NVPERRIME AD EXEM-
plar Venetum recogniti, &
diuulgati.

IN
VIR-
TUTE

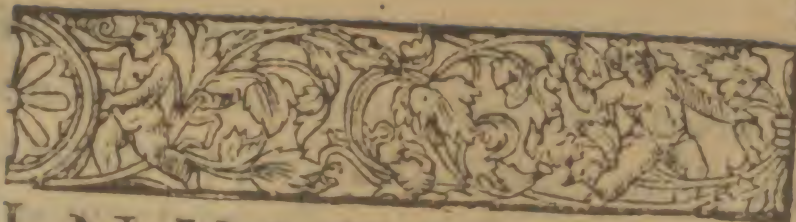


FOR-
TVNA.

LVGDVNI,

Apud Guliel. Rouil. Sub scuto Veneto.

1559.



INVICTISSI-
MO ILLVSTRISSI-
MO O'QUE HENRICO

octauo Angliæ Regi, domi-
no Hybernix, ac Wal-
liæ Cornubięq; prin-
cipi, Thomas Li-
nacræ Me-
dicus

S. P. D.



VM MULTITIBI
quotidie, Henrice regum
clarissime, splendore glo-
riaq; nominis tui allecti,
multa, quæ te variè ob-
lectent, certatim afferant: alius generosos
equos, alius insignes canes, alius aurum ar-
gentumve, sed quorum ingenij cuiuspiam
opus materiam superet: ego cum eiusmodi
facultatibus minimè abundem, nihil vel
a 2 officio

officio meo vel professione dignius inueni,
 quàm ut tibi studiorum meorum monu-
 mentum aliquod dicarem, quò fieret ut
 simul otij, quod per indulgentiam tuam à
 iusto tibi ministerio aliquando suffuror,
 ratio tibi constet: simul intelligas me non
 modo horis ijs, quibus te presens fruor, sed
 etiam reliquis omnibus id pro viribus
 moliri, quod tibi aliquando gratum fore
 existimem. Delegi igitur potissimum ex
 ijs, quæ nuper verti, Galeni opus, quod,
 De sanitate tuenda, inscribitur: opus sci-
 licet vel auctoris merito, vel suo, præstan-
 tissimum. Quippe autor ipse tantus in o-
 mni medendi arte fuit, ut non immerito
 tum patriam suam nobilitarit, tum secu-
 lum illustrarit: qui summis alioqui viris,
 qui ante eum, vel condidisse artem, vel
 plurimum auxisse sunt visi, omnibus pla-
 nè, cum ab Hippocrate discesseris, um-
 bram sui nominis claritate induxit: atq;
 hunc ipsum solus nobis sua partim inter-
 pretatione, partim cōmendatione serua-
 uit

5
uit: qui, nisi huius fusa, incundâq, clari-
tas suppetias tulisset, ut minimè à nobis
intellectus, ita planè fuisset neglectus.
Posteris verò ad eò omnem laudis mate-
riam in medicina præripuit, ut nihil il-
lis ad laudem reliqui ferè fecerit. Decla-
rant eorum opera, à quibus si, quæ ab illo
sunt mutuari, detraxerit: tam pauca ea,
quæ restant, incultâq, comperias, ut Ho-
ratiana cornicula exemplo risum mo-
ueant. Atque utinam tantum risum mo-
uerent, ac non sæpè iustissimam potius in-
dignationem, cum multa perniciofa sint,
multa vitiosè, perperamq, tradita: plc-
raque omnia, quæ scribunt, ad eò ambi-
gua, obscuraq, sunt, ut postea etiam quàm
verbosissimos interpretes fatigârunt, Oe-
dipi alicuius, Apollinisve opem adhuc
desiderent. Quo minùs mirum est, si hic
tanta posteris invidia fuit, ut summa eo-
rum ingenia nonnullum doloris sui re-
medium putârint, si ex innumerabili-
bus, quæ scripsit, minutias aliquas taxa-

re, & carpere potuerint: quanquam idem
 rursus adeò omnem eorum inuidiam vi-
 cit, ut illi ipsi, qui carpere in eo quicquam
 sunt ausi, omnes tamen, quò inuidiam
 suam dissimularent, eum prius laudare
 sint coacti: adeò ut, quod quidam sibi im-
 probissimè arrogauit, qui se Iatronicon
 inscripsit, id huic omnes verissimè atte-
 stemur: qui se uniuersa virtutes eius esti-
 mentur, medicos omnes, quiq; priores se,
 quiq; posteriores fuerint, planè vicit. Opus
 verò ipsum quanta sit præstantia, vel
 quàmlibet eius dotem expendenti, facile
 appareat. Siue (quam curiosus quispiam,
 inquireret) eius originem, quam constat
 ipsam fuisse naturam: quæ tantum non
 viva voce, instrumentorum, quæ nobis
 tribuit officijs, summas hic tradite artis
 insinuauit. Siue quibus exculia sit inge-
 nijs, cum ysdem, quibus omnis philoso-
 phia, speciosissimaq; artium & inuenta
 sunt, & absolute: quippe qui, propterea
 quòd is incubuerunt, quæ sicut animo sa-
 luta

7
lutaria, sic corpori fuere inimica, ab hac
sibi petere auxilium necesse habuere. Sine
(qua mihi ad solidam eius laudem ma-
gis pertinere videntur) magnitudinem
eorum quae promittit & perficit: quando
illud, sine quo nihil est in vita dulce, &
quod, non quolibet testimonio, sed Del-
phici ipsius oraculi, in vita perhibetur op-
timum, perpetuum sibi auscultantibus pra-
stat. Sine eius supra reliquas medicinae
partes, quae corpori hominis tuendo sunt
inuenta, praestantiam, vel eam, quae in-
stantes morbos praecauet, vel quae presen-
tes eliminat. Eas namque tanto interval-
lo precedere intelligetur, quanto ipsius
gratia, illarum muneribus multo est com-
munior, eoq; non immerito desideratior:
cum sanitas nulli non aetati, non tempori,
sit expetenda, illarum praesidia tum de-
mum sint vsui, cum iam morbus vel mi-
natur, vel urget. Proindeq; huius (ut bre-
uiter dicam) bonitas, paci, illarum mili-
tum virtuti sit quam simillima: quorum

vsum, nisi in bello constat nunquam esse
 concupiscendum. Et autor quidem, atque
 opus eiusmodi sunt. Quis si latinitate à me
 donati, minores fortasse cuipiam vide-
 buntur, quam sunt à me predicati, erit id,
 fateor, infantie meae maximè imputan-
 dum: nisi etiam eorum virtuti, utpote
 quam pro merito exaequare, nec modestus
 quispiam sperauerit, nec temerarius pos-
 sit. Quo etiam iustius & tibi lucubratio-
 nes has dicandas censui (ex cuius autori-
 tate multum pretij illis accessurum non
 dubitavi, multa enim (ut ille ait) idèò
 pretiosa sunt, quòd templis dicata) & à
 legentibus veniam facilius sperauerim,
 si ingenuè cedens in ijs, quae consequi, ne-
 dum euincere non erat, in eo aliquid pro-
 feci, quod detrectare non licuit. Nam, ut
 cum elocutione auctoris certandum mihi
 non fuit, certè rerum fides non erat omni
 conatu non aduenda: quam praestiterim
 necne, libuit publicum iudicium experiri:
 idq; etiam sub nomine, potissimum tuo.
 Quod

9
Quod tamen ut facerē, animus mihi pla-
nè defuisset (tamet si me viri doctissimi,
partim ex Italis, partim ex Germanis
& Gallis, præcipuè duo nostræ ætatis lu-
mina Erasmus, & Budeus, ad editionem
operis crebra appellatione impulissent)
nisi singularis tua, spectataq; omnibus hu-
manitas, boni se consulturam promitte-
ret. Hæc enim præcipua profectò fiducia
est, quæ si me non frustrabitur, & litera-
rium hoc munusculum læta fronte acci-
pies, non mihi modò maiora, quæ premo,
edendi animum addideris, sed etiam a-
lios ex tuis ad multa, quæ te, & seculum
fortasse tuum illustrent, scribenda exci-
tabis. Diu viuas precor Regū splen-
dor, & seculi tui decus. Lon.

dini XVI. Cal. Quin-
tiles, Anno sa-
lutis Chri-
stianæ

M. D. XVII.

2 5

LIN



LINACRVS AD
LECTOREM.



ABSIT, CANDIDE
lector, quisquis in has nostras
lucubrationes eruditior inci-
deris, ut quod ego rudioribus
duntaxat consulens, minime de tua erudi-
tione dubitans, feci, id tu vitio vertas, ac
non potius eos, qui te rudiores sunt, mecum
miseratus, boni consulas: quod voces quas-
dam, quæ apud magnos alias auctores in-
multiplici sunt usu, & proinde confusiores
ipse eas, quò videlicet Græcis, pro quibus po-
nuntur, magis æquem, partim adiuncto ali-
quo discernam, partim unica ferè signifi-
catione usurpem: quas dā rursus aliquan-
do nouem, sed cum præfatione: & ubi La-
tinas non inuenio, quibusdā Græcis utar,
sed quæ usitatam Latinis inclinationem
max

maximè recipiant. Sunt verò (ne me nimium mihi permisisse putes) uniuersæ quibus veniam ita præfamur, non ad eò multæ, ferèque hæ: Digerere apud veteres præter alia significata, & pro eo quod est διαφορῆς Græcè sumitur, & pro eo quod est ἀναδιδοῦς. Sunt & qui pro concoquere (sicut rude vulgus abutitur) in epistola Ciceronis ad Atticum positum putent. Nos cum pro διαφορῆς eo utimur, verba hæc (per halitum) vel (per spiritum) ei adiungimus. Cum pro ἀναδιδοῦς, verba hæc (in corpus) addimus. Discutere præterea veteribus & pro eo quod est τέμνειν, siue λεπτύνειν, siue διασκεδᾶν accipitur: ut Celso de remedio aduersus aspidem: quo sensu etiam Dissipare eodem loco legitur. Et pro αἵρειν, siue ἐκβάλλειν, ut cum dicitur, febrem discussit. Noseo verbo in secunda significatione maximè utimur priorem per disseccare, vel incidere interpretamur. Rursus cum τῶν & recentioribus

Græ

Grecorum & pro eo præter naturam
 motu, qui extrinsecus aduenit, & præ-
 affecta, qui tali motui succedit, accipia-
 tur nos prius significatum, passionis vo-
 cabulo reddimus: quod tamen si in fre-
 quenti præsertim oratorum usu non est,
 tamen in naturalibus questionibus legi-
 tur apud Senecam. Secundum (quoniam
 id multiplex est) ut in secundo de ratio-
 ne medendi Galenus docet, modo vi-
 tium, modo affectum, modo symptoma
 (prout locus poscit) interpretamur. In
 vaporis quoque vocabulo Celsus, &
 Plinius duo illa ἄτμορ & ἀνὰδυμίασιν
 confundunt. Nobis satius est visum, ut,
 Senecam sequuti, ἄτμορ halitum, ἀνὰδυ-
 μίασιν vaporem interpretemur. Habitus
 quoque appellatione sicubi pro corpore-
 rea animalis mole (quod corpus quo-
 que Latine dici non ignoro) non usus
 videbor: non est quod magnopere quis-
 quam miretur, cum ἔξωσ quoque voca-
 bulum Galenus eodem modo nouet: quo
 etiam

etiam adeò sæpè utimur, ut non abs re fortasse sit ita & vertisse, & monuisse. Iā Symptomate, & phlegmone Græcis utimur: Illo quidem pro innaturali quopiam affectu, quod morbos succedit: videlicet ne si accidentis vocabulo pro eo uteremur, non haberemus quod συμβεβηκὼς propriè referret: posteriore verò quoniā inflammationem (quod pro eo Celsum posuisse scio) pro phlogosi aptius ponendum censiui. Apotheciam autem & Symmetriam, sicuti alia quedam, ob Latinarum vocum desiderium, Horatii consilio, & bonorū exemplo, pro Latinis recipimus.

Hæc sunt eruditissime lector, quæ à te ne rudiori fortasse imponerem, petere impetrareq; volui. Vale.

Admonendus candidus lector est, vbi in hoc volumine verba aliqua huiusmodi notis [] intercepta sunt, significare ea iudicio interpretis addita esse: quæ in Græco exemplari, quod vnicum habebat, omnino deesse suspicabatur.

CLAV



CLAVDII GALE NI DE SANITATE TVEN-

DA LIBER PRIMVS,

THOMAS LINACRO

ANGLO INTER-

PRETE.

Quæ in primo libro de tuenda sanitate
pertractantur.

¶ Quid est sanitas, atque illius generalis de-
scriptio.

Corpus animalis assiduè alterari, atque idcirco
artem requiri, quæ illius lapsum à naturali
habitu emendet.

Corpora idèò alimento indigere, quòd semper
aliquid ex eorum substantia defluit.

Quòd necesse sit ex alimentis excremèta etiam
aliqua gigni.

Vbi nequaquam, vel non rectè euacuantur cor-
poris excremèta, necessariò animal egrotare.

Sanitatem non rem esse indiuiduam, sed latitu-
dinem quandam possidere.

¶ Quid de quorundà veterū opinione sentiendū
sit, qui oēs homines ppetuò egrotare cēsebāt.

De

De optima corporis constitutione.

*Quo pacto quis regere debeat corpus optimè
constitutum.*

*Qua ratione infantes ab ipso statim ortu, vsque
ad etatem adoleſcentiæ regi debeant.*



V' M V N A S I T

ars, quæ corpori hominis
tuendo dicata sit, vt alibi à
nobis ostensum est: eius pri
mæ, ac maximè partes sunt
duæ, quarum altera† sanita

† ὑγιεινὸν

* βεβαιον

τινὸν.

tis tuendæ, alteram* morbi profligandi fa
cultatem appelles. Earum contraria inter

se officia sunt: siquidem illi tueri, huic im
mutare statum corporis, est propositum.

Quoniam autem & dignitate, & tempore
sanitas morbum præcedit, vtique & nobis

quemadmodum hæc seruanda sit, prius tra

ctare conueniet: post autem, quo pacto
commodissimè morbus sit abigendus.

Vtriusq; facultatis inueniendæ communis
ratio est, vt, quidnam ea corporis affectio

sit, quæ sanitas dicitur, liquidò constet:

quandoquidem nec præsentem seruare,
nec amissam restituere, si eā penitus igno

res, licet. Scripsimus de hoc alibi, ostendi
músque, simularium quas vocant, partium

sanitatem, calidi, frigidi, & sicci symme
triam

metriam, id est, cōueniētiam inter se quan-
dam esse: Instrumētaliū verò, ex simila-
rium ipsarū cōpositione, numero, magni-
tudine, figuraq; constare. Quare quisquis
hæc cōmodè tueri possit, optimus sanita- 5
tis custos fuerit. Tuebitur hæc qui modos
omnes, quibus vitiātur, cōpertos prius ha-
buerit. Sicuti enim, si impatibile nobis, nec
vlli affectiōni obnoxiiū corpus esset, nul-
lam desideraret artē, quæ eius tutelæ præ- 10
esset: ita nunc quū numerosissimis affecti-
bus expositū sit, certā sibi deposcit artem,
quæ & omnia eius incōmoda perspicere,
& ipsum ab iis tueri possit. Sanè quæ cor-
pus nostrū lædunt, corrumpuntq;, ea sunt 15
genere duplicia: altera nobiscū cōgenita,
& quæ vitare nequeas, quæq; ex ipsis gene-
rationis principiis, veluti radice oriuntur:
altera, quæ & declinare possis, & orta à no-
bis non sunt, quæ tamen non minùs quàm 20
illa corpus nostrum cōficiunt: quorū vtra-
que iam seorsum distinguemus. Sanguis,
semēq; genitale generationis nostræ pri-
mordia sunt: ille ceu materies quædā apta,
concinnaq;, & opifici ad quiduis sequax: 25
hoc, opificis rationē obtinens. Constat ho-
rum vtrunq; ex iisdem genere elementis,
humido, sicco, calido & frigido: aut, si ma-
ius ab essentia sumptis nominibus, quàm à
qualita

qualitate nominasse, aqua, terra, igni &
aëre: sic enim demonstratum nobis est in
eo libro, quem de elementis ex Hippocra-
tis sententia scripsimus. Dissident hæc in-
5 ter seipsa temperamenti mēsurā: siquidem
in semine plus est igneæ substantiæ, atque
aëreæ: in sanguine, aqueæ, terreæq;. Quan-
quam præpolleat in hoc quoq; & calidum
frigido. & humidum sicco. Eoq; fit, ut non
10 siccus sicut ossa, pilūsve, sed humidus me-
ritò dicatur. At semen sanguine siccius qui-
dem est: cæterū ipsum quoq; humidū, flu-
xileque est. Atq; ita nobis utrinq; ex humi-
da substantia genituræ origo proficiscitur.
15 hanc tamen humidam servari non erat, si
modo ex ea nervi, arteriæ, venæ, ossa, car-
tilagines, mēbranulæ, & alia id genus fieri
deberent. Ergo statim in generationis ini-
tio, cōiectum copiosius oportuit elemen-
20 tum id, quod siccādi vim haberet: est verò
id natura quidem maximè ignis, sed tamē
& terra: est enim ea quoq; res sicca: verū
huius plus immisceri principiis non erat, si
modò hæc humida erāt futura. Ignis certē
25 quominus plus sit admistum, nec obstat
quicquam: & sanē admistum est tātō planē
plus in utroq; principio, quantum nec iam
torreat, vrātve, & tamen abundē ficeret.
Quippe etiam tātus calor adhibitus agili-
tatem

b

tatem

tatē præstare ad motiones sat erat. Ab hoc
 igitur primū cogitur, paulūq; concre-
 scit, quod in vtero cōceptū est: mox ficius
 redditū, veluti lineamenta quādā, & rudi-
 menta cuiusque membri obtinet. Vterius
 verò etiā siccescens, non lineamenta rudi-
 mentāve modò, sed etiam exactam vniuf-
 cuiusq; speciem ostēdit. Iam verò in lucem
 editum, & magnitudine proficit, & tum
 ficius, tum valentius semper efficitur, do- 10
 nec ad summū incrementum (*ἀνὰ πρὸς* Crēci
 vocant) sit peruentum. Tum verò & incre-
 mentum omne sistitur, ossibus nimirū ipsis
 per siccitatem non vltra sequacibus: & san-
 guinis, spiritusq; vasa, spiritus ipse flatus 15
 in latum agūtur: cuncta deniq; mēbra non
 solū robusta sūt, sed etiā vires suas sum-
 mas obtinent. In eo verò quod sequitur tē-
 pore, omnibus iam partibus supra iustum
 siccescentibus, non solū cuiusq; officium 20
 minus probè administratur, sed etiam cor-
 pus ipsum macilentius, graciliusq; quā
 antē, redditur. Ergo vltra ficiatū, nō maci-
 lētius modò, verū etiam rugosum efficitur.
 Artus quoque ipsi invalidi, atque ad motus 25
 suos incerti, incōstantesq; probantur. Affe-
 ctio hæc [in animalibus] seniū appellatur,
 ei quæ in stirpibus *ἀγρωσις* Græcè dicitur,
 proportionē respondens. Est enim, & illa
 stirpis

stirpis seniū, siccitatis excessū proueniens.
Vna igitur hæc est omni genito corpori
corruptelæ, interitusq; connata necessitas.
Altera est, quæ etiam in animalibus præci-
5 pue cernitur, totius substantiæ fluor, quem
inlitus calor excitat. Hæc itaq; incōmoda
nullū, quod genitū sit, corpus effugere po-
test: reliqua quæ hæc sequuntur, prouidentia,
concilioq; certè potest. Porro his quoq; nō
10 aliunde origo est, quàm ex ipsis iam dictis
incommodis corrigendis, atque sarciedis.
Nam quū tota moles animalium in perpe-
tuo fluore sit, ni similis altera substantia
pro ea quæ defluxit, restituta sit, euaporabi-
15 tur certè, atque dissipabitur vniuersa. Quò
factum arbitror, vt natura nō animalibus
modò, verumetiam stirpibus, infitas quas-
dam vires deficientis, ac desiderati semper
appetentes, ab initio statim dederit. Non
20 enim, vesci, bibere, aut respirare à quoquā
vsquam discimus, sed statim à principio fa-
cultates nobis habemus, quæ hæc omnia ci-
tra docentem perficiant. Cibo igitur quic-
quid siccioris substantiæ effluxit, restitui-
25 mus: potione quicquid humidioris, atque
ad pristinam ita symmetriam ambo redu-
cimus. Ita verò & aëreæ, igneæq; substan-
tiæ modum, respiratu, arteriarumq; pulsu
tuemur. De quibus omnibus etiā singula-

tim dictum nobis in aliis voluminibus est:
 nec à præsenti disputatione alienū cense-
 mus, vt quæ ibi demonstrata sunt, ad sani-
 tatis tuendæ artē hypotheseos loco positis,
 sic quæ deinceps sunt, aggrediamur. Quum
 enim quotidie propter insitum ipsis calo-
 rem, cunctis animalibus nonnulla substan-
 tiæ portio defluit, nec est aliter huius iustū
 seruasse modum, quàm cibi, potionis, respi-
 rationis, & arteriarum motus ope: necesse
 est ex his cōtrahi excrementorum prouen-
 tum. Nam si quale erat ipsum quod efflu-
 xit, tale prorsus adiungere agglutinareq;
 ei per totum liceret, optimum id, saluberri-
 mūq; planè esset. Verūm vbi quod sin-
 gulis particulis defluit, tale natura est, qua-
 lis ipsa est particula, nihil autē eorum quæ
 eduntur, bibunturve, eiusmodi prorsus est,
 necessariū naturæ fuit, prius ea mutare, &
 concoquere, & quàm fieri maximè potuit,
 efficere corpori alendo, restituendoq; si-
 milia. In quo opere si quid nec confectum,
 nec prorsus assimilatum est, id corpori nec
 adnascitur, accrescitve, & per ipsius laxio-
 ra intus spatia, rāquam superuacaneum er-
 rat, vnde nomen quoq; rectè à maioribus
 ei rei *πρίσμα* Græcè est inditum. Quum
 igitur esse, bibereq; necessaria animanti-
 bus sint, has autem res subsequitur excre-
 men

mentorum generatio, natura non solum
 ipsis excernendis excludendisq; instrumē-
 ta instituit verumetiam instrumentis ipsis
 facultates inseruit, quibus incitata, quædā
 5 ad se trahunt, * quædam aliis trāsmittunt, * In Græ-
 quædam excrementa expellunt. Porro hæc cod. im-
 quò corpus semper mundum, atq; excre- pressu de-
 mentis vacuū seruetur, nec obstrui aliqua- sideratur
 tenus, nec ad proprias functiones imbecil τὰ δὲ πέρ
 10 la esse oportet. Atq; ita geminum iam sco- τει, quæ-
 pū salubris victus, sermo noster exposuit: dam con-
 alterum eius, quod exhaustum est, reficiē- coquunt,
 di: alterum excrementa expellēdi. Tertius quod ha-
 nanq; qui huc spectat, ne animal præpro- betur in
 15 perè senescat, duos iam dictos necessariò antiquis.
 comitatur. Si enim in neutro sit erratum,
 nec quod exhaustum est restituendo, nec
 excrementis expellendis, & sanitate inte-
 rim corpus fruetur, & vigoris tenorem
 20 quā longissimè servabit. Verū de hoc
 postea procedēte sermone dicetur. Nunc
 quod reliquū est eorū, quæ ab initio disse-
 rere proposuimus: * adiiciam: quò sanitatis
 tuēdæ scopos, quot, qualesq; sint, clariùs di- * Mēdosè
 25 stinguam. Illud arbitror, iam diximus: Si legitur in
 corpus nostrum impatibile, omnisq; affe- Græc. cod.
 ctionis expers esset, sicut adamas, aut quid- impressis
 uis id genus, minimè artē vllam require- χαρακτῶο
 30 rer, quæ ei tuendo præsideret. Sed quo- μυσ. 1. de-
 niam
 b 3

ponā, pro niam duplices corruptionis causas, alte-
 προσβόμεν ras internas, & à se, alteras extrinsecus in-
 vt est in cidentes habet: necesse est curam, proui-
 antiquis. dentiamque non paruum desideret. Et ex
 se quidem duplici ratione consumi corpus 5
 indicauimus: vna, quod vel ætatis cursu,
 vel assiduo substantiæ fluore, ad interitum
 tendat: altera, quæ vtique esum, potionem-
 que consequitur, ipso excrementorum pro-
 uentu, atque ex se quidem ita corrumpi- 10
 tur. Eorum verò quæ extrinsecus incidunt
 vnum certè est, quod separari ab eo non
 potest, quodque illi perpetuò, & (vt ita
 dicam) veluti connatum adhæret, aër
 ipse ambiens. Alia nec necessariò & incer- 15
 tis temporibus nobis accedunt. Ille (nem-
 pe qui circumfunditur aër) nos † lædit,
 vel quod calidos immodicè, vel quod
 frigidus, vel quod siccos, vel quod hu-
 midos efficit. Hæc, quod contundunt, 20
 quod diuellunt, quod vulnerant, vel
 quod articulum aliquem loco mouent.
 Oritur hoc loco logica quædam dispu-
 tatio, quæ in vtramque partem ratio-
 nes habet: aliis horum omnium curam 25
 ad sanitatis tuendæ artem pertinere affir-
 mantibus: aliis, eorum tantum, quæ cale-
 faciant, refrigerent, humectent, aut sic-
 cent. Non enim si qui collisu, vulnere,
 aut

† Mēdosē
 legitur in
 Græc. cod.
 impressis,
 βλάπτον-
 τα, pro
 βλάπτου.

aut simili quopiam affectu, à naturali ha-
 bitu sit emotum, id statim aut nosse, aut
 declinasse, vilius esse artis munus. Ego ve-
 rò de problematis id genus agendum mi-
 5 hi non statui: sed quod vtraque pars vtrò
 concedit, eo accepto, ad propositum re-
 uertar. Illud ergo confessum vtrique ar-
 bitror, quæ vulnere, vel illisu, vel simili
 aliqua ratione sanitatem lædunt, aut cor-
 10 rumpunt, † omnibus esse nota: quæ cale- † *Μέδωσέ*
 faciendo, vel refrigerando, vel madesa- *legitur in*
 ciendo, vel siccando, non omnibus. Er- *Gra. codi.*
 go ne nos quidem quicquam ab officio *impressis,*
 alienum fecisse videbimur, si, quæ omni *ἀναγνα*
 15 bus nota sunt, prætermisissis, ad ea quæ pa- *τοῖς ἀνθρώποις,*
 rum nota sunt, potius vertamur: quando *pro*
 minimè propositum est, hoc saltem ope- *ἀπασι*
 re, sophisticos cauillos diluere, sed potius *ἀνθρώποις.*
 quo pacto quis in valetudinem minimè
 20 incidat, docere. Rursus igitur ad proprium
 initium sermonem reuocemus, ac diligen-
 tius adhuc, quæ pro hypothefi sunt ha-
 benda, commemoremus. Primum ergo
 ad præsentium contemplationem, pro hy-
 25 pothefi præsumptum esto: Sanitatem non
 esse absolutè elementorum, ex quibus
 constamus, aut medium temperamentum
 (quam eucrasiam vocant) aut debitam
 conuenientiam, quam symmetriam appel-
 lant,

lāt,quemadmodum omnibus ferè, qui ante nos scripserunt, visum est: sed eā duntaxat, quæ similariū est partium, vt alibi demonstrauius. Secundo loco illud quoq; quod alibi non minus demonstrauius, præsumptum pro hypothesi esto: nempe instrumentalium sanitatem in figura, numero, magnitudine, ac compositione similarium consistere. Tertio functionibus secundū naturam obeūdis, sanitatis habitum 10 discerni. Postremò, sanitatē quādam optimam esse, & (vt sic dicam) consummatam atque summam, quandā ceu deficientem ab hac, nec planè absolutam, perfectāme, atque hanc etiam latitudinem habere non 15 paruam. Hæc quoque pro hypothesi hoc loco sint, quæ alibi nobis certissimis rationibus iam firmata, nunc quoque nihilo secius sunt demonstranda. Maximè verò velim, qui his studere voluerit, eum librum 20 legat, in quo illud inuestigamus: cuius artis pars sit ea, quæ sanitatis tuendæ curam profiteretur. Is liber inscriptus Thrasybulus est. Prætereā eum quē de optimo corporis nostri Statu scripsimus. item quem de Eue. 25 xia, id est bono corporis habitu. Sunt hi breues ambo libelli, quos si perlegerit, qui ad hæc accedet, facillimè cōsequetur quæ mox dicentur. Dictū iam nobis est prius.
etiam

etiam eum librū, qui de Elementis, secundum Hippocratem, inscriptus est, necessarium ad præsentem disputationem esse. Quod opus sequuntur, tum id, quod de
 5 optima corporis Constitutione, tū id, quod de Euexia conscripsimus. Ab his hypothesibus veluti fundamentis operis iactis, hinc alicunde sanitatis tuendæ tractatio incipiēda erit. Quum sanitas symmetria quædam sit, symmetria omnis duplici ratione
 10 non solū perficitur: sed etiam dicitur, aliās quæ ad summum peruenit, & verè prorsusque symmetria est: aliās quæ ab huius absolute perfectione paulum deficit: utriusque & sanitas symmetria duplex
 15 quædam fuerit: hæc quidem exacta, optima, absoluta, & summa: illa paulò ab hac deficiens, non tamen eatenus, ut animali sit grauis. Existit & hoc loco logica potius, quam ex vñu artis dubitatio quædam, negantibus quibusdam alium alio magis esse
 20 sanum, aut esse eius affectus quam sanitatem dicimus, notabilem vllā latitudinem, sed vnicam esse eam affirmatibus, & quæ
 25 ad vnguem sit exacta, nec maioris, minorisque ratione diuidua. Mihi verò sicuti album corpus aliud magis, aliud minus album cernitur: ita & quod sanum dicimus, magis, minusque tale esse videtur. Cuius rei
 b 5 duplex

+ Mēdosē
 legitur in
 Græc. cod.
 impr. βis
 ἀλλ' ἄν,
 pro ἀλλ' ἔν

duplex demonstratio est: Vna, quæ ex
 ea mutatione accipitur, quæ per ætatum
 vices cernitur. Postea nanque quàm edi-
 tum animal in lucem est, perpetuò muta-
 ri eius temperamentum (vt antè propo- 5
 suimus) est necesse. Quare si in tempe-
 ramenti qualitate sanitas cõstituitur, qua-
 litas autem ipsa non permanet eadem,
 nec ipsam sanitatem eandem seruari est
 possibile. Altera non minùs euidentis de- 10
 monstratio, ab ipsa sumitur actionis dif-
 ferentia. Si quidem nec qui sani sunt om-
 nes oculis æquè cernunt, sed alij perspi-
 caciùs, alij obtusius: nec auribus pari mo-
 do audiunt, imò hìc quoque magna est 15
 in excessu defectùque diuersitas: sed nec
 pedibus similiter currunt, nec manibus
 apprehendunt, nec reliquorum denique
 membrorum munia similiter obeunt. sed
 hic probius, ille deterius. Si itaque actio- 20
 num diuersitas, pro temperamenti mo-
 do respondet, cogit planè ratio, vt to-
 tidem sint temperamentorum diuersita-
 tes, quot sunt functionum differentia.
 Quòd si quis *κατασθένων*, id est consti- 25
 tutionum, vel statuum potius, quàm tem-
 peramentorum dicendum putat, quò vti-
 que in omnem sectam ratio quadrer, ita
 nimirum colligat, licet: Sanitas omni
 sectæ

sectæ symmetria quædam est : nobis cali-
 di frigidi , humidi, sicci, aliis, corpusculo-
 rum , & meatuum quos ὀνόμας ἡγεῖται πρὸς
 Græcè vocant: aliis, insectilium, vel incom-
 5 pactilium, vel partium † dissimilarium si-
 milariumve, vel deniq; primorum elemē-
 torum cuiuscunq; : sed secundum cuiusque
 sectæ opinionem, pro ipsorū modo, mem-
 brorum nostrorum actiones reddimus. Si
 10 itaque varia eduntur opera, utique varia
 est & elemētorum in singulis symmetria,
 quam esse sanitatem suprā proposuimus.
 Quin & citra omnem elementi mentio-
 nem, hoc pacto colligas licet: Si membro-
 15 rum constitutioni functiones suæ respon-
 dent, quotquot harum varietates dabun-
 tur, totidem nimirum & constitutiones
 erunt, atqui respondent constitutionibus
 opera, erunt ergo, necesse est, tot consti-
 20 tutionum discrimina, quot sunt functio-
 num differentia: sunt verò hæ numero-
 sæ, quare erunt & constitutiones [hæ
 æquæ multæ.] Si ergo omnium qui sani
 sunt membrorum constitutio in symme-
 25 tria consistit, constitutiones autem ipsæ
 variæ sunt, quandoquidem functiones
 sunt variæ, utique multæ, variæque ipsa-
 rum constitutionum symmetriæ erunt.
 † Qua

† Mēdosē
 legitur in
 Græc. cod.
 impressis
 ἀμεγέτων.
 pro ἀν-
 μεγέτων.

† In Græcis eodi. impressis legitur καὶ μὴν ἐ διαφέρουσιν ἀλλήλων αἱ κατὰ μέγεθος ὑγίαι, ἢ τοι κατὰ τὸ κοινὸν ἀπάσαις ἑαδῶν ἀφ' οὗ αὐτῶν ὑγίαι λέγονται διδίδουσι. κατὰ τὸ μᾶλλον τε καὶ ἥττον ἀλλήλων διαφέρουσιν. deest autem in impressis reliquum istius sententiae. quæ verba s in veteri

Græco co- † Quare etiam sanitates multæ variæque, di. aduiciū [non ipsa cōmuni omnium forma, unde sur sic: ἀλλ. dictæ sanitates sunt, sed maioris minorisq; λὰ μὴν οὐ ratione inter se dissidentes]. Sicuti enim 10 κατὰ τὸ niuis cādor, ab eo qui in lacte visitur qua- κοινὸν ἔ- tenus candor est non dissidet, maioris* mi δῶ: αδιδά norisq; ratione dissidet: ita & Achilles, φησὶ γὰρ verbi gratia, sanitas, ab ipsa quæ in Ther- εἰσι αἱ site est, quatenus sanitas, non differt, sed est 15 ὑγίαι, κα cum ipsa eadem: altero quopiam ab ea τὰ τὸ μᾶλ differt. Id verò alterum, aliud planè ni- λον ἔρεα hil est, quàm maioris, minorisq; ratio. καὶ ἥττον

ἀλλήλων διαφέρουσιν, ut locus ita vertendus sit: Atqui si 20 inuicem differunt particulatim sanitates, vel per formam omnibus communē distant, ob quam sanitates appellantur: vel per magis, & minus inter se differunt. Ceterū per com- munem formam nequaquam: nullam enim differentiam inuicē habent sanitates. Igitur per magis, & minus inuicē 25 differunt. Prima autē verba καὶ μὴν In Aldino mendo: ē leguntur καὶ μὴ. quam lectionem secutus est interpres.

* In Græcis impressis desideratur καὶ ἥττον, quod habetur in antiquis.

Neque

Neque enim est quod quisquam dicat, nō
edi ab omnibus hominibus varias actio-
nes; neque aliunde dissimilitudinem hanc
nasci, quā ex ipsa constitutione, vnde a-
5 ctio proficiscitur. Quod si quis eos dunta-
xat sanos esse contendat, quorum singula
membra functiones suas obeunt absolutis-
simè, ceteros, qui minùs probè sint affecti,
non esse sanos, sciat is se vniuersæ tracta-
10 tionis, quæ de sanitate tuenda instituitur,
fundamentum subuertere. Si enim huic
propositum est seruare, tueriq; eam quam
ab initio accepit sanitatem (nemo autem
nostrum sanus est) luce clarius fit, inuti-
15 lem irritamq; fore quam nunc de sanitate
tuenda artē instituimus. Itaq; nec quæren-
da nobis talis vlla est, sed planè silētio præ-
tereunda, sermoq; iam iam finiendus. Om-
nes ergo eiusmodi difficultates submouet
20 ipsius veritatis cognitio. Non enim abso-
luta ipsa tantū, quæ infectilis est, simul est,
& dicitur sanitas, verū etiā quæ ab hac de-
ficit: modò tamē vsibus nostris adhuc non
fit inepta. Quippe sanitatē omnes requiri-
25 mus, tum ad vitæ functiones, quas planè
morbi impediūt, atque auferūt: tum verò,
vt molestia careamus, angimur enim do-
loribus non leuiter. Eā verò corporis con-
stitutionem, in qua nec doloribus crucia-
mur,

mur, nec in vitæ actionibus impedimur, sanitate appellamus: quā si quis alio nomine appellare malit, nihilo plus ex ea re consequetur: sicut nec qui ἀσθένειαν, id est perpetuam inualerudinē inuehunt. Quippe si hanc propterea inueherēt, quod omne genitum corpus, sicuti genitura, sic etiā interitus causas, ab initio secū natas habet, sicuti à nobis antè demonstratū est, utiq; laudati à nobis essent, tanquā & vera, & antiqua dogmata professi. Nunc, quū iuxta sanorum ægrotantiumq; corporū cōstitutiones easdem esse specie decernunt, nec auctores laudo, nec placitum probo: quū lōgè melius existimem, satis amplam latitudinē sanitati tribuere, quā omnes homines perpetuò urgentibus morbis premi. Qui, etsi esse in nobis omnium morborū semina dicant: tamen fatentur ipsi, ea tam esse parua, ut sensum nostrum omnino effugiāt. Esto igitur, si velint, doloris quispiam in nobis affectus, verū tam exiguus, insensibilisque, ut minimè officiat. Sinto (si libet) & febres, sed adeò leues, ut neque sensum sui vllum afferant, liceatq; per eas, & negotiis publicis, priuatisq; perfungi, & balneo uti, esseq; & bibere ac reliqua, quæ opus sunt, peragere. Quippe facultas ad necessarios vsus minimè impedita, sanitatem

tem potius determinat. Nō enim functio-
 num imbecillitas morbi statim nota est,
 absolutè ita, citraq; exceptionem loquenti,
 nisi adiectū sit, quæ præter naturā cuiusq;
 5 sit. Si quidē omnes (arbitror) & cernimus
 malè, si cum aquilis, & lynce cōparemur:
 & confusè, oblæseq; audimus, si cum Melā
 pode: & pedibus parum valemus, si cū Iphi
 clo: & manibus, si cum Milone cōferamur
 10 quovis denique membro propè mutili vi-
 deamur, si cū iis qui hoc ipso maximè va-
 lent, cōparemur. Quis igitur nostrū se non
 probè oculatū existimet, si formicas duūm
 stadiorum intervallo non cernat? Aut quis
 15 auritum se parū rectè putet, si quod sexa-
 ginta stadiis abest, non exaudiat? At si quis
 literas hac pagella descriptas, rectè nō cer-
 nat, is iam oculos meritò accuset: nō tamē
 si quatuor has ipsas cubitis adiunctas non
 20 peruideat: nisi fortè ea prius oculorū acie
 fuit, qua vel has cerneret. Sic enim (arbi-
 tror) accuset, dicatq; meritò quod omnib⁹
 hominib⁹ dici assolet: nēpe hoc prius fecis-
 se, nūc idē facere nō posse: hūc enim mor-
 25 bo aliquo teneri dicemus, siquidē senectū-
 tis vitio imbecillitas ea nō incidit: quanuis
 sunt q̄ senectutē quoq; ipsam morbū esse
 velint. Ceteros q̄b⁹ natura nō dedit, vt acu-
 tē videant, aut audiāt, aut celeriter currāt,
 aut

aut alia id genus validè, strenueq; obeant,
neque morbo teneri neque in totum præ-
ter naturam se habere censebimus: Omnis
siquidem morbus præter naturam est, hi se
præter naturam planè nō habēt, sicuti nec
senes. Non igitur absolutè citraque exce-
ptionem sanos, ægrosq; functionum firmi-
tate, infirmitateq; iudicandum: sed sanis
verba illa, secundū naturā: ægris illa, præ-
ter naturam, adīci oportebit: ut sit nimirū
sanitas affectio naturalis actionem perfici-
ens, contrā, morbus affectio præter natu-
ram actionem impediens. Neque enim si
affectus secundū naturā se habeat, continuo
etiam sanitas existit. Est enim affectus se-
cundū naturā, tum Aegyptiorum nigritia,
tum Gallorum cādor, tum Scytharum ru-
fus color: quorum tamen nullū est sanitas,
quum ea omnino in colore non consistat.
Neque, si præter naturam se habeat, pro-
tinus morbus est: quādo ita vel ex sole ni-
gritia, vel ex diutina umbratili consuetu-
dine cōtractus candor, morbus sit: sed ad-
iecisse oportet sanitatis notioni, quod cau-
sæ rationē ad aliquod opus edendum ob-
tineat: morbi verò notioni, quod actioni
incommodet. Verūm de his alibi dictum à
nobis locupletius est, ad præsentē disputa-
tionem illud solū sumpsisse sufficiat, per-
ma

magnam sanitatis latitudinem esse, nec eā
 in omnibus nobis æqualiter prorsus inesse.
 Quod si cui violētū appareat *ἑνσαφείας*,
 id est, medii temperamēti nomine cēseri,
 5 quod medio ad vnguē tēperamen: o non
 sit: is, quæso, reliquorum in vita nominum
 vsum ad memoriam reuocet, vbi & potio-
 nē, & balneū, *ἑνσαφείας*, hoc est, temperatū
 dicimus, nō solūm quum alterum huic, al-
 10 terum illi tale est, sed etiam quum ad eun-
 dem hominem in latitudine tale est. Nam
 si auerso paululū qui biberit, iniecerit quis
 in calicem calidæ, frigidæ ve exiguū, nul-
 lam mediocris temperamenti mutationē
 15 deprehender. Atqui si quod tēperatum est
 ita exigis ad vnguē, vt omnino indiuisi-
 bile insectileq; sit: haudquaquam iniecto
 vel calidæ vel gelidæ minimo, temperatū
 esse videbitur. Ad eundem modum, neque
 20 si quis in natationem temperatā, frigidæ
 pusillū iniecerit, vtilitatem eius protinus
 corruperit. Quin ambientem quoque nos
 aërem temperatum dicimus, etiam si in al-
 terutram partē paululū sit propensus. De-
 25 niq; quid miri, si *ἑνσαφείας* in satis amplam
 latitudinem extēdat vniuersi? quando & in
 lyris consonantiā ipsam, quæ summa ex-
 actissimaq; sit, vnicā atq; insectilē esse pro-
 babile sit, quæ in vsus hominū veniat, certē
 c latitu

† Aptius *legitur in
reteri & nri
βίηρον, id
est, exa-
ctius.* latitudinem habeat. Sape nanq; quàm per-
 comodè tēperasse videaris, alter superue-
 niens Musicus† exactè tēperauit. Siquidem
 nobis ad omnia vitæ* munia sensus vbique
 iudex est. Quare ipso etiā eucrasia dyscra- 5
 siamq; iudicabimus. Pari modo actionis vi-
 tium cuiusq; præter naturam suā malè ha-
 bētis mēbri, non antè morbū decernemus,
 quàm ad sensibīlē magnitudinē peruene-
 rit. Nec quicquā, vt ad rē propositā, ne hīc 10
 quidem referat, ipsā mne la sam actionem,
 an affectū, cuius vitio læditur, morbū di-
 xeris, sicuti nec siue quis affectionem, siue
 constitutionem appellasse malit. Dictum
 à nobis alibi & de his est, & simul euidenti 15
 bus rationibus confirmatū, tū morbū, tum
 sanitatem in corporis affectione, constitu-
 tiōeq; cōsistere, minimè in actione, actio-
 nisve læsione. Cæterū, ex horū morosa
 perpēsiōne, discussioneq;, parū vel ad vale- 20
 tudinē tuendā, vel ad morbū submouēdum
 iuuamur: quū illud modò nouisse satis sit,
 corporis cōstitutionē, quæ causæ rationem
 respectu actionis obtinet, vtriusq; faculta-
 ris scopum esse, & eius, quæ sanitatē tuen- 25
 dam, & eius, quæ morbum profligandum
 profutetur: quippe quum hāc, & præsentem
 seruare, & amissam restituere, propositum
 nobis sit. Actiones verò constitutionē cor-
 por

poris necessariò sequuntur eã, quæ proba
est, inculpatæ probæq; : quæ cōtrā est, cul-
pabiles, ac vitiosæ. Quare quoniã id, quod
ope nostra seruatur, restituiturq;, affectio
5 quædam corporis, constitutioq; est: eã verò
ex necessitate functionum sequitur [boni-
tas.] Ad præsentem certè disputationē pa-
rū attineat, functionūne, an constitutio-
nā in genere morbus sanitasq; collocanda
10 sit, inquiras: id potius attinet, vt illud pro
hypothesi sumētes, quòd in naturali corpo-
ris nostri cōstitutiōe illa seruāda maximè
sunt, quorū beneficio functiones obeamus:
ac illud memoria repetētes, q̃ similarium
15 quidē partiū eucrasia [instrumētaliū] for-
ma, positura, numerus, & magnitudo fun-
ctionū sunt causæ, prætereà quòd hæc om-
nia in latitudine quadā spectātur: etiam in
singulis hominibus seorsum, quæ reliqua
20 sunt, persequamur. Ad quæ sanè non parua
cōmoditatē affert latitudo horum prospe-
cta, nā quū eucrasia duplex omnino sit: al-
tera, quæ in animatiū saltē corpore, cogi-
tatione potius vsurpetur, quàm solidè sub-
25 sistat: Altera, quæ in sanis omnibus subsi-
stit, atq; apparet. Hæc rursus à nobis diuidi
par est, quippe in qua non parua diuersitas
inuenietur. id quā sit verū, vel ex ipsis æta-
tibus maximè deprehendas. Quum enim

[In Græc.
codi. des-
deratur.]

ad omnem volūtate susceptam actionem
adolescentiū ætas sit aptissima : infantium
certè, senumq; minus ad hāc est apta: pro-
pterea quòd illis humor, his siccitas, frigi-
ditasq; nimis abundat. In aliis tamen fun-
ctionibus, quas naturales appellamus, ve-
luti auctione, cōcoctione, distributione, &
nutritione infantes planè cæteris ætatibus
longè præstāt. Neq; tamen eò secius oībus
per oēs ætates licet esse sanis. Ergo quēad- 10
modū in ætatū diuersitate se habet, ita etiā
in naturalis habitus differētiis, immēsum
quantū tēperamentorū discriminē inuenias:
vt duorū, exēpli gratia, similis ætatis pue-
rorū, hunc altero lōgè humidiorē, illū sic 15
ciorē, pari modo hunc calidiorē, illū frigi-
diorē. Quibuscūq; igitur corporibus mul-
tò supra iustū calidis, frigidis, humidis, aut
siccis esse cōtingit, iis planè optima tempe-
ries non est. In quibus autē ab eo quod ab- 20
solutissimè temperatū est, diuersitas quæ-
dā intelligitur, minor tamē quā quæ sen-
su discerni possit, hæc certè quod ad vsum
pertinet, pro absolutissimis accipimus, ita
vt sanitatis, quā in latitudine contēplamur, 25
hæc quidem mediū sit tēperamēti, nec vlli
vitio obnoxia, quod saltem sensu percipia-
tur: hæc ceu intemperata vitioq; exposita.
Huius sententiæ euidentissima indicia sunt,
dis

discrimina: quæ in gracilibus corpulētisq;
 notātur:quippe quorum cōtrarias habitu-
 dines ex contrariis tēperamētis ortas esse
 necesse est. Sicuti igitur nec nimium gra-
 5 cile corpus probamus, nec quod valde est
 obesum:ita nec temperamenta eorū planē
 laudabimus, tametī vtrunq; quammaxi-
 mē sanum esse cōspicimus.Sed quæ in me-
 dio horum habitudines sunt, *ἑσχαρκοι* Græ-
 10 cis dictæ,sicuti ipsæ debitam partium con-
 uenientiā, speciemq; inculpatā habent:ita
 id totū cōueniētis, laudabilisq; tēperamēti
 beneficio acceptū ferūt.Tales ergo corpo-
 rū habitus,si veritatē ipsam ad vnguē exi-
 15 gas,absoluta saltem,exactaq; temperie, ne
 ipsos quidē tēperatos dixeris.Verūm quod
 sensu iudicetur,atque ad vsum sit satis non
 inculpabiles solūm, sed etiā optimos cen-
 fueris.Sanē indicatiū euidēs est,ne ipsos qui-
 20 dē exactissimū temperamētū consecutos,
 ex eo q̄ nunquā eodē statu permaneāt, sed
 primam ætatum ipsarū mutationem reci-
 piunt,nulla harū eundē perpetuò tenorem
 seruāte, sed semper ad siccus tendente: al-
 25 teram,quæ somni ac vigiliarum,quietis &
 motus, tum motus ipsius differentiarum:
 adhæc bibendi, sitiendi,edendi, esuriendi,
 ciborū potionisq; copię, aut inopię, præ-
 terea balnei, iracūdię, studii,doloris, oīm

talium occasione proueniunt, quæ tantum
 nō omni momento temperamentū immu-
 tant. Quis igitur in tanta mutatione opti-
 mum vndecunq; temperamentū inuenire
 se speret? quippe quod, si cui vnquā optima
 natura prædito cōtigit, certē ne momento
 quidem durauit. Adeo mihi sanē admirari
 subit eorum opinionē, qui sanitatē, eucra-
 siamq; citra omnē latitudinē, vnicāq; esse
 contendūt: nec, si quid ab hac paulō disces- 10
 sit, utiq; sanitatē esse. Qua nimirum sentē-
 tia *ἀενάλαος* obiter imprudētes inuehūt:
 disputantq; de re, aut nunquam planē visa
 in animalis corpore, aut, si quādo visa est,
 ne minimum quidē tēpus durante. His er- 15
 go quam somniant sanitatē, ipsi seruandam
 linquimus: nos interim ad eas, quæ in
 aperto sunt, reuertimur. Quarum quū du-
 plicem statuamus substantiā, [vnā de qua
 planē queri nō sit, alteram de qua queri li- 20
 ceat,] de qua modō verba fecimus, suum
 utriq; scopum reddamus. Nēpe ei quā in-
 culpatam diximus, exactam, absolutamq;
 planē, quod utique sensu aduerti possit, cu-
 stodiam: alteri, de qua cōquerare, nō exa- 25
 ctam. Quippe intemperies, quæ intra sani-
 tatis sūt terminos, corrigere oportebit, ita
 vt quæ iusto sicciore natura sunt, hūidio-
 res reddas: quæ humidiores sunt, sicciore.

Pari

[Hæc in
 Græc. non
 habentur.

Pari modo, quæ frigidiores sunt, vt harum
 excessum castiges: quæ calidiores, earū su-
 perantiā ad moderatius reuoces. Hæc, qua
 salubris victus ratione fiāt, procedēte ser-
 5 mone docebimus. Prius enim tradendum
 arbitror, quēadmodū optimæ naturæ con-
 seruanda sit sanitas. Antè id verò, quænam
 sit optima corporis cōstitutio, exponemus.
 Est igitur ea, si substantiam eius spectes, &
 10 quæ optimo tēperamento sit, & quæ figu-
 ram partiū egregiè ad functiones cōpara-
 tam habet: ad hæc, quæ omnē tū numerū,
 tum magnitudinē, tum omnium earū inter
 se contextum ad actiones idoneū exhibet.
 15 Si verò indicia, notasq; respicias, cuius cor-
 pus canis mediocritatem præfert: porrò id
 tale est, quale inter gracile, & obesum, me-
 diū esse docuimus. Nec refert si pro obe-
 so, corpulentōve crassum dixeris. Idē reli-
 20 quorū quoq; excessuā, in medio planè est
 sitū, ita vt nec hirsutum id meritò dixeris,
 nec glabrum: sed nec molle, nec durū, nec
 nigrū, nec candidum, adde etiā nec† venis † *In Græc.*
 amplis, nec obscuris, nec iracundum, nec *cod. impres-*
 25 ignauum, nec somnolentū, nec peruigilē, *sis deest xj*
 nec hebetem, nec callidum, nec in venerē *ευρίφρετον*
 pronū, nec à venere alienum. Quòd si *quod habe-*
 omnibus quoque corporis partibus planè *tur in an-*
 mediū oīs excessus teneat, pulcherrimum *tiquis,*

id visu nimirum fuerit, ut pote symmetrō.
Erit non minus ad labores oēs planè ido-
neum, nec reliquis eucrasia, id est, boni tē-
peramenti cuiusq; mēbri notis, quas in se-
cundo de tēperamentis retulimus, destitu- 5
tū. Nā multos videas, quibus caput attem-
peratū cōmodè sit thorax vērēve, & quæ
gignēdo tributæ partes sunt, parū prospe-
ra tēperie sint, quorundā verò in artibus
intēperies est. Nō defunt, & quorū vnum 10
aliquod viscerū, aut alia quæpiā particula,
vna plurēve, interim verò plura aliqua vi-
scera, parum salubri sint tēperamēto. Ego

† In Græ. verò in vnica instrumētaliū partiū† inter-
cod. im- periē, idq; in nō paucis notauī, ita ut, verbi 15
pressis le- gratia, reliqua omnis vētriculi concavitas,
gitur duo vno tēperamēto cōmodo, incōmodōve
negociis, id esset, alio ipsum duntaxat vētriculi os. Cæ-
est, duo tem- terum de iis, vbi de vitiosis corporū stati-
peramēta. bus disceptabimus, agetur. De optima ve- 20
Sed in ve- rò, & cuius singulæ particulæ vniuersam
teri habe- substātiā inculpatā habent, nunc dicetur.
tur. Huius ergo sortis homo, quū arti sanitatis
oīas. & ita tuēdæ traditur educādus, fortunatus utiq;
legit inter- sit, si statim editus in lucem ei cōmittatur. 25
pras. Ita nāq; ad animi quoq; affectus nonnihil
lucrificiet, ipsa nimirū recta victus ratio-
ne, mores quoque probos reddente. Cate-
rū si qua etiā sequētiū ætatū eius se mo-
der

derationi submittat: sic quoque commoda
sentiet nō mediocria. Sanè primū dice-
tur, quemadmodū (si huiusmodi homi-
nem ab initio susceperis) eundē per omnē
5 vitæ cursum sanū custodias, modò ne quid
violentum extrinsecus illi incidat, id quod
vtiq; ad sanitatis tuendæ artificem parum
attinet. Secūdo loco, quemadmodū, si non
recens natū puellum acceperis, sed qui iam
10 præceptoribus dari sit habilis, eius quoque
curā agas. Postremò admodum reliquarū
ætatum, cuiuslibet. Ergo recēs is natus in-
fantulus, cuius corporis constitutio omni
nota vacat, primū quidem fasciis delige-
15 tur, sed corpori prius toti sale modicè in-
sperso, quo cutis eius dēfior solidiorq; iis,
quæ intus sunt, partibus reddatur. In vtero
enim æquè cum reliquis mollis erat: quum
nec durius vllū corpus inibi cōtigerit, nec
20 aër illi vsquā frigidus inciderit, quorū cō-
mercio contracta, densataq; & quàm ipsa-
met prius, & quàm reliqua mēbra, densior
duriorq; fieret. At quoniā iā editus infans
in frigore, calore, atq; inter corpora mul-
25 tō se duriora versetur necesse est: ob hæc
ipsa, nimirum naturale eius tegmē præpa-
rari quodāmodo à nobis, reddiq; ad indo-
lentiā, & tolerantiā, quàm aptissimū par est.
Ita verò qui secundum naturam se habent
c s infan

infantes, vel solo sale præparati, munitiꝫ;
 abūdē fuerint: quando qui siccorum myrti
 foliorū, aut aliorum id genus inpersione
 egēt, iis planē vitiosus status sit. Nobis ve-
 rō ad præsens de iis qui optimo statu sunt, 5
 differere propositū est. Ergo hi faciis (vt
 dictū est) inuoluti, lacte pro alimēto vtan-
 tur, & balneis salubriū aquarū. Vniuersam
 nāq; victus rationē humidā sibi adhiberi
 postulāt, vt qui ceteris ætatibus tēperamē- 10
 to sint humidiorē. Atq; ex iis, quæ ad sano-
 rū victus rationē sunt necessaria, primū
 hoc se ad disquisitionē statim offert. Nam
 sunt qui humidiores naturas siccādas sem-
 per putēt: sicuti ē diuerso quæ frigidiores 15
 sunt cal fieri debere: madefieri quæ siccio-
 res, frige fieri quæ calidiores. Quippe simi-
 libus quēlibet excessū augescere, cōtrariis
 remitti, ac minui, vnoꝫ; verbo, contraria
 cōtrariorū esse remedia. Oportuit verō nō 20
 id modō Hippo. legisse eos, meminisseꝫ;
 sed & illa quoq; in quibus ait: † Humidam

† In Græc. oēm victus rationē febricitātibus esse vti-
 codic. im- lē, præcipuē verō puellis, & iis qui tali resi-
 pressis legi- ci victu sunt assueti. Videtur eī in his tria 25
 tur ai ὑγῆαι deinceps parī iter se iure posuisse, morbū,
 πασαι διαί ætatē, cōsuetudinē. Atq; à morbo quidem,
 ται quā le- contrarii adhibendi indicationē accipit, ab
 Et non sequi ætate, & cōsuetudine similiū. Febri nanq;
 ceu

ceu morbo calido & sicco, humida conue-
 niūt. Puellis, vt quibus ea ætas nō morbus,
 sed secūdum naturā sit, id maximè est vti-
 le, quod planè est simillimū. Pari modo cō-
 5 suetudini, vtpote quæ ascititiam acquisiti-
 tiāq; naturā in corporibus gignit, cōtraria
 dedisse in primis est noxiū atq; hæc meri-
 to. Quæ enim corpora secundū naturam se
 habēt, iis seruari, custodiriq; suū habitum
 10 decet, quæ morbo aliquo premūtur: iis cō-
 trā alterari, & ad contrariū habitum trahi
 expedit: ac seruatur quidē similibus vnum-
 quodq; alteratur cōtrariis. Haudquaquam
 itaq; siccādi pueri sunt (si modò in his nul-
 15 la præter naturā humiditas subest: qualis in
 caucedine, distillatione, catharroq; cōspici
 tur) sed pro naturæ ratione alēdi, ac dulciū
 aquarū balneis humectādi (quæ enim me-
 dicā vim aliquā præ se ferūt, omnes planè
 20 siccāt, veluti quæ sulphuris aliquid, bitumī-
 nis, aluminisve repræsentāt) tum cibo eo,
 potioneq; nutriēdi, qui humidæ quā m ma-
 ximè naturæ sint. Ad hunc modum & na-
 tura ipsa pueris cōsuluit, & lac matris in hu-
 25 mentis alimenti vsum præparauit. Atque
 optimum quidem est etiam reliquis fortas-
 se omnibus infantibus ipsum lac matris,
 modò nullo morbo sit corruptū: maximè
 verò ei qui optimo est temperamento, de
 quo

tur inter-
 pres. Sed
 in vetero
 codice lo-
 cus Hipp.
 rectius ci-
 tatur aē
 ὑγρὰ δὲ
 αὐτὰ πᾶ-
 ρι τοῖς πο-
 ρεῖσιν ἔστι,
 id est: humi-
 de victus
 rationes o-
 mnibus fe-
 bricitanti-
 bus.

quo nunc sermo instituitur, quippe cuius
maternū nō corpus modò totū, sed etiā lac
à vitio esse alienum, nō sit absimile. Ac san-
guine quidē dū adhuc in vtero gestamur,
ali nos cōstat: ex sanguine verò lac gigni-
tur, exiguā in mamillis mutationem ade-
ptū. Quare qui matris lacte pueri aluntur,
ij iam nō solū cōsuetō, verū etiam maxi-
mē proprio vtuntur alimēto. Videtur autē
nō modò nutrimentum id natura infanti- 10
bus pręparasse, verum etiā facultates quas-
dam naturales, quibus eo vtātur, ab initio
protinus cōtulisse: quādo si modò natis pa-
pillā statim in os inferas, & sugūt lac ipsū,
& deglutiūt prōptissimē. Quin sicubi for- 15
tē offendūtur, plorāntve, nō minimum iis
doloris lenimē est, nutricis papilla ori in-
dita. Quippe tria hęc doloribus infantium
remedia nutricibus ipso vsu edoctis inuē-
ta videmus: vnū, quod modò retulimus, & 20
altera duo, motum mediocrē, & vocis mo-
dulationem. Quibus perpetuò vsæ, non so-
lū mitigāt, sed etiā somnum cōciliāt, vel
hoc ipso testificante natura, ad musicā eos,
& exercitia suapte ingenio esse propensos. 25
Adeò quisquis his artibus probē vti sciet,
is nimirū & corpus, & animū optimē insti-
tuet. Nutricibus igitur triplex infantibus
excogitata dimotio est, in cunis, in lectulis
pen

pendentibus, in suis ipsarum vlnis. Vbi iam
hoc aliud quoque nobis æstimandum ori-
tur, ad sanitatis tutelam vel in primis ne-
cessariū: quum Asclepiades planè aperteq;
5 exercitationes dānet: Erasistratus verecun-
dius, timidiúsq; decernat, cæterum idē cū
Asclepiade sentiat. Reliqui serè medici nō
solūm ad euexian, id est, bonā corporis ha-
bitudinem, sed etiā ad sanitatē eas prædi-
10 cent. Porro exercitationū tria saltē prima
notantur genera, vtiq; quot motionū diffe-
rentiæ: quippe aut à nobis ipsis mouemur,
aut ab aliis, aut medicamento: horū tamen
tertia species ad sanos nequaquā pertinet.
15 Sed qui ab altero præstatur motus, navi-
gando, equitando, vehendo, atq;, vt paulò
antè dictum est, in cunis, lectulis vlnisque
obitur. Recens tamē nati puelli, tam valen-
tē motū quā est qui vehiculis, nauigiis,
20 equisve præstatur, adhuc nō desiderant. At
qui iam tertiū, aut quartū annū agunt, his
vehiculo, nauigioq; modicè agitari licet.
Septēnes verò etiā valentiora exercitia to-
lerant, ita vt equitare iam assuescāt. Per se
25 verò moueri tum primū pueris licet, quū
iam repere cœperūt, magisq; etiā quū in-
gredi. Immaturè verò cogēdi omnino nō
sunt, ne crura eorū pondere vitiētur. Sanè
vel hac etate facilè declaratur quāta sit na-
tur

turæ nostræ cū exercitiis societas: quū pue-
ros, nec si cōcluseris loco aliquo, prohibeas
quo minùs discurrāt, ac pullorū vitulorūq;
ritu lasciuiāt. Quippe sua cuiq; animāti na-
tura satis est ad proprias, cōuenientesq; ex
citādas appetitiones, quibus sanitatem salu-
tēq; tueatur. Verū Aesclepiades nihil horū
cogitans, per magnū otiū captiunculas te-
xit, quibus docere conetur, nihil ad bonam
valetudinē exercitia cōferre. Verū huic 10
postea quod par est respōdebitur, ceu gar-
rulitate ad finē potissimū taxāda. Est enim
nobis hoc loco propositū, nō sophistarum
nugas refellere, sed quod ad sanitatē tuēdā
cōducatur pręcipere. Itaq; ad infantes redeo, 15
qui optimo corporis habitu sunt, porrò his
animi quoq; mores citra vitiū esse par est.
Qui enim iusto sunt ad irā magis procli-
ues, aut animo planè demisso, aut sensiles
magis, aut insensiles: aut præter modū gu- 20
losi, hos parū idoneo tēperamento esse iis
partibus, quibus prædictorū singula admi-
nistrant, necesse est, proditū verò de his fu-
sūs est in iis libris, quos de Hippoc. Plato-
nisq; placitis scripsimus. Verū qui nūc 25
propositus infans est, vndecunq; absolutus
est. Huius ergo, sicut nullum ex animi mo-
ribus corrigere, sic eosdē seruare ne quo vi-
tientur, oportet. Seruatur verò quidq; iisdē
pla

planè generibus quibus corrumpitur. Cor-
rumpitur animi mores prava consuetudi-
ne cuiusq; horū, cibi, potionis, exercitatio-
nis, videndi, audiēdi, totius deniq; mulices.

5 Itaq; peritū horū omniū esse eū medicum
oportet, qui sanitatis tuēdæ curā suscipiet:
nec ea opinione esse, quasi ad solū spectet
philosophū animi mores effingere. Quip-
pe huic ob aliud omnino maius, id mune-
10 ris tribuitur, nempe animi sanitatē: medi-
co verò, ne corpus facilius in morbos dila-
batur, quādo iracūdia, fletus, ira, tristitia, cu-
ra immodica, & multæ super his vigiliæ, fe-
bres accēdūt, ac grauissimis valetudinibus
15 initia præbēt: veluti è diuerso cogitationis
mētisq; segnitia, ac animus omnino deses,
decoloratos, atq; ex atrophia, id est nutriē-
di defectu, graciles, ob naturalis caloris im-
becillitatem reddunt: hunc enim calorem
20 præter cætera intra sanitatis fines custodi-
re oportet: custoditur autem modicis tum
corporis, tum animi exercitiis. Qui nanq;
morus modum non seruant, siue ii ex ra-
tionali, siue ex appetitoria, siue ex animo-
25 sa animi parte cientur, si modum nimium
excesserint, biliosum animans reddunt:
si intra modum nimium subsistunt, pitui-
rosū, frigidumq; efficiunt. Quinetiam
priorem habitudinem febres, & qui ca-
lid

lidiore affectus sunt: posteriore iecinoris
& viscerū obstructiones, comitiales mor-
bi, apoplexiæ: in summa, distillationū, flu-
xionūq; morbi plerunq; excipiunt. Et nos
ægros quotānis nō paucos persanauimus, 5
solis animi motibus ad debitū modum re-
uocatis. Est verò non spernendus huius sen-
tentia testis, ipsum patrium nobis numen
Aesculapius, qui multas scribi cantilenas,
mimosq; ridiculatū rerū fieri, & melodias 10
quasdā instituit iis, quibus vehementiores
animosæ partis motus, corporis tempera-
mentū iustò calidius efficerent. Aliis qui-
busdā, neq; iis paucis, venari, equitare, atq;
armatos exercitari iussit: iisdemq; statim 15
tum motuū ipsorū speciē, utiq; quibus mo-
tus iniunxit, tum armorū, quibus armatis
exerceri præcepit, definiuit. Nō enim quo
pacto excitetur, erigaturq; animosa pars,
quū imbecilla sit, præcipere sat habuit, nisi 20
etiā mensuram eius ab exercitationū idea
definiret. Non enim pari modo excitatur
ea animi portio, vbi cū apris, vrlis, tau-
ris, & aliis id genus præualentibus robore
beluis agitādis, sumus attenti, & quū lepo- 25
rem, capreā, & id genus fugacia ac timida
sectamur: nec similiter quū in leui arma-
tura, & graui exercemur: nec pariter quū
citato cursu dimouemur, & quū mediocri
mo

motu agimur: nec vbi cū aliis cōtendimus,
 & vbi soli agimus: iam clamore, an tacitus
 ad labores inhorteris, irritesq; nō parū sa-
 nē interest. Verū de his latiūs dicetur in se-
 5 quentibus. Sed infantes qui optimū sortiti
 sunt tēperamētū (de his enim sermo erat)
 non leuī cura egent, ne quos animi motus
 immodicos incurrāt. Quippe loquelæ ad-
 huc expertes, ploratu, clamore, iracūdia, &
 10 inordinato sui motu, dolorē indicant. No-
 strū igitur officiū sit, cōiectantes quid desi-
 derent, assiduē id suppeditare prius, quā
 auctus dolor in nimium, atq; inordinatum
 motū vnā cum corpore, etiā animū ipsum
 15 vniuersum cōiciat: siquidem dentiētes, aut
 ab externo quopiā offensi, aut aluū exone-
 rare, aut mēiere, aut esse, biberēve cupien-
 tes, perinde ac discruciatī plorāt, atq; enor-
 miter mouētur. Fieri etiā potest, vt frigore
 20 offensi teporē desiderent: sicuti cōtrā, aestu
 afflicti refrigerationē. Est quādo multitu-
 dinē instratorū non tolerāt, quippe multos
 offendit id quoq; non minimum: maximē
 verò quū aut totū corpus vertere, aut etiā
 25 artus mouere cupiūt. Quin etiā ipsa quies,
 si sit diuturnior, non parū molesta esse so-
 let, quando nulla animans immodico vllō
 delectatur, sed semper medium modū ex-
 petit. Porro medius ipse modus, non vnus
 d omnib

† *Mēdosē*
legitur in
Gra. cod.
impressis
uarrā pro
ngē.

omnibus est, sed ex eorū semper est numero, quæ in collatione ad aliud spectantur. Quocirca qui curā infantis educādi suscipiet, hūc planē ut acrē mediocritatis, cōuenientisq; coniectore esse, ita hæc semper præbere oportet, priusquā ex desiderio cuiusuis auctus dolor, simul cum corpore animū † quoq; in motus immodicos coniciat. Quod siquādo quod infestat, imprudentibus, inscientibusq; nobis auctum esse contigerit, corrigere id tentabimus illico, vel præbito quod expetit, vel sublato quod offendit, etiā motu per vlnas nutricis adhibito, ac vocis modulamine, quo uti prudentiores nutricū cōsueuerūt. Ego nāq; puel
 15 lo quodam totū diem irato, ploranteq;, ac immodicē se, inordinateq; iactante, nutrice ipsa omnis consilii inope, deprehendi quod offendit. Quippe ut neque papilla in os immissa, neque à nutrice prolatus, si forte meiere, aut aluum exonerare vellet, lenitus est, sed nec quū ab vlnarū agitato reclinari est cœptus: aduerti autē tum lectū, tum inuolucra, tum vestes ipsas sordidiores: prætereā puellum ipsum immundum
 25 atq; illotum lauare detergereq; iussi, tum lectulum mutare, ac vestem omnē tersam, mundamq; præbere, quibus peractis, protinus ab immodico agitato cōquieuit, illi-

coq; dormiuit: nō suauissimum modò, ve-
rum etiam longissimū somnū. Ut verò re-
etè cōiicias quæ puello officiāt, nō modò
solertia est opus, sed etiam assidua de ipso
§ qui nutritur experiētia. Hæc igitur omnia
vsq; in tertiū à natali annum circa puellū
peragēda cēseo: imprimisq; de nutrice ipsa
non minimam habēdam esse curam, quid
edat, quid bibat, quo pacto in somno vene-
10 re, &† exercitatione se habeat, ut videlicet
lac eius egregiè sit tēperatum, quale certè
erit, si sanguis eius quā optimus sit. Por-
rò is talis est, qui nec flaua abundant bile,
nec atra, nec pituitosus est, nec serosus, nec
15 aquoso liquore permixtus, nascitur autem
eiusmodi sanguis ab exercitatione mode-
rata, & cibis tum boni succi, tum iusto tem-
pore, modoq; assumptis, præterea potione
tempestiua, modiceque sumpta. De quibus
20 omnibus in iis quæ post dicentur diligen-
ter agetur. A venere omnino abstinendam
esse, quæcunq; lac præbebit, moneo. Nam
& menses viri consuetudine prouocantur,
& lac odoris gratiam in deterius mutat.
25 Quinetiam aliquæ in utero concipiunt,
quo alienius à puello adhuc lactente nihil
est. Ita enim quicquid sanguinis est opti-
mum, in foetū absorbitur. Quippe is quum
propriū in se vitæ principium contineat,

† *Mēdosè
legitur in
Græc. cod.
impressis
uaxā pro
ngi.*

d a &

& huius moderamine agitur, & assidue cō-
ueniens sibi alimentū trahit, vterō ipsi ve-
luti radici adhærēs, nec vsquā ab eo nocte,
diē ve discedēs. Interim verò nō minor mo-
dō, verū etiā deterior rationabiliter red 5
ditur ipsius grauidæ sanguis, quō fit, vt lac
ipsum tum peius, tum verò exiguū in ma-
millas colligatur. Quare si quæ infantē la-
ctat vterū gerit, ego magnopere suaserim
aliā inueniendā nutricē. Cuius etiā lac gu- 10
stu, odoratu, visu cōsiderandū explorādūq;
diligēter sit. Siquidem quod optimū est, id
gustāti, olfacienti q; planē suaue, † intuenti
candidū, æquabile, ac liquidi, crassiq; me-
diū apparebit. Quod vitiosum est, ē diuer- 15
so, aut crassum, & caseosum, aut liquidū, &
ferosum, ac liuidum, tum consistentia ipsa,
colore q; inæquabile videbitur. Idē gustan-
tibus amarorē, aut falsedinē, aut qualitātē
quampiam extraneam exhibebit, tale verò 20
nec olfacienti, suaue erit, atq; lactis probi,
improbi q; hæc sunt indicia. Quibus dili-
genter animaduersis, quoties vel concepit
mater, vel morbo aliquo est affecta, ad a-
liam nutricem, quæ iudicio, delectu q; pare 25
tur, festinādū censeo. Puellū verò primū
solo lacte alendū: vbi autē primores dētes
emiserit, eū solidiori quodā modo iam ci-
bo assuefacere conueniet, quod etiā expe-
rien

† In Gra.
cod. impres-
sis deest
nec deest
vobis quod
habetur in
antiquis.

rientia planè doctæ mulieres faciunt : pri-
 mū panē, mox legumina, ac carnē, & simi-
 lia, omnia prius cōmansa puellorū osculis
 immittētes. Corpus autē infantium cōfrica
 5 re oportet oleo dulci : sicut id ipsum rectē
 peragūt nutrices pleræq;, statim ipsas cor-
 poris partes modulātes, atq; fingētes. Verū
 in eo, quē pposuimus, puero, qui corporis
 statu est optimo, quod ad mēbrorū modu-
 10 lum saltē attinet, nihil est quod curiosa nu-
 trix sit, sed tantū fricet quotidie mediocri-
 ter, ac lauet, idque quā fieri maximè po-
 test, lacte in vētriculo minimè adhuc herē-
 te crudo : quippe quod periculū est, ne prius
 15 quā probè sit cōcoctū, in totū corpus infan-
 tis digeratur : multò verò maximè si quis
 ventriculū ipsum adhuc lactis plenū infri-
 cet, tū corpus crudo alimento implebit, tū
 caput onerabit. Quo magis pspiciendū in
 20 primis est, ne qd nutrimēti, neq; ante bal-
 neū, neq; ante frictionem puerulo prębea-
 tur. id fiet, si ad hæc administranda nutrix
 post longissimū somnū, tēpus obseruet. Id
 enim maximè tēporis est, in quo vel inanē
 25 planè vētriculū inuenias, vel certē conco-
 ctū, si quid in eo remāsit. Quæ autē, vt ho-
 die fit, faciūt, sanè lædunt, aliæ vnū, & cer-
 tum diei tēpus præscribentes, aliæ quū ipse
 à negotiis vacet, tum demū curantes. Quo
 d 3 fit

sic ut sæpi⁹ lædi quàm iuuari puellōs neces-
se sit: quippe quod à nobis præscriptū tēpus
est, aliàs in aliud diei noctisve tempus inci-
dit. Maiorum tamen puerorū, qui videlicet
plagis, minis, obiurgationi, monitis parē-
re norunt, iis duplex tū fricandi, tū lauandi
tēporis occasio est: prior ac cōmodior, quū
à matutino somno surrexerint, deinde luse-
rint, ac iam cibum petant. Tum enim maxi-
mè vocādi ad hæc sunt, ac corpus quidē ad 10
sanitatē pariter, & bonā habitudinem, ani-
mus ad obsequelam, & temperātiā exer-
cēdus: interminandumq; nō aliter nos cibū
præbituros, nisi quantum ipsi velimus, fri-
ctiōi balneoq; se permiserint, atq; optimū 15
quidē tempus hoc fuerit. Quod si qua occu-
patione, qui puellū alit, auocetur, modico
pane præbito, ludere permittat quātū velit:
dein quum rursus cibū petierit, tū fricet la-
uetq;. Minimè tamē bibere ei permittēdū 20
post cibū est, quē balneum excipit: quando
ita præcipitior eorū, quæ vētriculus cōti-
net, distributio in corpus fiet. Id verò in
corporibus prorsus sanis cauere oportet.
quippe quibus vrilius sit ante balneū cibū 25
dedisse, horum planè improbandi tum affe-
ctus sunt, tū corporū status. De his verò in
sequentibus dicemus, nunc premendū no-
bis propositum est: nempe ut puellum, cui
opt

optimè affectum corpus fit, sic educemus,
vt talis perpetuò seruetur: huic expedit, vt
cibus balneum sequatur. Quòd si, quo loco
puellus alitur, balnei copia nō sit (fortasse
5 verò nec ista vnquā legēt) qui ibi habitāt:
in concha pueros lauant, donec alterū iam
tertiūve ætatis annū attigerint, qui verò
hos annos excefferint: eos, si non quotidie,
at certè tertio quoq; die, quartove vngunt,
10 atq; infricant. Quòd si anni tēpus non pro-
hibeat, stagna, amnesque his balnei loco
sunt. Apud Germanos enim planè ne nu-
triri quidem infantes contenderim, verūm
nos neque Germanis, neq; aliis agrestibus,
15 aut barbaris hominibus hæc prodimus, nō
magis equidē quā vrsis, apris, leonibus, aut
aliis id genus: sed Græcis, & iis, qui tametsi
genere sunt barbari, Græcorū tamē æmu-
lantur studia. Nā quis (quæso) nostrū tule-
20 rit, modò editum infantulum etiā ab vtero
calentē, ad flumē deferri, ibiq; (sicuti Ger-
manos aiunt) ceu candens sit ferrū, in frigi-
dum humorem mergēdo, simul de naturæ
vigore periculum facere, simul corpus
25 ipsum roborare? Quippe si citra noxam id
tolerauit, & quod propriæ naturæ robur
ostendit, & nouū prætereà robur ex frigi-
dæ cōmercio cōparauit, nulli nō patet. Cæ-
terū si ab externo frigore naturalis calor
d 4 fit

fit victus: quòd protinus interire necesse
sit, id quoq; neminē latet. Quis igitur men-
tis cōpos, nec omnino ferus, Scythāve, pro-
priū pignus in id agere discriminē sustineat,
in quo errorē mors sequitur, potissimūm
quū ex eo periculo non magnū sit quod lu-
crificiet: Alino enim fortassis, aut id genus
experti rationis animanti vtilissimum fue-
rit, densum ita tergus durumq; effici, vt ci-
tra dolorem frigus toleret: homini ratio- 10
ne prædito cuiam, quæso, tam magno sit
vsi? Non enim si quis absolutē, citraq; ex-
ceptionē pronuntiet, curē densissimā, du-
rissimāq; vtilē ad sanitatē esse, is rectē di-
cat. Quum nanq; animalis corpori duplex 15
instet incommodū, alterū ab externis, alte-
rum ab internis occasionibus: quorum cer-
tē rara mollisque cutis est, ii ab extrinsecus
imminētibus malis facilē tentantur: quorū
densa ac dura, ab interioribus. Itaq; etiam Hip- 20
pocra. vbi de iis præcipit, quæ in nobis ab
alimento ad cōmodū, incommodūve ce-
dunt, post alia multa hæc scripsit: [Raritas
corporis, ad transpiratū iis quibus plurimū
aufertur, salubrius: quibus minus, insalu- 25
brius. Præstat ergo vtrunque declinasse ex-
cessum, nec aded aut densam reddidisse cu-
tem, vt corporis transpiratū prohibeat: aut
rarā vt facilē à qualibet extrinsecus incidē
ti

ti occasione lædatur.] Tale porrò natura
 est propositi nobis hoc loco puelli corpus,
 quū sit mediū omnis excessus. Est ergo id
 ea ratione alēdum, vt status sui gratiā per-
 5 petuò seruet : seruabit autē, si primis quidē
 annis solo lacte nutrias, ac balneo dulcis
 aquæ & calētis vtare : quo videlicet corpus
 eius molle quā diutissimē seruatū, ad plu-
 rimū augmēti perveniat. Ab his annis quū
 10 iā mitti in ludū est habilis, non necesse erit
 assiduis prætereā balneis vti, sed interim
 dum luctari cōdiscit, mediocriter inibi an-
 te cibum exercitari sat erit, ac balneo ple-
 runq; abstinere. Modū verò in labore ex-
 15 cessisse, quod nonnulli pædotribæ pueros
 cogunt, prorsus alienū est : siquidē intem-
 pestiua duritie corporis inhibetur auctio,
 etiam si naturā sit ad auctū quā maximē
 cōparatū. Sanē vinū quā diutissimē, qui ea
 20 natura puer est, ne gustare quidē suaserim:
 quippe quod haustū, & humectat nimium,
 & calefacit corpus, tum caput halitu replet
 iis, qui humido calidoq; tēperamento sunt,
 quale est eiusmodi puerorū. Atqui nec re-
 25 pleri his caput est vtile, nec ipsos supra quā
 par est humidos, calidosq; fieri, quoniā eò
 iā caloris humorisq; peruenerūt, vt si pau-
 lulū vtramuis qualitatē auxeris, iam modū
 excefferint. Quū autem sit omnis excessus
 d 5 fug

fugiendus, maximè hunc fugere expedit,
ex quo non corpori modò, verù etiā animo
dānū accedit. Quare neq; iam adultis vinū,
nisi modicè sumptum, existimādū est vtile
esse: quòd videlicet & ad iram, & libidinem
præcípites facit, & partē animi rationalē,
heberē, turbidāq; reddit. Cæterū his ipsis
ad bilis excrementa vel mitiganda, vel ex-
pellenda est sanè nō inutile: non minimum
verò ad eam siccitatē, quæ in solidis parti- 10
bus, aut ex immodicis laboribus, aut ex
proprio ætatis tēperamento provenit. Hu-
mectat nanq; ac nutrit quicquid immodi-
cè siccātū est: tum bilis amaræ acrimoniā
mitigat, ac frāgit: prætereā per sudores vri 15
nasq; vacuat. Pueri verò, ceu qui talē suc-
cum minimè colligunt, quiq; naturalē hu-
miditatē plurimā obtinēt, vt cōmodorum,
quæ vini portio largitur, planè non egēt, ita
incōmoda, quæ affert, tantūm sentiūt. Ne- 20
mo itaque rationis compos, ea vri potione
pueros sinet, quā, præter quā quòd nullū
affert cōmodū, immensum etiam sequitur
incommodū. At frigida potione omnino
prohibendos eos non censeo, quod tamen 25
aliqui faciunt: verū à cibo plerunq; & per
calores, quum ipsis cordi erit, vt nō displi-
cet, potissimū verò (si copia eius sit) fon-
tanæ recentis, cui nulla qualitas vitiosa
aliun

aliunde sit cōtracta: ea si non est, reliquarū.
 Cauendæ verò sunt quæ ex stagnis hauriū-
 tur, & quæ turbidæ, & quæ malè olentes, &
 quæ salæ, deniq; in quibus qualitas aliqua
 5 gustu deprehenditur: quando quæ optima
 est, ea penitus nō gustui modò horū, verū-
 etiam olfactui omnis qualitatis experts vi-
 debitur, eadē quoq; tū potui iucunda erit,
 tum planè pura. Quòd si præcordia quoq;
 10 celeriter transit, nihil est, quod magis ido-
 neam requiras: quando si qua pura,lympi-
 daq; est, nec potu insuavis, nihilo secius ta-
 men circa præcordia hæret, hæc vitio non
 caret, atq; abstinēdū ab ea cēseo, utiq; quū
 15 prorsus est frigida: cæterū à calefacta non
 deterreo, ac tutissimū quidē sit, experien-
 tia ipsa de eiusmodi aqua iudicium fieri.
 Quòd si quis est, qui ex notis potius vim
 eius prænosse malit: cuius fons è petra sca-
 20 turies, cōtra septētriones fluit, solēq; auer-
 sum habet, hanc ægrè concoctū iri, tardi-
 q; trāsitus esse putandū est: eadē nimirū cale-
 fiet, frigefietq; tardè. Cōtrà, cuius ad oriē-
 tē solē fons erūpit quæq; per meatū aliquē
 25 mundū, aut purā colatur terrā, eadēq; cale-
 fit, ac refrigeratur ocysimè: hanc omni æ-
 tati utilissimā esse existimandum est. Non
 enim sicuti vino, escis, exercitatione, vigi-
 liis, somno, ac venere, alijs aliās vti pro ra-
 tio

tione ætatis expedit: ita de aqua quoq; statuendū est, sed quā nunc optimā indicauimus, hac vti puero, iuueni, seni, conducet. Idem de aëre iudicādū, quē optimū in pulmones trahere, omnibus iuxta salubre est. § Optimū aërē censeo, qui prorsus sit purus. Eiusmodi verò fuerit, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentē aurā spiret, qualis circa Sardis, & Hierapolin, aliubiq; terrarum vi- 10 situr: nec qui ex cloacis, quæ urbem, aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxit: nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum putredine, aut fimo, coinquinatur: nec qui ob stagnum, vel flumen vicinum, ne- 15 bulosus est: nec qui editis vndiq; montibus, in cauo loco clusus, nullū recipit perflatū: Suffocans enim putrisque est, similis ei, qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem, & perflatus defectum, 20 plurimus aceruatur situs. Huiusmodi ergo aër omni planè ætati est noxius: sicuti è diuerso, qui purus omnino est, nulli nō ætati est utilis. At verò quæ ex calore, frigore, siccitate, humiditate, diuersitas aëris cōtin- 25 git, nō p̄inde se ad oēs homines habet, sed corporibus, quæ optimo tēperamēto sunt, etiam optimè temperatus aër est saluberrimus. In quibus verò aliqua exuperās quali-
tas

tas dominatur, iis vtilissimus aër est, qui ei
qualitati maximè est aduersus, frigidus ca-
lidæ, calidus frigidaë, humidiori siccus, sic-
ciori quàm par est tantò humidior, quātò
5 siccitas ipsa modū excessit, atq; hæc quidē
hoc loco intellexisse sat est. Quēadmodum
verò incōmoda, q̄ ex vitiosis aëre aquisq;
proueniunt, corrigas, alio volumine dice-
tur. Nūc enim optimū corporis statum, si-
10 mul cum optima victus ratione, ceu scopū
ac regulā quandā tractare constitui. Quæ
enim vitiosa in aliquo corpora sunt, horū
varietates omnes, vnā cum idonei ipsis vi-
ctus ratione in sequētibus libris prosequē-
15 mur. Quare rursus ad optimi status puerū
reuerfi, secūdū septenniū eius explicemus,
& cuius tēperamenti sit, & quodnā postulet
victus genus. Ergo tēperamētū eius (vt in
libris, quos de tēperamētis scripsimus, eui-
20 denter ostendimus) calidū est eodē gradu,
quo prius, humidū verò non eodē, quādo-
quidem omne animās ab ipso statim ortu,
siccus in dies efficitur: minimè tamen per
omnes ætates, aut calidius, aut frigidius e-
25 uadit. Sed quorum optimè se habent corpo-
ra, iis calor similis quodammodo vsque ad
summum incremētū manet: quorum verò
humida, frigidaq; supra optimæ conditio-
nis corpus sunt, horum calor augetur. Sed
† non

† *Μέδωσέ* † nō est nūc de his sermo. Cui verò optimū
legitur in status corpus cōtigit, is ad quartūdecimū
Græc. cod. vsq; annū, iam traditam victus rationē ob-
impressis, seruet: illo tamen in exercitatione seruato
ἀλλ' ὅγεσθ modo, vt neq; immodicē se, neq; violenter
ἀλλ' ἐν exercitet, ne corporis eius id incrementō sit
ὑπὸ λόγος. in mora. Lauetur autē calida potius quā
 gelida, vt qui nondum hāc citra noxā tole-
 rauerit. Hoc ætatis animum quoq; finxisse
 aptissimū est, idq; potissimū probis cōsue- 10
 tudinibus, & grauib; disciplinis, quæ ani-
 mo modestiam pariant. Quippe ad ea, quæ
 sequente ætate circa corpus eius moliri o-
 portebit, maximo compēdio sit, animi mo-
 destia, & ad parendū facilitas. A secūdo ve- 15
 rō septennio vsq; ad expletū tertiū, siquidē
 ad robustissimū corporis habitū proue-
 here hominem cupis, aut militē eum stre-
 nuum, aut luctatorem, aut aliās viribus in
 signem destinans: vtique de iis animi dori 20
 bus, quæ ad scientiā, sapientiāq; pertinent,
 minus laborabis. Quæ enim ad mores spe-
 ctant, hac maximē ætate perfici, absoluiq;
 conuenit: sin corporis membra roborare
 hætenus cupis, dum sanū quendā habitū, 25
 & incrementū iis cōpares, animi verò ra-
 tionalē partem ornare adolescētis stude-
 re nō est vtrobiq; eadem victus ratio ex vsu.
 Quinquā etiā tertiā, quartāq; vitæ formu-
 lam

lam licet inuenire, aliis sordidarū cuilibet
 artium deditis: idq; vel ei quæ corpus exer-
 ceat, vel alienum ab exercitio id teneat, a-
 liis ad agriculturā, vel mercaturā, vel tale
 5 quippiā se conferentibus. Quæ genera tot
 numero sunt, vt difficile certè videatur o-
 mnes vitæ species certo numero cōplecti.
 At ars quidem quæ sanitatē tuendā profite-
 tur, omnibus profectò hominibus sanitatis
 10 tuendæ documēta pollicetur, aut singulorū
 propria, aut omniū cōmunia, aut hæc qui-
 dem propria, illa verò cōmunia. Verūtamē
 fieri nequit, vt de omnibus simul differa-
 tur. sed vt primo loco, quemadmodum quis
 15 ad longissimū prolata vita, etiam bona va-
 letudine perpetuò vtatur. (Sanè hāc vitam
 ab omnibus quòd necessitate se ingerit ne-
 gotio, liberam esse oportet, ac soli corpori
 vacare.) Secūdo loco, vt de iis, quæ cū arte
 20 aliqua, aut opere, aut exercitio aut ministe-
 rio privato, publicò ve: in summa, quæ cum
 premēte aliquo negotio coniūctæ sunt, sic
 utiq; fieri potest, vt de omnibus differatur,
 neq; enim aliter aut dilucidus, aut memo-
 25 ratu facilis, aut certa methodo traditus ser-
 mo noster videatur, nisi hūc ordinē sequa-
 tur. Sed ad id quod primo loco propositum
 est reuertendū, docēdūq; quēadmodū qui
 optimū corporis habitū est naçt⁹, ab omni-
 bus,

bus, quæ ad publicū in vita spectāt secedēs,
ac sibi soli viuens, nec morbo vllō, quoad
fieri potest, vnquā tētetur, nec ante longis-
simū vitæ tēpus morte occupetur. Immor-
tale nāq; fieri quod genitū est, planè non
potest (tamen nostri tēporis philosophus
quidā in egregio scilicet opere illo, in quo
immortalitatis viam docet, id ostēdere sit
aggressus.) Vt verò in plurimū perduret tē-
pus, id verò fieri posse profectō conuenit, 10
præsertim eius qui optima sit natura. Sunt
enim qui ab ipso ortu adeò improspero
corporis sint statu, ut ne, si Aesculapiū qui-
dem ipsum iis præfeceris, vel sexagesimū
annum videāt, sed non est nūc de his locus. 15
Quare ad illū potius qui optimo est habi-
tu reuersi, repetamus ea, quæ inter initia
demonstrauimus, nēpe quòd comesse, bi-
bereq; nobis necesse est, propterea quòd è
corpore nostro aliquid semper defluit. 20
Quum verò edendū nobis, bibendūq; sit,
necesse rursus est excernēdorum curā, ra-
tionemq; haberi. Horū verò quum variæ
sint species, aliæ eorū quæ in ventre perfi-
ciuntur, aliæ eorum quæ iecinore, arteriis, 25
& venis, aliæ eius, quod per singula mēbra
distribuitur alimēti: sanè cuiusq; suam esse
vacātionem oportet, sicuti id ipsum ab ini-
tio instituisse Natura videtur, quæ instru-
men

menta animalibus cōtulit, alia quæ excre-
menta ipsa expurgent ac separent, alia quæ
deducant, alia quæ in vnum colligant, alia
quæ excernant. De quibus omnibus tracta-
5 tū nobis fusiū est in iis cōmentariis, quos
de naturalibus facultatibus, & quos de par-
ticularum animalis vſu inscripſimus, nunc
hypotheſeos loco præſumenda erūt ad ea
quæ paramus. Primum nanque excremen-
10 tum & à ſyncero ſeparatur, & paulatim im-
pellitur per omnia inteſtina vſque ad ſatis
capax ſpatium, quod in eo inteſtino viſi-
tur, quod ab argumento rectum vocant.
Ad cuius exitū muſculi quidā ſunt inſerti,
15 qui ipſum coërceāt, intusq; detineant, ac ne
immaturè eſſuat, vetēt. Poſteā verò quān-
plurimū congeſtū iam graue animali fue-
rit, tum foras agi ſiunt, ad celeritatē emiſ-
ſionis etiā abdominis muſculis, vnā cum
20 tranſuerſo ſepto, adiuuantibus. Iecinoris
excrementorū aliud eſt, quale quod florem
in vino appellant: aliud, quale quod fæx di-
citur. Attrahitur alterū à veſicula: quæ ie-
cinori ſubiicitur, alterū à liene. In his col-
25 lecta excernuntur, alterum in priorem te-
nuis inteſtini partem: [alterum in ventri-
culum:] ab hisque iam per omnia inteſti-
na, vnāq; cum ſicciori alimenti excremē-
to permeant. Quod autem in venis, & ar-
e teriis

teriis excrementum aceruatur, eiusmodi
 planè est, quale in lacte cōcreto serum: hoc
 renes à sanguine secernētes, ad vesicā trās-
 mittunt. Ea porrò id colligit, seruatque ad
 eundem fermè modum, quem de sicco ex-
 cremento suprà retulimus. Quippe adna-
 scitur hīc quoque ad exitum ipsū muscu-
 lus quidam trāsuersus, qui osculū vesicæ ita
 ad vnguem cōprimit, vt inde nihil effluat.
 Postquā verò huius quoque collecta iam 10
 copia animal vrget, illico se remittens, la-
 xansque, statione cedit. Vesica verò omne
 excrementum excernit: rursus hīc quoque
 ad celeritatem exitus auxiliantibus muscu-
 lis iis, qui in abdomine sunt siti. Reliquum 15
 excrementorum genus, in singulis anima-
 lis nascitur particulis ex ipso, vnde aluntur,
 succo, aliud quidem ceu † semicoctæ quæ-
 piā reliquæ, quæ assimilari nutriēdæ parti
 nequiuērunt: aliud quod trāsmitendi ali- 20
 menti fuit vehiculū. Nunc functum officio
 humidū tenueq; superest, quale nimirum
 serosum illud iam dictum, quod ex vasis,
 id est venis, & arteriis, in vesicam defluit,
 huic excremento nullus certus à natura præ 25
 scriptus meatus est. expellitur tamen par-
 tim actum per ipsa molliora corpora, quæ
 fluentis eius violentiæ cedunt, potissimū
 quū à spiritu, maiore impetu irruente, im-
 pel

† Medosè
 legitur in
 Aldi. n. m.
 w/oy. p. o
 n. m. w/oy.

pellitur : partim etiam per exiguos omnes
 corporeæ molis meatus, *ῥέφους* Græci vo-
 cant : quorum non modò reliquum cor-
 pus vniuersum, sed etiam tota cutis plena
 5 est. Dictum autem nobis de generatione
 horum est in libris, quos de Tempera-
 mentis edidimus. Ergo tenuissimum hu-
 ius generis excrementum, facilè sanè eii-
 citur, partim in speciem halitus ab insito
 10 calore solutum, partim violèto motu con-
 fertim erumpens. Appellant verò quod
 ita excernitur, sudorem : alterum verò cui
 nullum publicè nomen est, quod videli-
 cet nec vulgò est cognitum, ut quod con-
 15 spectum præ tenuitate effugiat : ab iis qui
 id ratione contemplati sunt, *ἀδινῶσις* & *ἰσθῆ-
 σις διαπνοῆς* Græcè, id est transpiratio, vel
 perflatus sensum latens, vocatur. In hoc
 insensibili perflatu etiam crassioris excre-
 20 menti nonnihil excernitur : huic autem
 & vehementiore calore, & floris impe-
 tu maiore opus est : quum alioqui pericu-
 lum sit, ne ante itineris finem, sistatur sal-
 tem ad cutem. Ab hoc excremento tum
 25 pilis originem esse ostensum nobis est,
 tum verò iis, quæ super omnium cutem
 semper aceruantur, sordibus. Ac diætæ
 fermè nobis vniuersa sunt, tum genera-
 tionis, tum etiam expulsionis excremen-
 e 2. torum

torum capita: quæ in aliis nostris operibus, quorum proximè meminimus, euidēti demōstratione asserta, hypotheses opportuna sunt iis, quæ nunc molimur. Nam quoniam eiici hæc oportet, utpote quæ vitio-
sa qualitate sint (tamen si Asclepiades reclamet) conuenit, arbitror, primū nouisse, quibus maximè causis remotetur: dein rationem iniri, qua nec in ipsas incidatur: ac si quando inciditur, quāprimū error corrigatur. Atque ne incidatur quidem, hinc licet assequamur, utique si excreta abunde sint necne, cōpertum habuerimus: ut verò erratum iam corrigatur, certa methodo est opus. Dicamus itaque primū à quibus
maximè remotentur memoratorū excrementorū singula: mox quo pacto quod retentum est, expediat. Ergo iis, quæ in
ventre continentur, excrementis mora cōtingit, aut ipsius cibi potionisq; culpa, aut
ipsius ventriculi vnā cum intestinis. Et cibi quidem potionisq; vitio, aut propter qualitatem eorum, aut quātitatem: ad hæc propter ordinem, utendiq; modum. Et propter qualitatem quidem si acerba, austera, at sic-
cæ naturæ fuerunt: propter quantitatem, si iusto plura, aut pauciora sunt assūpta. Ordinis culpa, si quæ sicca astringētia ve sunt, primò: quæ humida, pingua, & dulcia, se-
cū

† Medosē
legitur in
Græc. cod.
impressis
αποτρε-
ψαι, pro
αποτρε-
ψαι.

cundo loco sunt sumpta. Modi vsus ratione, si quum bis fuit edēdū, totū semel sumpserit. Quæ verò vētris intestinorūve vitium sequitur excrementi mora, vel ob naturalem eorū affectū accidit, vel certē acquisititium. Ac quæ quidē naturæ eorū vitio causæ proueniūt, ex prauis corporis habitibus aliqui sunt: sicuti, vbi de iis agemus, dicetur. De acquisititiis hoc loco agemus. Recentium ventris affectionum octo sunt differentiæ, singulæ ipso genere intēperies: & quatuor quidem simplices, calor, frigiditas, siccitas, humiditas, quatuor compositæ, calor vnā cū siccitate, idē cū humiditate, frigus adiūctum siccitati, idem cum humiditate. Sanē eo creuisse magnitudinis harū quamlibet oportet, vt iam inualidam reddiderit impultricē vim, aut vētris tantum, aut gracilis intestini, aut plenioris, aut etiā omniū simul, aut ex his quorundā, Creantur porrò eiusmodi intēperies, modo ab iis quæ intrò in corpus sumūtur, modo ab iis quæ foris incidunt. Et ab iis quæ in corpus sumūtur, quum in cibo, vel potione vis quæpiā medicinalis est immista ex earum genere, quæ vel calefaciunt, vel refrigerant, vel siccant, vel humectant, vel vnā calefaciunt & siccant, aliāve quapiam cōnexionē harum qualitatum afficiunt. Ab

† *Mēdosē*
legitur in
græc. cod.
impressis
σώματι. i.
corpori-
bus, pro
πόμασι. i.
potiōibus.

iis quæ foris incidunt, vel ambientis nos
aëris vitio, quū is immodicè calefacit, aut
refrigerat, aut siccāt, aut humectat, aut co-
pula quauis harum qualitatū afficit: vel
aque, qua lauerimus, vel vnctionis, qua vn- 5
cti sumus, vel denique alterius cuiusquam,
quod quum foris vētriculo adhæserit, aut
calefaciendi immodicè hunc, aut refrige-
randi, aut siccādi, aut humectandi vim ha-
buit. His igitur de causis supprimitur ex- 10
crementū ventris. At flauæ bilis excremen-
tū moratur aut propter attrahentis, expel-
lentisve facultatis infirmitatē: aut propter
vasorum, quibus deducitur, atq; excernitur,
angustiam. Porro infirmitas, tum vesiculæ 15
totius quæ iecinori subiicitur, tum eorum
meatuum, qui ab ea in iecur subeunt, tum eo-
rum, quibus in intestinū bilis euomitur, ex
recenti intemperantia, provenire potest,
tali utiq; quali intestinorū vētrisq; impul- 20
tricē vim lædi diximus. Angustia verò va-
sorū, aut phlegmonis vitio fit, aut propter
scirrhus (hi sunt durities quædam non sen-
siles) aut obstructionem, aut cicumiacen-
tium partiū innixum, aut oscillorum con- 25
niventia, iam ipsa proximarū partiū com-
pressio, aut propter immodicam copiam
eorū quæ in se cōtinēt, aut propter phleg-
monē aut scirrhū accidit. Aequè & oscil-
lor

lorum conniuentia, aut propter horū quip-
 piam, aut etiam siccitatem. Porro siccita-
 tem accidere faciunt & quæ valēter astringunt, & quæ pariter calefaciunt, & siccant.
 5 Illa nanq; humorem exprimendo, & quæ patebant contrahendo, constringendoque, ac densando: hæc eliciendo per halitum humore siccitatem inducūt. Phlegmone nanque, & scirrhus quoniam morbi planè sunt,
 10 ad præsentem disputationem non pertinent, & alioqui de ipsis commodius agetur in sequentibus. Pari ratione atræ bilis excrementum aliquando sistetur, si lienis ad amaræ bilis vesicam: vena verò quæ ad
 15 illum à porta iecinoris pertinet, ad vascula illa, quæ amarū excrementū attrahunt: quæ verò ex liene in ventriculum fertur, ad meatum illum qui amarā egerit, pro portione sit affecta. At excrementum quod
 20 per singulas animalis particulas congeritur, & copia sui, & crassitudine, & prætereà lentore remoratur: ad hæc ob imbecillitatem caloris, [qui id diffecet soluatque] prætereà transitus angustiam. Ac copia
 25 quidem, crassitudo, & lentor vel ex cibi portionisque natura provenit, vel ex recentiquapiā alteratricis facultatis in eo, qui nutritur, infirmitate. Imbecillitas verò caloris, qui id excrementū resoluat, ac tenuet, ab

† *Mēdose*
legitur in
Græc. cod.

impressis,
γλισχροτε
ρεν, pro
γλισχροτη
τα.

[*In Græc.*
codic. im-
pressis le-
gitur λυξ
ους. Sed

melius in
veteri ἀλ
λοισους.

id est, qui
id alteret.

exercitandi defectu provenit, Angustia
transitus aut ob scirrhum, aut phlegmo-
nem, aut obstructionem, aut compressum
alicuius, aut coniuentionem euenit, quorum
cuiusque originis rationem paulò antè re-
tulimus. Sunt tamen partes, quæ præter la-
tentes hos meatus alios quosdam apertos,
& conspicuos obtinent: sicuti cerebrum, &
oculus. Id autem institutum à natura est,
aut propter eminētiā particulæ, aut pro- 10
pter actionem exquisitiùs obeundam, aut
propter continentium corporum spissitu-
dinem. Est namq; cerebrum rationalis ani-
mæ ceu domicilium: quod cùm osse soli-
do vndiq; sit septum, plurimis, maximisq; 15
canalibus expurgatur: primùm per nares,
& palatum: secūdò per vtranq; aurem: ter-
tiò per caluæ commissuras: nec absimile est
etiam aliquid ab eo, confluere ad oculos.
Oculus verò ipse non tanquam primatum 20
aliquem inter partes obtinēs, sed velut qui
purus esse omnino postulet, quò videlicet
probè munus suū obeat, per euidentēs mea-
tus eiicit quicquid in eo excrementi gigni-
tur: nempe per nares, genasq;. Ergo excre- 25
mentorū tum causas, tum instrumenta
iam diximus: quæ quemadmodum quis re-
tenta expediat, atque euocet, deinceps do-
cendum, initio rursus à ventre sumpto. Er-
go

go illud commune omnium excremento-
rum documentum sit, vt retentionis causæ
cōtrariam causam semper admoueas. Spe-
ciale verò per singulas hoc, si comestorum
5 paucitate, & siccitate restricta aluus sit, vt
tum plura, tū humidiora exhibeas. Si sicci-
tate, plura quidem non offeras, sed humi-
diora. Si austeritate, & acerbitate, dolci-
bus, & pinguibus cibes. Quòd si in ordine
10 sumptorū erratum sit, vt eum errorē corri-
gas, si quum bis edēdum erat, semel come-
dit: vt non bis modò, sed etiam sæpius pa-
scas. Eodem planè modo, & recens contra-
ctas intemperies, contrariis remediis sar-
15 cias: nempè quod siccatum est humectans:
quod refrigeratum est, calefaciens: ac reli-
quos affectus simili ratione corrigēs. Qui-
bus verò hæc fiant: in iis quæ de medica-
mentis scripsimus, proditæ materiæ sunt.
20 At flaua bile retenta, si quidē obstructionis
culpa id accadat, eo qui extenuet victu vtē-
dum: cuius materia singulari volumine à
nobis est tradita. Sin ex compressu id eue-
niat, qui nimirum fit ob immodicā reple-
25 tionem eorum corporum, quæ vesicæ fel-
leæ meatibus sunt vicina: siquidem ex cras-
situdine succi id incidit, extenuante victu
est vtendum: sin ex multitudine, præfidiis
quæ vacuent. Quòd si ob phlegmonem,
e s scir

scirrūmve id contingit, iā res sanitatis tuē-
dæ professionem excelsit. Sin propter re-
cēns contractam intemperiem, quæcunq;
viēta qualitas est, hāc restituere tentandū.
Ad eandē formulā, & conuiuentiam oscil- 5
lorum aperire conueniet. Si ab austeris fa-
cta est, pinguibus, & dulcibus assumi ius-
sis: sin iis quæ calefaciunt, & siccant succes-
sit, adhibitis quæ refrigerent & humectēt.
Dicetur & taliū materia in sequentibus li- 10
bris. Idem expurgandi modus etiam tertio
excrementorum genere retento, quod per
singulas animalis partes colligi diximus,
conueniat. Nā si cōtracta sint, & tanquam
conuiueant meatuum ora, per aduersa iis, 15
quæ sic affecerunt, succurrendū est: nempe
quæ ex frigidis causis ortæ coarctationes,
constipationesq; carneæ molis sunt, veluti
quæ ex ambientis rigore corporibus no-
stris inciderūt, eas calefaciēdo. Rursus eas, 20
quæ calori, siccitatiq; superuenerunt, veluti
quæ feruoribus euenerūt, refrigerando &
humectādo. Pari modo & quæ astringen-
tium vitio prouenēre (cuius generis sunt
aluminosæ aquæ) has pingui ac molli fri 25
ctione, vnā cum dulcis aquæ balneo repa-
rando. Quod si vel crassitudinis, vel abun-
dantiæ, vel lentoris excrementorum vi-
tio obstructi meatus sunt: tenuatoria vi-
ctus

Etus ratio his apta erit: prætereà medica-
menta quæ calfaciūt, ac diffecant, quædam
intrò deuorata, quædam foris admota: an-
teq; hæc omnia exercitatio. Nā eo quoq;
5 tum soluere excrementa potest, tū per su-
doris meatus eiicere, tantoque tam cibis
quàm medicamentis tenuantibus præstat,
quanto satius est nullo corporis nostris ha-
bitus incommodo exigì, quæ redundant,
10 quàm pariter & carne liquanda, & solidis
extenuandis. Hæc nanq; incommoda cali-
dis, extenuantibusq; medicamentis succe-
dunt. Exercitationibus verò adeò nihil ta-
le succedit, vt etiā firmitas quædam mem-
15 bris accedat, quū & naturalis ipse calor ac-
cenditur, & ex partiū inter se attritu duri-
tia quædā, indolētiaq; comparatur. Quē-
admodum verò se aliquis debito tēpore,
mensuraq; exercitet, ac singularum actio-
20 num ordine decēti, qualitateq; vtatur: nūc
equidem exequi nō statui: sicut nec de ali-
menti ipsius tēpore, modo, ordine, qualita-
te: sed nec de tenuantibus cibis ac potioni-
bus, nec de iis medicamentis quæ qualitatē
25 immutāt. Nullius enim horū hætenus par-
ticularē vsum diximus, cōtēti summatim,
& per capita tātū attigisse: verū in sequē-
tibus libris de omnibus fusiùs agetur. Nūc
in cōpendiū redigere totum opus placuit:
quat

quatenus nulla materia latêret, cuius esse
peritum deceat, qui omnē sanitatis tuendæ
artem profiteretur. hūc *ὑγιεινὸν* græcè voces:
sicuti gymnasten, qui tantum, quæ ad exer-
citationes pertinent, callet: quin Erasistra- 5
tus quoque ita eum appellavit. In sequenti-
bus verò voluminibus dictarū iam mate-
riarum cuiusque tum tempus quo exhibe-
bitur, tum qualitatem, tum vsus rationem
trademus ita, ut non iam materia tantū sit, 10
sed sanitatis cōservandæ certa causa. Etenim
in tribus hisce primis generibus cōstitit sa-
nitatis tuendæ studium, æquē ac medendi
methodus: nēpe corporibus, causis, signis.
Corporibus quidē, iis quæ & sana iam sunt, 15
& eo statu seruari debent. Signis verò cor-
porū accidentibus, ex quibus corpora ipsa
dignoscuntur. Causæ sunt ex quibus custo-
dia sanitatis perficitur. Harum materiam
quatuor generibus iuniorum probatissimi 20
sunt complexi: admouendis, educendis, fa-
ciendis, extrinsecus incidentibus. Et admo-
uendorum quidem nomine, cibus, potio, &
si quid medicamentorum intrò sumitur,
etiam aër attractus intelligitur: faciendo- 25
rum verò, frictio, ambulatio, vectio, equi-
tatio, denique omnis motus. Quod si non
quiuis motus exercitatio est, sed solum qui
valentior est, adiiciatur motui exercita-
tio

tio, vt sint facienda, tum motus, tum exercitatio. Referuntur ad hoc causæ genus, somnus, vigilia, & venus. Ex foris incidentibus, primus est circūdatus nobis aër: dein

5 de quæcunq; lauantium vngentiūm vetu- *† In vete-*
ti propinquant, etiam si quod medicamen- *ri. Græc.*
tum sanitatis tuendæ fines non excessit: ve- *cod. addi.*
luti sal, myrta, nitrū, aphronitrum, & aqua *ἡ διαπα-*
rum aliquæ spontè natarum, & calentium. *λαίσι ἐν*

10 Educendorum verò materia prædicta pau- *νόυ id est*
lò supra est. An verò quatuor illis generi- *aut exer-*
bus, rectè ex aduerso diuisio causarum ge- *centium se*
neris sit facta, non facilè dixerim. Quum *in pulue-*
melius fortasse sit, ad mouendis, educen- *re.*

15 dis, faciendis, & incidentibus alterari, im-
mutariq; corpus dicere. Mutationem ve-
rò aut in qualitate fieri: aut quantitate. In
qualitate, dum aut incalescit, aut refrigera-
tur, aut siccessit, aut humectū redditur. In

20 quantitate, dum alitur, aut inanitur. Iam
inanitionem ipsam, duplicem quoque esse:
alteram excrementorū, de quibus mox di-
ximus: alteram naturalis substantiæ nostræ
assiduè defluentis, quæ nutritioni ex aduer-

25 so opponitur. Notasse hoc loco operæpre-
tium fuerit homonymiam, quam Hippo-
crates in opusculo de nutritione distinxit,
his verbis: [Alimentum aliud est quod nu-
trit, aliud quod quasi est nutriens, aliud,
quod

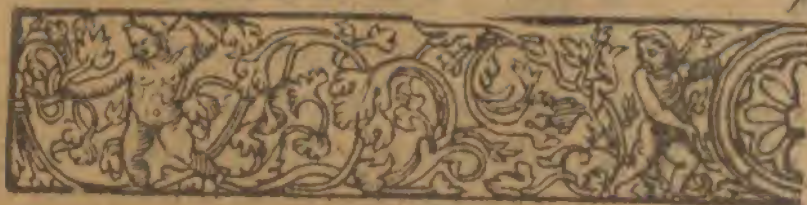
quod nutriturum est. Quippe ei, quod prima significatione alimentum, siue nutritio est, substantiæ ipsius fluorē rectē opponas. Ei verò quod in secūda significatione accipitur, tum hæmorrhagiā, id est, sanguinis profluuium, tum vno verbo omnē sanguinis inanitionem. Ei verò quod tertio significato dicitur, vomitum, & lienteriā, id est, intestinorum læuitatem. Verūm de talibus diuisionibus statuere, pro arbitrio cuius liceat. Quisquis autem propositam artem ritē administrabit, hūc omnis materiæ, quæ ad salubrem victus rationē pertinet, vires habere compertas est necesse: quando hinc demum dexter eius oritur vsus. Contingit autem dexter eius vsus, vbi opportunum cuiusque tempus, ac modum quis inuenierit. Quare huc potius censeo properandum, quàm prauis opinionibus refellendis immorandum. Sed quoniam satis ver-

borum primum hoc volumen cō-
tinet, claudetur hoc loco:

quod reliquum operis est, in cæteris

exequemur.

CLAV



CLAVDII GALE NI DE SANITATE

TVENDA LIBER SE-
CVNDVS, THOMA
LINACRO AN-
GLO INTER-
PRETE.

10

Quæ in secundo libro de tuenda sani-
tate habentur.

15

¶ Eum qui optimam corporis constitutionem
sortitus sit, & vitam liberam degat: quid
agere oporteat.

Defrictionum differentia.

20 Quo in loco fricari opus sit atque exerceri sin-
gulo quoque anni tempore.

Quæ sint exercitationum differentia.

Florenti ætati venerem præcipuè convenire, non
eis quæ antè vel pòst sunt ætatibus.

25 Quid sit id, quod Græci apothe^{ra}piā appellant.

Quid sit durum, & molle in corporibus, & ra-
rum ac densum in meatibus.

Exercitationum species, & quæ exercitationes
quibus partibus corporis vsui sint.

Art

ARTIS QUAE DE SANITATE tuenda instituitur: summas, scoposq; proximum volumen edocuit: nunc singula membratim distinguere tentandum, initio rur-
sus ab iis sumpto, in quibus proximus liber est finitus. Proponatur itaque nobis in hoc libro saluberrimae naturae puer: qui iam tertium aetatis suae septennium ingreditur: cuius corpus effingere componere 10
que: quoad fieri potest quamoptime, propositum sit. Ac primum hoc ipsum definiendum, quid sibi velit quod adiecimus, optimè: vult autem nimirum illud, Veluti corporum ipsorum numerosa sanè 15
diuersitas tradita est: ita vitae rationum, quibus viuimus, species sunt diuersae. Ergo fieri nequit, ut in qualibet proposita vita, optimam corporis nostri curam administres, sed quae cuique optima sit, hanc 20
utique licet, quae absoluto sermone optima sit, in omni exequi vita non est. Nam maxima hominum pars implicitam negotiis vitam agit, quos etiam laedi ab iis, quae tractant, est necesse: nec tamen mu- 25
tare conditionem licet. Alii etiam per inopiam in eiusmodi vitae sortem incidunt, alii seruitute, quam aut parentibus haereditariam acceperunt, aut alias per vim aliquam

quam capti, raptive, quas solas esse servitu-
tes vulgus aestimat. Mihi verò & qui am-
bitionis, aut cuiusvis cupiditatis gratia, ne-
gotiis impedita vitam delegerunt, quo mi-
5 nus corpori curando vacare queat, hi quo-
que servire ultro dominis, & quidem pes-
simis videntur. Quare his optimam pror-
sus corporis curam scripsisse, superuacuum
fit. Verum si quis plane tum animo, tum
10 verò optione sit liber, huic præcepisse fas
est, quemadmodum & sanitate plurimum frua-
tur & morbis minimè tētetur, & cōmodissi-
mè, citraq; molestia senescat. Quin etiā sa-
nitatis tuendæ methodus, sicut alia plane
15 quælibet ratio, viaq; eiusmodi docēdi ini-
tiū postulat. Siquidē quod simplex inculpa-
tūq; est in omni genere, id ceteris omnibus
quæ nec simplicia sunt, nec culpa vacāt ceu
regula quædā præponi postulat. Sanè sim-
20 plex, inculpatūq; in corporibus quidē est,
quod optimo est habitu: in vitæ generibus,
quod omnino liberū est. Primū igitur hoc
libro duo hæc cōiuncta tractemus: deinde
cuiq; vitioso corporis statui, vita libera sit
25 adiuncta. Mox optimæ corporis cōstitutio-
ni singulæ, servilis vitæ species copulentur.
Postremò vitiosos corporū habitus, cū ser-
uilibus viuendi generibus maritabimus, si
quidē plenus nobis, absolutusq; sermo fu-
turus

f

turus

turus est. Quódam igitur propositæ artis
 initiū cœperimus, ad eius tutelā corporis,
 quod & optimæ sit notæ, & tertiū ætatis se-
 ptemniū iā ingressum, & cæteris post habi-
 tis omnibus, vni corporis curæ vacet? Mihi
 sanè videtur id quod ab Hippocrate tra-
 ditū est, tū in aphorismis, quū ait [Labor ci-
 bum præcedat] tū in popularium morbo-
 rum sexto volumine, vbi ita ad verbū præ-
 cipit [Labor cibus, potio, somnus, venus, 10
 omnia mediocria] Nam & modum ipsum
 singulorū definiuit, addito ad finē dictio-
 nis epitheto, mediocria: & tempus æquē si-
 gnauit, ipso sermonis ordine. Quippe sani-
 tatis tutelā à labore est auspicandū quem 15
 excipere debent cibus, potio, deinde som-
 nus, mox venus, in iis videlicet, quibus ve-
 nere est vtendū. Nam reliqua certè omnia
 cuiusq; ætatis sunt cōmunia. Venus ætate
 tantū florentiū est, vtiq; quo tēpore etiam 20
 eius vsus est. Quæ enim hāc vel præcedūt
 † *Mēdose* ætates, vel sequūtur: aut planè sement non
 legitur in effundunt, aut certè, infœcūdum, aut malè
Aldi. & d'ō fœcundū effundunt, verūm disceptatio de
λws, pro venere in suum locū differatur. A labori- 25
h' & d'ō λws. bus verò ordiendū: illo ante omnia discuf-
 so, an idē sint, labor, motus, & exercitatio:
 an labor & motus idem, aliud verò ab his
 exercitatio: an motus res diuersa, labor, &
 exe

exercitatio neutiquam differant. At mihi
quidem non quivis motus, exercitatio vi-
detur, sed tantum si quis vehementior est.
Quoniam autem eorum, quæ ad aliquid di-
5 cuntur, est quod vehementius dicitur, fieri
potest, ut idem modus alteri sit exercitatio,
alteri non sit. Terminus igitur vehementiæ
esto, anhelitus alteratio: quando in quibus
nulla sit anhelitus mutatio, hos nondum
10 exercitationes vocamus. Quod si quis ma-
ius, celeriusve, aut crebrius iam ex motu ali-
quo respirare cogitur, huic certe tantus mo-
tus exercitatio fuerit. Ea igitur communiter
exercitatio vocatur, proprie verò à lo-
15 co Græcè denominatur, quem gymnasion
ipsi appellant. Is locus est in publica ali-
qua urbis regione extructus, quo vngendi,
fricandi, luctaturi, discum iacturi, aut tale
quippiam facturi, confluunt. Laboris appel-
20 latio idem mihi significare videtur, cum prio-
re significatione nominis gymnasii, siue
exercitationis, nempe communi illo, quod
prædiximus: quippe quum & qui fodiunt,
& qui metunt, & qui equitant, non labo-
25 rent modò, sed etiam exercitentur, com-
muni saltè exercitationis appellatione. Et
de nominibus quidem ita nobis determina-
tum sit, atque ad hæc significata, omnis mi-
hi deinceps sermo inaudiatur, nec tamen

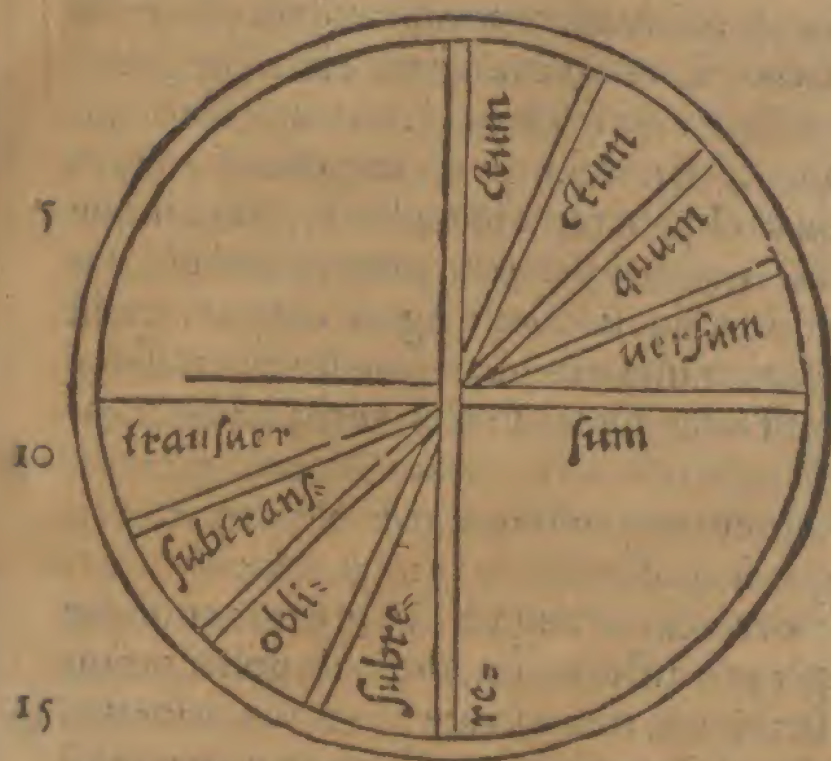
si quis est, qui aliter vti velit, prohibeo:
 quando nō huc de recto nominum vfu di-
 sputaturus accessi, sed quemadmodū sani-
 tas custodiri maximē possit. Ad id verō
 quū percomodū erat de exercitatione, la- 5
 bore, omni deniq; motu distinguere, nomi-
 nū significamus definire sum coactus. Atq;
 exercitationis commoda, etsi in priore vo-
 lumine tradita sunt, nō inutile tamē sit hic
 quoque paucis ea denuo repetere: quando 10
 ea non solum scopus, sed etiam veluti iudi-
 ces sunt, omnium, quę sigillatim in exerci-
 tationis arte geruntur. Fuere autem, arbi-
 tror, genere duplicia. hæc quidem ad excre-
 mentorum [inaniitionem: illa] ad euexian, 15
 † *solidarū* id est commodam † corporis habitudinem
parium. efficacia. Nam quoniam vehementior mo-
nā gratus tus exercitatio est, necesse quidem est, tria
codex ha- hæc ab ea perfici in corpore exercitando:
bet æs au- membrorum duritiem ex mutuo ipsorum 20
πῦρ τῶν τε attritu genuini caloris augmentū, & spiri-
τῶν σωμα tu citatiorem motum. Sequi verō hæc reli-
τῶν τὸν qua omnia priuatim cōmoda: quæ corpus
ἐν ξίαν. exercitiis accepta refert, vniq; ex membro-
 rum duritia, tum vt minus ex labore af- 25
 ficiantur, tum ad labores robur. Ex ca-
 lore, tum deducendorum in corpus vali-
 dum attractum, tum immutationem ma-
 gis expeditam, tū nutritionem magis feli-
 cem

tem, tum* vt singulæ corporis partes sint *Grec. λε.
 (vt ita dicam) perfusæ. Cuius affectus be- gitur, ηγε
 neficio, & solida mollescere, & humida χύσις ἀ-
 tenuari, & exiguos corporeæ molis mea- πάντων
 5 tus, laxiores fieri accidit. At ex spiritus va- τῶν σωμά-
 lētiore impetu, & purgari hos omnes mea- των ἐφ' ἡ-
 tus necesse est, & excrementa expelli. At χύσις, idest
 qui si exercitatio hæc præstat, haud diffi- tuc omniū
 cile sanè sit, tempus vtendæ eius statuissē. corporū fu-
 10 Nā quoniā digestionē in corpus adiuuat, sionem. ἀ-
 non debet quā administratur, crudi inco- quæ fusio-
 ctiq; cibi, aut succi multitudo, vel in ven- ne.
 tre, vel in vasis contineri: vnde periculum
 sit, ne prius, quā per maturā concoctionē
 15 utilis sit, in omnes animalis partes trapiat- † Mēdosē
 tur. Quoniam verò & exiguos meatus ex- legitur in
 purgat, & excrementa expellit: utilius est codice
 ante comedendū eā adhiberi. Siquidē quæ Aldi. ἐλεγ
 impura corpora sunt, atque ab excremen- χθῆναι, pro
 20 tis parūm purgata, hæc quò magis nutries, ἐλχθῆναι.
 magis lædes. Ex his itaq; patère arbitror,
 tum esse ad exercitationē cōmodissimum
 tēpus, quum hesternus cibus duplici cōco-
 ctione iam prorsus sit confectus, & ea, quæ
 25 in ventre, & ea, quæ in vasis sanguinis agi-
 tur, ac iā denuo cibandi tēpus initet. Quòd
 si, aut prius, aut posterius exercitatione
 vtere: aut crudis hominem impleueris, aut
 pallidæ bilis prouentum auxeris, sanè hu-

iufce temporis nota color est vrinae. Quæ
enim aquæ speciem præfert, crudū adhuc in
venis eſſe indicat ſuccū eū, qui à vêtre ſub-
mittitur: quæ verò ruſa, bilioſaꝫ eſt, iādu-
dum, concoctū eſſe huiusmodi ſuccū. Quæ
modicè pallet, peractæ modo ſecūde cōco-
ctionis eſt ſignum. Quū nanq; bili infecta
vrina nondū eſt: aquæ ſpeciē, alborēꝫ præ-
fert: quum verò plus iuſto eius bilis accepe-
rit, ruſa cernitur. Ergo quum mediocriter
eſt ruſa, mediocriter ve pallens, tū eſt exer-
citatio adeūda: ſed expulſis prius excremē-
tis, quæ vel in veſica, vel in inferioribus in-
teſtinis continētur. Verendū enim ne quid
ex his in habitum corporis rapiatur, corre-
ptum videlicet caloris vi, qui per exercita-
tionem accenditur. Ergo ſi quis poſita iam
veſte, protinus ad valentiores motus acce-
dat prius, quā totum corpus molliatur, &
excrementa extenuentur, & exigui carnis
meatus laxentur. timor eſt ſolidarū quam-
piam ruptum, aut conuulſum iri. Timen-
dum prætereā eſt, ne excrementa ſpiritus
impetu impulſa prædictos meatus obturēt.
Sin ſenſim prius calefaciendo, & ſolidas
ipſas præmollieris, & humores tenuaue-
ris, & exiguos meatus laxaueris: nullum
periculum nec rumpendi alicuius, nec ob-
ſtruendi exercitatio impendebit. Vtergo
hæc

hæc fiant, oportet linteolo totum corpus
mediocriter fricādo prius calefacere, mox
oleo fricare. Neque enim protinus acce-
dendum ad pingue censeo, antè videlicet
5 quā cutis incaluerit, & meatus laxentur,
& (vt semel dicā) quā præparatū, aptumq;
corpus sit ad oleum capiendum. Ei rei satis
omnino sunt pauci manuum circumactūs,
qui nullo compressu sint graues, & modi-
10 cè celeres, huc demum veluti ad metā di-
recti, vt corpus citra cōpressum calefaciāt:
si quidem peractis his, cernere licebit flo-
ridum ruborē per totam diffundi cutem.
Tum igitur pingue inducendum, & nudis
15 manibus, quæ medium inter molle, durūq;
modum feruēt, in fricandū, quatenus neque
coactum, constrictumq; corpus sit, neque
vltra quā par est laxum remissumq; fiat,
sed legitimum naturæ modum seruet. In-
20 fricandum verò primo contrectatu blan-
dius, inde sensim paulò fortius, eatenus
auēta semper ad valētius frictione, quoad
iam carnem manifestè premat, citra tamē
læSIONEM: haudquaquam tamen tam va-
25 lida frictione diu vtendum, sed semel, aut
bis in quaque parte. Quandoquidē non eò
ad hunc modum fricatur huius pueri cor-
pus, vt iam dureretur, quū id iam ad exerci-
tationem producimus: sed potiùs quò tum
f 4 prom

promptitudo ad functiones exciteretur, tum
 robur intrò reuocetur, ac raritas, laxitasq;
 quæ mollem frictionē consequuta est, con-
 stringatur ac cogatur. Quippe medio tem-
 peramēto seruari huius pueri corpus oportet
 † ξηρὸν. i. nec usquam durum † molléve effici, ne-
 siccum le- cubi naturale eius incrementum inhibea-
 gitur in tur. At procedente tēpore, vbi iam adole-
 Grec. codi. uit, tum verò duriorē frictione utemur,
 impressū. praterēā frigida ab exercitando lauatio- 10
 ne. Verū de his post agendū. In præparato-
 ria verò antè exercēdū frictione, quæ huc
 spectat, vt corpus molliat, mollis duræq;
 mediam qualitatem dominari oportet, ac,
 pro eiusdē qualitatis ratione, quicquid re- 15
 liquum est exigi. Variæ autē quāmaxi-
 mē ex manuum iniectu, circumactuq; fri-
 ctiones esse debebunt: nec supernè modò
 deorsum, aut infernè, sursum adhibitæ, sed
 etiā tum in subrectum: tum in obliquum, 20
 tum in transversum, tum in subtransuer-
 sum. Voco transversum, quod recto est
 contrariū, id græcè ὑπερστροφικόν appello. Sub-
 transversum verò, quod paululum ab hoc
 in utrāque partem declinat, quod σιμὸν δι 25
 co. Rursus subrectum, quod à recto paulu-
 lum utroq; rursus recedit. Obliquū, quod
 recti, transversiq; planè est medium, illud
 πλάγιον, hoc λόξον Græcè nomino.



Quinetiā $\tau\epsilon\iota\psi\iota\mu$, aut $\alpha\nu\alpha\tau\epsilon\iota\psi\iota\mu$ Græcè dicere, nullum discrimen faciet, modò ne lateat $\alpha\nu\alpha\tau\epsilon\iota\psi\iota\omega\varsigma$ nomen veteribus vsitatus, *Non est in Græco.*
 20 $\tau\epsilon\iota\psi\iota\omega\varsigma$ recentioribus magis vsurpari. [nos Latine frictione, frictu, perfriktione, promiscuè legētū venia utamur.] Variū autē fieri manū tum intectū, tum circūactum velim, quò videlicet vniuersæ, quoad fieri
 25 potest, musculorum fibræ omni ex parte fricentur. Siquidem eius sententiæ esse, quasi transuersa frictio (quam etiā rotundā aliqui vocant) duret; denset, contrahat & cōstringat; recta contrā rarefaciat, laxet molliat

liat, & resoluat corpora: eiusdem planè in-
scitiæ est, cuius cætera, quæ plerisque gym-
nastarum de frictione traduntur. Nam qui
plus de frictionum virtute afferat, quàm
quæ Hippocrates in eo libro prodidit quæ
ναρ' ἰσχυρίων inscripsit, nemo planè est. Ait
enim dura frictione ligari corpus, molli
solui, multa extenuari, mediocri crassescere.
Habent verò se eius verba ad huc mo-
dum: [Frictio vim habet soluendi, ligandi, 10
carnem augendi, minuendi. Nempe dura li-
gandi, mollis soluendi, multa minuendi, me-
diocris carnem augendi.] Quatuor enim hæ
genere differentiarum, ex quadruplici omnis
frictionis, tum virtute, tum usu oriuntur. 15
Quòd si medias quoque harum, quæ vnà cū
iis intelligendas se exhibent, annumeres,
sex in vniuersum differentiarum existent. Vn-
denam igitur plurimis neotericorum gym-
nastarum succurrit, tam numerosas frictio- 20
num differentias prodere, quas vel nume-
ro cōprehendere facilè nō est. Non aliun-
de certè, quàm quòd logicæ cōtēplationis
planè expertes, cum propriis frictionum
differentiis, externa, alienaque imprudentes 25
nonnūquam cōfundunt. Interim etiam illa
quibus singulæ frictiones peraguntur,
adiiciunt, interim tum iustas ipsas inter se
frictionum differentias connectūt: tum verò
cum

cum his, etiā quas ipsi perperam excogitarunt. Quū enim dicant frictiones inter se distare, quod aliæ sub dio fiant, aliæ sub tecto, aliæ in admista vmbra : rursus aliæ in 5 perflato loco, aliæ in tranquillo : item aliæ in calido, aliæ in frigido, aliæ in sole, aliæ in balneo, aliæ ante balneū, aliæ in palæstra, talemq; catalogum faciunt : sanè non proprias frictionū differētiās afferunt, sed
10 ea, sine quibus qui fricatur esse non potest, inculcant, quippe quē necesse omnino est, in aliquo terrarū loco esse, præterq; locū, vel estate, vel hyeme, vel alio anni tēpore. Quum verò ita dissidere dicant inter se
15 frictiones, quod aliæ cum copioso oleo, aliæ exiguo fiāt, aut prorsus sine oleo, idq; vel manibus tantū, vel etiam cū puluere, vel per lintheum, atque hoc vel asperū, vel lene:causarum planè, quibus frictio dura,
20 mollisve efficitur, enumerationē faciunt. Ex quo nimirum causarum est genere, & quod ipse fricantiū manus duræ, aut molles sint: item validè premant, blandève sint admotæ. Tertia species, quam afferunt hi,
25 qui multas frictionū differētiās autumant, inde nascitur, quod omnia iam dicta inter se per coniugationes quasdā copulant. Qui itaque ex his, aut externas rerum circumstā-
rias, aut verarū differentiarū causas inter
se

se copulant, facile deprehenduntur parū recte sentire. Qui verò ex propriis, & synceris differentiis coniugationes nectunt, horū non adeò facile deprehenditur error, iund nonnulli sapientiæ quoque laudē retulerūt, & Hippocrate ipso plus aliquid inuenisse crediti: quorum est Theon gymnastes, qui rectius quā Hippocrates sensisse de frictione est visus. Nā quū is in modo cōprehensis verbis, in ea differentiā quæ ex qualitate spectatur mollē, & duram: in ea verò quæ ex quantitate, multam, & mediocrem collocet. Theō qualitatis quātitatisve minime faciendā mentionē seorsum censet, scribens cū alibi, tum verò in tertio gymnasticorum hunc in modū: [De frictione

† Medosē precipientes, † placet quātitates semper cū
legitur in qualitibus coaptandas esse. Per se nanq;
Græc. cod. imperfectiores sunt, quā vt aliquis suc-
impressis cessus ex ipsis proveniat, quippe mollis fri-
æquationes p ctio pro quātitatis modo, triplex opus effi-
æplones. cit. Pauca enim leuiter carnē remittit, ac
facile contrectabilē siue tactu mollē reddit: multa euaporat & liquat: mediocris laxa & fluida carne implet. Simili modo dura pro quantitatis ratione, totidem numero effectus reddit. Multa nanque adhibita, contrahit, constringitq; corpora, & phlegmone persimile quippiā relinquit: mediocris

eris implet imminuta, & euidenter circum-
scripta expressaq; carne: exigua verò in
summa cute ruborē ad tēpus excitat.] Nō
censet autē de dura per se & seorsum quic-
quam gymnastæ præcipiendū, sed ei quāti-
tātē adiungi debere, si quis paulò commo-
dior ex artis opere successus sit futurus. Pa-
ri modo nec de molli, per se seorsum quic-
quam nūc tradendū existimat. Neq; enī
10 adhiberi vsquam posse mollē frictiōem
tātū, & quæ nec multa, nec exigua, nec me-
diocris sit. Deinde memorat quæcūq; per
coniugationem in corporibus nostris na-
turaliter efficiūt: utiq; paucam cum molli
15 remittere leuiter, & mollē reddere pronū-
tians, vbi aliud planē nihil quān quod
Hippocrates verbo soluere significauit,
aliis verbis interpretatur. Quippe laxare
carnem, & mollem reddere, quid aliud est,
20 quā soluere quæ colligata, & coacta fuē-
re? Adiecit verò sermoni, leuiter, siue quo-
dāmodo, non genus actionis immutans,
sed quantitātē eius definiens. Mollit enī
quū exiguē adhibetur eiusmodi frictio,
25 quandoquidē si amplius sit adhibita, mol-
lit quidem & tunc; cæterū largius. Quod
ergo nec magnopere nec mediocriter, sed
exiguē remittit, mollitque corpora, exi-
gua ac mollis frictio, per verbū illud leui-
ter

ter, quod adiecit declarat. Ne hic quidem
per hoc saltem, his quæ Hippocrates præ-
cipit, quicquam tradens magis amplum,
æquè nec quum mediocrè, & mollè adde-
re corpori, inquit, laxam & fluidam carnè. 5
Nam quoniam mediocris idcirco carnem
augebit : quoniam mollis, soluet, hoc est
planè molliet : id quod tantundem est, ac
laxam & fluidam carnè efficere. Erat autè
huius officium, sicuti de his rectè præci- 10
pit, sic & quum de multa simul & molli di-
sputat, non id modò dicere, quod halitu
digerere, ac liquare potest, sed qualem etià
carnem relinquit, apponere. Non enim
ritu ignis vniuersam substantiam exhau- 15
rit liquatq; , sed aliquid omnino relinquit.
Id igitur quod relictum est, qualenam de-
mum specie sit, adiectum (arbitror) ser-
moni oportuit, neque tantum multæ fri-
ctionis proprio effectû posito, mollis opus 20
omissum. Quòd igitur multa euaporat,
etiam ab Hippocrate prius dictum est. Ve-
rùm non absolutè de multa Theon sermo
nem instituit, sed per coniugationē docen-
dum esse censuit, utiq; à prima auspicatus, 25
nempe exigua & molli: post secundam ag-
gressus, mollem & multam : inde tertiam
memorans, mollem scilicet & mediocrè.
Sicuti igitur in prima coniugatione & ter-
tia

tia, proprium qualitatis effectū non dissi-
 mulauit, ita nec in secunda suppressisse eū
 decuit, quin hic quoque docuisset, multam
 simul, & mollem frictionem, non modò
 5 euaporare, sed etiam mollem carnē redde-
 re. Nisi fortè id quod liquare dixit, pro
 mollire audiendū est: atque ita quidem ve-
 rum sit, quod dicit. Cæterū sic non modò
 Hippocratis doctrinā nō accusat, sed mul-
 10 tō maximè confirmat. Etenim si mollis
 frictio semper molle, tenerumq; corpus
 reddit, siue ea exigua, siue multa, siue me-
 diocris sit (tum illi ex quantitate aliquid
 accedit diuersum) inseparabilis planè à
 15 molli frictione erit molliendi facultas: si-
 cuti à dura certè vis durandi, coquēdi, con-
 stringendi, ligandi, densandi, aut tactu du-
 ram reddendi, aut quomodocunque aliter
 eandem rem interpretari malis. Quippe
 20 primum & proprium nomen, ita affectæ
 carnis est duritia, vt eius, quæ diuersæ affi-
 citur, mollities: quanquā etiam reliquo-
 rum, quæ dixi nominū, quolibet, vt licet.
 Et rationem quidem cur tam variis nomi-
 25 nibus vnā interpretari rem liceat paulò
 post apponemus. Nunc quoniam contro-
 uersa res non est, causam eius ad præsens
 saltem differamus. Quòd autem mollem
 frictionem necessariò consequitur, vt cor-
 por

pora molliat, id planè clarū ex iam diētis
 est. Nā si nec qui multa ea, nec qui exigua,
 nec qui mediocri vsus fuerit, durum vn-
 quam corpus reddiderit, perspicuū est mol-
 liendi vim nusquam ab ea seiungi, sicuti
 nec à dura, colligendi & durandi. Quippe
 quum hunc quoq; siue paucā, siue multam,
 siue mediocrē adhibeas, nunquā quantita-
 tis illius ratione corpus mollias, sed sem-
 per duritati plus minúsve adicies, scilicet 10
 vberius perfricās plus, parcius verò minus.
 Quòd si paucis omnino, durisq; frictioni-
 bus cōtētus fueris, duritia quoque propor-
 tione respondebit. Sicuti enim qui igni se-
 admouit, semper calefit, siue exiguo tēpo- 15
 re id facit, siue diu: sed magis, qui diutius
 appropinquat: minus, qui breui spatio: mi-
 nimè verò, qui tātū accessit: ita in frictio-
 ne quoq; corpus semper pro ratione affici-
 tur: à molli, emollitū: à dura, duratū: nō ta- 20
 mē pari semper mēsurā, sed à plusculā, ma-
 gis: à parciori, minus: à plurima, maximè:
 à minima, minimè. Theon ergo quum de
 molli, simul & copiosa frictione disputans,
 euaporare, liquareq; eā dixit (siquidē p li- 25

† *Mēdosē* quare verbū† inanire intelligit) aliud pla-
legitur in nē nihil significauerit, q̄ euaporare: quare
Græc. cod. bis idē dixerit: prætēr miserit autem quod
impressis necessariò fuerat addendū, nēpe eum affe-
 ctu.

Etum, qui ex molli frictione in corpore re- *nivēp, id*
 linquitur: si mollire, solvere, remittere, *est moue-*
 aut aliud quippiā eiusmodi dicere velit, sic *re, pro ne-*
 sanē, reliquerit quidem nihil: ceterū ea, *vēp, hec*
 quæ Hippo. sunt, minus idonea docēdi ra- *est euacua-*
 tione explicasse deprehenditur. Quod ita- *re.*
 que eiusmodi docendi modus deterior sit
 eo, quo vsus Hippocra. est, paulò post ostē-
 dā. Quod verò siliquare pro eo, quod est
 10 mollire, accipit, nihil his quæ Hippocrates
 antē prædixit, amplius prodidit, planē ma-
 nifestū est. Nā quum ille præcipiat mollē
 solvere, multam extenuare, quis non fac ille
 colligat, qui præsertim mentis sit compos,
 15 eam, quæ ex molli multaq; pariter cōposi-
 ta sit, extenuare simul ac mollire? Verūm
 non videtur ita sensisse Theon: sed quod in
 primo gymnasticorum vnico verbo exte-
 nuare dixit, id in tertio duobus extulit, nē-
 20 pe euaporare, ac liquare. Habent verò se
 eius verba in primo ad hunc modū: [Con-
 trariarum verò, mollem, quidē si multa sit,
 extenuare corpora: si mediocris, carne
 implere, utiq; delicata & fluida.] Apud eū
 25 hoc loco, mollē simul, & multā frictionem
 extenuare corpora confirmat. Quod au-
 tem necesse fuerat, non solum multæ fri-
 ctionis proprium effectum, sed etiam mol-
 lis tradere, ipse quoque Theon per ea, quæ

subiecit, ostendit: in quibus quum de dura
 præcipit, cōstringere multam, coarctareq;
 & phlegmone simile quippiam parere ait.
 Quippe quod moderata quantitate adhi-
 bita possedit, id copiosius adaucta, magis
 obtinuit. Omnes ergo duram mediocriter
 adhibitam, dura carne implere fatētur: ita
 ut è diuerso, mollem mediocriter adhibi-
 tā ipsam quoq; carne implere, sed ea mol-
 li. Accidit verò Theoni, quum de molli si- 10
 mul, & multa frīctione sermonē faceret,
 nullum mollis effectum prodidisse, rursus
 quum de multa simul & dura, nullū† duræ
 exposuisse. Nam si liquare, inanire, & di-
 gerere, pro eodem accipit: de multa quidē 15
 aliquid dixerit, de molli planē nihil: quē-
 admodum etiam in eo, quod de dura, mul-
 taque scribit, duram quidem cōstringe-
 re, liquare, & phlegmone aliquid persimi-
 le facere affirmat, quantitatis verò planē 20
 nihil meminit: tamen si par fuerat, de hac
 quoque aliquid dixisse: nam illud confes-
 sus est, si mediocriter sit adhibita, obesita-
 tem facere. Quid igitur efficiet multa, si
 † In Gra. † supra mediocrem sit adhibita? prorsus e- 25
 est μετὰ nim aut illius affectū tuebitur, aut altera-
 id est post. bit. Sed si qdē seruabit, certē multa frīctio
 supra mediocritatem adhibita, nihil plus
 adiiciet: sin plus aliqd efficiet, aut minuet
 car

carne, aut adiiciet. verū si minuet, extenuabit: si adiiciet, carne implebit: atq; non adiicit carnē: extenuet ergo necesse est. Verū Theō de hac differētia nihil meminit, sed omnino subticuit: minimè planè definiēs, extenuētne dura copiosè adhibita, an carnē augeat, an seruet eundē, quē ex mediocri accepit, carnis modū: sed tātū q; constringit, coarctatq; & plegmone simile qd faciat, confirmans. Conueniebat autē non hoc modo dicere, sed etiam quōd emaciat. Apparet ergo Theonem, aut Hippocratis artem hoc loco non intellexisse, aut hominem laudare noluisse: qui tā breui sermone omnes nō solū differentias frictionū dixerit, sed etiam vniuscuiusque opus, & vires. Nā qui transeunter, veluti canis Nilum, verba eius delibat, quatuor eū duntaxat meminisse arbitretur. Verū nō ita res habet: imò alias duas necessariò in iis, quas dixit, subauditas insinuauit: in qualitatis differentia, duræ mollisq; mediā, quæ nimirum mediocris est: in ea verò, quæ à quantitate accipitur, exiguam: quando exiguam aliquā necesse est copiosæ esse contraria: n. Porro antiquæ interpretatiōis formula, ita est brevis, vt non pauca sæpe, ipsa saltē dictione, præterire videatur, quæ tamē necessariò dicta ipsa sequuntur. Quamobrem

† *Medose*
legitur in
Græc. cod.
impressis
ἐκλύεται
σώματι &
pro ἐκλέ-
λυται σώ-
ματι.

obrem (arbitror) etiam enarratiōes scribi-
 mus, quæ veluti præeant iis, qui parū exer-
 citati antiquæ dictiōis celeritatē assequi
 nō valent: veluti in hoc ipso loco facimus.
 Si nanq; dura ligandi, mollis soluendi vim
 habet: quæ supra modum soluta corpora
 sunt, ea duriter planè fricanda sunt, contrā,
 quæ cōstricta sunt, molliter: [quæ modicè
 se habent, nec molliter, nec duriter, sed
 quatenus fieri potest, utroq; declinato ex-
 iremo. Egregius verò videlicet Theō pri-
 mum in eo fallitur, q̄ neq; mediocris qua-
 litate frictiōis vires tradidit, neq; vsum:
 sed semper ita præterit, rāquā nulla sit: ve-
 rūm de hoc paulò post agemus. Sicuti verò
 in iis differentiis, quæ in qualitate spectan-
 tur [ex quātitate] nō solum dura, mollisq;
 consistūt, sed etiā media: ita & in iis quæ ex
 quātitate ducūtur, nō solum multa, & pau-
 ca, sed etiam media noscitur. Cur igitur in
 iis, quæ ex qualitate trahūtur, mediā omi-
 sit Hippocra. in iis quæ ex quantitate exi-
 guā? Temere id fecisse videri fortasse cui-
 piam potest: oportere enim in iis, quæ com-
 pendio tradūtur, summis inter se cōtrariis
 res definire: quod horū mediū sit, atq; me-
 diocre, transire: utpote quod ex summis i-
 p̄is vtrò sit noscēdum. Ipse igitur tum hoc
 docere, tum senis sententiā clariorem red-
 der

dere conabor, rem planè hoc loco non necessariam (quū quæstiōes id genus in enarratoriis libris soluere soleam) sed quoniā semel huc descēdi, vt pro Hippocrate imperitis istis respondeam, in quibus ipsi falsi, rectè præcipientem calumniātur, nō pigebit hoc quoq; adiecisse. Quum igitur duo sint toto genere inter se diuersa, atque diiuncta, si modò id quod facit, ab eo quod
10 sit genere dispescitur: frictiones quidē eorum numero sunt, quæ faciunt: qui verò ab his in corpore relinquuntur affectus, ex iis quæ fiunt. Quare contrarietates quoque alias in frictionū genere, alias in affectuum: qui ab iis proueniunt, necesse est statui. In frictionū genere, tum durā & mollem, tum multam & paucam. In affectibus verò, & eam quæ veluti colligatio, & solutio corporum est, & gracilitatem ac crassitudinem. Ac prior quidem affectuū contrarietas, ex priore frictionum contrarietate nascitur: secunda non item. Euenit enim in hac, vt gracilitas proueniat ex multa, carnis incrementum ex mediocri:
20 quippe pauca augendæ carni nondum sufficit: quòd videlicet id quod carnis incrementum accipiet, & sanguinis moderato accessu, & valida virtute eger: quorū utrūque mediocris frictio commodè præstat,

pauca neutrum, nec abunde, nec satis. Quod-
nam igitur non in idem coibant frictio-
num, affectionumque contrarietates, coegit
verò eum compendiarie docendi ratio, per
contrarietates positas sermonem absolue- 5
re: utiliore contrarietate accepta, minus
utilem consultò omisit. Porro utilior ea
est, quæ in affectibus, quàm quæ in frictio-
nibus spectatur: idque duplici ratione asse-
ritur, una quæ ab artis fine sumitur, (quip- 10
pe frictiones ad corporis affectum, ceu fi-
nem diriguntur. finis enim iis, quæ præ se,
semper est præstantior: quanto nimirum
id cuius gratia, iis, quæ ipsius gratia fiunt.)
Altera quæ à claritatis ratione accipitur. 15
Intellectis nanque multæ, & mediocris af-
fectibus, facillimum est exiguæ opus con-
tueri: non perinde tamē mediocris frictio-
nis perspicua vis est. Quinetiam tertium
hoc ipso de frictionibus sermone bellissi- 20
mè docuisse Hippocratē inuenias: præce-
dere nanque eorum doctrinam oportet,
quæ liquidò peragi cernuntur: sequi verò
eorum, quæ minus liquidò, & obscurè: idque
siue de iis expressis verbis scripseris, siue le 25
cturis ea intelligenda relinquas. Est verò
euidens, atque in aperto mediocris frictio-
nis opus, ipsum scilicet carnis incremen-
tum: obscurū verò pauca: quippe quæ nec

auget, nec minuit carnē, nec omnino eu-
dens aliquid videtur efficere, nisi quod pa-
rum calefacit. at id omnis frictionis com-
mune opus est. Quare quum neq; euident
5 aliquid efficit, & quod facere videtur, pro-
prium eius nō est, sed omnis frictionis cō-
mune: nō sine causa est (vt arbitror) omif-
sa. Quod igitur omnis frictionis calorem
accendere cōmune opus sit, non satis quod
10 ab Hippocrate prodatur, dignū præceptū
est. Quid verò quæq; frictio propriū effi-
ciat, id vt Hippocr. necesse tradere, ita no-
bis certē vtile erat discere. Reductis enim
veluti in elemēta simplicibus differentiis,
15 vniuersam frictionum rationem absoluit,
quēadmodū carnem adicias, quemadmo-
dum detrahas, quēadmodum corpus mol-
lias, quē admodū cōstringas. Cum his vnā
protinus se promūt, tū media earū opera,
20 rum ea, quæ per coniugationē faciūt. Me-
dia, quum neq; ligare corpus, nec soluere,
nec carnē augere, nec minuere studemus:
quæ per cōiugationem, quū, verbī gratia,
pariter colligare, & carnem addere. Quis
25 enim non videat, quum durā carnem adii-
cere corpori volumus, frictionem duram
vnā cum mediocri modo esse petendam:
veluti quum mollem addere studemus, fri-
ctionem mollem, & quātitate mediocrem

adhibendam: & per alias coniugationes ad
portionē: Quas nonnulli gymnastarū tan-
quā sua ipsorū inuenta tradentes, dū Hip-
pocratem accusant, ipsi vehementer delin-
quūt: & quod eum qui de his primū prae-
cepit, merita laude fraudant: & quod quum
eius inuenta sibi tribuāt, etiam (quod atro-
cius multò est) calumniari hominē nō du-
bitant. Accedit quod nec simplices differē-
tias aptè inter se alternāt. Decuerat enim 10
(arbitror) eū, qui rectè ad particulares cō-
plexiones descendere voluit, nec vniuersas
senario numero comprehendere, veluti
Theon facit: nec aliquod eorū propriū vel
quantitatis, vel qualitatis opus omittere: 15
quemadmodū in mollis simul, & multæ,
opus mollis: in duræ simul & multæ, effe-
ctū multæ prætermisisse eū ostēdimus: sed
has quoq; adiecisse, & particulares coniu-
gationes nouē fecisse. Quippe tres, quæ à 20
qualitate frictionū sumūtur differentiae si
eas tribus, quæ à quātitate ducūtur, iunxe-
ris, nouē cōiugationes effeceris: sex quæ à
Theone sunt positæ in iis quæ paulò supra
memorauī verbis: & tres, quæ ab eo sunt 25
prætermissee dū mediā mollis, duræq; omi-
ssi: quanquā ne intelligere quidē neq; mol-
le frictionem, neq; durā fas est, vt nō simul
intelligatur & mediocris. Cui si tres quan-
tit

titatis differentias iūxisset, nouem ita vni-
uersas frictionū differentias effecisset, nō
sex. Eas ipse nunc in descriptione exponā:
in qua duorum versuum, qui supernè deor-
sum pinguntur, priorem, qualitatum intel-
ligi volo: secundum, quantitatum.

Qualitas.

Quantitas.

10 Dura

{ Pauca
{ Multa
{ Mediocris

Mollis

{ Pauca
{ Multa
{ Mediocris

15

Mediocris

{ Pauca
{ Multa
{ Mediocris

Quantitas.

Qualitas.

20

Paulus Aegineta.

{ Multa
{ Multa &
{ Multa

{ Vehemens
{ Leuis
{ Mediocris

25

{ Pauca
{ Pauca &
{ Pauca

{ Vehemens
{ Leuis
{ Mediocris

{ Mediocris
{ Mediocris &
{ Mediocris

{ Vehemens
{ Leuis
{ Mediocris

8 { Nou

*ἡ ἐν τοῖς
αὐτῷ ἐστὶν
Γρα. id est
qualitate.*

Nouem harum, quas descriptio cōple-
ctitur coniugationū, quum Theon sex pri-
mas tradidisset, reliquarum triū certē non
meminit, ipse secū manifestissimē pugnās.
Si enim exiguae, ac multae media quaedam
est, quam mediocrem vocamus: etiā mol-
lis, duræq; altera certē media erit, quā me-
diocrem, moderatamq; appelles. Sanē me-
minisse per omnem sermonē cōuenit, hæc
omnia in respectu collatione q; dici, quā- 10
do, quæ huic dura est, alteri pro molli sit:
& quæ mediocris, immodica: & quæ pau-
ca, multa: & quæ alii multa est, aliter quo-
dammodo affecto sit pauca, hoc verò &
Theon fatetur. Nec fieri sanē potest, ut qui 15
mediocrē in quantitate frictionem præ-
terit, non longē aberret. Ac mihi quidē vi-
detur Theon inde adeò in hunc errorē la-
psus, quòd Hippocrates de ea frictiōe sub-
ticuit, adeò, ut hinc deprehendatur, nihil 20
propriū & suū de frictione Theon pro-
tulisse, sed perperam Hippocratis inuenta
tractasse. Non enim à pueris statim orsus,
& sub præceptore senis scripta plegit: quū
fateatur ipse primū athleta fuisse, dein- 25
de hoc exercitio deposito, ad gymnasticē
se cōtulisse. Atque hæc, mediusfidius, non
quò hominem vituperem apposui, quem
alioqui inter primos gymnastas cēseo, sed
quò

quò ista lecturos doceam, haud facile esse
veterum libros intelligentia consequi, si
desint qui ea curiosè enarrent. Nam quòd
ex priscæ breuitatis dignitate fuerit, duræ
5 mollisq; frictionis mediam silentio præ-
terire, id antea nobis iam dictum est. Quòd
autem talia à nobis præteriri non debeant,
id quoq; & ostensum prius est, & nunc ni-
hilo secius ostendetur. Si enim tam mollis
10 frictio, quàm dura in respectu collationeq;
non solum subsistentiam, sed etiam intelli-
gentiam sui habet: etiam mediocrem in si-
mili respectu collationeq; constitui necesse
est. Finge ergo tale esse corpus, quale pro-
15 positi nobis in hoc libro pueri esse præsum-
ptum, sanum prorsus, & omnis excessus
medium, ita ut neque molliorem hunc effe-
ctum velimus, neque duriores, sed nec car-
nis eius modo adiectum quicquam detra-
20 ctumve. Num igitur ita se habenti corpo-
ri, aut duram, aut mollem frictionem ad-
mouebimus, aut etiam multā, aut medio-
crem? Ego planè quamlibet harum inuti-
lem censeo: quippe quum à dura durius, à
25 molli mollius, à multa gracilius, à medio-
cri crassius reddetur: quorum nullo illi est
opus, imò pristinā potius mediocritatē ad-
vnguem seruari. Quare neque duriter id,
neque molliter, † neq; multis frictionibus,

ne

† Græc. co-
dex habet
ἵτε πολ-
λαὶς ἢ τε
ὀλίγους,
ἀλλὰ με-
τρίους ἀνα-
τρίψειν
αὐτὸ τρι-
ψόμεν, id
est, neque
multis, ne-
que pau-
cis, sed me-
diocribus
frictioni-
bus ipsum
infricabi-
mus.

neque quantitate mediocribus, sed [paucis
& qualitate] mediocribus, infricabimus:]
nihil ultra moliti, quam ut ad exercitan-
dum preparemus: ac rursus quum iam satis
exercitatu sit, apothetapia curemus. Voce-
tur autem nobis, sicuti recentioribus gym-
nastarum, apothetapia, ea frictionum por-
tio, quæ post exercitationem adhibetur. Sa-
nè Theon nullam ex iis, quas protulit, con-
iugationib⁹, eiusmodi corporis naturæ ac- 10
comodare potest, quum sex in vniuersum
nominauit: priores tres, mollis: reliquas, du-
ræ: & neq; mollium cuiusquam eiusmodi
corpus egeat, neque durarum, sed eius quæ
harū media sit, quam scilicet mediocrem 15
in qualitate, †dixisse par est, liquidoq; pa-
tere iam arbitror, quāto opere lapsus Theō
sit, mediā duræ mollisq; præteriens. Siqui-
dem ad optimum statum corporis nullam
harū, quas protulit, coniugationū, accom- 20
modare fas est, nec quū integra planè vale-
tudine corpus fruitur, nec etiā sicubi cor-
rigi postulat. Quippe vbi planè valet, sola
preparatoria frictione eget: quā exiguam,
ac mollis duræq; mediam esse ostēdimus. 25
Vbi iustò gracilius crassiusve effectū est,
non tamē in qualitate alterata caro quic-
quam est, sed planè mollis ac duræ mediū
modum seruat, siquidem emaciare stude-
mus

† In vete-
ri Gra. co-
dic. addit.
nōi nōō-
nē. i. e.
quātitate.

mus, & multam, & qualitate mediocrem
 adhibebimus: *fin reficere, tum qualitatis, *In vete-
 tum quātītatis ratione mediocrē. Has tres *ri Gra. co*
 coniugationes vltimo loco, post sex in de- *dic. addit.*
 5 scriptione exposui hoc consilio, vt omnes *σαρκῶν δε*
 eas à Theone prætermittas indicarē. Quo *τὴν ὀλί-*
 niam igitur nō solūm prætermittas ab eo, *γὰρ τε ἄ-*
 sed etiam vtilissimas easdem prætermittas *μα καὶ*
 disputatio nostra docuit: deinceps tēpesti- *σύμμετρον*
 10 uum arbitror, ad ea, quæ paulò antè distu- *κατὰ ποιο*
 limus, reuerti: ac primū illud, quod doctri- *τῆς α. id*
 na ea, quæ per rerū elementa traditur, cæ- *est, si verò*
 teris sit vtilior: quippe quæ & sub compen *carnem*
 dium rem omnem cogit, & memoriæ affi- *ad genera*
 15 git, & reminiscentiæ facilè suggerit, ac *re, paucā,*
 omnium, quæ singulatim agentur, rectum *simul &*
 vsum promptè † suppeditat, ceu ad pauca, *qualitate*
 & certa elementa referēs. Quis enim non *mediocrē.*
 facilè membratim frictionū differentias, *Hæc autē*
 20 vsum, ac vires inueniat, si semel intellecta *necessariò*
 senis sentētia, postea à dictionē eius memo- *esse adiūciē*
 riter teneat, qua videlicet docet cōstringe- *da ostēdi-*
 re quidem frictionē duram, soluere mol- *mus in no*
 lem, corpus adimere multam, augere me- *stris anno*
 25 diocrem posse? Ex horum nanque notitia *tationib⁹.*
 ac memoria, primū sanē, quæ omissæ in *† Mēdofē*
 verborum contextu sunt, differentias in- *legitur in*
 uenias: mox omnibus inter se complicatis, *Græc. cod.*
 nouem coniugationes efficias, quas paulò *impressis*
 sup

*δεσμεύουσιν
pro Alex-
androp.*

supra descriptione sumus complexi, quas neque inuenisse, queque memoria tenuisse, promptum sit, nisi quam Hippocrates tradidit, elementaris doctrina præcesserit, omnium frictionū ratione in prima principia reducta. Ex quibus prorsus inuentis, non ea modò, quæ nūc sunt inuenta, nobis suppeterent, sed etiam omnē corruptam doctrinā iudicandi facultas superesset. Quippe id methodi, id est (sicut veteres interpretantur) viæ & rationis propriū maximè est, vt ex paruo elementari principio ad singula membratim peruenire possis: tum quicquid perperam est dictū, scientificis id theorematibus, veluti regula quapiā examinans iudices. Quòd igitur neq; alius quisquam rectè de frictione sensit, neque Theō ipse gymnastes, tamen si eruditius ceteris, de ea locutus, sed Hippocrates, & qui eū sunt secuti. Satis hæc sunt. Superest ex iis, quæ ad hūc locū distulimus, vt de nominibus ipsis differamus: ne quis eorū numero deceptus, pares numero affectus cū ipsis appellationibus, existimet. Duri enim vocabulū de quadā corporis affectione propriè dicitur, quā nec interpretari quidem quale sit, pluribus est opus, nemine vel ex voce ipsa non ad rei notitiam perducto: ad eundem modum & mollis vocabulū. At
rari

rari & densi vocabula non perinde euidenter ipsos corporis affectus significant: propterea quod duplex eorum nominum usus observatur: alter eorum, qui propriè loquuntur, alter abutentium. Ac propriè quidem rarum accipimus, quod meatus, quos Græci *πόροι* vocant, magnos per totum obtinet: sicuti è diuerso, densum, quod eosdem paruos. At per metaphoram, siue abusum, siue quocumque alio genere appellasse libet, de laxo, coactoq; hæc ipsa vocabula dici audias. Hæc enim ratione, & aërem, & ignem aliquando raros dicimus, aquam & terram densas, scilicet ad elementa ipsa translatis appellationibus, quæ tamen & vnita sunt, & ex similaribus natura partibus constant, nec ullos eiusmodi meatus obtinent. Multo his longius à proprietate recesserunt illa, quæ per metaphoram ambo sunt dicta, nempe cōstrictum & colligatum, illud de denso & duro: modò utroque seorsum, modò in eodem, ambobus repertis: hoc rursus de iisdem dicimus, non tamen eadem metaphora. Nam quoniam omnia, quæ colligata sunt, eadem ad motum impedita sunt, ita nimirum nominarunt & quæ ob siccitatē, frigas, phlegmonē, scirrhū, tensionem, repletionem, aut pondus, agrè mouentur. Eandem ob causam

san, & contrariis horū nominibus in contrariis affectibus vtuntur, remitti, aut resolui, aut laxari, dicentes. Oportet autem non nominum inspicere numerū, sed affectuum genera duplicia in totū esse existimare: alterū, quod in similaribus ipsis obseruatur, de quo molle, durumve dicitur: alterum, quod in instrumentalibus meatuum ratione consistit, quod densum esse, vel rarū dicitur. Hi nanq; corporum ipsorum proprii affectus sunt, accersiti verò, & (vt ita dicā) temporarii, quod aliās meatus ipsi superuacuo humore implentur, aliās sunt mundi, & modò patentes, modò cōnuentes. Verūm de his affectibus in sequentibus libris agemus. Nunc ad propositum redeundū, ac primū clariū adhuc de frictione ipsa differendum: nempe quod hæc ipsa interdū per se corporibus nostris cōmodum affert: interdum iis, quæ commodum afferunt, ad eum sanè modum subministrat, quem Hippocrates de deligando tradidit, his verbis: [Deligatio partim ipsa sanat, partim sanantibus subseruit.] Ipsi igitur frictionis effectus sunt, & quod rara densat, & mollia durat, dura verò hæc esse omnino postulat. prætereā quod dura molli, & densa laxat: hæc contrā mollis sit oportet. Pari modo & quæ carnis augendæ

da, minuenda ve causa suscepta est, vtraq;
 per se vtile aliquid corpori confert: quæ ta-
 men ad exercendū corpora præparat, item
 quæ post exercitationē adhibetur, hæ exer-
 citationibus subseruiunt. Illa modicè cale-
 faciendo tenues meatus recludens, & simul
 excrementa, quæ caro continet, fluxilia red-
 dens, & solidas emolliens: appellant autem
 huiusmodi frictionem præparatoriam. Al-
 10 tera ἀποθεραπευτική Græcè dicitur, Latine
 recuratoriam ad verbū appelles: hæc cum
 plusculo oleo administrata, simul pingui-
 tudine humectat, & solidas emollit, † & † In vete-
 quæ in corporis meatibus continetur, eua- ri Græco
 15 porat. Verum de hac post dicemus, quū de cod. est
 exercitatione egerimus. Sed præparatoria ἡγεῖ τὴν δια-
 frictio in optimi status natura, calfaciendi πορὰ τῶν
 corporis causa suscepta, prout suprà tradi- ἐν τοῖς πό-
 tū est, fiat mollis primū: mox verò exer- ποῖς περὶ
 20 citationē aggressuro durat: ita nanq; maxi- κομμένων.
 mē & mollire poterit, & ad exercitationes i. & ali-
 excitare, & corporis naturam, qualem ab quid eorū
 initio accepit, seruare. Quod si quid aber- quæ in me-
 ratum sit, ad durum id potius spectet: Nam atibus cō-
 25 qui breues à modo recessus sunt, hi cute te- tinentur
 nus finientur, nullo interiorum alterato: euaporat.
 minus verò lædetur ipsa cutis, si ad durū si- Mendosè
 mul & dēsum recessus, à modo sint propēsi, alij hūc lo-
 quippe ita iniuriæ minus opportuna fiet. cū legunt.
 h Adeò

Adeò si transpiratio per huiusmodi cutim
 facilis esset, dēfissimam eam durissimam-
 que efficeremus. Nunc quoniam ad utrū-
 que munus probè esse comparatam oportet,
 & excrementa, quæ intus cōduntur, per
 halitum emittēda, & foris propinquatium
 violentiam tolerandam: utilissimus sanè
 fuerit medius inter utrūq; excessum mo-
 dus. Qui si quando fortasse non seruabitur,
 melior utique fuerit, qui ad durius, den- 10
 siusque pertinebit, quàm qui ad mollius la-
 xiusq;. Nam transpirandi defectum, exer-
 citio sarcire licebit: alterius verò affectus
 vitium, quod est ad externorum† iniuriam
 † *Mēdosè* *legitur in* *Græc. cod.* *impressis* *μίαν, pro* *βίαν.* *legitur in* *Græc. cod.* *impressis* *μίαν, pro* *βίαν.*
 opportunitas, neq; aliàs corrigi facile po- 15
 test, affertq; præterea coniunctum incom-
 modum non paruum, euaporato subinde
 non excremento modò, verùm etiā ipsius
 corporis nutrimento. Ergo in iis differen-
 tiis, quæ à qualitate sumuntur, aberrare sa- 20
 tius est verius eam, quæ durior est, quàm
 eam, quæ mollior. In iis, quæ à quanti-
 tate ducuntur, in proposita saltem natura,
 & ætate, si quid delinquitur, versus id,
 quod minus est, id esto. Semper enim eius 25
 in præsentī disputatione meminisse oportet,
 augendi eiusmodi corpus, haudqua-
 quam siccandi, studium esse propositum.
 Quas verò corporum naturas, & quomo-
 do

do affectas, ampliùs fricandum sit, postea
dicemus. Nunc ad propositam materiam
reuerſi, de mensura ipsa frictionum aga-
mus ad eundem modum quo paulò antè
de qualitate egimus. Conuenit autem hoc
loco, vt prius quàm mensuram definitio, al-
terius cuiusdam æstimandi mentionem fa-
ciam, sine cuius notitia, mensuram ipsam
nec definiuisse rectè licet, nec nouisse. Est
10 verò quod æstimandum censeo, aëris qui
fricandum corpus continebit, temperies, *+ Mēdosē
legitur in
Græc. cod.
impressis
in Aëthēis
pro Aë-
thēis.*
15 quam vtrique in re ipsa monstrare licet: ex-
plicare oratione apertè ita, vt interpreta-
tionis: euidentiæ nihil defit, planè non li-
cet, sed est prorsus inexplicabilis. verùm si
non adeò multum orationi de rei euiden-
tia defit, abundè fuerit. Præcedit verò
hanc & alia quædam consideratio, nempe
quo anni tempore, & in quonam orbis lo-
co exercitandū statuemus. Duo enim hac-
20 tenus de eo rātum definita sunt, corporis
status, & ætas. Vbinam autem aut altus hac
tenus fuerit, aut exercitandus nunc sit, aut
quo anni, dieiue tempore, nihil sanè consti-
3 tutum est, quanquam *+ pro harum certè
veteri,
wāvta
ταύτα : δ
μὲν ποῦτις
τρίψεις*
cuiusque ratione, mediocritas frictionis est
varianda. Ergo ad ea quæ hactenus statu-
ta sunt, hæc quoque definienda sunt, vtrique
notestate inter initia operis iā tradita, non
h a tamen

tamen interpretationis luce clarè explicata. Dicens enim veluti regulam quandam omnium quæ pòst dicenda erant, positurum me hominē eo corporis statu, de quo queri non possit: obiter nimirum etiam regionem hominis potestate definiui, quum nec optimo temperamento, nec irreprehensibili omnino membrorum modulo corpus ullum in his regionibus, quæ à reperiementi modo recesserunt, gigni possit: sicuti tum ratio docet, tum experientia com-
monstrat. Quippe sicci, graciles, & veluti torrefacti, in æstuosis tractibus homines fiūt: rursus frigidioris plagæ incolæ inæquali temperamento visuntur, ut quibus exteriora frigeant, interiora atq; in his viscera immodicè caleant. Sanè optimum corpus, de quo nunc sermo proponitur, veluti Polycteti regula est: cui in nostro situ, utpote probè temperato, nō pauca similia videas. 20
Apud Gallos verò, Scythas, Aegyptios, Arabas, ne per somnium quidem tale usquam est vidisse. Nostræ autem regionis, quæ in latitudinem non parvam extenditur, id quod in medio habetur, optimè sanè temperatum est, cuiusmodi patria Hippocratis est. Etenim ea tum hyeme, tum æstate, mediocrem temperiem exhibet: verè autem, & autumnō multò magis. Eiusmodi
igi

igitur locum quum corpori proposito de-
deris: anni quoque tempus, veris medium
ipsum dabis. Esto verò, & diei in qua no-
bis exercitādu primū est, maximē quo-
5 ad fieri potest, ipse meridiēs: quò videlicet
naturalis temperamēti eius vis ab ambien-
te nullo pacto mutetur. Eadem exigit ra-
tio, vt ne domus quidem in qua exercitan-
dus est, ipso præsertim die calidior frigi-
10 diórve sit, quā publicus totius vr̄bis aēr.
At æstate atque hieme, talis rei arte præpa-
randus est: nempe hyeme calidior, æstate
frigidior: quò videlicet exacta temperie
corpus frictiōis tempore fruatur, quando
15 si iusto calidior: frigidiorve domus fuerit,
in calidiore illico sudabit: in frigidiore ne-
que calefiet prorsus nec mollietur vnquā,
nec floridum ruborem ostendet, nec in tu-
morem attolletur. Sunt nanque duo hæc
20 rubor & tumor in aëris tēperie, & corpo-
ris statu temperato, mediæ frictiōis notæ.
Veluti enim si calidam infundas, primū
quidem corpus intumescit: si largius infun-
das, decumbit: ideóque & Hippocrates de
25 iis aiebat: Primū quidem attollitur, dein-
de fit gracile: ita frictio quoq; attollit qui-
dem primū, postea contrahit, ac molem
deponit. His ergo qui carnis augendæ cau-
sa fricantur, tunc planē finienda frictio est,
h 3 quum

† Lic lo- quum corpust & intumuit, & ad summum
cus i Gra. ferè tumore peruenit. Qui autè ad exerci-
codi. im- tandum iam præparantur, his minimè id
pressu est tempus expectandū, sed longè prius desi-
diminu- stendum à frictione est: potissimum quum 5
ius, deest optimi temperamenti sunt, & ætate adhuc
enim hic pueri: horum nāq; tum humidum corpus
es dynop est, tū tenerū, ac paucis frictionibus mol-
ædèp. & lescens. Præparatoriæ verò frictionis me-
paulò post ta finisq; est, vt solidæ partes molliantur, 10
pro sxi humidæ soluātur, corporis exigui meatus
legendum laxetur. Quis frictionum esse debeat nu-
est sxiñ merus, definire sanè oratione non est: cæ-
& adden terū qui his perficitur, harum rerum peri-
dum est tus: hic primò quidē die minus exacta ex- 15
avæpivæ- quisitāq; coniectura vtetur: sequenti verò
si. vi legi die, vbi iam experiētiā aliquam adolescē-
tur in ve- tis est adeptus, magis exactam certāque
teri codic. habebit. Quinetiam de exercitatione ipsa,
 primo certè die mēsuram ad vnguem de- 20
 finire non potest: sequentibus deinceps o-
 mnino potest. Sunt igitur hīc quoq; no-
 tæ: Primò quidem die quum adhortāti in-
 citantiq; ad exercitandū non perinde ob-
 sequitur, sed segniores, & minus tum fre- 25
 quentes, tum decentes, ac (vt semel dicam)
 minus valentes, tum colluctatoris sui ap-
 prehensus, tum motus obit. Porro expedit
 neq; paulò animosiores esse qui exerci-
 ta

tatur, ut lassis iam viribus, etiam exercitari aueat: neque ignauum, qui integris adhuc viribus, laborem tamen detrectet. Est verò profectò talis non corpore modò,
5 sed etiam animo, quem nunc educandū suscepimus: quandoquidem quibus frigidus succus in ventre, aut in toto corporis habitu collectus est, ii segniores ad motionē sunt. Pari modo & qui plethorici, id est,
10 qui succis æquabiliter se habentibus nimiū abundant: & quos recens frigus afflixit, hi & ignaui sunt, & ad mouendū pigri. Iā his etiam magis ita sunt affecti, quicunq; natura frigidiores sunt: sicut etiam his ipsīs
15 longè magis, quorum frigiditati etiam humor est adiunctus. Hi nanque quantitatis exercitandi notas corrumpunt: sicuti è diuerso qui calidiori temperamēto sunt, siue id propriæ naturæ sponte eueniat, siue ab
20 accersito quopiam affectu: hi & animosi sunt, & certaminis anidi, & ad actionem plus quàm expedit prompti. At quibus nec corpus calidiūs, frigidiusve est, nec animus omnino iacens, ac demissus, ac contentionis, gloriæve præcupidus, & ad actionem præceptus: iis modi exercitationum indicia integra manent, illæsaq; seruantur, & primo statim die, & multò magis procedente tempore. Si enim quid
h 4 inter

inter initia suffugit: id experiētia ipsa edo-
 ctum, ad exactam notitiam perueniet. Nō
 aliter & cibi modus ad certā coniecturam
 perducitur: qui tamē ab initio definiri nul-
 lo pacto potest: verū quotidiana experien- 5
 tia, cum recordatione quātitatis, tum cibi,
 tum exercitationū, eo etiā qui huic præfi-
 citur, nihil non sollicitē obseruāte, sed sem-
 per vt tantum ciborum post tantā exercita-
 tionem concoxit, recordante propemodū 10
 ad exactam sciētiā intellectum tempore
 perducit. Hæc igitur omnia etiam deficiē-
 tibus ab optimo statibus cōmunia sunt: de
 quibus agere nondum statuimus. Ceterum
 optima natura, quæ hīc nobis est propo- 15
 sita, mensuras omnium manifestas obtinet:
 vt quæ nec animi moribus, nec corporis
 intemperie, dictorum quicquā obturbet,
 immutētve, sed frictionis, exercitationis,
 ciborū, ac somni mensuras apertē indicet, 20
 ac tum primū quodlibet horū respuat, quū
 eius ultra nō egeat. Quare fuerit hoc quo-
 que ei, qui tali corpori præficatur, non mi-
 nus modi index: Dico autē ipsam ad singu-
 la quæ agi debent alacritatem, †ceū mate- 25
 ria, ipsa nimirum in optimo corporis statu
 modum sibi met præscribente. Etenim qui
 optima natura sunt, & iam ad exercitatio-
 nem frictione præparantur, tum demū ad
 exer

† αὐτῆς
 τῆς φύσεως
 id est, na-
 turæ ipsi⁹,
 legitur in
 Græco.

exercitandū prodibunt, quū toto iā corpore abundē emolliti excalefactiq; sunt. Exercitādo quoq; tum primū grauatiūs mouebuntur, quum satis [exercitati iam fuerint. Iam à cibo] tum primū abfistent, quū satis se impleuerint. Quare nullus in hoc homine metus est, ne quādo aut iustò plus laboret, aut iustò plus cibis se ingurgitet, si naturæ suæ impetus sequatur, quo fit, ut
10 neq; prorsus peritissimū sibi præfici is postulet: sicuti omnes (de quibus postea sermo erit) deterioris notæ homines. Quippe sanum corpus ipsum sibi ipsi omnia inuenit proprio naturæ suæ impetu directum:
15 maximè si in iis quæ ad animū pertinent, rectè sit educatū. Nam multi in malis moribus à pueris educati in desidia, & intēperantia viuentes, bonitatem naturæ corrumpunt: sicuti cōtrā, nōnulli vitiosam corporis naturā sortiti, temperātia vitæ, & appo-
20 sitis exercitiis, naturæ vitia mutarunt in melius. Sed de horū quidem [siue exercitationibus,] siue etiam operibus, sequens liber totus componitur. De iis qui optimo
25 corporis statu sunt, & qui sanitatis tutori auscultabūt, in hoc libro agere statuimus: ac præcedens quidem de his sermo ad exercitationū mensurā vsque est progressus: superest ergo, ut de generibus eius disse-
h 5 ramus

*Hæc non
sunt in
Græco.*

ramus. Genera exercitationū voco, luctā,
pancratation, pugilatum, cursum, & alia id
genus: quorū alia tantū exercitationes sunt,
alia non exercitationes solū, sed etiam ope
ra. Exercitationes sunt tum hæc ipsa quæ
dicta modò sunt, tū præter hæc, quæ Græ-
cè dicuntur *παιχνίσματα, τὸ ἐμπλερίσειν, τὸ σκιο-
μαχεῖν, τὸ ἀκροχέειν* &c. [atq; hæc mox de-
scriptione exponētur.] Præterea saltus, di-
sci iactus, tum coryco, folle, pila, vel parua, 10
vel magna, vel per alteres corpus fatigare.
Exercitia sicut, & opera sunt quum fodit
quis, quum remigat, quum arat, quum vites
putat, quum onus gestat, quum metit, quū
equitat, quū armatus pugnat, quum iter fa- 15
cit, quum venatur, quū piscatur, quum alia
quæcunque homines, vel opifices, vel non
opifices, in vita vsus causa exercent, facit:
seu domos ædificent, seu naues, seu ferra-
riam, ærariāmve faciunt, seu aratra pan- 20
gant, seu tale aliquid pacis, bellive instru-
mentum fabricēt. Horū autem plerisq; est
quando veluti pro exercitatione tantū vta-
re. Quippe triplex in vniuersum ipsorum
vsus est, quum interim operis tantū causa 25
vsurpentur, interim meditationis, sed quæ
ad vsum futuri sit operis, interim pro ex-
ercitatione tantum. Quippe ipse aliquādo
hyeme deprehēsus in agro, tum ligna fin-
dere,

dere, tum hordeum in pila contundere, ac
 deglubere, exercendi corporis causa sum
 coactus. Quæ nimirum agrestes quotidie
 pro opere faciebant. De horum igitur ceu
 5 operum usu, in sequentibus, ceu exercitio-
 rum, nunc tractabimus. Nullū nāq; id ge-
 nus exercitiū aut perpetuū diē obitur, aut
 alio tēpore, quā ante cibū. Servari verò
 tum modū exercitationum in his oportet,
 10 tum vocatā apotherapian. Quòd si etiam
 idonea frictione usus, ad ea quis accedet,
 iam omnes exercitationis numeros imple-
 uerit. De iis igitur omnibus scientem esse
 conuenit eum, qui sanitatis tuendæ officio
 15 utetur, quem *ὑγιαῖνον* Græcè vocant. Licet
 enim eum (ut antè dictum est) aut sic Græ-
 cè, aut gymnasten, aut medicū voces: pri-
 ma tamen appellatio maximè propria est,
 reliquæ per abusum. Nā si artifex quisque,
 20 ab arte quā tractat deflexum sortitur no-
 men, patet eū qui *ὑγίειαν*, id est, sanitatem
 tuendā proficitur, meritò *ὑγιαῖνον*, appel-
 landum: ita nimirū ut qui *γυμναστικός*, id est
 exercitationi tantū præest, gymnasten: &
 25 qui morbis medetur, medicū. Quòd si quis
 hunc ipsum vel gymnastē, vel medicū pro
ὑγίειαν appellasse volet, tum à parte totū,
 tū verò nec propriè nominabit, sed abusi-
 uè, vel ambiguè, vel quomodocunq; aliter
 dix

dixisse velis, appellationem faciet. Huius rei causa est, quod quū vna sit ars, quæ cor-
pori tuendo præsideat, vnicū ei proprium
nomen inditum non est. De quibus omni-
bus vberius singulari libro egimus, quem
Thrasylulū inscripsimus. Ac genera qui-
dem exercitationum sunt ea quæ diximus:
qualitas verò, seu differentia (nam & hanc
quoq; utroq; modo appellare licet) velo-
citasq;, tarditasq; mouendi sunt: prætereā
quod aliud robustum, aliud (ut ita dicam)
imbecillum est: adhæc vehemētia, & leni-
tas. Utendi verò rationes, omnium prædi-
ctorum generū, vnā cum differentiis pro-
priis huiusmodi sunt. Nam aut perpetuus
motus est, aut intercisus: & si perpetuus,
æquabilis, aut inæquabilis: si intercisus,
aut certo ordine, aut citra ordinem. Hæ
igitur utendi rationes ab ipso negotio ca-
piuntur. Quæ verò ab his, quæ extrinsecus
sunt posita, ducuntur, eiusmodi sunt: quod
aut sub dio exercitatio fit, aut sub tecto,
aut in mista vmbra, quā ὑποστυμνία Græ-
ci vocant. Itemq; quod aut calens locus est,
aut frigidus, aut media tēperie: prætereā
aut planē siccus, aut humidus, aut medio
modo attēperatus. Similiter illæ quoq; utē-
darum exercitationum rationes quædam
sunt, quod cum puluere exiguo, multōve
vsur

vsurpentur. Itē quòd cū oleo exiguo, mul-
 tōve, aut etiam sine utroq; administrētur.
 Quoniam ergo enumerata à nobis vni-
 uersa sunt, quorum peritū esse oportet qui
 5 sanitatē tuendā profitetur: ad ipsa nunc ex-
 ercitationū genera non intempestiue redi-
 bimus: ac primum docebimus, tum quid o-
 mnibus sit cōmune, tum quid singulis pro-
 prium: hinc frictionis ipsius tempora defi-
 10 niemus. Ergo omnis exercitationis cōmu-
 ne illud est, quòd animali ipsi ex ipsa ca-
 loris augmentum excitatur. Quippe cale-
 fiunt corpora nōstra & balneis, & calida-
 rum aquarū lauacris, & quum per calidio-
 15 res tēpestates insolamur, & quum igni fo-
 uemur, & quū calidis medicamentis perfri-
 camur. Cæterū ab externo est omnis eius-
 modi calor ascitus, nec de proprio princi-
 pio, sed aliundē accensus auctusq; : exerci-
 20 tando verò, insiti caloris augmētū anima-
 libus ex ipsorū corporibus excitatur. Atq;
 iis omniū exercitationū cōmunis effectus
 est, proprius tamē earum effectus non est.
 Si modò & iratis, & perturbatis, & pudore
 25 affectis, naturalis etiā calor augetur: quan-
 quam irā† haudquaquam auctus, sed veluti † In Græ.
 feruor est caloris in corde. Itaq; etiā essen- codic. im-
 tiam eius, vel probatissimi philosophorum pressis le-
 talē esse affirmant: quippe accessorium iræ gitur & dæ
 est,

*μῶς αὐξή-
σις, sed in
veteri,
ἡ δ' ἀπὸ
αὐξήσεως
simplici-
ter auctio.*

est, nō eius essentia, vltionis appetētia. Ve-
recundis autē augetur insitus calor, dū pri-
mū intrō se recipit vniuersus: deinde post-
quā in alto corporis est collectus, & ex
ipso inibi congestu, & ex assiduo motu, in-
crementū capit. Non enim quiescit pudore
affectorum spiritus, sed tum ab interno,
tum circa se, vnā cum toto sanguine variē
circumagitur, ita planē, vt spiritus eorum,
qui perturbantur. Dicitur autē in progres- 10
su latius de omnibus eiusmodi animi affe-
ctibus. Ad præsens enim propterea quod
commune symptōma, tum hos ipsos affe-
ctus, tum exercitationes excipit: dū omnis
exercitii cōmunē esse natiui caloris auctū 15
ostenderem, idque de interno & à se, non
tamen solis exercitationibus inesse, sed pa-
riter dictis modò affectibus: coactus sum
obiter & de his meminisse. Tam singulas
exercitationū seorsum persequi tēpestiuū 20
videtur, illo præsertim prius significato,
quod in his quoque complures differentiē
inueniantur. Quippe interim aliā partem
aliud alio magis exercitiū fatigat: & quæ-
dā lentē motis fiunt, quædam ocysimē agi 25
tatis, & quædam robore, ac nixu adhibitis,
quædā sine his: ad hæc quædā cum robore
pariter & celeritate, quædam languidé. Ac
quod violenter quidem sine velocitate ex-
cice

ercetur, *ἐύτρονον*, id est valens, voco: quod
 violenter & cum celeritate, *σφοδρόν*, id est,
 vehemens. Violenter autē robustiēve dice-
 re, nihil referat. Fodere ergo, valens robu-
 5 staq; exercitatio est. Simili modo & si quis
 quatuor simul equos habens coërceat, im-
 pensē robusta exercitatio est, non tamen
 celeris. Tū si quis maximo onere sublato,
 aut eodē loco maneat, aut paululum proce-
 10 dat. Iam acclivis inābulatio, huius quoque
 generis est. Attolluntur enim eo motus ge-
 nere, & veluti onus sustinentur ab iis, quæ
 primūm mouētur, reliqua corporis mēbra
 vniuersa. Præterea si quis per funem mani-
 15 bus apprehensum scādat: sicuti in palæstra
 pueros exercēt, qui eos ad robur præparāt.
 Quinetiam si quis fune arrepto, aut etiam
 pertica, sublimis ex ea pendeat, ac diu te-
 neat, robustum is validumq; laborē exer-
 20 cet, citra tamen celeritatem. Ita verò & si
 quis manibus in pugnum reductis, iisdem
 prolatis, vel in altum sublatis, diutissimè
 eodem habitu consistat. Quòd si adhibi-
 tum quempiam deducere sibi manus iu-
 5 beat, nec tamen ipse remittat, vel impēsius
 hic tum musculos omnes, tum nervos ad
 robur cōparat, vt quorū maximè propria
 sunt, omnia id genus exercitia. Idque mul-
 10 tō certè magis fiet, si q; summis manibus

† Locum † utraq; seorsum, apprehēso pōdere (cuius-
 hunc alij modi sunt qui in palēstra *alteres dicūtur)
 deprava- porrectis his, aut in sublime erectis eodem
 runt. in habitu persistat. Iā si etiā cuipiā iusseris ut
 Græco est te violenter detrahat inflectatq; , dum ipse 5
 ἐκτέρα nō manibus modò, verū etiam cruribus spi
 κατὰ μέ- naq; constans, inflexusq; resistas, non leuē
 vas. ad mēbrorū robur exercitationē obieris.
 * ἄλλῃρες. Sanè hoc genere Milonē ipsum exercita-
 se se ferunt, dum aliās conuellerē se, moue. 10
 req; de loco volēti permitteret (verū hæc
 crurum maximè exercitatio fuerit) aliās,
 utiq; si manus exercitandas curabat, pugnū
 aperire iuberet. Idē (ut aiūt) malū punicū,
 aut tale quippiā manibus cōplexus, auferē- 15
 dū cuius præbebat. Hæc igitur exercitia,
 maximi roboris tum ostēstationē, tū exer-
 citationē cōtinēt. Robur autē partiū, tum
 exercet, tum verò firmat, & si quis alterum
 complexus mediū, aut etiā ipse medio cō- 20
 prehensus, manibus, digitisque pectinatim
 iunctis, aut quē complectitur absoluere se
 iubeat, aut ipse se à complectēte soluat. Ita
 etiā & si quis alterū, qui versus ipsum se in-
 clinet, à latere aggressus, ilia manibus com 25
 plexus, ceu onus aliquod sublatum inuicē
 protendat, reducatq; , ac magis si dum ge-
 stat, ipse nutu renutuque corporis utatur:
 sic nanq; spinam vniuersam ad robur cō-
 par

parauerit. Aequè verò qui pectoribus ex
 aduerso innixi, magno se conatu inuicem
 retrudunt. Etiam qui à ceruicibus penden-
 tes, deorsum trahunt, ad robur præparant.
 5 Ceterùm talia omnia exerceri citra palæ-
 stram, aut copiosum puluerē queunt, quo-
 cunque conculcato loco, erectis, ac stanti-
 bus. Quæ verò luctantes inter se molun-
 tur, quum robori augendo studēt, hæc aut
 10 puluerem altū, aut palæstram desiderant.
 Ea sunt eiusmodi, quum vterq; luctantium
 ambobus cruribus alterū alterius crus cō-
 plectitur, deinde manibus inter se colla-
 tis, altera ceruici violēter incumbat, utiq;
 15 quæ è regione impediti cruris est, altera
 brachio. Licebit & circa summū caput ma-
 nibus iniectis, violenter retrorsum se agat
 ac reuellat. Eiusmodi lucta vtriusq; lucta-
 toris robur†exercet, quēadmodū & ea, quæ † *Mēdosē*
 20 altero alterum cruribus cingente, vel am- *legitur in*
 bo per ambo mittēte, fiunt: nā hæc quoq; *Græc. cod.*
 vtrūq; ad robur præparant. *Infinite aliæ *impressis,*
 eiusmodi robustæ exercitationes in palæ- *ἀγνῆ, pro*
 stra sunt, quorū nimirū omnium peritiam *ἀσπῆ, sic*
 25 vsumque pedotriba callet. Ipse sanè sic à *τι & pau-*
 gymnaste diuersus, ut à medico coquus: *lō infra.*
 quod ipsum quoq; ad perpensionē æstima- ** κρητὰ &*
 tionenq; se offert. At dictū quidē iā de hoc *μυσία.*
 est in eo libro q̄ Thrasybulus inscribitur:

† Σκιαμα
χία.

ceterum dicemus & nunc quod satis ad præ
sentē sit disputationē: verum si prius exer-
citationū varietates absoluerō, quarū quæ
robustæ sunt, quasq; eutonus græci vocāt,
dictæ iam sunt. Superest vt de iis dicamus, 5
quæ celeritate peraguntur, citraq; robur, &
violentia. Id genus sunt cursus, & † vmbra-
tilis armorū meditatio, & quum duo sum-
mis manibus cōcertant ἀνδροχρησμός græci
vocāt, tum quæ per corycū, & pilam exer- 10
citatio fit, vtiq; quū à distantibus, & currē-
tibus administratur. Eius generis est & qd̄
ἐκπλεθρίσθαι græci dicūt, & quod πῆνυλίσθαι.
Est autē ἐκπλεθρίσθαι quum in plethro, id est
in sexta parte stadii quis prorsum retror- 15
sumq; vicissim, idq; sæpe in vtranq; partē
sine flexu cursitans, vnoquoque cursu bre-
ue quiddam de spatio demit, quoad deni-
que in vnico gressu constiterit. πῆνυλίσθαι
verò, si quis summis pedibus ingrediēs, tē- 20
sas in sublimē manus, hanc antrorsum, illā
retrosum celerrimē moueat. Hoc verò
exercitamento maximē ante parietē stan-
tes vti solent: quò si quando aberrent, faci-
lè pariete apprehensò erigantur: sed si exer- 25
citorum, vt error magis later, ita exerci-
tiū ipsum fit imbecillius. Celeres verò mo-
tus sunt, citra tamen violentiam, & qui in
palæstra eduntur circumuolutis humi nobis

bis, vel solis, vel cū aliis. Licet autē & erectis, tū circumactis, ac velociter propē altā tem mutantibus, celerē exercitationē peragere. Potest & solis cruribus, idq; erectus, ac vno loco cōsistēs celeriter exerceri: subinde quidē retro tantū resiliens, interim verò crurū vtrunq; vicibus referēs. Quin & per manus exercitatione celeri tantū dē valēte, vti datur, idq; citra vllos alteres, vtiq; si frequētiq; celeritatiq; motus earū, impēse incūbas, siue has in pugnum ductas, siue explicatas manūs. At eiusmodi qdē celeris exercitatio est, in quibus dixi speciebus cōprehēsa. Reliquū est vt ad vehemētē veniamus. Ea verò sicuti prādictū iā est, ex robusta celeriq; cōposita est, quādo quas robustas diximus, iis omnibus vt vehemētibus vti licet, morus modō celeritatem adiicias. Nō in postremis verò vehemētes hae sunt, fodere, discū mittere, saltare, idq; cōtinuato sine intermissione opere. similiter graue quoduis telum iaculari, continuatis sibi quāmaximē iactibus, aut graui armatura tectū, celeriter agitari: & qui aliquo quidē taliū exercentur, intermittere paululū solent. Atque hoc loco inter assiduam interpolatamq; exercitationem, differentiam noscas licet. Quas enim modō retulimus, vniuersae morula interposita magis

vsurpari solēt, ac potissimū quæ labores
operaq; sunt, nedum exercitia, vt fossio, &
remigatio. Quæ verò remissiores exerci-
tationes sunt, eæ sine interposita quiete
magis fiunt, veluti continuatus diu cursus: 5
quem Græci dolichon vocāt, & iter face-
re. Hæc igitur omnia exercitationū gene-
ra sunt, quæ & modò dictas differētias ha-
bent, & supra has quòd alia lūbos magis,
quàm brachia curāve exercēt, alia spinam 10
totam, aut pulmonē tantū, aut thoracem
tātū. Quippe itatio cursusq;, crurū exer-
citatiōes sunt: acrochirismi & sciamachia,
brachiorum ac manūū propria. Lumborū
autem, assiduē se inclinare, ac rursus reuo- 15
care, idq; aut pondus aliquod à terra tollē-
tē, aut assiduē in manibus substinētē. Sunt
& qui depositis ante se alteribus, vlnæ in-
teruallo distātibus, postea mediū ipsi stātes
inclinant se atq; attollūt, dextera quidem 20
eū, qui ad sinistrā, iacet: sinistra, qui ad dex-
tram: tū rursū vtrunq; in suū locū refe-
rūt, atq; hoc identidē deinceps faciāt, iisdē
vestigis insistētes. Hic verò motus trāsuer-
sas spinæ partes magis exercet, sicuti prior 25
ille reētas. Thoracis verò & pulmonis, ma-
ximē respirationes proprię exercitationes
sunt. Maxima verò vox, supra iam dicta,
vocis quoque instrumenta omnia permo-
uet

uet, quorū, enumeratio in iis, quæ de voce
 edidimus, habetur. Quoniā autē huc pro-
 ducti sumus, nō alienū sit de omnibus ani-
 malis partibus tradere, & quæ motus eui-
 5 dētes, & quæ leues & obscuros obtineant,
 quæ rursus à se moueantur, quæq; ab aliis.
 Quippe eiusmodi discretio, non paruam
 cōmoditatem gymnastæ afferet ad omnia
 animalis mēbra mouēda, aliās à se, & pro-
 10 pria virtute, aliās ab aliis, & per alienam.
 Quæcūq; enim volūtate suscipiūtur actio-
 nes, ex musculorū neruorūq; , & quos ali-
 qui tendones, Græci *τένονες* vocant, pro-
 priæ sunt. Eadē tamen si maiore vi, & ce-
 15 leritate fiunt, primū quidem & maximē
 dictas iam partes, ex accidenti verò, etiam
 arterias exercent, cum prædictis verò ossa,
 venæ, carnes, ligamēta, & cæteræ oēs ani-
 malis partes vnā mouētur. Reliquorū ve-
 20 rò motuū, qui in animalīū corporibus no-
 scūtur, quicūq; nō cōmuni voluntate su-
 scipiūtur, sed vel naturales sunt, vel p̄ ani-
 mi affectibus eduntur, duplices hi genere
 sunt: alij enim cordis & arteriarū, alij vena-
 25 rū & iecinoris actiōes sunt: atq; horū qui-
 dē primū & maximē, secūdo loco reliqua-
 rū omniū partiū, quādoquidē quatuor na-
 turalibus facultatibus, oēs gubernātur. Ac
 arteriarū quidē, cordisq; motus nunquam
 i 3 sanē

sanè omnino intermittitur : cæterùm magnitudine, paruitate, velocitate, tarditate, & vehementia † variè intēditur atq; remittitur: idq; multis ex causis, quas oēs in opusculo quod de pulsuū causis cōscripsimus, per censui: nūc summa tantum capita delibastæ id est, se sat erit. Vna igitur mutandi pulsus* causa est, naturalis caloris auctio, diminutioque: Altera causa est, quæ ex animalis spiritus mutata quātitate spectatur. Tertia quæ ex firmitate infirmitatēq; naturalis virtutis accipitur. Quarta, quæ ex instrumenti ipsius malo affectu estimatur. Verū de hac differere nō est huius loci. Iam em̃ ægroter animal necesse est in eiusmodi affectibus, quū reliquæ oēs pulsus mutationes, etiā in sanis spectētur. Quæ igitur ex aucto, diminutōq; naturali calore mutatio oritur, ea pro anni tpe, nutrimento, portione, balneo, frictiōe, somno, & vigilia, itēq; animi affectibus, & actiōibus volūtate susceptis, incidit. Quæ verò ex aīalis spiritus alteratione nascitur, ea pro motus q volūtate cōfiliōq; inquitur (καὶ ὁρμήν Grecè vocāt) differentiis variatur. Quæ ex viriū firmitate, infirmitatēq; oritur, pro substantiæ ipsius cordis, & arteriarū bono cōtrariōve tēperamēto cōtingit. Porro venarū opus, vnā cū aliis instrumentis vniuersis, quæcūq; natura ad alimentum

mēti dispensationē excogitauit, pro cibo
potioneq; tū verò pro distributiōis in cor-
pus, & cōcoctionis, & nutritionis ratiōe
variatur: huius verò mutationis, arteriæ
5 quoq; participes sunt. Qui verò motus, a-
ctiōes nō sunt, horū triplex diuersitas in-
telligitur. Alii nāq; animantibus ex sei pīs
insunt, alii extrinsecus adueniūt: alios me-
dicamēta proritāt. Et ex se quidē animalī-
10 bus insunt ii quos antè memorauī: extrin-
secus verò accedūt, q̄ nauigando, equitādo,
aut gestando, siue vehiculo siue lectulo pē-
dēte, siue cunis agitatīs præstātur, siue per
nutricum vlnas, vt infantibus: extrinsecus
15 præterea aduenientiū, & frictio sit. Nōnul-
li tamē motus misti planè sunt, veluti eq-
ratio. Non enim vt in vehiculis, præsertim
in quibus stratus q̄scas, ita etiā quū equo
insideas accidit, vt à gestāte tantū agite-
20 ris, ipse nihil agas, quin spinā erectā susti-
nerē, tum vtriusq; feminibus equi costis fir-
miter hære, & crura extendere oportet,
etiā antè p̄spicere, in quo nō modò visus,
sed etiā collū laborat. Præcipuè tamē visce-
25 ra hoc genere agitātur. porrò ea salietibus
quoq; æquè dimouētur: verū iis q̄ vehicu-
lo gestātur nō æquè. Quare si quis viscera
quæ sub septo sunt, mouere violētius velit:
& prædictos labores adeat, & præterea ad

frictionē, quæ per circūiectam fasciam administratur, accedat. Statuatur autē oportet, is qui fricat à tergo, qui modò in dextram, modò in sinistrā manus iniiciat, acclināte, apprimentēq; has ipsas partes ipso qui fricatur. Sanē cōcutiūt nōnihil ea, quæ sub septo viscera sunt, & maximæ tū respirationes, tum voces, pari modo efflatus, & qui per se fiūt, & qui cū cohibito, compressoq; spiritu tum in tibiārum sono, tū voce¹⁰ adhibētur. Iam ipsa spiritus cohibitio, exercitatio quædam musculorum est, nō minus certē eorū, qui in abdomine, quā qui in thorace insunt. Verūm de hac pōst agetur utpote quæ supra alia quæ modò retu.¹⁵ limus cōmoda, etiā aliā gratiā non leuem præstat: cuius nimirū causa ad finē exercitationis eā adhibemus. Verūm ad propositum redeūdū, nempe quòd nō pauci ex iis motibus, qui partibus animalīū accedunt,²⁰ nec partium ipsarū actiones sunt, nec earū actiones sequuntur, sed ab aliis, & per alia perficiūtur: veluti in vehētibus, nauigantibus, perfricādis, purgādisq; per medicamentā, tū vomitoria, tū aluū ducētia, fit. Verūm²⁵ eiusmodi motus, huius de tuenda sanitate artis nō est. Reliqui oēs, & potissimūm ii q ex frictiōe fiūt, in primis necessarij cognitu huius artis præfidi sunt: quippe ad cuius
pro

professione spectat omniū motuum vires
 nouisse: sicuti (reor) ad opifices ipsos spe-
 ctat singulos particulares motus nosse. Hi
 nāq; varietatē quæ in materia est, norunt:
 5 gymnastes virtutis singulorum sciētiā ha-
 bet. Etenim si quis me iubeat, vt hoplōma-
 chicos, id est armorū meditationis motus,
 vel aliū doceā, vel ipse concinnē peragā: sa-
 nē vnum quemlibet eorū obire commodē
 10 nequeā. At si cui me hoplomachicorū quū
 agit, adhibeas: non modò quā vim obtineat
 actionum quælibet, sed etiā quā maximē
 partē exercitet, omnibus illis certius no-
 rim: imò verò (si verū ingenuē fateri oportet)
 15 hoplomachicus nullius earū vim red-
 dat. Qui exercitationum artē probē cal-
 let, is omnes nouerit, singulas ad certos re-
 ferēs fines. Nāq; aut violentæ quædā sunt,
 grauēsq; ac robustæ, aut leues, celeres, &
 20 cōcitæ, aut pariter violentæ & celeres.
 Has igitur obiter dū agi cōspicit, statim vi-
 sas faciliē dignoscit: atq; hoc āplius, quæ nā
 crura, brachia, vel thoracē actio exerceat:
 quæ lumbos, caput, spinam, vel ventrem,
 25 quæ demū aliam quamuis partem egregiē
 præter cætera fatiget. Hoplomachicus em̃
 aptē numerosēque motus peraget celeres
 fortasse, robustos, ac graues: cæterū q̃
 densent aut emaciēt eiusmodi motus, pa-
 i s rum

rum nouerit. pari modo nec quòd carnem
 augment, & rarefaciūt, motus tardi. Iam idē
 robustè simul & tardè, & grauitè mouebi-
 tur, nec tamen q̄ istiusmodi motibus cor-
 pori robur & grauitatē acquirit, intelligit. 5
 Aurigādi quoq; peritus, omnes motus par-
 ticulares numerosè apteq; & ad vsum cō-
 modissimè explicabit: sed qui horum cor-
 pus emacient, aut carne impleāt, robustū,
 vegetum, molle, durum, densum, rarūve 10
 efficiant, omnino ignorat. Ita & qui pila
 exercere instituit (σφαίριζνεν vocāt) omnē
 pilæ iactum, exceptumq; callet: minimè ta-
 † Mēdose men quē corpori affectum hi † comparēt,
 legitur in nouit. Pædotriba quoq; quicquid in palæ- 15
 Græc. cod. stra motuū geritur, pernouit: quid quisque
 impressis motus efficere queat, ignorat. Et (vt semel
 περιπνεῖ dicā) omnes homines, artifices iuxta iner-
 pro περι- tesq;, quos corpore motus exercent, eorū
 πνεῖ. ignorant vires, saltatores, nautæ, fabri tum 20
 materiarii, tū ferrarii, piscatores, agricolæ,
 ædificatores, lutores, omnes denique qui
 quiduis moliūtur. At gymnastes ex iis quæ
 antè retuli principiis, cuiusuis actionis, etiā
 eius quam nūc primū, nec antè conspe- 25
 xit, vim tenebit: veluti statim saltantium
 præuegeti motus, in quibus nimirū quā
 maximè saliūt, ac celerrimè circūacti ver-
 tuntur, & genu prius posito mox emicant,
 &

& crura tum attrahunt, tū maximè diuari-
cāt, & summam, in quibus ocysimè mo-
uentur, gracile, musculosum, durū, compa-
ctum, præterea vegetum corpus reddunt.
5 At remissi, tardi, & languidi motus, nō so-
lūm nō eiusmodi corpus, quale nunc dixi-
mus, faciūt: sed contrā, si natura musculo-
sum & vegetū sit, diuersam omnino affe-
ctionē inducunt. Quod igitur mox dixi-
10 mus pēdotribā ita esse gymnastę ministrū,
vt medici coquū: id nūc quoq; ostēsum est.
Quippe coqus betā, lētē, aut ptisanā alias
alia ratione præparat, nec tamē quod præ-
parauit, quam vini obtineat intelligit, aut
15 quæ nam præparandi ratio cēsenda sit opti-
ma. At medicus nihil horum, ita vt coqus
parare est potis: verū quicquid præparatū
sit, eius vires probè caller. Ergo gymnastes
propositi nobis adolescentis, utiq; qui opti-
20 mū corporis statū est sortitus, omniū qui-
dē exercitationū vires pernouit, deligit ve-
rò ex omni genere quod moderatū mediū
que inter utrūq; excessum est. Nā neq; ce-
leris, tardæve exercitationis optimus sta-
25 tus eget, sed planè mediocris ac medię, nec
rursus violentę, & vehemētis, nec remissæ
& languidæ: imò in his quoq; mediocre o-
ptimū est: quando nō alterare, sed planè ser-
uare optimū corporis statū cōuenit. Siue
igi

igitur armis eiusmodi adolescentē exerci-
 † *Mēdose* tare gymnastes velit, peritissimo † totius
legitur in meditationis armorū ascito, eum omnes
Græc. cod. sibi promere actiones iubebit, mox ipse
Ald. ὑπο- eliget, ac discernet imperabitq; quibus ea
μαχικῶν, rū sæpe, quibus raro, quibus mediocriter,
pro ὁπλο- quibus aut nunquā, aut semper exercitari
μαχικῶν. eum velit. Quippe quem latere nō potest,
 quæ quodq; mēbrū exercitatio magis agi-
 tet, quæve cuiusq; exercitationis qualitas, 10
 facultasve sit. Siue folli, pilæve exercitare
 studet, hic quoq; rursus tū genus, tū quali-
 tatē, tū modū actionis inueniet, ipso follis
 pilæve perito, pro ministro adhibito, quō
 illi omnē eius generis actionū materiā in 15
 dicet. Nā ipsius propriæ cuiusq; artis ma-
 teriæ gymnastes, quā gymnastes, omnino
 est ignarus, verū ubi semel inspexit, nō so-
 lum qualitatem, sed etiā vim eius protinus
 intelligit. Quāplurimos em̄ ipsi, ex iis qui 20
 bus imbecilliores quædā corporis particu-
 læ erāt, vnde crebris in his vrgebātur mor-
 bis, vnius gymnasticæ ope restituim⁹: *ne
 que tamē oēs propriis exercitatiōibus, sed
 siue qs saltator erat, siue hoplomachicus, 25
 siue pancratiastes, siue luctator, siue alio
 quouis gñe exercitatus, iussu eo magiste-
 rij sui motus corā pmere: mox appositissi-
 mis vnā cū tpe, & modo delectis. Verūm
 de

* In Græ.
 codic. im-
 pres. legi-
 tur οὐκ ἀ-
 πάντας,
 sed in ve-
 teri habe-
 tur ἐν ἀ-
 πύλας,
 id est,
 nō eos ab-
 ducētes ἀ,
 & ita vi-
 detur om-
 nino legē-
 dum.

de correctione id genus, procedēte tracta-
tu agemus: ea scilicet operis parte, in qua
de vitiosis corporū statibus disceptabitur.
Nūc optimē cōparato corpori, suū statum
5 tueri proposuimus. Porro huic ex omni ge-
nere mediocritas adhibēda est, frictione,
exercitatione, balneo, cibo, somno, ita vt
nec durior illi, nec mollior habitus corpo-
ris reddatur. Quippe hic ab extrinsecus
10 imminētibus facilē offenditur: ille corpo-
ris inhibet auctū. Prætereā nec densior, ne
videlicet in carne excremētōrū aliqd hæ-
reat: nec rarior, ne quod est salubre, ef-
fluat. Simili modo, siquidē optimo habitu
15 erat, nec solito gracilior, nec crassior: quā
cōstat gracilitatē externis iniuriis, crassitu-
dinē iis quę internē ab ipso corpore proue-
niunt. esse obnoxia. Pari modo neq; cali-
dius, frigidius, siccus, vel humidus effice-
20 re eiusmodi corpus expedit, siquidē incul-
pato tēperamēto erat. Vnū igitur est quod
in ita se habēte corpore est spectādū, nēpe
in omni tuēdæ sanitatis materia, quod cō-
ueniens mediocreq; est, porro id est inter
25 utrūq; excessum, planē mediū. Quēadmo-
dū autē huius maximē sis cōpos, supra iam
dictū est. Cæterū de iis quæ maximē ne-
cessaria sunt, vel sæpius meminisse non sit
profectō inutile. Prima ergo dies crassiorē
con

coniecturam præbebit: secūda verò, tertia,
quarta, & reliquarū quælibet, pro ratione
magis exactā: quippe in prima die, omnia
tibi pro dictis iam scopis sunt peragenda.
Exuat se, sicut Aegimius præcepit, vbi in lo
tio iā perfectā concoctio cernitur: mox fri
ctionis ratio huc spectet, vt mebra molliā
tur. Docebit id, tum floridus color, qui in
summa cute residebit: tum artuū flexibili
tas, habilitasq; ad omnem motū. Post hæc 10
exercitetur, dū & corpus intumescit, & co
lor illi floridus apparet, & motus prōptè,
æquabiliter, & concinnè edit. Inter hæc ve
rò sudorē cū calido vapore mistū cernes.
Inhibēda verò exercitatio tum primū est, 15
quū aliquod horū fuerit mutatū. Quippe
si cōtractior paulò corporis moles videbi
tur, desistendū illico est: si enim vltra quid
pergat, etiā boni succi nonnihil educetur:
atq; ita tū gracilius corpus fiet, tū aridius, 20
atq; ad incrementū minus habile. Non mi
nus profecto et si coloris gratia vanescat,
cessandum est: quādo si exercitationē con
tinues frigidū corpus efficies, & nimium
exhauries. Iam motuū alacritas, æquabili 25
tas, vel concinnitas, si remitti quippiā col
labiq; cernitur, utiq; statim desinere cōue
niet. Itidem si in sudore accidat vlla quali
tatis eius, quātitatīve mutatio: quippe quæ
&

& copiosum magis, & magis incalentē edi
 par est, prout motibus vehemētiae plus ac-
 cesserit. Quū igitur is aut minor intelligi-
 tur, aut frigidior, tum scias digeri, exhauri
 5 riq; corpus: pretereā refrigerari & siccare
 plus iusto. Quo magis sollicitē attendēdum
 exercitādo corpori est, vt quum dictarum
 iam notarū quælibet apparet, protinus ces-
 set. Nec lauātū tamen protinus* ablegan-
 10 dum est, sed summā exercitationis intētio-
 nē, quā ἀκμὴν græcè vocāt, remittere, siste-
 req; iubebitur. Quod si illa cohibendo an-
 helitu implere velit, perfundi oleo, atque
 apothērapia vti, deinceps debebit. Porro ea
 15 cuiusmodi res sit, simul qui sint in ea scopi
 & quæ mensura, pretereā quibus absolua-
 tur tum motibus, tū frictionibus, sequenti
 libro monstrabitur. Præsentē enim utpote
 satis verborum habentem, iam commodē
 20 videor finiturus, si modò illud vnum adie-
 cero: lauacrum quod omnino medio tēpe-
 ramēto sit, ad propositā ætatem naturāque
 esse eligendū. Propositum nāq; est (si
 rectē meminimus) tertium à natiuitate se-
 25 ptēniū, id est quod inter quartūdecimum
 ac vnū & vigesimū annos interuenit. Quo
 vtique frigida lauari adolescentem adhuc
 nolim, ne incremento eius, cui plurimūm
 est consulendum, sit in mora. Vbi verò iu-
 stam

† In vete-
 ri Græco
 cod. addi.
 τὴ ἐκλύε-
 ται. i. &
 resolui.

* In Græ.
 codic. im-
 pressis legi-
 tur ἀπο-
 λύειν sed
 in veteri
 ἀπολύειν.

istam magnitudinē impleuit, etiā de frigida lauatione aliquid dispiciemus. Simili ratione, & de exercitationibus, quæ in puluere obeuntur, exquisitiùs in sequenti sermone agemus. In presenti, illud nouisse satis erit, si ne puluere quidē huic opus esse: modò illi in qua exercitabitur domus, ad eū modū, quē inter initia præcepimus, præparata sit. Verū si calidior sit, tum puluere vtendū, at eo si vtetur, omnino erit lauādum, sin non 10 vtetur, liceat & illotū dimittere, præsertim hyeme. Post hæc verò, & quæ ad cibum, portionē, somnū, ambulationēq; pertinet, cōiectanda huic sunt, quæ adolescētī præfici-

† In Gra. tur, & in sequētibus à nobis dicētur. Verūm 15
codic. im- fieri non potest, vt modi horū primo saltē
pressit, nō, die, ratio illi exacta cōstet, secūdo, vbi ex-
negatina ploratū habuerit, quomodo, post, quot ex-
non legi- ercitationes nutritus adolescēs sit, si p̄priū
tur, sed in naturæ habitus prorsus seruare viderit, eo 20
altero re- dē seruato modo, tum nutriet adolescētē,
teri cod. tū exercitabit. Sin non seruauerit: quacūq;
habetur, ratione à pristino habitu est lapsus, redu-
in alio cere eū mutata mēsurā tentabit: itaq; face
legitur nō re t̄ nō defūstet, quoad in singulis peragen- 25
tōre, id dis exactū modū definierit. Quot verò, &
est. tunc. qui sint præter naturā lapsus, ac quēadmo
se. l. 7878. dum quēlibet tum agnoscere, tum repara-
i. ab hoc. re cōueniat, in sequenti opere docebitur.

CLAV



CLAVDII GALE
NI DE SANITATE

IO T V E N D A L I B E R
T E R T I V S , T H O M A
L I N A C R O A N -
G L O I N T E R -
P R E T E .

Quæ in tertio libro de tuenda sani-
tate habentur.

15 De ea frictionis parte, quæ post exercitationes
adhibetur, à Græcis apothērapia appellata.

De balneis calidis.

De balneis frigidis.

20 De lasitudinibus quæ post exercitationes acci-
dunt.

De constrictione.

De exercitationibus post venerem.

De vigilijs & tristitia.

25 De frictionibus quæ manè & vespere admini-
strantur.



E D I C O R V M , G Y M N A -
starumq; , qui de sanitate tuen-
da prodiderunt , alii omnium
hominum communia præcepta
k tradi

tradiderunt, nihil vsquam cogitantes de
corporum nostrorum per species diffe-
rentia: aliis dissidere inter se corpora no-
stra non paruo discrimine placuit: eorum
tamen differentias, ceu comprehendi pla-
nè vniuersæ nequeant, consultò omise-
runt. Pauci omnino qui per species, &
genera discernere sunt aggressi, plura per-
peram quàm rectè scripserunt. Nos pri-
mo statim volumine, quot numero species 10
humanorum corporum sint indicauimus,
promissimusque singulis propria tuendæ
sanitatis præcepta seorsum tradituros.
Orsi autem sumus ab eo corporis statu,
in quo queri de villo naturæ vitio non 15
possit. Quoniam autem is homo nego-
tiorum interdum occasione, vel sponte,
vel inuitus, pro secundæ valetudinis præ-
ceptis viuere prohibetur: satius visum
est primùm eum liberum, suæque planè 20
spontis, ac vni corporis valetudini va-
cantem proponere. Ac quemadmodum
quidem educari eiusmodi hominem con-
ueniat, primo libro docuimus, ad quar-
tumdecimū vsq; annum curam eius per- 25
secuti. Secundo qua ratione ad virilem
ætatem duci debeat, indicauimus: vbi lon-
gior sermo incidit, postquàm in commu-
nia artis caput deuenit, sine quibus ne de
pro

proposita quidem ætate, naturæque exactè
 differere licebit. Omnes enim tum fri-
 ctionis, tum exercitationis differentias
 enumeravimus: non me herclè particula-
 res (nisi sicubi has exempli causa, non
 necessitatis referre ex usu fuit) sed quæ
 genere ac specie sunt distinctæ. Ergo in
 frictionibus quidem quam mollis durâ-
 que, & ante has mediocris facultatem ob-
 10 tineant, interpretati sumus. Adiecimus
 & differentias, quæ à quantitate sumun-
 tur, numero tres: mox quæ ex coniuga-
 tione harum oriuntur, omnes in totum
 numero novem, etiam potestate singu-
 15 larum exposita. In exercitationibus ve-
 rò enarratis, quæ nam acuta veloxque vo-
 cetur, quæ nam hebes tardâque, ac quæ
 harum mediæ, primæque natura saltem
 sint: itemque quæ valens ac mollis, præ-
 20 terea gravis levisque, quæque harum sunt
 mediæ, simili modo tractatis: docuimus
 optimum corporis statum per omnia quæ *† Medosè*
 mediocria convenientiâque sunt, quæque *legitur in*
 eadem media planè excessuum sunt, agi *Græc. cod.*
 25 debere: idq; tum in frictione, tum exerci- *impressis*
 tatione, tum balneo, tum alimento, omni- *ἀμεσᾶ π*
 bus deniq; quæ salubrem victus rationem *μέσᾶ, ut*
 cōplent: polliciti q; sumus sicuti de frictio- *est in ve-*
 ne exercitationeq; fecimus, vbi in genera *tern.*
 k 2 quæd

*In Græc. codicibus impressis legitur διηλώσαντες γὰρ εἰς
 ὅσον ἐπιτελεῖται καὶ παρὰ φύσιν χρὴ τὰ γυμνάσια καὶ τὸ τέ-
 λος, ὡς ἐν ὑγιείᾳ λόγῳ ἀπολαθεῖν ἔφαμεν αὐτοῖς τίς κα-
 λούμενη ἀποθεραπεία. id est, quum enim declaremus
 quousq; inlédere augereq; exercitationem, & finē oporteat, 5
 quod ad
 sanitatis quædam cōmunia speculationē reuocau-
 rationem mus, quò simul recordatu facilis, simul cer-
 pertinet, ta ratione, viâque tradita doctrina esset:
 diximus ita & in reliquis omnibus facturos: ac pri 10
 eam, quæ mūm quidem de ea, quam apothera-
 apothera- vocant, acturos: quandoquidem ea pro-
 pia appel- ximo loco tractanda in superioribus est
 latur, se- proposita. *Quippe ubi quousque inten-
 qui debe- dere, augereque exercitationem oport 15
 re: sed in teat, quod ad sanitatis rationem pertinet,
 veteri co- præcipimus: finem quoque sequi debere
 dice legi- diximus apothera-] de qua nunc aga-
 tur non mus. Est igitur primū ea genere duplex,
 καὶ τὸ τέ- altera quidem exercitationis, ceu pars, 20
 λος, sed altera eius, ceu species, ac de ea quidem,
 πρὸς τὸ τέ quæ ceu species censetur, post dicemus: de
 λειον ut ea verò quæ ut pars habetur, nunc agen-
 legatur nō dum. Omnis exercitationis probè per-
 [exerci- actæ postrema pars apothera-] dicitur. 25
 tionem
 & finem] sed [exercitationem ad summum & absolu-
 tum] Et hæc omnino est melior lectio. Vide nostras an-
 notationes.

Ea

† In Græc. codicibus impressis legitur κοινὸς μὲν ὁ πρότερος λόγος τῷ γυμνασίῳ, sed locus videtur cum mendosus iunctus diminutus. Ita enim legitur in veteri: κοινὸς μὲν ὁ πρότερος σκοπὸς ὅλῳ τῷ γυμνασίῳ τῶν ἀθλητῶν τε καὶ τῶν ὁπλοῦν ἔργον ἂν ἀγαθὸν ἐν τῷ βίῳ διὰ πραττομένου οἷον ἢ τι σημα-

Ea duplici consilio suscipitur, & ut excrementa expurget, & ut corpus à lassitudine tutum reddat. † prior causa etiam exercitationi cōmunis est: si quidē & illius duplex quoque esse propositū diximus, & ut solidas animalis partes firmet, & excrementa expurget. Proprius tamē apothepiæ scopus est, ut lassitudinem quæ succedere immodico exercitio solet, submoueat atque prohibeat. At athleticis quidem [& aliis qui opere corpus fatigant,] sicuti qui diunt, vel iter agunt, vel remigant, vel tale quippiam opus vitæ necessarium obeunt, præstò lassitudines adsunt, nisi apothepia deuitentur. Verūm de quo hoc loco agimus, optimè cōparatum corpus, quod ab omni seruitute est liberum, & vni sātati vacat, rarò lassitudine tentatur. Sicuti enim athleticæ, quos labor maximus exercet, nullo alio exercitandi genere obnoxij lassitudini sunt, præterquam eò, quod ab ipsis † absolutum dicitur: ita nec qui vitam degunt liberam, & qui tantū valetudinis

k 3 tuendæ

tuendæ gratia exercitantur, vsquam lassabuntur: propterea quod huiusmodi exercitium adire nulla necessitate coguntur. Athletis enim necesse est, quod videlicet ad immodicos in certaminibus labores, etiam 5 totum diem aliquando continuatos præparato iam corpore sint, absolutissimum illud exercitiū (ipsi *ναταστικὴν* vocant) aliquando obeant. Verū qui tantum tuendæ bonæ valetudinis causa exercitatur, iis nec 10 necesse, nec utile planè est immodicos labores adire. Itaque his nullus instat lassitudinis metus: nihilo secius tamē iisdē apothērapia vtentur, etsi nullo lassitudinis timore, at certè excrementorū purgandi cau- 15
exemplis. sa, cui ex pleniore (vt Græci loquuntur) mē-
 sura, etiam lassitudinis securitas accedit. Nam & si ipse exercitationis modus his est à lassitudine quā maximè alienus, actio-
 nisq; omnis ratio planè citra violentiā: sic 20
 ri tamen aliquando potest, vt gymnasten in vtroque paulum quid subterfugiat, quod neglectum, si non magnā, certè leuē exercitato lassitudinem concitet. Ceterū nō
 conuenit qui sibi viuat, & vni corporis sa- 25
 nitati vacet, vt vel minimū lædatur vsquā. Tutissimum itaq; sit, apothērapia semper
 vti: quæ qualis adhibēda sit, ipsa finium ad
 quos tēdimus, demonstrabit natura. Nam
 quo

quoniam id petimus, vt solidarū animalis
 partium excrementa, quæcunq; excalefa-
 cta, extenuataq; per exercitationem in cor-
 pore adhuc manent, prorsus eiiciantur: &
 5 frictiones quæ per alios administrantur,
 adhiberi oportebit, & cum his vnâ, tum
 ipsarum quæ fricantur partiū tentionē, tum
 etiam spiritus cohibitionē. At quoniā nec
 frictionum vnica ratio est, nec spiritus co-
 10 hibendi: deligendum ex utroq; genere est,
 quod vtilissimum est. Atq; ex frictionibus
 quidē quæ dura est, cogere corpora, hoc est
 dēsiora simul durioraq; reddere traditum
 iam est. Itaq; hæc ad res propositas parum
 15 est accōmoda, siquidem quod densatur, in-
 tra se cludit: quod laxū fit, liberū excremē-
 tis exitū præbet. Ad eundē modū quod du-
 rat: iis quæ tensa sunt maximè est aduer-
 sum, vt quod eorū affectū magis adauget:
 20 cōtrā quod mollit, id est vtilissimū. Si igitur
 simul & excrementa digeri, & quæ tensa
 sunt molliri cōuenit, duræ certè frictiones
 omnino sunt fugiendæ, nec his minus à lē-
 tis cauēdū arbitror. Nā postquā à se corpus
 25 nō amplius dimouetur, periculū est ne fri-
 gescat ac densescat, dum nulla ope externa
 calefit. Hac igitur de causa, nō solū cū cele-
 ritate est fricandū, sed etiā quoad fieri pōt,
 plurium manibus, quò nulla corporis pars

nuda maneat. At si nec tardam esse frictio-
nem oportet, nec durā: oleum nimirum fri-
cādo corpori largiter circūfundī debebit:
id enim ad velocitatem simul & molliē
frictionis multū conducet: & alioqui aliud 5
secum non mediocre cōmodū affert: quan-
do & quæ tensa sunt remittit, & quæ inter
vehementius laborādū fatigata sunt, emol-
lit. Atq; his quidē de causis dura vitāda est
frictio, ob alias verò mollis: quippe ea nec 10
altē demittitur, sed circa cutem ipsam, &
ei vicinas carnes deficit: nec ea, quæ in an-
gustis meatibus contenta excrementa sunt,
elidit. Cuius profectō causa, tum ipsam fri-
candarum partium tentionē, tum spiritus 15
cohibitionē iniūgimus. Media igitur mol-
lis, duræque, quæ eadem mediocris est, ab
utriusque incommodo abesse videtur, &
mollis inefficacia, & duræ violēta noxiaq;.
Ea verò perficietur fricātis quidem mani 20
bus valenter iniectis, ita ut earum impres-
sio ad duram frictionem proximē accedat:
cæterū pinguitudinis copia, & velocitate
mouendi catenus remissis, ut planē euadat
mediocris. Nā & pinguitudo ipsa valentio- 25
ris* contractionis non leue præsidium est,
& breuitas ipsa contactus tantū demit de
violentia, quantum etiam de tēpore. Porro
tendendas obiter, dum fricātur, partes cen-
se

* ἡπιω-
λὺς legi-
tur ἰ Gra-
eco, id est,
manuum
iniectio-
nis, quod
paulō su-
prā dixit
ἡπιω-
ρῶν ἐπ-
ρωμίνω-
ἐπιδαλλο-
μίνωρ, id

femus, quò quicquid inter cutē & subiectā *est, mani-*
 carnem excrementorum residet, per cutem *bus valen-*
 expellatur: quippe ambabus his laxis, non *ter inie-*
 magis foras, quàm intrò ferri excrementa *ctis: fuit*
 5 continget. Distentis verò iis quæ sub cute *autem, ut*
 sunt, omnia foras eliduntur, ceu gemina *puto, typo-*
 manu expressa: vna foris, eius utiq; qui fri- *graphi la-*
 cat: altera intus, ipsis scilicet, quæ tenduntur *psus, quæ*
 particulis, manus vicem suppleantibus. Ac *pro contre*
 10 propter hæc quidē, non exigua portio apo- *stationis*
 therapia est spiritus cohibitio. Appellant *ita descri-*
 verò ita, vbi omnibus thoracis musculis, *pserit,*
 qui circa costas habētur, intentis coactisq; *quod aliq;*
 expirationē cōtinemus. Accidit nāq; obi- *non ani-*
 15 ter, ut spiritus qui à costis premitur, dum *maduerit*
 efflari per exitum arteria (*λάρυγγα* Græci *tunt, sicut*
 vocant) prohibetur, vniuersus pectus ad *is neque*
 trāuersum septū (quod Græcè dicitur *διά-* *alio in lo-*
φραγμα) detur, atq; ut cū hoc quæ ipsi sub- *co in sine*
 20 sunt omnia simul attollantur, iecur, lienis, *huius li-*
 ventriculus, & quædam alia. Oportebit au- *bri, vbi in*
 tem interim musculos quoq; qui in abdo- *Græc. le-*
 mine sunt (*ἐπιγάστριον* Græci appellāt) leui- *gitur βλά-*
 ter contrahi, ut ab his vnà cum scepto, ceu *saus. pro*
 25 gemina manu pressis quæ intersunt parti- *λάsaus.*
 bus, excrementum, si quod intra se habent,
 foras elidant. Porro mediæ inter hæc par-
 tes continentur, iecur, lienis, ventriculus,
 crassi ac tenuis intestini partes, quæ promi-
 nent.

ment. Loca verò ad excipienda quæ expel-
luntur excrementa patèt, tum ventris tota
capacitas, tum illhic consistentiũ intestino-
rum cõcavitas. Si verò feriatu planè abdo-
minis musculos parietis, nullius prædicto-
rum excremẽta vatuabis: quæ verò in tho-
race ac pulmonibus habentur, ea deorsum
transfères. Expedit verò huc potius trans-
ferantur, quàm in illis maneãt: tanto pro-
fecto magis quanto etiã eorũ quæ in ven- 10
tre, quàm quæ in pulmonibus, & pectore
continentur, promptior exitus patet. Hæc
enim (nempe quæ in ventre & intestinis
sunt) vel euomuntur facilè, vel excerpun-
tur: illa, cũ conatu & vi per rufles, eiciun- 15
tur. Verũ si quis perinde vt septũ, ita abdo-
minis quoque musculos, anhelitus cohibi-
tione intendat, exquisitiũs planè expurga-
bit ea, quæ sub septo sunt viscera: non trãs-
feretur tamen quicquã à spiritus instrumẽ 20
tis ad ea, quæ nutrimento sunt delegata:
sed totũ in ipso thorace, & pulmonibus ex-
crementũ manebit. Quare cohibitionem
anhelitus id genus nunc non probo: mul-
toq; minus si quis omnino non distẽto se- 25
pto, validè ac vehementer cõtrahat muscu-
los abdominis: quando ita necesse est ve-
nas omnes, partesq; quæ circa collum sunt,
flatu ac sanguine impleri: excremẽta verò
sur

sursum atq; ad caput, non deorsum, & ad
 vētrē ferri. Intueri enim id rū in iis qui ti-
 bias inflant licet, tum qui maximā acutissi-
 mamq; vocē edūt: siquidē his collū omne
 5 dilatari faciē verò intumescere, & caput va-
 lidissimē impleri videas: propterea quòd
 in hoc opere, qui in abdomine muscoli
 sunt, tēduntur, diaphragmate his cedente.
 Est enim quicquid eiusmodi operis est (ve-
 10 luti in iis demonstratū est quæ de voce edi-
 dimus) mistū ac compositū est maxima re-
 spiratione & spiritus cohibitione: utique
 quū simul omnis spiritus efflatur, maximo
 nimirū facto expiratu, idq; quum validissi-
 15 ma musculorū, tum qui costis insidēt, tum
 qui in abdomine sunt, tensione. Quū spiri-
 tus cohibetur, eadē vtrorūq; musculorū fa-
 cta tensione, nullo tamē spiritu elabi per-
 20 misso. In iis qui tibia sonāt, aut acutā vocē
 edunt musculis pari modo tēsis: spiritu ta-
 men nec penitus cohibito, nec toto simul
 emissio, sed mediā rationē seruante. Ita ni-
 mirū fit, ut triū operū cōmunis sit muscu-
 25 lorū tēsis: propria verò in totius simul spi-
 ritus efflatu, velox eius foras expulsiō: in
 anhelitu cohibendo, ipsa eius retentio: in
 tibiariū opere & voce, mediocris emissio.
 Causa verò triplicis + huiusce operis. * in
 exitu arteriæ est] quippe q̄ in totius simul
 spir

† In vete-
ri additur

Διαφορὰς
id est, dif-
ferentia.

* In Græ-
co est ἡ φάρυγξ, id est
pharynx
est, seu ip-
sius arte-
rie caput.

spiritus efflatu, latissimè se pandit: in spiri-
tus cohibitione prorsus clauditur: in iis
qui tibia sonant, aut qui voce acuta simul
& magna vntur, mediū quēdā habitū ser-
uat. Ac de his quidē posthac aliquādo age-
re necesse erit, in iis quibus de vociferatio-
ne agemus. Caterū spiritus cohibitio quæ
ad apothepian est [maximè] idonea, [ie-
cur, lienem] & ventriculum, attollit: tensis
qui in thorace sunt musculis vniuersis, re-
missis qui sunt in septo & abdomine: ita
nanq; deorsum ferentur excrementa. Se-

Locus ex cundo autē loco habenda est, quæ medio-
Græco sic criter eos qui in abdomine sunt, musculos
erat ver- tendit, quò videlicet ea quæ sub septo sunt
tendus. viscera, apothepiæ fructum sentiāt. His
Alias ve- ipsis de causis etiam fasciarū, quæ ἀμμάξ
rò quæ ex Græci vocant, circumactūs fieri cōueniet:
aduerso se quos fricantes ipsi quū à tergo fricandorū
collocarint cōstiterint, circa totum ventrem adhibent: 20
cervicibus [quum ex aduerso se collocarint, cervici-
circa dor- bus:] alias verò costis, & spinæ, & pectori
sum circū- accōmodāt: idq; conuerso pariter cum his
uolutiones quodāmodo eo, qui fricatur. Circa lum-
efficiunt, bos verò similis fasciarum circūiectio cir- 25
duabus cumactiōq; fiet, tendēte se ad singulas eo,
manibus qui fricatur, non tamē cum omnibus pari-
circundu- ter se reuertēte: quum neq; continuos mo-
centes. tus, nec vehemētes cōtingere ei ex apothep
rap

rapia conueniat, sed certè aliquos, & quibus [*In Græ-*
 ex interuallo frictiones sint interpositæ. *co legitur*
 Quæ nanque & continuæ & vehementes *iv' aveiλes*
 sunt illæ, exercitationis, quam præparato- *δω, id est,*
 5 riam vocant, sunt propriæ: quæ verò nec *reuolua-*
 continuæ, nec vehementes, apothepiæ. *tur, & ita*
 Itaq; cōcertatatorē subinde [cōplectatur,] *vertit ve-*
 subinde repellat, sæpe etiam hoc ipso tem- *tus inter-*
 pore mutet, sæpe ipse à tergo gymnastæ *pres.*
 10 incumbens, ac crurū vtrunq; per vices ipsi
 circumplectens, idque cum rēfione aliqua
 haudquaquam vrgente, ab aliis qui cōmo-
 dō contrectent, fricetur. Hac enim vel ma-
 ximè ratione, & calorem, qui exercitando
 15 est adauctus, seruauerit: & iūmul excremen-
 ta propriis ipsis, tum tensionibus, tum mo-
 tibus eiecerit. Ad quòd sanè opus spiritus
 quoq; cohibitio, non parum mihi conduce-
 re videtur: quippe qui vndique *compulsus, * *Mēdosè*
 20 in angustos se recipere meatus cogitur, *legitur in*
 eosq; si amplius trusus propulsusq; fuerit, *Græc. cod.*
 etiam penitus transire, atq; extenuati iam *impressis*
 excremēti secū nonnihil arripere. Ad hunc *ἐνδόμενοι,*
 sanè modū exilia instrumētorum forami- *pro ὠδόμε-*
 25 na, vehementiore spiritus inflatu expur- *γοι.*
 gantis opifices videas. Nam quātū is vltra
 per vim coactus impellitur, rātum ab ipso
 quædam impelluntur, quædam trahuntur,
 totamq; viam peregisse properant. Et tru-
 dun

duntur quidem, quæ antè occurrunt: attrahuntur quæ ad latus sunt posita, impetu ipso morus utraq; acta. Quinetiam inter ipsam exercitationem, spiritus cohibitionē interponunt optimi gymnastæ atq; etiam quam 5 supra cōprehendimus, ipsam, quæ apothecariæ debetur. frictionē simul hominem, quū lassitudo incipit, recreantes, simul cutis meatus paulatim expurgātes, quò videlicet perspicabile simul, purūq; corpus ad 10 subsequentes labores sit: quum alioqui verendum sit, ne, si nihil tale gymnasta prouiderit, obstruat potius prædictos meatus, quàm expurget: propterea quòd vehemētissimi materiæ impetus, diuersis temporibus, ac rationibus cōtrarios edere effectus possunt. obstruere quidem, quū crassum simul, ac multum fuerit, quod confertim ac præceps agitur. purgare, cū exiguū tenueq; est, nec præpropere, nec violenter cogitur 20 simul omne expelli. Apparet enim ita accidere in omnibus, tū externis instrumentis, tum verò cala. horū plexibus, quippe eluitur, extergeturq; ex his omne superuacuū, non quum egredientibus adhuc paulatim 25 prioribus, alia violenter à tergo irruūt (verendū enim interim est, ne quæ in transitu sunt impacta innixaq; inuicē viā obstruāt) sed cum prioribus, [vel iam exeuntibus,]
 vel

vel planè vacuatis, alia postmodum vacuā-
 tur. Et quid de exiguis meatibus miremur,
 quum etiā è theatris multitudo quæ cōfer-
 tim egredi conatur, in exitu hæret? Ob
 5 hæc itaq; qui etiā in mediis laboribus apo-
 therapia vtuntur, gymnastas laudo, potissi-
 mumq; in his quos graua (quæ vocāt) cer-
 tamina exercent: verum de his postea. Qui
 autem nūc nobis propositus iuuenis est, in
 10 hoc nō athleticum habitū, sed ad sanitatem
 tuendā consilia diriguntur, quo minus aut
 multis exercitationibus, aut coacta come-
 stione est opus, aut etiam suillæ carnis co-
 pia aut pane id genus, quo graues athletæ
 15 vtuntur. Atq; his omnibus de causis timē-
 dum huic non est, ne exiles eius meatus
 obstruantur, si modò probè est præpara-
 tus, scilicet idonea frictione ac laboribus,
 qui ex paruis paulatim crescant. Graui ve-
 20 rò athletæ nisi omnia probè administren-
 tur, ob ciborū tum qualitātē, tum quanti-
 tatem, verendū in exercitationibus est, ne
 obstruantur potius, quā expurgentur
 meatus. At de apothrapia quidem abundè
 25 mihi dictū iam est, deinceps ad balnea ve-
 niamus, illud t modò de propositis præfa-
 ti, quod si quis hæc paucioribus interpre-
 tabitur, is meritò prolixitatē sermonis no-
 stri accuset: verum si quis aut necessarium
 aliqu

† Mēdosè
 legitur in
 cod. Ald.

καὶ πρὸ
 βραχέως.

† Mēdosè
 legitur in
 cod. Ald.

ἢ πρὸ ἔργου
 id est, ad-
 huc, vt le-
 gitur in
 veteri.

aliquod theorema, aut quæ id confirment
evidentes demonstrationes præteritæ bre-
uitate se vsum putat, hunc non tam de tali
breuitate sibi placere, quàm certè pudore
affici par est. Ego verò etsi iustū volumen
scribere de apothetapia potuissem, tamen
id faciendum non censui, vt qui longitudi-
nem huius operis contrahere maximè stu-
dii. Si enim ad ea refellenda, quæ perperā
à plerisque sunt scripta, me conuertere vo- 10
luissem, nec parua, nec certè leuem mate-
riam longioris sermonis habuissem: verū
arbitror, ex iis quæ demonstravi, satis me fe-
minum dedisse iis, qui saltē non planè he-
betes sunt, eiusmodi omnia refellēdi. Quū 15
enim dicat Asclepiades spiritus cohibiti-
onē caput opplere, ex iis, quæ ipse paulò an-
tè definiui, quū differentias eius traderem,
potest qui volet hominis sententiā refelle-
re. Similiter in secundo quoque volumine, 20
licuit etiam mihi omnibus exercitationi-
bus singulatim per censitis, librū produce-
re: sicuti quum alii nonnulli fecerunt, tum
qui bellissimè totam materiā est executus
Theon Alexandrinus: is enim quatuor li- 25
bros nō alia de re, quàm de particularibus
exercitiis scripsit. Quæ & mihi dixisse li-
cuit, vt qui tū melius quàm ille interpreta-
ri potuerim, tum verò aliorum meminisse
non

non paucorū, quæ sunt operis exercitatio-
num cōmunia. Is enim quū illud sibi pro-
posuisset, ut quemadmodū athletæ maxi-
mè exercitaretur, doceret, in his multū ver-
5 borum absumpsit. Potest autem qui volet,
& de iis, quas singulæ artes præstant, exer-
citationibus differere : atque hæc quidem
iis, qui longitudinem operis parum æquo
animo ferunt, dicta sint. Nunc de balneis
10 agere tēpestivum videtur. ac primū qui-
dem de aquis dulcibus calefactis, ut quo-
rum crebrior sit usus: mox de frigidis, po-
stremò de iis quas spontè natas appellant:
quarum aliæ media temperiæ, aliæ feruen-
15 tes, aliæ tepidæ, aliæ omnino frigidæ sunt.
Dulcium calefactarum aquarum si media
temperie sint, vis calida & humida est : si
tepidiores sint, humida & frigida : quod si
iusto calidiores fiant, calida quidē sed non
20 perinde humida. Quippe horrere corpo-
ra, cōtrahiq; exiles eorū meatus subigunt,
ita ut nec madescere ab extrinsecus acce-
dēte humore possint, nec excremēti, quod
intus latet, quicquam emittere. Cæterū
25 ab iis incipiendum, quæ medium tempera-
mentum obtinent, quæ per se semper cale-
faciunt : & humectāt. Evenit tamen ex ac-
cidēte, ut aut per halitum digerant humo-
res, aut superuacua fluxione (πύμα Græci
I VO

vocant) corporis particulas impleant, aut molliant, aut cōcoquant, aut vires firment vel infirment: siquidem ad hæc, quantitas quoque earum, nō minimū confert. Quin alios quoque multos lauationis aquæ tēpe-
ratē & potabilis effectus, qui iam compre-
hensis superueniant, enumerare licet: quo-
rū qui proposito nūc operi sunt accōmodi,
dicētur quān fieri potest paucissimis, dila-
to videlicet in aliud tēpus eo, quē in mor- 10

† In vete-
ri Græ. co-
di. legitur
μὲν δ' αὖ
τιδὲ τοῦτο
ἡγεῖται, αὐτὰ,
τὸ μὲν δ'
αὖ πρὶν
τοῦτο ἢ αὖ
τὸ ὅτι ἐν
ἡντιμῶν.
* ὁμοῦ
μακρὸν ἐστὶ
Græc. hoc
est, colla-
quamen-
tum.
† ὁμοῦ
μακρὸν.
bis præstat, vsu. Sed quod ad sanitatis tuen-
dæ spectat vsum iuuenis in sermone pro-
positus iam exercitatus redeat, vt prius est
cōprehensum. Huic igitur prædicti balnei
perexiguus est vsus, vt qui omnia iam ex 15
mediocri exercitatione, & iam dicta apo-
therapia est cōsecutus. Nihil fecius tamē
si probē balneū adhibebas, † ipsum quoq;
apotherapiæ pars aliqua sit: si quidem du-
ras tensasq; partes emollit, excrementum, 20
putréque, si quod intus ad cutim hæret,
euocat: verūm neutrius horum egere vide-
tur propositus iuuenis: nec vllum aut mol-
lioris carnis, aut adipis † liquamentum, cre-
dibile est illi inter exercitandum euenire, 25
quum & immodicos & vehemētes motus
talia sequebātur, huic verò non solū ex-
pulsā omnia excrementa, sed etiā emollitæ
solidæ partes sunt, obiter dū apotherapia
est

est usus. Quare elui sibi in balneo sudorē
 & puluerē, si quando hoc *utitur*, magis po-
 stulat quā cale fieri. Ergo transire tātūm
 ad solium vsque, nō† in laconico immora-
 5 ri is debet, sicuti qui citra exercitationē
 seipso elixant. Sed nec morari in piscina
 huic est opus: imò lotus, ut comprehensum
 est, ad frigidam festinet: atque ipsa quoq;
 medio temperamento esto, utpote ad me-
 10 dii temperamētī corpus. Quibus enim aut
 vehementer frigida opus sit, aut molli. &
 veluti insolata, pōst dicemus. Cæterūm
 optimum corpus quoad augetur, dictū su-
 prā est, nō esse frigida lauandum, ne eius
 15 incrementum moretur. Vbi verò abundē
 est auctus, iam frigida quoq; assuefacien-
 das, ut quæ tum corpus vniuersum robo-
 ret, tū cutē densam duramq; efficiat: quod
 sanē tutissimum est, aduersus noxas quæ
 20 extrinsecus imminet. Quemadmodum
 verò quispiā frigida lauari primūm inci-
 piet, sic ut nullā ex subitanea mutatiōe no-
 xam sentiat id utiq; ante omnia sciri con-
 uenit. Multi enim, quū parū rectē incēpisse
 25 sent, adeò in frigidā lauationē malè fuere
 affecti, ut nec iis, qui tutissimè eā admini-
 strare potuissent, se pmitterēt. Esto igitur
 anni tēpus, æstatis initiū, quo videlicet an-
 tē hyemem in toto interposito tēpore, nō

† Τὸ βάλαν
 νείω, id est
 in balneo.

spernenda consuetudo pariat. Esto præ-
 terea dies quo auspicabimur, quàm maxi-
 mè tràquillus, & quoad id tēpos feret, cali-
 dissimuse cuius etiam calidissimā deligen-
 dam esse partē, nemo dubitet sicuti etiam
 gymnasteriū, quod medioeri maximè sit
 tēperamento: & externa quidē præparatio
 talis est. Corpus ipsum quod vti frigida de-
 bebit, ad hunc modum præparabitur: Esto
 illi ætas quarti maximè septēnij medium,
 nulla nec ipso die, nec quæ eā præcessit no-
 cte, noua realterato, sed pristinam salubri-
 ratē ad vnguem seruanti. Esto verò qui fri-
 gida vteretur iuuenis, & animo tū præsen-
 te, tum planè hilaris: si quando alias etiā tūc
 præcipuè, ac primū quidē fricetur linteis
 vberius. Sūto autē frictiones magis nunc
 quàm antè vehemētes, atq; etiā linteis, du-
 rioribus administratæ. Quòd si manicas
 cōsutas manibus progymnasta circunda-
 bit, atq; ita fricabit, quò fiat opus æquabi-
 lius, nō minimè ad rē pertinebit. Dehinc
 oleo, prout assuevit fricetur: inde exercite-
 tur exercitationibus multitudine quidem
 paribus, sed citatioribus quàm antè. Ab his
 in frigida descendat, nō tamen cunctanter,
 sed celeriter, vel etiā semel totus insiliat:
 huc virobique spectans, vt vno maximè
 tēpore omnibus corporis partibus humor
 circ

*Medosē
 legitur in
 Græc. ced.
 impressis
 ἀδύμω,
 id est in-
 flus, pro
 ἰνδύμω.
 α. α. α. α. α.

circūfundatur: quippe quum si sensim his
 accedet, horrorē concitaturus sit. Esto ve-
 rò & aqua ipsa nec tepida, nec planè cru-
 da, & glacialis, altera nāq; repercussum ca-
 5 loris † non efficit: altera ferit insuetos ac † In Grae.
 refrigerat. Siquidē procedente tēpore, tali *codicem-*
 quoque aqua vtatur iuuenis, si necessitas *pressis, de-*
 exigit: verūm primo saltem die omnino *est cū id*
 cauenda est admodū frigida. Exeunti verò *est non,*
 10 ab aqua fricari oleo, idq; à pluribus expe- *quod ha-*
 dit, quoad cutis ipsa incaleat: post hæc ci- *beitur in*
 bā plus quā cōsuetū, portionē intra con- *veteri.*
 suetudinem capiat: quæ ipsemet vel inius-
 sus faciet, ritē modò omnia sunt peracta:
 15 Nam à frigida lauatione & plus appetunt,
 & melius concoquant, ac minùs sitiūt, ve-
 niuntq; ad exercitationes postridie planè
 meliore habitu: corporis quidē mole pari
 ei quæ antè, cæterū cōpacta & musculo-
 20 fiore, ac vegetiore: cute verò duriore ac dē
 fiore. In hoc ergo, secūdo prætereā die si-
 militer omnia sunt peragenda, etiā tertio
 & quarto. Postea verò procedente tempo-
 re, ad eundem modum frigidā iterum in-
 25 gredi iubebimus, videlicet post eam quæ
 priori ingressui successit frictionem, vt
 prius est cōprehensum: verūm tertio eam
 ingredi, quod nonnullis placuit, nō laudo.
 Nam & iterum id fecisse, abundē satis mi-

† *Mēdore*
legitur in
Grac. cod.
impressu
us. id est
non, pro
prie, id est
quidem.

hi esse videtur, præsertim quum pro arbitrio nostro immorari hominem iubere liceat. Ipsum verò immorandi tempus, hinc quoque à quotidiana ipsius experientia est coniectandum. † Nam si egressus frigidā, & coloratior ex frictione citò redditur, mediocriter moratum indicat: sin & tardius ei calor redeat, & decolor diutius maneat, plus æquo moratum docet. Si ergo cutis notis intentus sis, facilè intelliges, an par tēpus postea in frigida sit habendum, an potius ad maius minúsve aliquid sit mutandum. Et de frigida lauatione quod ad optimam naturam spectet, abundè dictū arbitror. Superest quemadmodum peccata, si qua inciderint, commodissimè corrigas, differere. Vt enim quàm maximè statum corporis irreprehensibilē sortitus quispiam sit, ac ab omnibus, quæ in vita contingunt, negotiis liber sit, & sibi vni viuēs, fieri tamen nequit, ut non aliquando vel ipse, vel is, qui ei præficatur, aberret. Primum igitur nō absimile est in id maximè & frequētissimè peccatum incidere iuuenem exercitationibus deditum, quæ lassitudo appellatur: de qua multis iam nō solum medicis, aut gymnastis, sed etiam philosophis est proditum, veluti Theophrasto; qui integrum de ea volumen scripsit. Ego

phlegmones, siue incendi, tendiq; videntur: siue duo quilibet horum, siue etiam omnes coeant, κατὰ. Græcè dicitur, id est lassitudo, eorum affectuū vnusquisq;. Quò fit vt septem eius in vniversum differētiæ 5 sint simplices tres, cōpositæ quatuor. Corporis verò quod his sit affectum remedia, quædam, propria cuiusq; lassitudinis sunt, quædam omnibus communia. De his mox dicetur, si prius de affectu quodam, qui lassitudines comitatur dixerò, quem decepti nonnulli lassitudinem nominant, is qualis sit, & quas notas habeat, illustrius apparebit, si cuiusq; lassitudinis essentiam prius disquisiuerimus. Hactenus enim ipsa sym- 15 ptomata dicta sunt. Illa enim, quòd incendi] tendiq; corpus videatur, & q̄ mouenti se, vel vlceris, vel phlegmones sensus oboriatur, affectiones non sunt, sed sympto- mata: Affectiones verò corporum, quibus 20 hæc superuenire solēt, tres simplices sunt, quatuor cōpositæ. Et vlcerosus quidē affectus oritur ab excrementorū copia tenuiū simul, & acrium: quæ nimirū inter exercitandum proueniūt, duplici ex causa: aut eo, 25 excremento quod crassius erat fuso, & attenuato, non tamen toto expulso, aut adipe mollīve carne liquata. Necesse est enim abs tali humore ceu tenui, atq; acri, pūgi & quasi

+ In im-
pressis le-
gitur ut
apud Gal.
secuti: sed
in veteri
manuscr.
et Gal. 1. vii

quasi vulnerari tum cutem, tum ipsam car-
nem sic, ut etiā horror interim oboriatur:
imò etiā quadātenus concussio cōmotioq;
totius corporis inēqualis, quod Græci *πῆξις*
5 vocāt, si modo admodū tum copiosius hu-
moris, tū acer sit: ac talis quidem est vlce-
rosa lassitudo. Vbi autē tendi solū mem-
bra videntur, vlceris verò sensus nō est, in
hac certē lassitudine nullū excrementum,
10 de quo ratio vlla sit habenda, in corpore
continetur: sed residet in musculis & ner-
uis, ex nimia tensione quam exercitando
admiserunt, affectus quidā, effectricis cau-
sæ potestatem testificans. Accidit nanque
15 in vehementi tensione omnes musculorū
fibras tendi, non tamen similiter omnes
lassari, sed eas maximē, quæ per longitudi-
nem tēisionis porriguntur: quippe quæ obli-
quiores quodammodo iacēt, minū in di-
20 rectum aguntur, quare his nullū in stat pe-
riculum. In his verò quæ immoderatus
sunt extensæ, ita ut parum à rumpēdo ab-
sint, relinquitur affectio quædam similis
ei, quæ inter agendum fiebat: quippe tendi
25 adhuc videntur, quū tamen nulla iam ten-
sione vrgeantur. Tertia verò lassitudinum
differentia, qua nimirum ceu contusas, aut
phlegmone obsessas partes sentimus, tum
maximē solet incidere, quum musculi ni-

l 5 mium

mium ex calfacti attraxere quippiā ex circunfusis sibi excrementis. Quod si etiam tum tēdonibus, tum nervis idem affectus incidit, ἰσχυρῶς Græcè, quasi ossium dolorem eum affectum nominant: ob penitus rē scilicet sensum, partibus quæ in alto maxime corpore sunt positæ, nomen tribuētes: quippe summum locum cutis occupat, secundum ab ea muscoli habent, utiq; circum ossa positi: at tendones ipsis ossibus adherent. Quo magis rationabile est, quā hi quicquam prædictorum patiūtur, videri in imo, ac circa ipsa ossa affectionē hærere. Atque hæc quidem solæ tres simplices lassitudinum differentiæ sunt, compositiæ 15 verò ex his (ut iam dictum est) quatuor sunt, de quibus mox agendum, si tamen prius simplices uniuersas absoluerō. Est namque affectio alia quoque, quæ ceu lassitudo sit, nonnullis imponit. Hæc incidit, 20 quā supra iustum muscoli siccantur, sic ut squalens cōtractūq; corpus appareat, atque ad motus quodā modo pigrū: nō tamen ei

[In Græc. cod. im-
pressis le-
gitur ἀν-
αίσθησις
ἢ ἀσθενία]
quicquā eorum quæ modò diximus inest, neq; is qui veluti vlceris, aut tensionis est, 25 multoq; minus qui veluti phlegmone est sensus. Quippe diuersissimus aspectus eius modi affectionis est, & eius quā ultimo loco retulimus. Hæc nāq; [squalens & contra-
ctus

Etius corpus efficit Jat quæ phlegmones sen-
 sum præfert, molle etiam quàm pro natura
 ampliore. Quare quatuor in vniuersū sim-
 plices affectiões sunt, quarum singulis sua
 5 sunt remedia. Ordiendum verò ab ea, quæ
 vlceris sensum inuehit, quam etiam ab ex-
 crementorū acrimonia ortā diximus: hæc
 maximè in ea incidit corpora, quæ & mali
 succi sunt, & excrementis abundāt. Succe-
 10 dit verò recentibus cruditatibus, quum aut
 exercitatur immoderatus, aut in sole sunt
 morati. Cæterum nihil obstat, quin in cor-
 pore boni succi citra cruditatē proueniāt,
 utiq; ob exercitationis nimium excessum:
 15 sanè excitare eam solent, celeres ac multi
 motus. In hac verò lassitudine etiam den-
 sa esse, hori ereq; cutis videtur. Patenturq;
 qui ea sunt affecti, inter mouendum dolo-
 re sibi vlceris ritu, alii cutim tantum, alii
 20 subiectā etiam carnem. Remediū huius, ex
 iis, quæ affectioni sunt contraria, cōpara-
 tur: quippe si quæ redundāt euapores, ma-
 lum cessabit. Sanè euaporabūtur frictione
 multa, molliq; cum oleo* à quo oīs astrin-
 25 gendi vis abest: quod genus maximè Sabinum
 est. Aduersissimū verò huic affectio-
 ni est, quod ex Hispania portatur, & ex Ibe-
 ria. Vocant autem Hispanum, tum quod
 omphacinū vocāt, vel ὀμωγιστὶς, id est, cru-
 dum

γαλμίνων
 ἀπεργάζε-
 ται τὸ σῶ-
 μα, quā le-
 citionē se-
 quitur in-
 terpres: lo-
 cus aut in
 Aldi. tā
 quam mē
 desusnota
 tur duplicē
 asterisco.
 in veteri
 legitur,
 ἀνχυνί-
 δας καὶ
 προσιπα-
 μένους ἀ-
 περγάζε-
 ται τὸ σῶ-
 μα, id est
 squalidos
 & cōtra-
 ctos efficit
 musculos.

*In Græ.
 est legēdū,

μη δὲ μί- dam. Et, ut semel dicā, quod austerum est,
αὐτὸ ἔχοντι omne id alienum est. Adeò gustu ipso vim
πύμ, nō eorū discernere licet, etiam si de ipsis antè
ἔχουσαι, ut periculum non feceris. Sic nanque & nos
in dōse in quondam in Macedonia degustato oleo, &
impressis, quod sit circa Aulonem, qui est super Stry-
 monē, deprehendimus eandē cum Hispa-
 no vim habere. Quin & reliquorū omniū
 olei generum ita deprehēdas vires, etiam
 quæcunque per abusionem nominant, ex 10
 sale, ex radicibus, ex herbis, ex germi-
 nibus, ex foliis, vel fructibus: propterea vide-
 licet quòd hæc habent. Dictū verò abūdē
 de iis omnibus est, in operibus his quæ de
 medicamentis inscripsimus: nihilo tamen 15
 minus etiam in proposito opere dicetur
 suo loco. Illud tantū in præsentia dixis-
 se satis sit, quod planē dulcissimum oleum
 est, id esse ad propositam affectionē maxi-
 mē accommodatum. Hoc igitur copioso 20
 cum multa frictione utendum, primo qui-
 dem die, quo suspectam fore lassitudinem
 omnino declines: secundo verò, ut si qua
 incidit, discutiatur. Discutit porrò eā exer-
 citatio, quæ apothērapia dicitur, in qua 25
 scilicet motus adhibeas quantitate medio-
 cres, qualitate tardiores: idq; cum frequēti
 interposita his quiete: qua utique fricare
 hominē oportet pluribus cōtrectantibus.
 quò

quò nec refrigescat pars vlla, & ocyssimè
excrementa digerantur. Porro frictionum
plus adhibebitur, in iis qui in cute & sub
cute excrementorū collectam vim habēt.

5 Motuū verò quos ipsemet edat, in altera
lassitudine, scilicet in qua plus est in ipsis
musculis cōgestū. Quæ enim in his coacta
excrementa sunt, sola frictio educere non
potest: his enim opus est non solū ab ali
10 quo foris attrahi, verū etiam ab altero
quopiam intrinsecus impelli. Impellit ea
partim calor ipse, qui per motū accēditur,
partim spiritus qui vnā emittitur, partim
ipsa musculorū tensio, super hæc verò, ipsa

15 singularum partium excretoria alieni vis.
Altera verò lassitudo in qua tētio sentitur,
illud pro remedio postulat, quod Hippo-
crati Græcè χαλασις id est relaxatio dici-
tur. Ea nanq; tensioni cōtraria est, ad eum

20 modū quo duritati mollities ait enim ira:

[Cutis duræ mollitio distentiæ remissio.]

Ceu duro molle, distēto remissum laxūq;
cōtrarium sit. Sanè remittitur quod disten-
tum est in aliis quidem affectibus, quos in

25 quinto de simpliciu medicamentorū viri-
bus diximus, alia ratione. Quod verò per

exercitationē incidit, tum pauca molliq;
frictione, eaq; ex oleo dulci, atq; tegelido,

† ἀλκιδε-
ρῶς.

aut etia

te:

te: præterea lauazione mediæ temperamēti
atq; in calida pluscula mora, adeò si bis tē
ve lauabis, plus proderis. Hi verò & post
balneū vngi desiderant priusquā vestian-
tur. Quòd si propter sudorē sortē aliquē, 5
pingue deterferint, rursus vngi desiderāt.
Quinetiam postero die, quum ē cubili sur-
gunt, vngi his expedit: nūquam tamē oleo
vltimē frigido, nec dura frictione. Incidit
certē huiusmodi lassitudo iis, quibus salu- 10
bris succus est, post robustas potius quàm
celeres exercitationes: redditq; lassatos
ipsos pigros admodum, ægreq; flexibiles.
Nō tamē hi densi horrētesq; apparēt, quē-
admodū quos paulò antē cōprehendimus: 15
cæterū contracti, aridiq; nō minus ipsis
apparēt: tactu vero calidiores vidētur, nō
solum iis, quos vlcerosā lassitudo vrget,
sed etiā quā ipsemet quū sani essent. Ter-
tia lassitudo ex vehementissimis nascitur 20
motibus, solaq; supra naturalē habitū mu-
sculos attollit sic, vt phlegmone persimi-
lis affectio sit: itaq; & leui tactu offendun-
tur, & calidiores apparent: dolēt verò etiā
si ipsi per se moueri conentur. Incidit hæc 25
lassitudo his plurimū, qui assueti exerci-
tationibus nō sunt: nam exercitari assuetis
rarò incidit, vtiq; ex vehemētissimis pluri-
misq; motibus. Sanationis verò eius cōsi-
lium

lūm ad tria dirigitur, eadem ferè ad quæ
omnium phlegmone obessorū, nempe su
peruacanei vacuationē, extēti requiem, &
inflammationis refrigerationem. Ergo &
5 oleum copiosum ac tepidum cū frictione
mollissima, & longissima in mediū tēpera
menti aquis mora, huiusmodi lassitudines
emendat: quòd si paulò tepidior aqua sit,
plus proderit. Ad eūdē modū multa quies,
10 & vnctio assidua, denique omnia quæ id
quod lassatum est, quiete, lenimentoq; re
creēt, ac quod superuacuū est per halitū di
gerunt. Sed putet fortasse quispiā lassitudi
nē hāc nec simplicē esse, nec à duabus iam
15 traditis tertiam, sed ex his compositā: nec
aliūde cōstantem, quàm ex neruosarū par
tiū tensione, & vlceris sensu. Calorē nanq;
qui in huiusmodi lassitudine sentitur, in
aliis quoq; naturaliter inesse, veluti in me
20 moratarū vtraq;: nec tamē cōplendæ no
tionis, substantiæ' ve partem esse vllam. Ve
rū illud huic vni egregiè præter cæteras
inest, nēpe maior, quàm pro naturali habi
tū, tumor: tū quòd nec grauitas sensus simi
25 lis in hac, & tensionis lassitudine habetur.
Quippe in illa tēdi, in hac cōtusos esse vsq;
ad ossa neruos putāt, qui ipsa laborāt. Qua
re in his saltem propriū à reliquis duabus
discrimen habet: nec est cōposita tantūm-

Tres

Tres igitur siue corporis status, siue affectus, siue quid aliud dixisse velis, hi sunt. Est alia quædam super has quarta, similis quidē lassitudini, non tamē lassitudo, quod neq; vlcere, neq; tensionis, neq; phlegmones affectū præ se ferat: sed nec horrorem vllum dolorem ve, nec pigritiā ad motus, quæadmodū lassitudines, infert: sed † gra-
 † *Medosē* legitur in cilitatem tantū ariditatēq; facit. Incidit
Græc. cod. quidē hæc in corporibus boni succi, & ex
impressis, exercitationi assueris, vbi immodicē exerci- 10
ισχυοτά- tata, parū ritē apothērapia sunt vta. Quip-
πε αὐτῶν pe ita & dig- rātur excremēta, & quæ ten-
τα αὐτῶν sa fuerāt, laxantur, nec aliud in corpore re-
προσίσχ linquitur præter siccitatē, quā ex immodi- 15
ποτήτα αὐτῶν co motu cōtraxerunt. Postulat autē primo
μὲν αὐτῶν die nihil sanē duersum ab iis, quæ prius
μαγεύειν dicta sunt, præter calidiorem aquam, quæ
ποτήτα, ut sensim contrahat, & calefaciat, & robo-
legitur in cutē. Secūdo die apothērapie exercitatio 20
veteri. nem, quæ tum in motu, tum frictione, &
 pauca; & mollis, & tarda sit: prætereā soliū
 similiter calidū, verūm protinus in frigi-
 dam euiliant, quò videlicet ipsis robur in
 cute vnā cū calore constet. Nam & minus 25
 in sequēti tempore per halitū amittunt, &
 facilē in carnē, cutēmq; nutrimentum re-
 sumunt: quo maius his cōmodum nullum
 profectò inuenias, vt quī nullum notabi-
 lem

lem affectum, præter carnis gracilitatem
ariditatēq; habeant. Quippe postulat (ar-
bitror) tale saltem corpus, nutriri simul ac
madehieri, quorum vtrunq; ex humido nu-
5 trimento optimè assequetur. Quoniā verò
facta semel mētio de victu post balneū est
non alienū fuerit, & de eo, qui ad lassitudi-
nes pertinet, præcipere. Vlcerosā igitur las-
situde post legitimā apotherapiā, cōsuetū
10 nutrimentū desiderat, aut etiā parcius, præ-
tereā humidius. Quòd si in ipsa apothera-
pia, in quartū migrauerit affectum (assolet
enim ita plerunq; fieri) pro ipsius ratione,
tum lauetur, tum nutriatur. At quæ tēsiōnē
15 lassitudo præfert, ea etiā magis quā vlcē-
rosa parcē nutriri postulat: quæ verò phleg-
mones sensum affert, ea supra reliquas o-
mnes, tum humidissimum, tum minimum,
tum verò, quòd refrigerans quippiam ha-
20 beat, requirit. Boni succi tamē nutrimentū,
omnes qui lassitudine grauantur iuxta po-
stulant, quali nimirū propositus nobis iu-
uenis adhuc integer vtebatur. Cauēdus ta-
mē in vlcerosā, & ea quæ phlegmones sen-
25 sum exhibet, glutinosus cibus est, ceu qui
excrementorū digestionem moretur. At in-
tensionis lassitudine, etiam exhibēdū eius-
modi nutrimentū est, sed minuto eius mo-
do. Quo minus mirum est, si multiplex pa-
na gna

gna nō plebeis modò inter se, sed etiā do-
ctis, & inter se & cum plebeis oritur, dum
neque de exercitationibus neq; frictioni-
bus, neque balneis, neque victu lassatorum
consentiunt. Quippe alios affirmare au-
dias, lassitudinem lassitudine esse abolen-
dam: alios laborem quiete sanari, alios par-
cius nutriendos, qui lassitudine premūtur:
alios contrā, non modò de consueto nutri-
mento non demendum quicquam, sed etiā 10
tantò plus adiiciendum, quātò plus se fati-
gauerint: ad portionem enī laborum, nu-
trimentum exhibendum: alios rursus nec
adiiciendum quicquam nutrimenti modo,

† Hic lo-
cus in græ-
cā cod. im-
pressū est
deprava-
tus, habet
enī m. dñi
λόγος ὡς
ἐν καὶ τί
λατὸν ὅ-
τι ἀρχὴν
ἐκαστοῦ προ-
ῖ, τε λό-
γος ὡς ἂν
μὴ τέλος
nec etiam demendum. Ad eundem modum 15
balneo quoque utuntur, alii ex aquis medi-
temperamenti, alii calidioribus, alii tepi-
dioribus. Nam & experientia ad id tantum
probandum quod visu sæpe usurpavit, quē-
libet impellit: † & præterea ratio, utpote 20
quam quisq; absolutam se habere putavit,
ut supra dictum est. Verum quum vnū tan-
tum lassitudinis sensum traderet, reliquis
(ceū non sint) præteritis, eius tantummodo
quam nouit, remediū docuit. Ergo verum 25
est, & quod lassitudine lassitudo soluitur,
quum videlicet hesternis exercitationibus,
pares postridie adhibendas videtur expe-
diens. Et lassitudinis medelam esse quie-
tem

tritioni id genus balnei conducere dicētes.
Non tamen rationē vllā afferūt, cuius gra-
tia eiusmodi distributione, & nutrimento
prohiberi lassitudo possit. Sed nec omni-
no qualis sit ipse lassitudinis affectus, sci-
bunt: nam maior eorū pars nihil dixit. Qui
verò dicere ausi sunt, siccitatē esse defini-
uerunt. Ac quod nutrimentū siccitati me-
detur, præsertimq; humectans: quā tamen
conditionē maior eorū pars nō adiecit, est 10
sanē verissimū: cæterū nec remedium id
nec cautio lassitudinum est. Sed quum (vñ
dictum est) mēbra sicciora sunt facta, nul-
la tamen nec rēlio subest, nec tenue, acresq;
excrementum, nec phlegmone similis affe- 15
ctus, reficere nutrimento humectante ex-
pedit, quæ exhausto humore sunt siccata:
quando nisi abundē nutrias, & gracilius, &
aridius quā fuerat, postero die corpus
cernes. Atq; hūc affectum nōnulli lassitu- 20
dinē rati, eum existimant calidiore balneo,
& pleniorē cibo, ne incidat, prohiberi. Il-
lud tamen quorundam, sicuti etiā Theonis,
demiror, si iam factam lassitudinē simili-
ter sanari non putant. Nam siue, quē modo 25
memorauimus affectū, velit quis esse lassi-
tudinē nutrimento illum & soluere debet,
& ne fiat prohibere: siue reliquorū quēuis
eorū, qui veræ lassitudines sunt, vñq; par-
ciu

eius in omnibus hominē nutrire, & quum
 adhuc instant, & quum iam occupârunt. Il-
 lud enim dici non potest, talē saltem affe-
 ctum, qui lassitudinibus succedit, nisi pri-
 5 mo die per nutrimentum plenius corrigan-
 tur, in trium aliquā migrare solere. Nam si
 ipsa solum siccitas in eo visitur, præter gra-
 cilitatem nihil sequetur amplius: si verò ca-
 loris quoque quippiam simul adsit, iam fe-
 10 bricitare metus est: verū non idem sunt las-
 situdo, & febris, tametsi maximē eorū, qui
 lassitudinem senserunt, nonnullos febris
 malē habuit. Sanē Theonem mirari subit,
 hæc in quarto de particularibus exercitiis,
 15 ubi de absoluto exercitio agit, scribentem.
 Quum lassitudo aliqua eos qui ita exerci-
 tati sunt, postero deinceps die ferē sequa-
 tur, *ῥεσπονσία*, id est, ferventis aquæ laua-
 tio, ininus lassitudini obnoxios reddit, sum-
 20 ma corporis accendens, deinde sic Græ-
 cè subiicit: *ἵνα αὐτῇ σικνύας τὸ πᾶν πῶ λαμβά-
 νομένην τροφήν ἡσπώμενη τοῖς κεκμηκόσι
 ἀντιδιέλῃαι νέυροις.* s. enim, præter alia, ve-
 luti ænigma quoddā, verbum *ἀντιδιέλῃαι*
 25 in contextu apposuit: possis enim ita intel-
 ligere, quasi summa corporis cucurbitæ
 more nutrimentum trahentia, partem ali-
 quam eius nervis quoq; dispense: possis &
 contrā, quasi summa corporis cucurbitæ
 in 3 modo

modo, id quod ad nervos ferebatur, alimē-
tū ad se trahentia impertiant. Ita nimirū ut
priori intellectu ad eutrophiam, id est nutri-
tionem, refectionemq; nervorū conducatur
excelsa cutis. Quippe hanc arbitror eum
per *ἐμπανίαν*, id est summa corporis signi-
ficare, posteriore verò ad *ἐπιγαστήριον*, id
est parciorem nutritionem. Quantum ita-
que ex ipsis verbis licet accipere, mentem
Theonis non comperias. Ex his verò quæ 10

† In rete tum alibi, tum in † sextodecimo gymnasti-
ri Græco cōn scribit, minus nutrimenti post absolu-
tū illud exercitium dari censet; quāquam
col. legi- tum illud exercitium dari censet; quāquam
tur ip tō ne id quidem quā ratione inductus suadet;
pito, id usquam docuit. Datur enim minus quā 15
est in ter- ex consuetudine nutrimentū, aut propter
tio. eā quod pari opus non est, aut quod conco-
qui id non possit. At prius quidem in his
qui plurimum se exercitarunt, verum non
est: posterius aliubi verum, aliubi certē fal 20
sum est. Si cui enim imbecillior concoquē-
di vis est, verum: sin secus, falsum. Inaudiē-

† Mēdēsē da verò concoquendi facultas est, † non ex
legitur in modò quæ in ventriculo, aut venis, aut ieci
Græco co- nore agitur, sed etiam quæ in singulis par- 25
di. Aldi- ticulis, veluti in iis, de quibus sermo habe-
no àvilio tur, musculis, in quibus utique vel maximē
pro àvilio affectus is, de quo disputo, cōtinetur. Quip-
pe largius inter exercitandum exhausti &

im

imbecilliores,] & graciliores redduntur.
 Ergo si hæc leuiter his contingāt, utiq; cō-
 ficere cuius indigent, nutrimentū poterūt:
 sin multum à natura recesserint, non pote-
 runt: quorū Theon nullū omnino neque
 intellexit, neque distinxit. Omnino enim
 non ratione aliqua, sed experientia, sicut
 ipse fatetur, post absolutū illud exercitium
 calidiorem aquā vtilē esse obseruauit. sic
 10 enim deinceps scribit: [Illud verò siquidē
 rationem habet in promptu, fortunæ id
 beneficio ferendū acceptum est: sin minùs
 quod effecta testantur, id non admittendū,
 licet quis certā rationē simul se subiicien-
 15 tem non habeat.] Ergo si planè explorato
 affectu, in quo calidam laudat, causam fa-
 teretur ignorare, meritò dignus venia
 esset: verū quum citra exceptionē, vtilem
 esse absoluto exercitio *ἡσυχασίας* pronun-
 20 tiat, ita enim hanc appellat: possunt autem
 alii quoque complures affectus id genus
 exercitationis excipere, accusandus meri-
 tò est, quòd deinceps singulos nō discreue-
 rit. Ipse nanq; nouit etiam quæ phlegmo-
 25 nes sensum exhibet, huic exercitationi su-
 peruenire: sub quā nimirum in maiorem,
 quàm pro natura molē, attolluntur fatiga-
 tæ partes: etiam alteram, quam vnā scribit
 utiq; generali symptomati attentus, quod

† In Gra.

codi. im-

pressis le-

gitur &

ἀνγς.

Sed in re

teri ἰσχυρῶς

ἔσ, id est

opportu-

nam.

incremento, non naturali est contrarium.
 Quippe graciliores, in reliquis duabus las-
 titudinibus redduntur, atque etiam in eo † affe-
 † In vete- ritate Græco etiam de quo agitur. Cæterum non quæadmo-
 codic. pro dum trium affectuum unum symptoma cō- 5
 dē legitur mune est, ita & affectus unus est. Ac in eo
 ritatibus, quidem qui ex nervosarum partium tentione
 à lejituar consistit, calidior quam ex consuetudine
 to: sunt au- lauari non oportet: simili ratione nec in iis
 sē facilius quos excrementa excitant. In gracilitate 10
 lapsus ut verò quæ citra hæc consistit, expedit cali-
 pro d' no- diore aqua, quam quæ mediocriter se ha-
 ta nume- beat, lauari. Contrahitur namque hic affectus
 ri quater- exhausto vehementius inter exercitandū cor-
 narum ex- pore, eo modo quo in diutina fame accide- 15
 scribere- re solet. Itaque etiam sic affectorum resectio,
 tur dē. in appositione, & quod detractum est repo-
 nendo, consistit: id quod certe accidere, cu-
 te adhuc laxa, nequit. Cogere ergo hæc, de-
 sareque ac astringere prius oportebit, si qua 20
 plenioris nutrimenti expectanda est utili-
 tas. Sanè cogit claudique tum frigida, tum ser-
 uens aqua. Verum à frigida lædi hominem
 metus est, utpote qui iam ex multa exercita-
 tione, & laxior est redditus, & vacuus. Ex 25
 ferventi, ut noxa certe nulla, ita segura in-
 cute delitas paritur, ipso, qui in ea derelin-
 quitur, calore nonnihil etiam conferente.
 Unde nec immorari in frigida nimium de-
 bet,

bet. qui ira est lauatus: sed, veluti id saltem
 rectè à Theone obseruatum est, cauere in
 frigida moram, vt quæ feruoris lauationis
 cōmodat† rustretur. Sanè ita errare Theo
 5 nem, vt quod vni affectioni conueniebat,
 omnibus quadrare preciperet, in causa
 erat corporum quæ exercitabat habitus: si-
 quidem athletas exercuit, qui ex absoluto
 illo exercitio, ad quartū erant affectū op-
 10 portuni, in tertium rarò incidebant. Itaque
 quod sæpe obseruauerat, ceu perpetuū pro-
 didit. Quod si aut vitiosi succi homines,
 aut mali habitus, aut laborū insuetos, aut
 imbecillos, aut minimè iuuenes exercuis-
 15 set, in eiusmodi quidem rarò, in reliquos*
 verò affectus sæpissimè incidere vidisset.
 An & hoc quoq; dicere fortasse est super
 uacuū, quū ipse quoque fateatur post præ-
 paratoriū exercitiū, feruenti esse balneo
 20 vtendum: id verò exercitationis genus so-
 lis athletis in vsu est. Atqui dicat aliquis
 illos spontè, & quodā circuitu, alios verò
 multos vel necessitate, vel vincēdi studio,
 vel propter alia id genus, eiusmodi exer-
 25 citationem suscipere. Verū hi saltem post
 immodicos labores, necesse est vel vnum,
 vel plures lassitudinū affectus prius con-
 trahāt. Itaq; his duntaxat corporibus, qui
 bona habitudine sunt, quartus affectus in-
 cidit

† In Græc.

co. in. pres.

si. legunt

ἀναλυσ-

σαμ, id est

resoluat,

sed in re-

tere legi-

tur, ἀμ-

βλύνσαμ

id est re-

tardet.

* Mēdosè

legitur in

Græc. cod.

Ald μν-

δεν, pro

μὲν δὲν

m s

cidit

** In Gra. codi. anti. præti le- guntur wlu- wje id est quinta, fa- cilis autē fun lapsus ut pro i nota qui- narj mu- meri ex- scribere- tur ixi. ita autem esse legen- dum cōfir- mat locu, paulo su- præ casti- gatus, ubi pro d, le- gebatur dē.*

cidit: cuiusmodi sunt tū athletarū, qui be-
 ne sunt curati, tum propositi nūc in dispu-
 tatione iuuenis. Et quisquis absolutē pro-
 nuntiabit, post vehementissimas exercita-
 tiones, calidioris solii vsum esse idoneum: 5
 is ut in vno certē statu verū asfirmabit, ita
 in tribus planē lalletur. Sunt verò per vni-
 uersam tuendæ valetudinis artē, & alia
 non pauca, quæ tum medici tū gymnastæ
 falsò prodiderunt. Quorū vnū omnium ca 10
 put est, confusa, indiscretaq; obseruatio: dū
 quod in vnico quisque notauit affectu, id
 multis tribuit. Quinetiā affectio quædam
 test prædictis proxima, quam ipse Græcè
 σίγνωση appello: de qua quum de lasitudi- 15
 nibus disputationē absoluerō, mox dicam.
 Simples enim earū differentia tres sunt,
 de quibus iam egimus: post has ex binis
 copulatis, aliæ fiunt tres: ab iis verò septi-
 ma est, vbi in vnū coeunt tres notæ. Reme 20
 dii verò cōmune in omnibus consiliū est,
 ut ei, quod superat, sis intentus: nec tamen
 quod reliquū est, planē cōtēnas: proprium
 verò ab ipsis mēbratim affectibus accipiē-
 dum est. Ac vniuersas quidem coniugatio- 25
 nes percurrere, longū sit: sed quod ad cla-
 ritatem sit satis, vnico exēplo res perage-
 tur. Si igitur & intumuisse muscoli cernū-
 tur, & cōtusi putantur: prætereā vel vlceris
 sen

sensus, vel trāsionis lassitudo, vnā cum ex-
 crementosa hominē malē habet, apotheca
 rapia vtendum, quæ vtrunq; respiciat, ma-
 gis tamen id quod est maius. Non est autē
 5 in omnibus rebus vnus rationis ipsius ma-
 ioris natura, sed alibi pro viribus, & quasi
 dignitate rei, alibi pro ipsius propria essen-
 tia spectāda. Ac dignitate quidē & viribus
 maior lassitudo est, quæ phlegmones sen-
 10 sum præfert, quā excrementosa: vtraque
 tamen ipsarū, sic propriæ ratione essentiæ,
 magna paruaq; esse potest, vā si sola seor-
 sum consisteret. Si igitur vtraq; pari inter-
 uallo à naturali habitu recessit, quæ phleg-
 15 mone similis est, præcipuam curationis so-
 litudinem ad se conuertet, vtpote digni-
 tate pollens: sin exiguē quæ phlegmonem,
 plurimūmq; vlceris sensum representat à
 naturali habitu recessit: æstimandū num
 20 tantū superet magnitudine vlcerosa, quan-
 tum quæ phlegmone similis est viribus, an
 minus, an magis, atque ita quod pollet ex-
 plorare. Quod si æqualiter pollētes vide-
 ris, pari studio est vtriq; cōsulendū. Atque
 25 hæc ratio perpetua sit omniū coniugatorū
 affectuum. Sicuti verò lassitudines ipsæ nu-
 mero tres, si inuicem coniungas, quatuor
 cōiugationes efficiunt: ita sanē, si quartum
 his affectū adiungas, multò plures existent.
 Quod

† In vete-
 ri Græco
 di. legitur
 φλεγμονώ-
 δης, id est
 phlegmo-
 ni similis,
 non τοῦ-
 δης, vt in
 impressis.

Quod dicimus, ex descriptione licet clari-
 rius intelligas. In ea primū locū vlcerosus
 habeto: secundū, in quo tensio est molesta:
 tertiu, qui phlegmone similis est: quartum,
 gracilitatis, id est, in quo corpus emacuit. 3
 Ex his igitur, aut primus cum secundo con-
 iungetur, aut cum tertio, aut cū quarto, aut
 rursus, secundus cum tertio, vel quarto, aut
 deniq; tertius cum quarto: ita nimirum vt
 ex binis cōiunctis affectibus, sex in vniuer- 10
 sum complexiones oriantur. Rursus quum
 tres vnā miscueris, quatuor aliæ sunt. Nā
 aut primū iunxeris cum secundo & tertio,
 aut cum secundo & quarto, aut cū tertio &
 quarto: aut rursus, secundum cum tertio & 15
 quarto Postrema omnium complexionum
 erit, vbi quatuor simul cōierint, ita vt vn-
 decim numero in totū fiant. Erant verò &
 simplices quatuor, efficiuntur itaq; in vni-
 uersum quindecim. Simples affe- 20
 ctus. Vlcerosus

A. Tensionis B. In quo plegmone sen-
 sus est, C. Gracilitatis D. Compositi. AB.
 AC. AD. BC. BD. CD. ABC.
 ABD. ACD. BCD. ABCD. 25

Quod si præterea oclusæ cutis (σύνουσις
 Græcè voco) differētias, tum secū tum ve-
 rò cū his quindecim cōplicueris, alias rur-
 sus cōplexiones effeceris plurimas. Si ve-
 rò

rò eos quoq; corporis status, qui aut à cru-
ditate aut venere, aut deustione, aut vigi-
lia, aut † dolore incidunt, adiunxeris, ne nu- † λύπαις,
mero quidē vniversas facillè complectare. *id est, tri-*

5 Præterea nūc, quæ vel plethoras, id est suc- *stitia.*

corum æquabiliter se habētium redundā-
tiā, vel cacochymias, id est vitiosi succi co-
piam, vel astricti, vel lubrici vētris, vel vo-
mitus, vel grauati capitis, vel partis cuius-
10 quā alterius, vel in summa quicūq; in sym-
ptomate aliquo affectus consistunt, dicetur
enim pōst de eiusmodi omnibus. Nunc ve-
rò idcirco eorū maximè memini, vt cōple-
xionū multitudinē, quanta esset indicarē.

15 Mirari enim licet eos, qui de syndrome, id
est concursu horum vel curationē, vel euē-
torum prædictionem, obseruasse se prædi-
cant. Vnica nanque ratione & prælagire, &
cōmodè mederi fas est: vtiq; sicut Hippo-
20 crates docuit, vbi simplicis cuiusque nego-
rii sciendam vim esse censēbat, veluti ipse
nunc in quatuor affectibus præmonstrauit.

Vnusquisq; enim si per se consistat simplex † Μένδοσέ
remediū exiget: si alteri sit coniūctus, pro *legitur in*

25 ea methodo, quā paulò suprā de omnibus *Græc. cod.*
coniūctis affectibus præscripsimus. [cor- *impressis.*

rigitur.] Ergo quum hæc ita se hibeant, τῶ τ' ἐστὶν
redeundū rursus ad simplices affectus est: *pro τῶ τ' ἐ-*
quorum à iam dictis proximè erant quos *χέει.*

Itēg

stegnosis excitabat : voco ita meatuū cutis
vitiū , quo transmittere superuacua prohi-
betur. Incidit is affectus , aut obstructis
meatibus , aut densatis. Sanè densationem
eiusmodi *παλσις* Græci, id est conniuentiam
appellant. Ac obstructio quidem ex lentis,
crassisq; excrementis oritur, quū cōfertim
ad cutim ruunt: densitas, tum ab iis quæ a-
stringunt, tū quæ refrigerant. Verū obstrui
propositi nobis corporis cutis, si ad præscri-
ptam rationē ritè agatur, non potest: den-
sari certè aliquando potest, tum ex valido
frigore, tum aluminoso balneo. Fieri autē
potest, ut & post balneū, sudorē inue, atque
aliā alioqui ob causam, laxata prius cute, 15
auræ fluitus incidens obstructionem quam-
piam, densationemq; efficiat. Ac deprehen-
ditur quidem iam dictus affectus, protinus
ubi se exuerint, ex colore albo, & cutis tum
duritie, tū densitate. In ipsa verò exercita- 20
tione, ex eo quod agere incallescant: quando
nec, ut prius, æquè iudant, nec bonū colorē
in summa cute ostendunt. Imò si quis eos
valentiore exercitatione iniuncta, sudo-
ris quippiam emittere cogat, & minor hic 25
quàm ex consuetudine, & frigidior exit, mi-
nusq; halitui similis. Remediū huius affe-
ctus calefactio est, quippe ea frigiditati cō-
traria est. Valentiore ergo exercitatione,
ac

ac balneo calidiore vtendum. Magis quoq;
ad rem pertinebit, si in prima domo pin-
guiter in oleo volutetur. Esto verò oleum
ex eo genere, quod relaxet, cuiusmodi est
5 in Italia Sabinum: quod utiq; ad eiusmodi
affectus etiam est utilius, si binum, tri-
mumve sit, id nanq; tum tenuius, tum cali-
dus fuerit. Mora verò in frigido solio diu-
turna ne sit, sed nec aqua ipsa frigida. In-
10 duendi verò vngantur aliquo quod medio-
criter calefaciat. Oleis quidem, ex iis quæ
in Aegypto habentur, cicino & raphani-
no: in reliquo verò orbe dulci, tenui, ac
modicè antiquo. Vnguentis verò, fusino,
15 gleucino, irino, amaricino, & † cōmacino,
atq; ex his gleucinum quidē prorsus acopum est, ac relaxans: itaq; etiā iis quos ve-
hemens lassitudo infestat, est utile: paulò
hoc calidius, magisq; relaxans, fusinum est.
20 Irinum verò & amaracinum, & commaci-
num, etiā fusino calefacere potentiora iis
affectibus, qui propriè frigiditates dicun-
tur, sunt idonea. Cutis tamen densitati sa-
nandæ etiā anethinum est satis: maximè si
25 ex viridi anetho fiat. Facit autem & ad ta-
les affectus, sicuti etiā ad vehemētes lassi-
tudines, & acopum quod ex abietis semine
componitur: id quemadmodum præparan-
dum sit, post dicetur. Nunc enim vel hæc

† In vete-
ri cod. legi-
tur νοπ-
μαγινω,
id est, cō-
magino,
& ita o-
mnino est
legendum.

mi

mihi supra iustum apposuisse videor: siquidem qui optimo est corporis statu, & liberam delegit vitam, nec in ea quicquam delinquit, & cui peritissimus tuendæ sanitatis artifex præficitur, in hunc verisimile est⁵ morbosos affectus non admodum incidere. Redeamus itaque ad pensum denuo, relictisque vitione, refrigeratione, cruditate, ventris profluvio, reliquis id genus: satius enim est in unum ea volumine conicere, quod¹⁰ de morborum symptomatis inscribemus: in præsentibus de iis, quæ post venerem adhibentur exercitiis, differamus: quippe quum de his parum conveniat, aliis ita exercitandum ab hac putantibus, ut in exercitatione quæ¹⁵ apothecia dicitur, aliis ut in præparatoria. Esto verò præparatoria exercitatio, nec in quantitate laborum intra modum, & in qualitate ipsa incitior, ac celerior. Arqui apothecia quidē vitendū cēsent, hi si²⁰ cuti in fatigatis, tū vires diminutas, tū corporis siccitatē suspectas habēt: quorū utrūque & à concubitu, & ab immodica exercitatione sentimus. Qui verò præparatoriam adhibendā volunt, hi raritatem, atq; ad sudores²⁵ promptitudinē præcauent, quæ apothecia intendi, è diverso præparatoria emendari putant, ipse laudatis utrisq; propterea quod veritatē ex parte viderūt, sent

sententias eorū in idem conferā. Nam & instaurādas vires esse, & laxitatē cogendā, nec siccitatem adaugēdam fatētur viriq;.

Vna discretio desideratur in vtrisque, veluti † In Gra. & in cōpositis omnibus affectibus suprà a codi. im- nobis est dictum. & nunc nihilominus di- pressis de- cetur. Quū enim in idē variū affectus cōie sunt hac, runt, hi si vnā medendi rationē indicēt, & de dñ vtrique intendi magis rationē eā conueniet, nōq; vtrū- quā si singuli seorsum cōsisterēt: sin con- xis eis rōis trarii sint, is qui vincit affectus prius est & pōdioris corrigēdus, ita tamen ne reliquū omnino ois iyyive- negligas. At qui vel propter aetate, vel etiā ται σωμα- alia ratione imbecilles concubuerunt, in his σι. ut lo- virium infirmitas necesse est superet. Qui cus ita sit verò firmiores, & iuvenes (veluti qui nūc veritēdus: est propositus) horū habitus corporis in ra si verò ad ritatē magis, quā vires in imbecillitatem huc & re mutatur. Itaq; etiā corrigūtur hi, nō per ea frigeratio quæ corpus relaxant: qualis est exercitatio in re vene quæ apothērapia dicitur: sed per ea quæ co ria corpo- gunt, ac cōtrahūt, qualis est præparatoria, ribus acci- † proindeq; hac vtendū,]quādoquidem ea dat, et tūc nō solum motus tum celeritate, tū robore vtrique; præ- calorem excitat, sed etiā habitū cogit, ac cō- paratoria stringit. Illud quoque fatentur gymnastæ exe- ita- oēs, ipsa profectō experientia edocti, hanc tiorē, ari- vnā exercitationē mederi raritati posse: tenet vtrū itaque nulla planē ad propositum affectū dm.

n vtilior

utilior est. Si verò anni tempus non dissua-
deat, nec à frigido balneo abstinendū esse
censeo. Cibus in modo quidē dabitur mi-
nor, in qualitate verò humidior, ut tū pro-
bè cōcoquatur, tum siccitas, quæ ex venere
cōtracta est, corrigatur. Debet verò nec fri-
gido tēperamento esse, sed vel medio, vel
calidiorē. Nam quoniā corpus à venere &
laxius, & frigidius, & imbecillius, & siccus
est effectū: debēt planæ quæ densent, & ca-
lesciāt, & vires reparent, adhiberi, atq; ad
hæc studiū omne impendi. Ceterū quòd
efficere hæc Venus possit, id docere ad præ-
sentem disputationem nō pertinet, in qua
propositū est, quēadmodū optimū corpus
quā cōmodissimè post veneris vsum ex-
ercitetur, ostendere. Quod sanè commodè
fieri nō potuit, nisi prius tradito, cuiusmo-
di affectus sit, qui succedere in corpore à
venere solet. Verū nūc id cōcedi nobis po-
stulamus. In sequētibus cū euidēti demon-
stratione dicetur, tū quæ veneris facultas
sit, tū prorsus vtēda sit, nec ne: tū quæ nā ex
ea cōmoda incōmodaq; pro corporum sta-
tu, & temporis anni ratione & loco, & aliis
id genus, quæ utiq; determinare prætereā
oportebit, eueniunt. Post venerē ergo spe-
cies exercitationis ea esto, quā præparato-
riam vocant. Post vigilias autem & tristi-
tiam

tiam, vel ambas, quæ apothèrapia dicitur, exercitatio idonea est, si tamen cruditas ab sit. Nam si qua cruditas subest, omnino exercitandū nō est. Quod autē post tristitiam, & vigilias, iam dicta exercitatio ad rem pertineat, etiā vsus ipse ostēdit: quum ab alia qualibet, non solūm lædi cernūtur, sed etiam imperantes si fortē dolor adhuc angit, parū æquo animo ferre. Idem ratio ipsa cōfirmat, nō minus quān vsus: nā quoniam a vigiliis, & tristitia, magisq; aridi, ac minus dicto audientes planē cernūtur, sic-
 10 cius existimādū est, his redditū esse corpus. Eiusmodi verò affectus, partim molli fric-
 15 ctione cu multo oleo, partim tēperato bal-
 neo sanātur, partim agitatione, sed quæ & tarda sit & citra valētiorē nixū, ac quæ sub ipse quietē interponat: Is verò apothera-
 20 peutici exercitii modus erat. Ad eūdē modū eæ quæ ab ira,† vel potiōis penuria sicci-
 tates fiūt,] corrigēdæ sunt. Contraria prorsus à iā dictis, ratione humiditates* emēda-
 re cōueniet: siue hæ nimie potiōis, siue alia quauis occasiōe inciderint: q̄ppe studiū in
 25 his ad siccationē dirigitur. Verūm ea cōis-
 omniū ratio est: mēbratim enim vnicuiq; differētiæ sua est. Igitur si ex lōgiore defi-
 dia, & humectātis alimēti imodico intēpe-
 stiuoq; vsu, cōtracta humiditas est, lōgiore

† In veteri Græc. cod. legitur
 ἡ δὲ ἐν δόξῃ
 αὐτῶν
 γινώμε-
 νας ἔχουσιν
 τῆς αἰτίας. ob
 inediam
 quandoq;
 sunt sicci-
 tates.

* Mēdcsē
 legitur in
 Græc. cod.
 impressis,
 κατὰ τὸν
 τῆς, pro
 κατὰ τὸν
 ἔξω. i. ha-
 bius cor-
 poris.

remedio est opus: sin ex liberaliore potiōe
 quæ pridie sit hausta, citra vllū capitis, aut
 oris vētris affectū constiterit, eā vel vnico
 die persanes licet: si sicca frictiōe largius,
 & exercitatiōe veloci, & parciōri potione, 5
 & sicciore cibo vtare. Quippe quæ immo-
 ditæ ex vini potiōe humiditates cōsistūt,
 si ex ea re noxa capiti, aut ori vētris cōica-
 ta est, de iis agi hoc loco opus nō est: dice-
 tur em̄ de iplis quū de morboſis sympto- 10
 matis tractabitur. Quæ verò humiditas ex
 diutina admodū desidia nascit, hæc in pro-
 positiū corpis statū oīno nō cadat equē: vt
 nec ea, quæ ex humectātis natura cibi co-
 pia gignitur, quales fructuū autūnaliū plu 15
 rimi sunt, itēq; olerū, quæ vtiq; acria non
 sunt: siquādo tamē acciderint, semel & cō-
 fertim corrigi nō possunt. Nā si eatenus se
 fatigabit homo dū habitū abūdē siccet, in
 lassitudinem incidet, ac febricabit omni- 20
 no diaria febrī. Quòd si vitiosæ prætereā
 humiditates fuerint, etiā febrī, quæ in plu-
 res extēdatur dies. Tēpore verò sanari pos-
 ſunt, vt pōst dicemus, vbi vitiosas intempe-
 ritur in rīes vertere in melius docebimus: qppe si- 25
 Græc. cod. milis prouidētia acquisititiū affectus est, &
 impressū naturalis intemperamēti: quare ¶ nunc] de
 τὸ εἶναι, iplis differere non oportet. Reliquum igi-
 pro τὸ γινῆσθαι tur est, vt de matutina, vespertinaq; frictio-
 ne

ne agamus, non ad eum tamen modū quo
 Quintū respondisse dicunt, quū percontan-
 ti gymnastæ, quā vnctio vim haberet, re-
 spondit, vestis submouēdæ. Iisdē enim qui-
 5 bus nunc vsus sum verbis, tū gymnastē ro- * *Mēdosē*
 gasse, tum Quintum respondisse ferunt. Si *legitur in*
 mile Quinti apophthegma est, & quod de *Græc. cod.*
 vrinis circūfertur, nempe eas nosse, ad * *pi- impressis*
 ctorē pertinere. Etiā illud quod de calido, *γῆρας,*
 10 frigido, humido, & sicco aiunt, utiq; bal- *pro γῆρας*
 nearum ea esse noīa, quæ ipse sanē nemini *φῆρας, id*
 vel Thessali affectatorum impunē dicere, *est, fallo-*
 nedū Quinto permiserim: quippe scurrarū *nis, ut le-*
 eiusmodi facetiæ sunt, haudquaquā homi- *gitur in*
 15 nis tā grauē artē profitētis. Satius igitur sit *veteri.*
 in proposito iuvene, ad hūc modū de ma- *† In vete-*
 rutina frictiōe differere. Is nāq; aut ex so- *ri legitur*
 mno aliqd de quo q̄ri possit non sentit, aut *non βαλῶ*
 lassitudine grauatur aliqua, aut alia quapiā *ῶσιν, sed*
 20 affectione offenditur earū, de quibus pau- *βαλῶν ἐν*
 loantē, ac statim post lassitudinis affectus *i. balnea-*
 haftenus differui. Ac si de nulla qdē re cō- *torum.*
 queritur, superuacuū est eū aut fricare, aut *† Mēdosē*
 vngere: nisi si qñ ingēti frigori occurrēdū *legitur in*
 25 videtur: tū nāq; veluti q̄ frigida sunt vsuri, *Græc. cod.*
 sic eos quoq; frictiōe præparabimus. Si ve- *impressis,*
 rò † lassitudinis sensus vllus appareat, iam *ἐννόνθ*
 dictū est hominē tū & vngēdū esse, & mol- *pro ἐννο-*
 liter fricandū. Simili ratione si siccior iustò *πῶδus.*

fit, vngendus dulci oleo est: nā id sicca corpora humectat, fricādusq; vt omnino parcissimē, ita nec duriter nec molliter est. Quippe succurrere digestionī in corpus

** Quidam* oportet, non cutis carnisve habitū mutare, *hoc in loco* neq; etiā, quod in his cōtinetur, quicquam *mēdosē le* educere: quorū mollis vtrūque dura alterū *gū: pertra* facit. Si quidē hęc cutē dēfat, duratq;: mol- *ctione, in* lis per halitū euocat, ac corpus laxū mol- *Græ. enim* leq; efficit. Verū cutis dēfitatē corrigere si *legitur* *βλάψαι* studes, vtiq; ei quæ ex duris, tū frictione, tū *πλάψαι.* *pertractatione, præterea vehemēti exer- *vide quæ* citatione, & multo puluere orta est, mollis *annotaui* frictio cū copioso & dulci oleo medetur. *mus supra* Quæ verò contracta ex frigore est, eā pri- *in pagin.* *398.* mū frictione sicca ac celeri, deinde cū oleo adhibito calefaciētes, naturæ suæ restituemus. Laxitatē verò, quæ frequens balneū, & mollē frictionē, & veneris vsum consecuta

† In Græ- est, paucula frictione, primū quidē sicca, *co veteri* *codi. legi-* deinde cū oleo quopiā eorū quæ astringāt, *tur οὐρ* sanaueris. Humiditatē verò, quæ nimie po- *ἐλαχίστη* tioni successit, sicca frictio, & cū linteo ad- *πινέλαίω* ministrata, vel cū manica, quā *χρίδ' α* græ- *id est cum* cē vocant, interdū etiā solis manibus, idq; *oleo quo-* *pram exi-* *guo.* vel citra oē pingue, vel † cum eo planē ex- *guo.* guo] corrigit. Sit autē, & quo per halitum euocet, oleū ipsum dulce, omnisq; astringētis facultatis expers: atq; ita quidē se ha- *bet*

bet matutina frictio. Vespertina verò iis utilis est quos vel lassitudo valida premit, vel siccitas male habet, vel atrophia macerata vocant Græci, quū corpus ex alimento
5 fructū non sentit. Verū atrophias symptomata nūc præsertim seponatur, vnà cū reliquis morbosis symptomatis, quæ post tractabūtur. In proposita verò natura, quum vel valida lassitudo, vel immodica siccitas
10 corpus afficit, prædiū minus esto, tū ab eo ad cœnā lōgius interponatur tēpus. Plurimū quiescat, exiguū tamē quippiā inambulet, quo cibus per erectā agitationē concussus subsidat. Vtilius etiā sit, si & aluum
15 exonerare possit: his etenim probè peractis, securus oleo dulci frices, vētrē tamen omnino nō cōtinges, quū alioqui periculum sit, ne & cibū deterius cōcoquat, & succus quispiā ex eo semicrudus in corpus di-
20 geratur, & caput turbetur, & stomachus subuertatur. Optimū igitur fuerit omnino vētrē nō attingere. Quòd si in musculis ei vicinis, vel lassitudinis sensus aliquis, vel siccitas appareat maior, vngi debebūt
25 mediocriter, & blādē, & suspēsa manu. Ac si causas quispiam eorū quæ diximus reddi sibi cupit, proximū librū legat, in quo de morbosis symptomatis agemus: nam hūc mihi videor satis hætenus extendisse.



CLAVDII GALE^s NI DE SANITATE

TVENDA LIB. QVAR-

TVS, THOMA LI-

NAGRO AN- IO

GLO INTER-

PRETE.

Quæ in quarto libro de tuenda sani-
tate habentur.

*De eadem esse rationem vitandæ lassitudinis, 15
& summouendæ.*

Vnde singularitè lassitudinis specierum proueniat.

*De vlceroso sensu falsam quorundam opinio-
nem impugnat.*

*Vlcerosæ lassitudinis curatio ex pravorum hu- 20
morum redundantia.*

Dignoscendi mali succi notæ.

*Quæ ex sudore, quæ ex ipsa vrina liceat digno-
scere.*

*Regula mittendo sanguini observanda, ex ipsa 25
exuperantia humoris cognitione.*

*De cibis & medicamentis quæ hisce lassitudini-
bus conueniant plura disserit.*

*Curatio vlcerosæ lassitudinis, si adsit crudorum
humo*

humorum redundantia.

Curatio mixta duarum lassitudinum.

De lassitudinis tensive curatione.

De lassitudinis phlegmonose curatione.

5 **Q**UOD plerique omnes recentium medicorum faciunt, qui dum tempus sophistarum cavillationibus terunt, quod maxime necessarium est, aut leuiter tantum attingunt, aut prorsus omittunt, id ipse non faciam: sed (quod ab initio institui) ei quod necessarium duxi insistent, quæ logicam magis speculationem habent, in aliud tempus differam. Statim enim de morbofis symptomatis, de
10 quibus hoc libro differere statui, non levis quæstio oritur, eamne ad valetudinis tuendæ artem spectent, an ad eam quæ medendi rationem præscribit, an harum neutram, sed tertiam quandam, quam nonnulli me-
20 diam] statuunt, neutramque appellant. Ego hæc ignarus, siue quis in sanitatis tuendæ, siue etiam medendi arte, eorum meminerit, fore ut æquè à cauillatoribus suggilletur, illud quoque intelligens, etiã si quis
25 tertiam tractationem his dicet, de neutris eam affectionibus inscribens, vel magis irrisuros, contumeliososque futuros, præterea quæsituros de maribus & sceminis in quonam opere præcipiam, in hoc volumi-

n s ne

ne de iis agere potissimum elegi. Si enim fieri nequit ut sophistarum nugamēta de- uitem, atqui hac ratione minus erunt im- portuni, utique sic faciens melius consu- luisse videbor. Huc accedit, quod ex specu- 5 latione ipsa, magis intelligetur ipsa doctri- nę communio, si quis illa, quę dicentur, attētius leget: ea hinc ingrediar. Artis quę valetudinem tuetur, non leuis portio est ea, quę de exercitatiōe pręcipit: huius rur- 10 sus non exigua pars est, quę lassitudines pręcauet: porrō monstratum in superiori- bus est, similem rationem esse instantis las- situdinis cauendę, & eius, quę iam occu- pavit, submouendę. Ergo nō alibi quem- 15 admodum hęc futuram vites, alibi quem- admodū iam vrgentem corrigas, tractan- dū est. Atq; hac quidē de causā in proximo libro, qui totius operis tertius est, de las- situdine quę exercitationi superuenit, dispu- 20 ratum erat, simul habita mētiōe de simi- libus affectibus, quorum alioqui exercita- tiones maximē sequebātur. Nunc primum quidem de his, prout citra exercitationem incidunt, agemus: secūdo loco de illis, quę 25 similitudinem quandam cum his habent. Ac quę immodicas quidem exercitatiōes lassitudo excipit, sanorum symptoma est: quę verō sine his cōsistit, morbosum. Itaq;

&

& ab Hippocrate dictum cōmodissimè videtur, [Lassitudines spōte natę morbos nū-
tiant.] Atq; vlcerosus quidem sensus sym-
ptoma lassitudinis est. Causa verò vnde ea
5 nascitur, affectus lassitudinis est. Porro hu-
ius rursus ipsius causa bifariam scinditur:
Aut enim intra ipsum animalis continetur
corpus, vocantq; græcè *προνυμμένυμ*: aut
omnino nō inest, vocantq; *προνάλασινέμυ*.
10 [Nos illam internam, hāc externam, non
incommodè vocemus.] Itaque tria in vni-
uersum genera sunt, de quibus habēdus ser-
mo est, ipsius lassitudinis symptoma affe-
ctus vnde hoc oritur, & affectus ipsius cau-
15 sa. Cuiusque verò horum species quædam
differentes sunt: causarum (vt modò dixi-
mus) externa & interna: affectus, vt in præ-
cedēte libro docuimus, is qui vlceris, & qui
tensionis, & qui phlegmones sensum inue-
20 hit: symptomatis verò, ipsi tres sensus [neq;
pauciores verò:] neq; plures his differētiis
veras saltem nominare possis. Qui igitur
vlceris sensum facit (incipiendum enim ab
hoc est) motis quidē grauē excitat sensum,
25 ceu corpus vlceretur: idq; vel circa cutim
tantū, vtiq; quum est moderatior: vel circa
subiectam illi carnē, quū est valentior: vel
circa vtrāq; quū adhuc est atrocior. Atque
hoc quidē est lassitudinis symptoma. Affe-
ctio

Nō est in
Græco.

5 tasia, sed vel grauitas, & ad motiones se-
 gnitia, talis sunt abundantiae symptomata,
 utiq; dum ad animales collata vires, eas su-
 perans premit, vel pulsus quædam vitia, si
 10 quando vitalē vrget, de quibus dictū abūdē
 est in iis, quæ de pulsu scripsimus, æquē vt
 in libro quē de abūdantia scripsimus, etiā
 notas, & naturalium virium quū premūtur,
 & reliquarum ambarum, tradidimus. Non
 15 est igitur abundantia, eius lassitudinis, quæ
 vlcis sensum præfert, causa, imò humo-
 rum, qui in cute & carne cōtinentur, acrimo-
 nia: hæc enim vt quieta sensum latet, sic
 agitata protinus sentitur. Motus huic las-
 20 situdini primus, ac plurimus propriis qui-
 busdā rātionibus accedit, quas mox dice-
 mus. Alter ex incidenti scilicet, quū nobis
 partē aliquam, aut etiā totū corpus moue-
 re volētibus, cum hoc humores qui in ipso
 25 cōtinētur, sinul mouemus. Verū hic mi-
 nimus est motus, & lassitudinis duntaxat
 sensum infert, vehemētior rigore excitat.
 [Appello nūc rigore nec illum vehemen-
 30 tis frigoris sensum, nec duritiem, sed in-
 æqualē totius corporis concussū, & tur-
 bationē,] medius verò inter vtrunq; hor-
 rorē inducit. Quod autē nihil obstat, etiā
 si calida causa sit, quò minus rigore horro-
 remq; excitet, in iis, quæ de symptomatum

[Hæc in
 Græc. cod.
 non habē-
 tur, neque
 videntur
 adijciēda.

cau

causis scripsimus, ostensum est: nunc satis fuerit, summas tantum eorum, quæ illic prodidimus, ad præsentem disputationem, quasi basim subilicere. Quum in sensibili corpore suc-

* *Locus in* creuit excrementum modax, duplici id ratio 5
Græc. cod. ne ad motum incitatur una, quum à sensibili
impres. est ipso corpore impellitur, utpote quod repel-
diminu- lendi alieni vim obtinet: altera, quum vehe-
tus. Inter mentiore motu agitur, id quod tum ab ex-
pres autē ercitando, tum frictione, tum balneo] con- 10
ne senten- quirit. Ergo quæ subcalida & putrida ex-
tiā relin- crementa sunt, ubi vehementius mouetur, non
queret mu horrorem modo rigoremve (qualē diximus)
tilatā hæc afferunt, sed etiā febrem accedunt. At quæ
pauca ad- frigida sunt, & ex partibus tenuibus con- 15
iecit, quo- stat, ea horrorem quidē rigoremq; creant, non
rū loco hæc tamen febrē excitant: porro vim quādam
habentur utriusq; congestam esse oportet, si hæc fe-
in veteri cerint. Quæ verò aut planē exigua in sen-
Græc. cod. sibilibus corporibus excrementa morda- 20
αἱ δὲ μὲν, ἢ cia, aut multa illa quidē, sed tamē non pla-
νεὶ τῆς ἐν nē adhuc mordacia subhæserunt, hæc vlce-
το περιέ- rosam lassitudinē faciunt. De quibus utiq;
χοντὸ θερ hoc libro nobis est agendum, quando quæ
μασίαν. i. febrem accendunt, ea ad medendi artem 25
Ex ira, spectant. Sanatio utriusque generis partim
tū ex am- cōmunia curationis amborum consilia reci-
biētis cali- pit, partim utriusque propria: dicetur verò
ditate. prius quæ communis sanatio est. Oportet
 igi

igitur excrementum siue calidum id sit, siue frigidū, ipsum aut expellas, aut certè alteres. Recipit verò non omne excrementū alterationē à natura: si quidē nec omnis
 5 cibus in cuiusvis animantis ventre concoquitur: sed cognatio quædam ei quod concoquit, cum eo, quod concoquitur, esse debet. Quod igitur omnino alienum est, nulla fieri ratione potest, vt id naturæ suæ
 10 gratiam recipiat, sed educere id quamprimum est tentandum: æquè certè vt quæ in ventre corrupta prorsus sunt, ea vel vomitione, vel deiectione expelli profectò
 15 est optimum. Non tamen perinde promptum est in carne, atque aliis corporibus imbibitum vitiosum succum educere: vt qui in eis, quorum sensibilis capacitas est, continetur. Interdum nec ipsa laborantis natura, medicamentum quod malum suc-
 20 cum maturè vacuet, admittit: Sicuti interdum & alius quispiam affectus obstat, qui talem educendi rationem respuat. De quibus mox dicam, si prius quod reliquum erat, in superius posita diuisione, adiecero.
 25 Quippe quæ communiter spectant, qui excrementorum vitiis medentur, ea iam diximus vacuationem, alterationemque esse: †propria verò vtriusque generis nunc adiiciamus.] Neque enim vna tantum ratio

†In Gra.
 codic. im-
 pressis legi-
 tur ἰδιώ-
 τας ἀνα-
 τικὰς προ-
 αγωγῶν
 ἡμῶν, sed
 in veteri
 habetur ἰ-
 διῶ δ' ἀ-
 νατρε-
 τικῶν τῶν
 πρὸς τὴν τρο-
 φὴν ἑστῶν. ἰ.
 propria
 τῇ vtraq;
 in muta-
 tione est.

tione educendū, alterandūve est: sed ex-
 * *Mēdosē* plorata quæ * ei quod affligit, maximè sit
 legitur in accommodata, ei est insistēdum. Ea verò (vt
Græc. cod. in summa cōplectar) ratio est, quæ ex con-
 imptis ratio opē molitur: priuatim verò quæ ex 5
 το λοιπῆ cuiusque contrario. Et summæ quidem το
 pro το λυ tius rei, hæ sunt quæ latius tamē nobis nūc
 πρὸς γ. explicandæ sunt, vnā cum sua cuiusq; eui-
 denti demonstratione: idq; ab vlceroso af-
 fectu orsis. Quoniā igitur eiusmodi lasi 10
 tudo vitio acrimie extremētorum oritur,
 ante omnia considerandū est in solidis ne
 tantum corporibus, an intra venarum sinus
 malus succus contineatur. De iis verò quæ
 intra venas sunt, nullum planè nec manife 15
 stum, nec euidentis signum habemus, præter
 solam vrinam: conicere tamē ex his licet.
 † In Græ. Primū æstimabimus quonā, qui affligi-
 legitur, ἢ tur, vsus sit victu: secundo solitūne sit ma-
 κατὰ φύσιν. lum succum naturæ sponte congerere: ad 20
 σιν. ἢ ἐκεί- hæc, an naturalis aliqua, & consueta excre-
 τοις, ἢ αὐτῶ tio iam desierit: quarto an exercitatione
 γήσεσιν. i. † purgatione per vomitum, aluūve] aut
 aut purga vsu aquarum sponte nascentium soliti su-
 tionibus, peruacua expellere, id intermiserint. Atq; 25
 aut vomi in victu quidem videndum, an cruditas &
 ribus, aut crebrior, & maior, quā ex consuetudine
 gestatio- præcesserit: an mali succi cibus copiosè se
 nibus. impleuerint: an vinum pro antiquo mustū,
 pro

pro tenui crassum, an * aqua marina mistū * *τεθαλασ*
biberint: an etiā prorsus à vino se ad aquæ *τόμενον.*
portionē transtulerint: nec semel, bis' ve in
quolibet horū peccauerint: sed assiduè bo-
5 noq; tempore. Secundò, sicuti diximus, æsti-
mandum, num ex eorū numero qui facile
malum succum congerunt, lassatus ipse sit.
Deprehendas, id percontatus an scabie, aut
lepra, aut vitilagine, aut pruritu crebro sit
10 affectus. Item an erysipelas, aut herpes, aut
elephantiasis, aut ophiasis, aut alopeciasis,
aut pustulæ crebræ, aut epinyctides, aut
denique vllum symptoma quod ex vitioso
succo & natum & auctū est, illum malè ha-
15 buerit. Ab his cōsideranda diximus, cōsue-
tāne vlla excretio retenta sit pervomitum,
vel hæmorrhoidas, vel fistulam aliquā, vel
dysenteriam, vel si mulier est, per menstruū
profluuiū. Deinde num ipse medicamento
20 se purgare semper solitus, id intermiserit.
Nonnulli enim sunt, qui deiectoriis medi-
camentis, alii vomitoriis, aut vrinam sudo-
rémve cientibus, aut vsu sponte nascenti-
um aquarum, utiq; quibus aut sulphuris,
25 aut bituminis, aut nitri vis inest, vere, vel
autumno quotannis soliti excrementa va-
cuare, aliquando id negligunt. Multi (ut di-
ctum est) exercitationum consuetudinem
dimiserūt. Alii rursus omnis frictionis, aut
o balnei,

balnei, aut à vino dulci post balneū vomitionis, morem prætermiserūt. Sanè cōstat, non illorum modò nos, qui optimo sunt corporis temperamēto fecisse mētionem, sed quò nihil in mali succi causarum catalogo sit prætermissum, etiam eos qui vitio sum succum natura promptè congerūt, sermone comprehēdisse: de quibus fusius inter vitiosos corporum status proximis voluminibus agemus. Atque ex his quidem 10 de mali succi modo coniecturam facere oportebit, ac remedium ad mensuræ eius quantitatem proportionē inuenire: mediocrius, si omnino sit exiguus, & ad cutē tantum collectus: valentius, si multus & in 15 profundo. Prius verò eius qui exiguus, & iuxta cutem est, curatio dicetur: deinde eius qui in carne residet: tertio ab his loco eius cui totus sanguis impurus excrementosusque est. Sed si quis iam institutum mihi 20 hi ab initio repetens, boni succi iuuenem dederit, qui prius salubri omnino victus ratione sit vsus, nūc necessitate quapiam urgente, longi temporis iter confecerit: In quo nec exercitatus, nec lauatus pro consuetudine fuerit, cibis potioneque mali succi vsus sit, tum à prandio vel cœna, vel etiā 25 toto die, vehiculo sit vectus, nec bene plerumque dormierit. Illud tamen addatur, nih

nihil huic in modo assumptorum erratum
esse, proindeque nec in cruditatem ullam
incidisse: talis multum mali succi congef-
fisse profectò nequiuert: itaque etiam nec
5 remediū operosum requirit, imò exercita-
tionem tantum, quæ apothèrapia dicitur:
quam in proximo ante hunc libro docui-
mus: ubi pariter de accommodata ei rei vi-
ctus ratione præcepimus: quò minus est hîc
10 multis morandum. Tantum eius memi-
nisse conueniet, huc omne consilium diri-
gere, qui corpora sic affecta curat, vt ex-
cremēta, quæ circa cutem sunt, educat: pro-
pterea quòd affectus in hac vna consistit.
15 Itaque rursus detur, eundem iuuenem præ-
ter alia, quæ eadem sint, etiam in crudita-
tes sæpe incidisse. Detur & vlceris sensum
habere non cute tenus modò, verum etiam
altius in corpore, sic vt totum id malis suc-
20 cis refertū suspicere: huic nec exercitatio-
nem, nec vllum omnino motum iniunge-
mus, sed quiescere, ac dormire iussum, in
abstinentia totum diem exigere cogemus:
Dein vesperi pinguiter vncto, & tēperato
25 balneo mediocriter lauato pro cibo dabi-
mus sorbitionem aliquam boni succi, sed
planè quàm minimam: nec tamen à vino
eum abstinebimus, cōcoquit enim id semi-
crudos humores, quātū aliud quiduis, tum
o 2 sudo

sudorē vrināq; promouet, ac somnū cōcī-
 liat. In iis autē qui ita se habent, id agendū
 nobis est, vt quod mali succi iam planē
 corruptū est, nec cōcoqui etiam potest, id
 sudore vrināq; expellatur: quod semicoctū
 adhuc est, concoquatur, atq; vtile reddatur.
 Id autē optimē quiete somnoq; confiet. Si
 ergo his peractis, malū cōstiterit, ad cōsue-
 tudinē rursus reducendus homo est. Sin in
 posterū etiā diē duret, de valētiorē iam re- 10
 medio est cogitādū, maximē si per noctē,
 vel lassitudo magis quā antē, vel fastidiū
 infestet, vel peruigilet, vel somnos turba-
 tos, & † imaginationibus inquietos habeat:
 his enim si vires non dissuadēt, duorū alte- 15
 rū, aut sanguis mittendus est, aut purgatio
 exhibēda, sed discernētibus nobis, vtrū ma-
 gis expediat, vt mox dicetur. Sin vires im-
 becilliores dehortātur, sanguis mittendus
 haudquaquam est, sed deiectio mediocris 20
 adhibēda. Cuiusmodi autem deiectio me-
 diocris sit, in sequētibus docebimus: sed si
 prius quæ priora sunt definiuerimus. Nam
 viriū robore cōstāte, si lassitudo adhuc in-
 festat, æstinādū est cū sanguinisne copia, 25
 an cū crudis humoribus, an per se solus cō-
 sistat vitiosus humor, qui lassitudinē creat.
 Nā si cum sanguinis copia, aut vena incidē-
 da, aut aliquid quod tantundē valet, agēdū.
 Sanē

† In Aldi.
 mēdosē le-
 gitur τρᾶ-
 χώδεσι.
 pro τρᾶ
 χώδεσι.

Sanè tantūde possunt hæc quibus hæmor-
 rhoides sunt retēre, si has emiseris: si mulie-
 ri menstrua cōsuetudo cessauit, hæc prouo-
 ces: Si quibus horum nihil est, si malleolos
 5 scalpello incidas. Post hæc alius eo medi-
 camēto deilicienda est, quod maximè accō-
 modatū malo succo sit. Quod si vitiosi tā-
 rūm succi, hiq; citra sanguinis copiā sub-
 sint, purgatio petēda est, quæ infestanti ex-
 10 cremēto sit accōmoda. Infestat verò aliās
 biliosum, aliās atræ bilis, aliās pituitosum,
 sed quod vel falsum, vel acidum sit: atque
 horū quodlibet aut crassius, aut sero pro-
 pius, aut media quapiam consistentia: de
 15 quorum discernendorum notis nunc aga-
 mus. Si cum pustulis quæ Græci *ἰσχυρήματα*
 vocant, lassitudinis affectus cōsistat, ex his
 facilis inuentu erit excrementi species: sin
 absq; his in boni quidē succi corporibus,
 20 tum ex iis qui præcesserunt cibis tum reli-
 quis, quæ ipsis corporibus inciderūt. In his
 verò qui malos succos natura colligunt,
 hinc quoq; nihil capiendū. Sed de eiusmodi
 tēperamētis vberius pōst agetur, nūc de
 25 reliquis agamus, ex quib⁹ licet de mali suc-
 ci specie cōiecturam accipere. Qui in otio
 degūt, hi pituitosum aceruare succū solēt.
 Quos multus labor exercet, hi biliosum
 vel melancholicū: illū æstate, hūc autu-

mno gignūt. Quinetiā an diuturni labores fuerint, inspiciendū est: quanto enim fuerint longiores, tātō sunt ad atrā generandam bilē magis procliuēs. Prætereā qui cū multo sudore obeuntur, hi crassius excrementum faciūt. Qui sine sudore peraguntur, magis tenue, veluti qui hyeme, & frigido aëris statu suscipiūtur. Considerandū adhæc est, non solum de vrinæ multitudine, [& qualitate] sed etiā de sudoris qualitate: hic nanque partim acidus, partim falsus est, partim veluti lutum, aut virus. planè olet: licet autē hoc ex strigili deprehendere quū lauātur. Sæpe nanque amarus planè apparet, qualis utiq; morbo regio laborātibus emititur. Eius verò dignotio, etiam citra gustū facilis est ex solo colore: quippe pallidus pro eiusmodi bilis ratione apparet. Sæpe tamen post validissimos labores, vehemētēq; æstū, planè flauus conspicitur. Aliquando medius, atque ambobus mistus cernitur: veluti quodammodo ex pallido flauus, *ὡχροίξανθρον* græcè dicūt. Ad eundem modū & ipse bilis humor se habet. quando hunc quoq; in vomitu, deiectioneq; , aut pallidum, aut flauum, aut ex utroq; cōpositum licet intueri. Qualiscunq; verò is in corpore habetur, tale necesse est eius appareat serum. Ac sudor quidē suctorum, qui in

in vniuerso corpore abundant, nota est: vrinæ eorū tātum, qui vasis cōtinentur. Omni-
 no ergo nihil omittendū : sed sudor quoq;
 ipse (vt modò diximus) inspiciendus. Ali-
 5 quando verò ipsum qui afficitur gustare
 sudorē suum, quo certius internoscatur, iu-
 bemus. Id quod aliquando sua sponte acci-
 dere solet, dum ex fronte, & eius partibus
 in os sæpe delabitur. Aestimare prætereā
 10 vrinæ tum cōsistentiā, tum colorē oportet
 bit : sed nec quæ in ea pendent, aut sident,
 prætermittere conueniet, sed omnia perpē-
 dere. Cuiusmodi enim sanguis sit, qui in
 vasis continetur, ea planè ostendunt, quan-
 15 do si is biliosus sit, serum quoq; eius bilio-
 sum esse necesse est : idq; pro vtriusvis bi-
 lis ratione: simili modo pituitosum, si is sit
 pituitosus. Ergo vbi crudus planè is est,
 utiq; tenuis aquosaq; vrina cernitur, nihil
 20 nec quod fidat, nec quod pendeat in se ha-
 bēs. At vbi is cōcoctus est, hæc in vrina ap-
 parēt, atq; etiam nubeculæ quædam desu-
 per tenues superstant, veluti quod in sum-
 mo lacte colligitur Græcè γράς dicitur, &
 25 quod in summo refrigerati iusculi concre-
 uit. Quòd si turbida sit, qualis veterinorum
 visitur, crudis refertas venas indicat, nō ta-
 men cessare naturā, sed eos valēter conco-
 quere. Si verò celeris separatio crassi à li-

† *Mēdese* quido in ea cernitur, sitque quod subsidit
legitur in album, leue, & æquale iamiam superaturā
Græc. cod. eos omnes naturā † indicat. Sin quū emin
impressu, gitur pura sit, protinus verò turbetur, iam
φίσει, pro crudi succi concoctionem aggredi naturā
ἁλλοῖ, ut docet. At si interposito tempore turbetur,
legitur in non protinus, sed post aggressurā insinuat.
ueteri. Verūm omniū quæ turbantur vrinarū ge-
 neralis nota esto, ipsius crassi à liquidiore
 separatio, aut properè, aut tardè facta, aut 10
 omnino nulla. Ergo si protinus fiat, &
 quod subsidit, sit albū, leue & æquale, supe-
 riorē longè naturā succis, quos concoquit,
 ostendit. Sin bonum sit quod subsidit, sed
 quod post longius interpositum tēpus colli 15
 gatur, etiā naturā tēporis spatio superatu-
 ram succos nuntiat. Si verò vel omnino
 nulla separatio, vel id quod subsidit malum
 sit, imbecillitas naturæ significatur, egetq;
 ope aliqua ad succos percoquendos. Sicuti 20
 verò vrina, succorū qui in vasis sunt quali-
 tatem prodit, ita sudor aliaq;, quæ per vni-
 uersum animalis habitū apparent, eos, qui
 illic sunt, affectus demonstrant. Quippe su-
 perantibus in eo calidis succis, insolito ca- 25
 loris sensu vrgetur: frigoris verò, quum fri-
 gidi dominantur. Iā albiore, pituita supe-
 rante, pallidiores, bili abundante cernūtur:
 quod si meracior bilis sit, etiā planè flauio-
 res,

res. Si quidē color à succo prouenit, nō ex solidis animalis partibus, utiq; quum se succi in altum non receperūt. Accidit verò id illis propter frigora, rigores, vel animi affectus: veluti timorē, vel ingentē tristitiam, vel incipientem verecundiā: quorū nullū si adsit, nunquam se in altum recipient succi. Aequē nec in cutem violentius irruentes, hanc adurent vnquam, nisi animus aliquo modo affectus sit, aut æstu immodico animal extrinsecus obsessum. Ergo vehementer commotis, aut iratis, aut in pudore, veluti reciprocantibus se humoribus, inspicere colorem non oportet. At si nec ambientis violentia calidi, frigidive, nec vllus animi affectus, cuiusmodi iam dictus est, subsit, certissima succi animalis cognitio ex colore datur. Tanquam igitur corpus, sicubi albius solito est effectum, pituitosum abundare succum indicat: sicubi pallidius, aut flauius, biliosum: ita sicubi ad rubicundius, quam pro natura, est mutatum, sanguinis abundantia subesse significat: sicubi ad nigrus, nigrā superesse bilem ostēdit. Videas præterea ceu plūbi colorē aliquādo nōnullos habere: rursus aliquando ceu misturam esse albi liuidiq;: aliquando liuorem solū sine albo consistere. Ergo eiusmodi colores, crudos dominari succos indicāt, qui quum

o s de

de genere sunt pituitæ, minus tamē humi-
ditatis habent, quā ea, quæ publicè voca-
tur pituita: plerunque verò huic nec lentor
inest. Nam is si adfit (Praxagoras eiusmodi
succū vitreū appellat) egregiè quidem fri- 5
gidum, crassum tamen eo, quē crudum per
eminentiā vocāt, certè minus. Generaliter
igitur eiusmodi succi omnes, albi crudi que
sunt: nomēclaturā verò alius aliā sortitur.
Nec attinet ad præsentem disputationē ea 10
omnia distinguere, quippe ad quam illud
tantū cōmune omnium accidens pertinet,
quòd hi succi percocti à natura non sunt,
sed crudi adhuc manent: siquidē sanguis in
medio est biliosorū, atq; horū, quorū utiq; 15
genus vno vocabulo appellare licet, vel
crudū succū, vel pituitā. Illi nanque ex san-
guine sūt, vbi supra iustū modū est perco-
ctus, hi verò ex eo nondū perfecti. Sunt au-
tem vtriusq; generis, innumeræ particula- 20
res differētiæ: cæterū quæ ab his qui in ta-
libus sunt periti in numeratas species iam
descriptæ: quarū tamen ipsarū adeò hīc o-
mnium meminisse necesse non est, ut etiā
satis sit eas ad vnū caput redigere, quod ti- 25
bi veluti scopum agendorū proponas. Nā
quoniā alii priusquam ad exactū sanguinē
nutrimētū peruenit, veluti semicocti sunt,
alii prorsus incocti crudiq; , alii paulò ab-
sunt

funt à sanguinis forma: rursus alii sanguinis faciēdi, siue (vt ita dicā) sanguificationis veluti vltima pars, qui vtiq; excessu caloris proueniunt: quorū alii paululum, alii
5 plus, alii plurimū à sanguine recesserunt: vbi paululū vel citra sanguinē restitutū, vel vltra processum est, audacter mittēdus sanguis est: vbi plus, consideratius agēdū: vbi plurimū, in his nullus omnino mittē-
10 dus est. Inspecere verò & quantitātē cōueniet, vt, verbi gratia, si bonus sanguis exiguus sit, reliquus verò succus plurimus, vtiq; in his abstinendū à detractiōe sanguinis est: sin is quidē exiguus, sanguis ve-
15 rō copiosus, audacter incidenda vena est. Dein deicere (vt dictū est) aluū oportet, ratione habita de abundantis succi copia pariter & specie. Quòd si quis vel propter
20 ætatē, vel timiditatē, permittere se medico ad sanguinē vllō modo detrahēdū nolit, huic deicienda largius aluus est: aut si id quoq; suspectū habet, alia ratione educendū superuacuū est. At in proposita nobis hætenus natura alias vacuendi ratio-
25 nes inuenire difficile nō est: in aliis cū discretione, & diligēti examine disquiri eas conueniet. Eā discretionē pōst trademus, vbi de pposita boni succi natura tractationē absoluerimus. Pone enim talē hominē

ex

ex mala victus ratione lassitudine affectū,
deinde ex his quas retulimus notis, in ve-
noso vasorū genere apparere subesse illi
copiā semicrudorum succorum, in reliquo
verò corpore toto multitudinem horum
mordaciū, quos lassitudo secuta est, auctus
præterea illi quodāmodo & sanguis esto.
Maximè ergo (vt dictū est) detrahere pri-
mò de sanguine oportet, deinde succum
illū educere, qui superare videtur. Non su- 10
stinente autem homine sanguinē sibi de-
trahi, augere deiectionē. Si verò neutrum
admittat, aliā quampiā rationē iniri, qua
maximè si non breui, at longiore tempore
pristinam corporis habitudinē homo re- 15
cipiat. Quoniā ergo duo prima sunt, qui-
bus primū intentus sit oportet, qui eiusmo-
di affectibus medebitur, crudorū siue etiā
semicoctorū, qui ante sanguinis perfectio-
nem fuerūt, percoctio: & acriū ac morda- 20
ciū, qui secundi sunt, & sanguine postero-
res, eductio: abstinere eos conuenit ab o-
mni valido motu. Blandè verò vnctos, atq;
oleo perfriētos, perquā suauiter lauare bal-
neo, inde in otio abstinētiāq; habere, atq; 25
etiā somno si fieri potest, minimè ignoran-
tibus, nihil esse quod æquè concoquat ea,
quæ concoqui possunt, & malos succos per
habitū digerat, vt somnus à balneo. Quum
igi

igitur (vt paulò antè diximus) primo die
experti an facillè finitā lassitudo sit, simili-
ter grauātū hominē cernimus, tum mitten-
dus in balneū secūdo etiam die est, tum in
5 quiete, abstinentiaque habendus: æquè ve-
rò & si iterum, & tertio [oportere videris,
itidem] ieiunū lauabis, quietem ac somnū
ipsis lauationibus interponens. Cōducit ad
sommū non in postremis ipsum quoq; bal-
10 neum: sunt enim qui eo sunt vsi omnes ma-
gis ad somnū propensi, modò maioris mo-
menti nihil obstiterit. Adeò tibi somnus, &
causa, & signum percōmodū speratæ utili-
tatis sit: velut è diuerso, non posse à balneo
15 dormire, nec causa, nec signum est cōmo-
dum. Quippe plerunque redundantis succi
indicia, ex somno vigiliisq; ceperis: frigi-
di nanq; succi marcorē, quod *κῶμα* Græcè
vocāt, & longiores somnōs inducunt; cali-
20 di & mordaces vigilias: & si quādo dormi-
tur, variis imaginibus inquietos, & turba-
tos somnos efficiunt, sicut statim excitent.
Sicuti autem in primo die, ita etiā in secun-
do, sorbitionem & minimā & simplicē illis
25 exhibebimus: quippe largè his apponere,
quibus auferri potius aliquid debeat, pla-
nè est contrarium. Sicut rursus omnino nō
nutrire, & fastidia stomachi, quas Græ-
ci *ῥέας* vocant, creat, & eundem lædit, &
vi

vires labefactat, & malū succum adauget.
 Ergo exiguū his dādum, ac potissimum si
 fieri potest, ptisanę cremor, simpliciter cō-
 ditus: sin aliter, * farris, eodem quo ptisana
 modo præparatus, cum paulo aceti adie- 5
 cto, præsertim si cruditis abundantiā, vel
 in venis, vel in toto corporis habitu, sub-
 esse suspicamur. Quippe si nihil prorsus
 aceti sit alicæ admistum, glutinosior erit,
 quā ut propositis cōducat: itaq; obstruet 10
 magis quā detergebit habitus meatus.
 Quod tamen maximè petitur in crassis ac
 glutinosis succis, cuiusmodi planè omnes
 pituitosi sunt. Ac boni quidem succi far
 ipsum est, & propterea eiusmodi qui à vi- 15
 tioso facillè securos præstet. Cæterū nisi lē-
 tor eius corrigatur, adiectis aceto & porri
 modico, nō solū obstruet, sed etiam nutriet
 plenius quā propositis fit ex usu. Hac itaq;
 de causa ptisanę cremor in hoc casu tutior 20
 est, ut qui tum modicè nutriat, tum nusquā
 per angustos meatus hæreat, † sed & per-
 ri Græco meet ipse, & meatus per totū detergeat, &
 cod. addi- quicquid in semicoctis crudisve succis cōti-
 tur ὡς πρῶ- netur crassi id diffecet ac resoluat. Horum 25
 ὁ ἁπλοῦς & ipsorum gratia & multa his idonea est, &
 id est, quæ oxymeli, & apomeli, & piper, & zingiber:
 admodū postremo omnia quæ citra vitiosi genera-
 alica. tionem succi, humorem crassum diffecant,
 sol

soluuntq;: quorū materiā latius in sequen-
tibus prosequemur. Ad institutū verò nunc
sermonem, exempli loco posita sint, & quæ
iam sunt dicta, & quæ nūc dicenda. Frugū
5 nanq; maximè apta est ptisana: olerum so-
la lactuca: pisciū, qui saxatiles dicuntur: pa-
nis, qui & furno coctus, & fermentatus, &
modicè, purus est. Aues monticolæ, potio
oxymeli, mulla, vinum tenue, & album, se-
10 melq; quæ boni sunt succi, eademq; deter-
gent, nec glutinosa sunt, nec crassum succū
efficiunt, nec valenter nutriunt. Quæ verò
vrinam cient, hoc casu non probō: maximè
quæ præualentia ex his sunt, & sanguinem
15 calefaciunt ac liquant: quippe quod cōco-
quendum probè est, huic tanta adhuc vexa-
tio non conuenit. Hæc itaq; omnia secūdo
die faciēda ad hunc modū sunt, atq; etiam
tertio, quartoque. Ad hæc prætereā, si tum
20 lassitudinis sensus leuetur, tum corpus co-
loratius appareat, tum somni quieti, & vri-
næ concoctæ fiat, fricare quidem libera-
lius, exercitare verò parcè hominem aude-
bis. His ita peractis, si nullus lassitudinis
25 sensus prætereā supersit, ad consuetas sta-
tim exercitationes hominem reduces: sin
quicquam appareat priorū, aut symptoma-
tum, aut notarū, rursus tu quoq; in id intē-
tus, mutare tētabis ea quæ particulatim nō
rect

rectè habent. Si itaq; solius lassitudinis sensus recordatio superest, cæteris notis omnibus bene se habentibus, utiq; apothera-
piæ munere lassitudinẽ summouebis: sin autẽ turbata notæ sunt, & veluti confusæ, cæte-
rũ lassitudo abest, in quiete maiore serua-
re hominem oportebit. Si verò ambo coie-
runt, eadem ratione hominis curam ages,
qua prius vsus in eum statum duxisti, quo
etiam exercitationis aliquid tentare aude-
res. Atq; ita quidem iam comprehẽso affe-
ctui medendũ cẽseo. At si in eodem homi-
ne reliqua eadem sint, cæterũ in lasso cor-
pore sanguis bonus exiguus sit, crudi hu-
mores plurimi, huic nec sanguis mittẽdus, 15
nec alui deiectio, aut exercitatio, aut om-
nino motus aut balneum adhibendum.
Quippe incisa vena bonum sanguinẽ emit-
tit, malum qui in primis maximẽ venis cir-
ca iecur, & quod mesenterĩũ vocat colligi- 20
tur, in totum attrahit corpus. Deiectio ve-
rò in talibus, tormina, & rosiones creat,
animiq; deliquia, cum eo quod nec notatu
quippiã dignũ educit: quando crudi omnes
succī, pigri, atq; ad motum inepti, propter 25
crassitudinem frigiditatemq; sunt. Quò fit,
vt etiã omnes angustas vias obstruant, per
quas id quod medicamentum deiicit, ferri
ad aluum debeat: itaq; nec ipsi educantur,
&

& aliis sint impedimento. Id quod sane
 Hippoc. illo oraculo præcauit, quo breuif-
 simè præcipit : [Concocta medicamento
 tentanda esse, non cruda.] Eadem de causa,
 5 nec exercitare, nec omnino mouere, sed
 nec lauare expedit eos, qui in primis venis
 crudorū copiam habent : siquidem omnes
 id genus motus, succos illos in totum cor-
 pus agunt. Seruandi igitur hi sunt in omni
 10 quiete, dandaq; ipsis cibis, potio, medica-
 mentaq; sint singula eius generis quæ at-
 tenuent, diffecent, & conficiant succorum
 crassitudinem, idq; citra manifestum calo-
 rem. Nā qui excalfacti vehementius succi
 15 sunt, ii in omnem corporis partē feruntur.
 Ergo nutries hos maximè oxymelite, ali-
 quādo etiam ptisanæ, & malsi exiguo quo-
 piam. Sustinent enim hi victum, si modò
 alii vlli, tenuem: ipsa nimirum crudorum
 20 copia, quos paulatim coquunt, ad corporis
 alimentum abutentes. Quoniam autē præ-
 cordia istiusmodi omnibus turgida infla-
 taq; sunt, ac facilè quicquid assumpserint
 in flatū vertitur: nō inutile fuerit longi pi-
 25 peris aliquid cum cibo dare : quippe quod
 * flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & impressis,
 quæ in præcordiis pigra cessant, ad ventrē
 inferiorem depellit, & concoquendis, quæ
 sumpseris, subuenit, pro communi pipe-
 rum

* Mēdosē
 legitur in
 Græc. cod.
 impressis,
 Avwōdos
 pro quorū-
 Novs.

P rum

rum ratione. Quòd si huius copia non est, utique albo utendum: quippe quod supra duo reliqua genera ventrem roborat. Sin hoc nō adest, optimum nigrum petendum est: id verò fuerit, quod pondere præcellit. Sanè utilius sit, & Diospolitico medicamento uti: cuius compositio duplex est: aliàs ex paribus omnibus, cumino, pipere, ruta, nitro, potestq; ita magis ventrem

† *Mēdosē* soluere: aliàs cum† reliquorum pari pōde 10
legitur in re miscetur nitri dimidium. Præstiterit au
Græc. cod. tem cuminiū esse quod vocant Aethiopi-
impressis cum: piper verò, vel longū vel album. Ma-
in τούτου cerabitur cuminiū in aceto maximè acri,
pro ἐκείνῳ. dein cōtinuò id tonditur, aut etiā prius mo 15
dicè frigitur in vase fictili, quod coctū in camino quā optimè sit. Quæ enim exactè penitusq; cocta nō sunt, hæc lutosa potius quā figulina sunt, & qualitātū suarū nonnihil medicamentis remittunt. Sunto 20
verò & rutæ folia modicè siccata. Ut enim si plusculum siccantur, acris, amaraq; redduntur: & supra quā par est calida: sic, si prorsus nō sicces, excrementitium quendā humorem retinent, nondum ex toto con- 25
coctum, cuius vitio flatum discutere minus possunt. Quatuor his aliquando despumatum mel additur: aliquando nihil, sed sola sine melle reponūtur, ac prisanæ cremo

mori, & aliis, quibus maximè conuenire
 videntur, cibis iniiciuntur. Sumitur & per
 se medicamentum hoc, & ante, & post ci-
 bum. Porro ad eum vsum optimum est,
 5 quod mel admistū habet, quod utiq; curio-
 se sit despumatū, id enim flatum maximè
 discutit: sit autem oportet & mel optimū,
 si modo, quod flatū discutiat, quodq; ma-
 ximè dissecet, futurum medicamentum est.
 10 Appositum sanè remediū sic affectis est, &
 quod ex tribus piperibus conficitur (*Δια
 πριών μετρίως* Græci vocant) utiq; quum † *Locum*
 non admodum medicamentosum sit, ex *hunc non*
 variisq; confectum, sicuti à plerisque me- *admodū*
 15 dicorum componitur, misturæ cuiusdam *fide verit*
 ritu, quam *καρυνέαι* vocat, aut apri à mi- *interpre,*
 rificis istis coquis conditi, † adeo ut non *en quod le*
 minimum iis, qui sumpserint, negotium *git, sicuti*
 sit immista illi medicamenta concoque- *legitur in*
 20 re Jami, seseli, libysticum, & alia id genus. *Græc. cod.*
 Cruda enim minimeque mutata, iis qui ea *impressu,*
 sumpserint longo tempore durare in ven- *ωποσάπο-*
 tre intelliguntur. Hæc igitur subtrahen- *μένοισ, pro*
 da medicamento sunt, præterque hæc ele- *ωπονυπ-*
 25 niū, & nardi spica ceu verò nonnulli com- *μένοισ, in*
 ponunt, etiam cassia. Expeditur autē præ- *de & ver*
 paratum habere ad manum dupliciter, *bum teic*
 sicut ipse soleo: alterum simplex, quod uti- *ια τοις*
 que his dandum est, qui parum concoxe- *omisit.*

In veteri runt, & qui recens frigus in ventre habet,
 habetur pituitosum succum: alterum quod medica-
 ὡστ' ἔργον mentosum magis est, quo maximè utimur
 ἀσμιχρὸν in iis fluxionibus, quæ à capite descendunt
 ὑπάρχει ad pectus. Verùm hoc quo pacto sit præpa-
 τοῖς ἰα- randū, alibi dicitur: Simplex illud, quo ad
 τοῖς, ἢ cruditatis abundantiam, quæ in primis est
 τοῖς προ- venis, utimur, huiusmodi est: Ad cuiusque
 κυρμένους trium piperum drachmas quinquaginta,
 ἀν' ἑλ' ἀβ' abundè adduntur anisi, & thymi, & zingi- 10
 πινβαν- beris, singulorum drachmæ octo, & simpli-
 λόμενα cissimum quidè hoc est: etiā hoc ipso ma-
 φάρμακα- gis simplex, à quo detractum zingiber est.
 ἀποτίλει Alterum verò est, quod ex iisdem confici
 id est, adeò tur: verùm ad cuiusq; trium piperum dra- 15
 ut nō mi- chmas quinquaginta, reliquorū cuiusque
 nimū nego sexdecim drachmarum iniicitur pondus:
 tiū sit me- nempe anisi, thymi, & zingiberis, quo etiā
 dicis, aut ad proposita utimur cōmodissime. Debet
 illis qui ap autē, si haberi potest, anisum Cretense esse: 20
 parāt, quæ thymum aut Atticum, aut planè ex editis
 imponun- locis, & siccis, cuius quicquid lignosum est
 tur medi- circūciso, coma ipsa vnà cum floribus in-
 camenta iicietur. Esto verò & piper quod longum
 probè in quidem est, integrum, minimeq; foratum: 25
 ipsa mi- æque verò & zingiber, nam ambo perfo-
 stione di- rari facilè solent. Quinetiam nō solum nō
 gerere, ac perforatū, sed & verum illud, quod ex bar-
 pinfere. baris affertur, piper esto: hic nanque quod
 adul

adulteratur, duplex est, alterū quod in Ale-
 xādria maximē cōficitur: alterū quod her-
 bae cuiusdā germē est. Qua verò maximē
 ratione internosci quod adulterinum est,
 5 possit, ipse docebo: tantisper præfatus, ne
 quis aut miretur, aut causam reqrat, quā-
 obrem vel componendi, vel probandi me-
 dicamenti hīc tradere rationē subiit: qui
 in medendi libris non temerē id facere so-
 10 leam. Si quidem in illis cum medicis ipsis
 duntaxat ago hīc verò etiā cum aliis vni-
 uersis, quos aliqui communi nomine, *φι-
 λατρῆς*, id est medicorum studiosos, vocāt,
 qui scilicet in primis disciplinis versantur,
 15 quo intelligentiam suam exerceāt. Porro
 his necesse non est, nec in libris de simpli-
 cibus medicamentis, nec in opere de medi-
 camentorum compositione esse exercita-
 tis, multoq; minus explorandi cuiusq; me-
 20 dicamenti peritiā habere. His itaque per-
 scribi in plenum talia omnia satius est, si-
 cuti paulò antè de lōgo pipere tradere oc-
 cepi. Principiò enim experiendum gustu
 est, diligenterque æstimandum, an piperis
 25 qualitates seruet, postea in aquam mitten-
 dum. Nam quod factitium est, si per diem
 totum in humore maceretur, illico liqua-
 tur ac soluitur. Si ergo tum piperis ei qua-
 litas planè inest, nec maceratum resolu-
 tur

tur fitque (vt dictum est) minimè forami-
nibus pertusum piper id longum idoneū
iudicabis. Nigrum verò nec exile, nec ru-
gosum, nec crassi corticis esto: sed, ex eo
quod ponderosum vocant, id quod tū ma-
ximum, tum plenissimū est. itēq; de albo
simili modo eligatur, quod maximum est
atq; plenissimum. Deinde omnibus simul
rursus & per tenue cribrum transmissis, mel
optimū curiosè despumatum admisceto. 10
Sanè id odorum, flauumq; præterea acer-
rimū dulcissimūq; fuerit, tū crassitudine
nec planè crassa, nec liquida, sed quæ ita
cōtinuitatē suam tueatur: vt si digitum in
id demiseris, post in sublimē attollas, quod 15
mellis ab eo defluit, lōgissima quasi linea
sibi cōtinuatū videas. Coquitur hoc rectè,
aut super carbones, aut ligna omnino ari-
da, quæ etiam *ἀναρτα* Græci vocant. Hoc
igitur medicamentū dare conueniet, non 20
semel bisve quotidie, sed etiā sæpe: siquidē
manè, & ante cibū & post, etiam cubitum
euntibus rectè datur, cochlearij pleni mē-
sura, atq; huius quidem vt paruis, parui, &
maximis, maximi: ita mediis ad portionē 25
præterea etiam zingiber, quod ex barba-
ris affertur aceto maceratum. Est id viren-
tis herbæ radix, à collectu statim in acetū
coniecta. Extinguitur enim eiusmodi me-
dic

dicamētorum calor circa ipsas primas ve-
nas, nec in totum perferitur corpus, veluti
aliorum quorundam, cuiusmodi id medi-
camentum est, quod diacalaminthes, pro-
5 pterea quod calaminthen recipit, vocant:
de quo mox vberius agemus. Idcirco etiā
oximeli his vtilissimum est, vt prius dixi-
mus, id ita pręparari debebit. Quū melli
optimo super carbones spumā abstuleris,
10 conicies in ipsum aceti tantum, vnde gu-
stanti nec acidū nimis, nec dulce videbi-
tur: ac denuo super prunas coques, quoad
planē vnitæ amborū qualitates sint, nec ap-
pareat gustati acetū adhuc crudū, hinc ab
15 igni depones, quumq; vti voles, aquam ei
misceris, ita nimirum temperans vt vinū.
Ergo qui bibet, si nec de acore eius queri-
tur, nec dulcedine: assidue eo vtatur: sin al-
terutro offenditur, adiecto quod deside-
20 ratur, rursus id coques. Neque enim eos
probo, qui sub vna quapiam mensura id
conficiunt. qui mihi similiter iis affecti vi-
dentur, qui bibentes omnes similiter aquā
vino miscere censent: non aduertentes,
25 quibusdam vtique qui dilutiori insueue-
runt, caput statim, si vel pusillo meracius
hauserint, tētari: quibusdam qui meracio-
re delectantur, stomachum si dilutius bibe-
rint, subuerti. Quum igitur in vino tam

familiari potione ista incidant, multò sa-
 nè magis in oxymelite, utpote quàm vinũ
 tum minùs familiari, tum magis forti, ip-
 sa sequi par est. Satiùs ergo sit, ex sumentis
 † *Mēdosē* gustu, † non nostro, iudiciũ de modo fa-
 † *legitur in* cere: id esse sumentis naturæ conuenientis
Græc. cod. simum oxymeli ratos, quod utique est iu-
 † *impressis* cundissimum, proindeq; etiam vtile: con-
 † *αὐτῆς pro* trā, aduersissimum esse, quod iniucũdum.
 † *ἔταῖς.* Ipsam tamē primam ipsorum misionem 10
 quò plurimis conueniat, talē esse oportet:
 † *Mēdosē* Vni aceti parti, † mellis à quo detracta spu-
 † *legitur in* ma sit, duplum est miscendum: deinde am-
Græc. cod. bo in leni igni coquenda donec eorũ qua-
 † *impressis* litates in vnum coierint: ita enim nec ace- 15
 † *διπλασίω* tum amplius crudũ apparebit. Cum aqua
 † *μίγνυνται* verò statim ita facies oxymeli: Melli qua-
 † *τὸν ἀφρὸν* druplum optimæ aquæ miscebis, dein co-
 † *το εἶρε-* ques modico igni, quoad spumare desinat.
 † *μένε μέλι* Ac malum quidem mel, multā egerit spu- 20
 † *τῷ, pro* mā: quò etiam diutius coqui debebit. Opti-
 † *διπλά-* mum verò, vt breuissimò tempore coqui-
 † *σιον μι-* tur, ita minimũ spumæ euomit: vnde nec
 † *γυνάτω ἁ-* pari ei coctione est opus. plurimum certè
 † *φρασμένε* quartam partē eius quod ab initio est indi 25
 † *μέλι τῷ.* tum, amittit: pòst verò dimidio aceti adie-
 cto, rursus coquendum, donec qualitatũ
 omnino sit vnitas, nec acetum crudũ etiā
 appareat. Conficitur sanè oxymeli, etiam
 trib

tribus statim ab initio mistis, ad hunc modum: Aceti vni parti additur mellis duplū, & aquæ quadruplum: atque hæc ad tertiā partem coquuntur,* vel etiam quartā, spuma interim detracta. Quòd si valentius id facere studes, tantundē iniicies aceti, quantum mellis. Apomeli optimum aqua conficitur, bibiturq; tota æstate refrigerantis vice. Potest verò, cui id libet, & ad quā proposuimus affectionē, eo cōmodè vti, potissimum vbi coacuit: id quod ei saepe cōtingit, aliàs magis aliàs minus, vt pote ex aqua confecto non pluuiā, sicut mulsā, sed qualibet, quanquam potest qui volet, & ex pluuiā aqua id conficere, ipseq; si pluuiā aquam probarem, id suaderem: verū nec ipsam probō, & nihilo est deterius si accescit, potissimum ad ea quæ nūc sunt proposita. Quinimò mediocriter etiā acet, quod saltem non omnino incuriosè est confectū. Sanè cura conficiendī in eo est, vt nec fauus admodum sit vitiosus, coquaturque bene in fontana aqua, quæ & pura sit & dulcis. Oportet enim expresso à fauis melle eatenus in aqua coquere, quoad nulla inde spuma existat. Ergo tum hac vtendum portione est, tum verò è vinis iis† quæ leuiter accescunt. Nutriendum præterea cibus est, qui citra calorem extenuent: cuiusmodi

*In Gra.
co. impres.
deest ἡ τε-
ταρτον,
quod ha-
betur in
veteri.

† τοῖς ὀξυ-
σμίνοις.

capparitis est ex oxymelite vel oleo sum-
ptum, ad duos vel tres dies, ut dictum iam
est. Quod si crudos iam succos satis atte-
nuatos speras, vinū dabis, quod & substan-
tia sit tenue, & colore fuluum, albumve: §
hoc enim & ad succi bonitatem, & conco-
ctionē facit: illad urinam mouet. Sunt ve-
rò in Italia prioris generis Falernū, & Sur-
retinum: posterioris Sabinū, & Albanum,
& Adrianum. In Asia verò prioris generis 10
Lesbium, & Ariusium: secundi Titacaze-
num, & Arsyinum, atq; hæc exempli tan-
tū gratia protulimus. Sunt autem & alia
multa, tum in Italia, tum in Asia, & cæteris
nationibus, quæ his sunt similia: ex quibus 15
facere delectum cōueniet: ad eas quas di-
ximus notas respicientem, nempe colorē
ac substantiā: crassa verò & nigra reicere,
ut quæ tum malū suum gignant, tum tar-
dè penetrant. Quod si his adhibitis melius 20
habere se senserit: etiam lauare tum homi-
nē debet, ungereq; ac molliter fricare.
Ut verò primum in urina subsidētia visun-
tur (*ὑπὸ τῆς οὐρῆς* vocant) tum frictiones auge-
re, tum ad consuetas exercitationes paula- 25
tim reducere. Hoc tempore vnguentis iis
quoque utendum, quæ per halitū euocent,
de quibus & ante mētionem feci, & in se-
quentibus faciā. Haudquaquam tamen in-
eiuf-

eiusmodi affectibus vomitu vtēdum suase-
rim, sicuti nonnullis est visum tum medi-
cis, tū gymnastis, falsis (vt opinor) ex iis,
quæ à Philotimo & Praxagora de eiusmodi
succorū curatione sunt scripta. Nō enim
quum lassitudinum affectus abundant: sed
quū hi soli infestant, vomitus eos expellit,
quippe quū nullum periculum sit, ne intrō
violentius reuellatur aliquid eorum excre-
10 mentorum, quæ in carne cōstitere: quem-
admodū certē est, quum ambo redundant,
& in primis venis cruda & in solidis morda-
cia. Caueri enim in talibus satius est vtrum-
que reuulsum, & foras crudorum, & intrō
15 mordaciū. Sicuti igitur in superioribus ca-
uimus, ne crudi succi foras traherētur: ita
ne mordaces reuocentur intrō, est vtiq; ca-
uendum. Summæ verō eorum, quorum oc-
cassione foras ferātur, hæ sunt, exercitatio,
20 & frictio, & balneum, & fomenta calida, &
vnctio calefaciens: tū ex animi affectibus,
iracundia: & vno verbo, omnia quæ succos,
qui altē in animātis corpore sunt merfi, ad
motum quoquo versus irritant. Quorum
25 verō occasione intrō ferantur, ea sunt quæ
vtique prohibent foras ferri, talia sunt ex
iis quæ cuti propinquāt, & quæ frigida sūt,
& quæ astringunt. Ad hæc, quæcūq; suc-
cos [introrsus] attrahunt, aut aliās quoquo
mo

modo ipsorum intrò motū excitant: quorum sunt tristitia, & horror quacunque de causa ortus (quippe quum & ex calida causa, & frigida, tum horrorem gigni, tū etiā rigorem qualē supra descripsimus, est ostēsum) præterea quæ auditu visūve, animo aut stuporem, aut horrore incutiunt. Hæc itaque omnia deuitanda tum sunt, quum idem homo pariter & lassitudinem sentit, & venas habet crudis succis refertas. Nam 10 neq; qui extra sunt, rectè intrò reuocantur: neque qui intus sunt, foras: imò qui foris sunt, leuiter educendi per halitum sunt. Si quidē quæ vehementius id faciūt, etiā eorū quæ intus sunt, aliqd attrahūt: qui verò 15 intus sunt, hi attenuandi coquendiq; sunt. Quòd si vel vomitu eos, vel alui deiectione educere violētius tentes, utiq; eorū qui foris sunt, aliquid intrò rapueris. Neq; accusandus Philotim. est, si tali vsus expulsionē 20 est, vbi citra ullū aliū affectum† crudorum abundātia in primis venis constitit. Quin potius nos ipsos assuefacere par est, vt veterum scripta diligentius inspiciamus. Ergo quibus intus crudi succi copia est, & foris 25 lassitudinis sensus, iis hyssopū in mulso coquēs, nō statim nec primo die, sed in sequētib; dabis: vomitu verò abstinebis, veritus (vt diximus) ne quid excrementi externi
int

† Mēdose
legitur in
Græci co.
impressis
ὁμῶν πα-
ρακένται,
pro ὁμῶν
χυμῶν
παρακέν-
ται.

intrò rursum reuocetur. Praxagoras verò
 ac Philotimus rationabiliter post eiusmodi
 mulsum, vomitum probant: propterea
 quòd crudos citra lassitudinem succos cu-
 rant. Cæterum quoniam de his abundè di-
 ctum est, tempus monet reliquum aggre-
 diamur affectū, † in quo cum vlceroso sen-
 su, etiam crudorum copia in corporis ha-
 bitum est recepta. Accidunt hæc in iis ma-
 10 ximè negotiorum circumstantiis, in qui-
 bus aut calor, aut immodicus labor cru-
 dos succos à venis in carnem rapit: idque
 his qui nullam ad præsens recentem cru-
 ditatem contraxerunt: quippe hæc si adsit,
 15 vniuersum ita corpus crudis occupabitur,
 cuiusmodi affectus curatio, etiam post à
 nobis dicetur. Verum quoniam compo-
 situm omne posterius simplici est, præstat
 (arbitror) reliquum simplicem affectum
 20 prius expedire, ac deinde ad compositos
 venire. Quanquam ne hunc quidem omni-
 no simplicem est arbitrandum, sed ut in-
 ter lassitudines sua sponte ortas simpli-
 cem. Proposito nanque nobis affectu qui
 25 lassitudinem excitat, adiicimus illi reli-
 quos. Sed quia in mistione, aliàs simplex,
 vnaque affectio additur, aliàs compo-
 sita: ita simplicem appellauimus hanc, de
 qua nunc agimus. Esto igitur crudi succi

† Hic lo-
 cus ita le-
 gitur in
 Grac.cod.
 anti. κα-
 θ' ἵνα ἴ-
 φλέβαι αἱ-
 μαχρητὸν
 περιέχουσιν
 σύμμετρον
 τῇ ποσότη-
 τι, τὸ δὲ
 τῶν ὁμῶν
 πλεονέσκει.
 i. in quo
 vena qui-
 dem opti-
 mum san-
 guinē cōti-
 nent, &
 quo ad
 quantita-
 tē medio-
 crem, cru-
 dorum ve-
 rò humo-
 rū copia.

co

** Legendū est i Gra. sicuti in veteri co. n yāp i fāp xūs vād beois. In Gra. codic. impressi. post ras p pō tat, deest xō xhā bce.*
 copia in solidis animalis partibus, non in
 venis, cui accedat vlcerosæ lassitudinis in
 his ipsis affectus: quippe talis erat* is, de
 quo inter initia sermonis loqui instituera-
 mus. Sicuti igitur in quorū venis & præci-
 puè in primis crudorum copia erat, his ef-
 se à calidis cauendum censuimus: veriti ne
 eiusmodi succi in habitum corporis per-
 traherentur: ita nunc id timere non oportet.
 Ergo danda his sunt, quæ vel ad cutim us-
 que, calorem suum transmittant, frican-
 dumq; largiter oleo, quod relaxandi vim
 habet, ac potissimum manè quum surgunt
 à somno. Nam ea frictio simul concoquit
 crudum succum, simul corpoream molem is
 animantis nutrit. Quiescendum verò post
 hæc diu est, si quidem probè sint cessura.
 Sanè multò euidentius efficiant, cuius gra-
 tia fiunt, si homo exiguum cibum pridie
 sumpserit, nec aliud à cœna bibat, quàm
 vinum quod solum sit ac tenue. Nec ve-
 rò illico exercitandum assiduè, & vehe-
 menter est, necubi imprudentes crudo ad-
 huc succo nutriri corpus cogamus. Utilius
 itaque fuerit manè largius fricare, & post
 id diu quiescere, ac modicè inambulare, tū
 denuo multa vti frictione, & balneo modi-
 cè calido, prætereà alimentis quæ & boni
 sint succi, & minimè glutinosa. Eorum ma-
 teria

teria suprà iam dicta est, vbi ptisanā ad ta-
lia laudavi, & pisces saxatiles & aues mon-
ticolas. Apti cibi sunt & qui attenuant, de
quibus scriptūmus vno libro. Nec est quod
5 verearis, ne calorem vehementer accēdas:
quinimō medicamē quod diacalaminthen
vocant, audacter dabis. Est verò compo-
sitiō eius huiusmodi: Accipe calaminthes,
& pulegii, & petroselini, & seseleos, cuiusq;

10 †vncias duas] seminis apii, cacuminū thy
mi, vtriusque vncias quatuor: adhæc liby-
stici vncias xvj. piperis verò octo & quadra-
ginta. Ac piper quidē grauis esto pōderis,
quod βαρυπικρόν vocant: Sefeli verò Mas-
15 siliense, petroselinum Macedonicum, hu-
iusq; præcipuē Astreoticū: Calaminthe &
pulegiū potissimū ex Creta: sin minū,
certē ex regionibus editis & siccis. Simili
ratione & thymum. Atque herbarum qui-
20 dem quicquid lignosum durumque est, id
abiiciēdū. Accipiēda verò ad medicamen-
tū folia, atq; ex his maximē quæ subtilissi-
ma virētissimaq; sunt atq; in summis her-
bis nata. Ad hæc flores & quę cum his sunt
25 vnā minutissimas tenuissimasq; festucas,
hæc omnia simul tundenda cribrandaque
sunt tenui cribro. Quippe eiusmodi me-
dicamēta, in totum corporis habitum ma-
ximē digeruntur, veluti ē diuerso crassio-
ra

† In vete-
ri Græco
co. legitur
ἀγρυπικρόν
iβ. i. drach-
mas duo-
decim.

ra in ventre hærent, vt quæ angusta vena-
rum oscula subire nequeant. Quamobrem
etiam medicamentum, quod diospoliticon
vocât, cuius in hoc libro mentionem feci,
crassius facere soleo, quoties deicere aluû
per id studeo. Quidam verò id non intelli-
gens, quû tenuissimû minutissimumq; in-
star pollinis fecisset, vt aluo deiciendæ ni-
hil contulit, sed urinam planè multam mo-
uit: mecum rem cõmunicauit, mirâs ac sci- 10
scitans euētus eius verâ causam. Ipse enim
arbitrari se aiebat, hominis intēperantiam
(nā ita appellabat) eius quod inciderat cau-
sam esse. Vt verò propriâ causam didicit
esse compositionis rationem, postmodum 15
aliter composuit meliore successu. Ac hu-
ius quidē præcepti in omniû medicamen-
torum compositione meminisse expedit:
præpositum verò in præsentī medicamen-
tū, omnia prorsus subtilia postulat, quò fa 20
cile in omnem corporis partem digeratur
feranturq;. Miscendū verò his ita præpara-
tis est mel optimum, curiosè despumatū,
porrò vsus eius erit post matutinā frictio-
nem, anteq; exercitationē & balneum. Li 25
cet & sine admisto melle, siccum medica-
mentum reponere, eoque salis vīce ad obso-
nia præparati vti licet, & in ptisana veluti
acerū inūcere, vel in eiusmodi aliquid pro
pipe

pipere. Non modò autē ficcū ipsum medi-
camentum, salis ritu in vario est vſu, ſed
etiam quum melli eſt admixtum, ſiquidem
id quoque poteſt cum aliquo cibo miſtum
ſumi, ita vt iucundum vtēri ſit. Poſt cibum
tamen nunquam nec hoc medicamentum
nec aliud vllum, quod ad diſtributionē ve-
hementiorem facit, ſumendum eſt. Non
enim diſtribui tunc, ſed concoqui quæ ſum-
pta ſunt, eſt vtilius. Melius itaq; ſit, iis qui
externo aliquo præſidio ad concoctionem
egent, hoc tempore exhiberi diatrion pipe-
reon ſimplex, cuius compositionem antè
expoſui. Quinetiam ipſum piper potioni
inſperſum, percomodum eſt ad ea de qui-
bus agimus. Quòd ſi qua fortasſe maior
neceſſitas inciderit, etiam quod ex ſucco
mali cydonii conficitur: cuius omnem cō-
positionem, viresq; diligenter in ſequenti-
bus explicabimus. Verū ad ea quæ nunc
agimus, omnium quæ mihi cognita ſunt,
optimum medicamentum eſt diacalamin-
thes, nam craſſa lentaq; attenuat: & per ha-
litum educit, & vrinas mouet, & mulieri-
bus menſes. Eſt autem vſu quoque iucun-
diſſimum, præſertim quum liberalius mel
accepit, quo tempore coqui largiùs poſtu-
lat. Qui verò auerſantur dulcia, & mel fu-
giunt (nam eiufmodi quoque naturæ inue-

nias) iis parum in cōpositione miscebis. Sa-
nè melius his quoq; fuerit, si largius coqua-
tur: nam & minus est eo pacto dulce, & mi-
nus stomachum eorum qui à melle abhor-
rent, subuertit. Atq; omnia quidem huius 5
modi, vel ante nostram admonitionem si-
bi ipsi quis excogitabit, vnum scilicet vbiq;
destinans: nempe vt quoad fieri licet iucun-
dissimū fiat medicamentum, sed tamen vi-
rium eius utilitate seruata: non enim hanc, 10
dum dulcedini studetur, solui iubeo. Vbi
igitur circiter duos vel tres primos dies, ita
præparatus homo est, non incommodum
fuerit, etiam consuetis eum exercitationi-
bus adiuuere, animaduersis prius tū colo- 15
ris bonitate, tū aliis notis quæ in præcedē-
tibus sunt cōprehensæ. Nam si omnia com-
modè se habere videntur, plenè exercitan-
dus est: sin minus, etiam ante mediocrita-
tem desistet, ac in prius dictis tum victu, tū 20
medicamentis eo die habendus. Postridie
rursus exercitationi dandus, super iisdem
tum notis, tum scopis, vt quū omnia ex sen-
tentia, commodaq; appareāt, ad eandem
victus rationem reuoces, cui antè insueuit 25
quàm lassitudinis symptomate vrgebatur.
Quoniam verò & acopo, quod ex abiete
fit, vti expedit iis qui in carne, & tota cor-
poris mole, succos congesserūt, qui aut cō-

coqui & desiderant, aut per halitum digeri: † *Mēdosē*
 non ab re fuerit, eius quoq; compositionē *legitur in*
 apponere. Est igitur abietis pulcherrimum *Græ. codi.*
 semē, circa Arcturi emerſum, quo tēpore *impreſſis*
 5 Romæ September mensis est, apud nos *Δυνάμει-*
 verò Pergami Hyperberetæus: Athenis *υς, pro*
 myſteria. Id semē cōicere oportet in oleū *Δεομείυς*
 quolibet anni tēpore: nullum enim in ea *ut legitur*
 re diſcrimen est. Melius tamen fuerit, si id *in veteri.*

10 contundas prius quàm iniicias: quando ita
 citius oleum ſua qualitate vique inficiet.

Erit id ſpaciū dierum minimum quadra
 ginta. Nos verò ſæpè & tres, & quatuor,
 etiam multò plures mēſes macerari permi

15 ſimus: [ſic deinde ſemen abiecimus] humi
 dum verò linteo percolauimus. Eſto verò

eius generis oleum, cui relaxādi vis inſit:
 cuiuſmodi in Italia Sabinum eſt. Coniicies

autem in quinque & viginti heminas, eius
 20 ſeminis modum Italicum. Eſto autem &

hemina ipſa Italica, quam utiq; & libram
 nominant. Vbi verò maceratum in eo e-

men fuerit, multò planè minus redditur.
 Ei igitur quod reliquum eſt, idoneus ceræ

25 modus erit, ſi quatuor libras immiſeris: re-
 ſinæ verò abietinæ libræ vnius partē ter-

tiam, id æquat drachmas triginta duas:
 iniicias verò & pineæ reſinæ tantundem.

Quòd ſi harum copia non ſit, earum lo-

[In vete-
 ri Græco
 codic. pro
νάπιθ
ούτως ἀ-
περρίψα-
μεν τὸ
σπέρμα λε-
γεται κα-
πιδ ὅτω
λαμβάντες
ἑτα πλὴν
ὕψοιται
τὸ σπέρ-
μα] & ἐ-
καλέ-

πάντες, co terebinthina vtendum. Coques verò
 αὐτὸ μὲν commodius hæc in vase duplici, aut certè
 ἀπερρίφα ignilento, qualis prunarum est: quæ tamen
 μὲν τὸ nec ipsæ multæ esse debent. Medicamen
 σπέρμα. hoc aptissimum est ad omnem lassitudi- 5
 id est, dein nem, seu sponte ortâ, seu alia quavis ratio-
 de ubi sic- ne cōtractâ. Vtile sanè medicamentū est &
 ca accepi- quod ex populi floribus fit. Id tale est, Ex
 mus, ac de floribus populi adhuc conuiuentibus, mo-
 inceptis se- dius Italicus in quindecim aut viginti li- 10
 minis suc- bras Sabini olei immittitur. Si id præstò nō
 cū expres- est, simile aliquod præparādum oleum est.
 sumus, ip- Dictum verò in præcedentibus est, simile
 sum qui- esse quodcunq; tenue est, nec vllam astrin-
 dem seme- gēdi vim habet. Magis verò ad rē pertine- 15
 abiecti- bit, & si modicè cōtritū ipsū florē in oleū
 mus. coniicies. Quòd si quotidie medicamētum
 dimouebis, idq; potissimū quum sol ferue-
 bit, ac in domo calida repones celerius ita
 magisq; tū qualitas populi, tū vis in oleum 20
 migrabit. Itaq; post binos ternosve menses
 potes flore expresso atque abiectō, habere
 oleū, quod sine vlla morsione per halitū di-
 gerat: idq; nihilo minus, quàm abietinum.
 Quinetiam ceræ, & resinæ tātundē iniice- 25
 re licet, quantum paulò antè in id quod ex
 abiete confici diximus. Si quando verò hu-
 midum id quod exprimitur, crassius vide-
 bitur: sat fuerit, vel quintam partem ceræ
 ad

adiici nedum quartā. Ego verò etiā sextā
me addidisse scio, vbi & oleum crassum
erat effectum, & qui vsurus erat, liquidio-
re medicamento delectabatur. Nonnulli
5 diu macerari, tum flores, tum semina non
ferentes, partim ea percoquere in oleo co-
guntur, partim aquā iniicere, vtique qui cau-
tiores sunt: quò videlicet nec torreantur
quæ sunt iniecta, nec oleum vstionem odo-
10 re referat. Qui verò his magis sunt curiosi,
in duplicibus vasis coquunt: hoc fit quum
in lebete, in quo sit aqua feruens, inseritur
exiguum vasculum, in quod fundi oleum
debet: id quod sanè nos facimus, nō tamen
15 ad semina florésve coquendos, quippe hac
coctione minimè egemus, propterea quòd
ea diu maceramus: sed quū in conficiendo
medicamento, ceram & resinas liquare in
lebete paramus. Qui verò celerius ea præ-
20 parare cogitur, hunc necesse est, & (vt præ-
dictum est) præcoquere, & ne torreātur,
aquam vinūve iniicere. Atque ad ea qui-
dē, de quibus nūc agitur, vtilior aqua est,
vinum verò ad podagricos affectus, & vno
25 verbo, articulares. Porro sufficit tantulum
aquæ admisceri, quantū coquendo totum
evanescet: is modus erit, si quadruplū eius,
aut quintuplum oleum si. Ergo & hæc
medicamenta, succos quicunque non cras-

si, nec lenti in carne cutéque resident, ena-
 porent: & ad hæc quod ex chamemelo sit
 oleum, tum ipsum solū, tum verò cera re-
 sináque adiectis. Quorū modus hic quo-
 que satis erit idoneus, si ceræ pars quarta, 5
 resinæ duodecima sit immista. Si cui verò
 nullius horū, quæ memorauimus, oleorū
 copia sit, huic anethinum præparasse est
 facillimū. Potest verò & id medicamentū,
 per alitum digerere, siue solo eo, siue cum 10
 cera resináque vtare. Dāda verò opera est,
 vt in vase duplici & anethinum coquatur:
 vtiliusq; fuerit, si anethum viride sit, quod
 vtiq; si quo tempore requiris, cōpetet, ma-
 turum id esto. Iam sampſychinum oleum, 15
 hyeme, & regione frigida, ac tēpestate si-
 mili, idoneū medicamentum est. Habeto
 verò ceram ac resinā id quoque, si præſer-
 tim manere id super vncto corpore diu-
 tius studes. Simili ratione Rosinæ herba 20
 oleo incoquēda. Quod si nec ea sit ad ma-
 nū: betæ albæ radix & cucurbitæ agrestis,
 & althææ, & vitis albæ, efficaciter euapo-
 rant, vbi suā ipsæ qualitātē, viresq; in oleo
 aliquo similis facultatis dimiserūt. Quod- 25
 cunq; verò sic præparatum oleū est, in id,
 si vel ceram solā, vel cum ea resinam ini-
 cere voles, non solū pulcherrimum, sed
 etiam quod in loco bene hærebit, vngue-
 tum

τσινὸς ἀ-
 γρίου id
 est, cucu-
 merisagre-
 stis.

tum facies. Abundè autem omnino erit, si
 ceræ quartam partem, resinæ duodecimā
 inieceris. Si verò etiā duas resinas iniicies,
 nempe abietinā, ac pineam, quam *προβινί-*
 5 *νη* Græcè vocant, aut tertiā super has the-
 rebinthinam, aut etiam hæ, si defint, humi-
 dam pini resinam: sic quoque medicamen-
 tum feceris, quod euaporandi vim habet,
 iam hæ si defint, aut ea, quæ in fictilibus ha-
 10 betur, resina miscēda, aut quam Græci *σπυ-*
κτιμ dicunt, id est, frixam. nec ignoro ta-
 men has supradictis imbecilliores, cæterū
 non omnino contemnēdas. Quū verò re-
 liquus lassitudinis affectus sit, in quo su-
 15 pra ulcerosum sensum copia crudorum in
 toto corpore congesta est, de hoc quoque
 dicendū est. Nec est inuentu difficile quē-
 admodum emēdeatur, si quis ea, quæ dicta
 sunt, sequatur. Si enim vbi in primis venis,
 20 crudi succi copia est, diffecandū nobis eum
 esse, concoquendumq; diximus, cauentibus
 semper ne in habitū corporis traducatur.
 Vbi verò in extremis venis & corporis ha-
 bitu resedit, & concoquendum pariter &
 25 per halitum resoluedum: nimirum quibus
 ambo inciderūt, in iis ambæ rationes sunt
 miscendæ. Atq; id siquidē pari noxa vrge-
 re videbūtur, æquali vtriusq; respectu: Sin
 alterū prægrauat, utiq; totius curatiōis stu-
 9 4 dio

dio in id propenso, nec tamen altero, quod minus est neglecto. Miscebis autem vtri-
usq; curationem, ad hunc modū (nō enim
ab re fuerit, exēplo aliquid de hoc egisse.)
Suasimus iis, quibus in primis maximē ve-
nis crudi succi congesta copia est, simplici
diatrion pipereon medicamento vti. Ergo
si non modō in his, sed etiā in omnibus ve-
nis sit, superque in ipsa carne, in principio
curationis, ipso diatrion pipereon vtendū, 10
sed cui admistū petroselini tantū sit, quan-
tum anisi, & thymi, & zingiberis habebat:
post primū verō diē, magisq; etiā post se-
cundum miscendum eidē est aliquid diaca-
laminthes: mox verō partes æquē miscen- 15
dæ, procedente deinde tempore, ipsius dia-
calaminthes plus addendum: ad extremum
verō etiā solū exhibebitur. Ad eūdem mo-
dum, & in reliqua omni victus ratione,
quoties pares affectus sunt, miscēdæ eorū 20
medendi rationes sunt: sed ita tamē, vt in-
ter initia potiores medendi partes iis præ-
stentur, quæ in primis cōtinentur venis, in
fine verō, iis quæ in carne: medio inter hæc
tēpore ambæ rationes æquabiliter misce- 25
buntur. Hæc igitur & prædicta à me sunt,
& patēre iam arbitror, qua ratione corri-
gere oportet, quod peccatum in succis est,
priusquā hominem morbus occupet. Ex iis
enim

enim, quæ in vlceroso affectu retulimus,
quum adiunctū vitioso succo est, ratioci-
nari licet, & de alio quouis, quum solus cō-
stitit. Ac de primo quidē lassitudinum
5 genere, in quo punitionis quidem sensus,
omnes animalis partes infestat, ac cæteris
vitiosi succi redundantiis, quæ corpori vel
solæ, vel cū lassitudine accedunt fermè di-
ximus vniuersa: de ea verò lassitudine, quæ
10 à nobis tētionis est appellata, deinceps aga-
mus. Atq; hanc quidē quum citra exerci-
tationē constiterit, abundantiam indicare
aliquam, quæ solidas animalis distendat,
tum aliis quibusdā probatis visum est me-
15 dicis, tum nō in postremis Erasistrato. Vbi
verò sanguinis redundantia grauat, dictū
puto supra est, optimum esse vel venā in-
cidere, vel malleolum scarificare. Resu-
mendus verò idem & nunc sermo est vel
20 Erasistrati causa, qui nec in alio quouis,
neq; verò in hoc affectu sanguinis detra-
ctione est vsus. Ac quòd in saluberrima
quidē natura, de qua sermo habetur, licet
alia quoq; ratione eiusmodi redundantia
25 emittere, dictū suprā est. In vitiosis nanq;
in quibus videlicet vel in cerebro, vel in
spiritus instrumentis, excrementū substi-
tit, quantum discrimen aditur si sanguinis
detractione omissa, alia vacuandi ratio-

ne vtare: dicetur alicubi in sequentibus libris, vbi de vitiosis corporum statibus agemus. Sed & dictum iam est libro quem de sanguinis missione scripsimus cōtra Erasistratū: quo minus hoc loco longior de his habēdus sermo est. Sed ad reliquum & tertium lassitudinis genus, quū spōrē oritur, transeundum: quod in superioribus phlegmōnes similitudinem repræsentare diximus, & propter doloris magnitudinem, & 10 quōd cum euidenti calore etiā mūsculos in maiorē molem attollat. Hæc lassitudo ne paucis quidē horis, nedum duobus tribusve diebus, eodem tenore consistit, prout Erasistrato placet: sed statim febrem 15 accendit vehemētissimam, nisi sanguinis detractione, malo prius sit occursum.

Quinetiam calidissimū est in huiusmodi lassitudine sanguis, eiusq; plurimū detrahi postulāt, qui ea premuntur ferē omnes. 20 Non pauci verò eorū febricitāt etiā si sanguinem detraxeris. Itaq; nec cunctari, nec parum detrahēre conuenit. Sed & maturē educere, & nisi quid aliud verat, ad animi defectum vsq;. Optimum verò fuerit, bis 25 eodem die, si fieri potest, detrahēre: ac primum quidē ita mittere expedit, vt animi defectum homo non adeat: secundo verò, ne defectus quidem ipse est formidandus

Quip

Quippe qui priore detractiōe resolutus
est, secundā sustinere haud poterit: in hac
verò si quid tale homini incidit, facile re-
uocabitur. Qui verò sic affecti sanguinem
5 non miserint, hi si euaserint, utiq; fortunæ
beneficio id acceptum ferēt. Sed nec eua-
dent, nisi alia quāpiam ratione leuentur,
aut sanguinis ē naribus profluuiō, aut lar-
go sudore effuso. Porro æstimare diligen-
10 ter oportet, qui sanguinē sunt missuri, in
thoracēne, dorso & lūbis tensio pulsansq;
dolor figatur, an in capite potius & collo.
His enim affectis humeralē venā diuides:
maximē si repletū caput & calidū sentiūt:
15 illis verò internā. Si verò omnino æqua-
liter lassitudo corpus occupat, ambarum
mediā. Ac si ab incisa quidem vena febrile
exceperint, alterius est artis nēpe curatiuæ
his prospicere. Sin autē tum non febrici.
20 tent, primo die post incisam venā, aut pti-
sanæ cremorem, aut sorbitionem ex ali-
ca solū dabis. Secūdo verò etiam lauare li-
cet, cū copioso oleo: nutrire verò tametsi
laueris, planē moderatissimē debebis, la-
25 ctuæ, si placet, aliquid offerens: vel, si sit,
cucurbitæ, & ptisanæ. Est & alica nō inuti-
lis, siue hanc aceto, ut ptisanā, condias, siue
etiā sine aceto. Si cucurbitæ copia non sit,
malua, betaq; & lapathō & atriplica est

utem

utendum. Quòd si carnē quoq; gustare velit, saxatiles pisces vel oniscos in albo iure bene elixos dabis. Voco ius album, quū sine garo, magisq; etiā sine superuacua conditura, cuiusmodi *καρυνία* Græci vocāt, & præparatur anetho, saleque cum oleo, & porri exiguo in aquā cōiectis. Vino autem utiliter etiam ipso secundo die parceret: tertio verò, siquidem aquæ potionē facile toleret, tunc quoque vino abstinebit: si non 10 ferat, potissimū quidem apomeli dabis. Quippe leuiter refrigerat ea quoq; potio, quo utique indigēt quæ phlegmones sensum habent lassitudines. Hoc si non sit, album & tenue vinum offeres: aliāq; pro 15 ratione exhibebis, quæ ut boni sint succi, ita minimē calefaciant. Cauendum verò præter cetera est, ne properē & multū non sensim & paulatim renutrias. Quippe qui post huiusmodi exinanitionem, ad pristi- 20 nam dietā protinus redeunt, iis corporis habitus crudis succis impletur: quos nimirum antequām concocti cōmodē in ventre venisq; sunt, corporis moles ad se rapit. Et hæc quidē lassitudo cōmodissimē 25 ad hunc modū curatur. Quam autē ob rē in iis qui hac premuntur, iterari sanguinis detractiōē iubeam, nec hos multū ac simul reficere: satis profectò fuerit, vel
emp

empiricorum causam reddere : nēpe quòd
 & magis iuuantur quibus sic est emissus,
 & bona valetudine diutius fruuntur qui si-
 cut comprehensum est, sunt tractati. Cæte-
 5 rum & quæ ex natura rei ducitur, rationē
 apposuisse non sit alienum. Quoniā igitur
 in hac, quæ veluti phlegmone fatigat, las-
 situdine, vis calidi sanguinis congesta in
 corporis mole est, venæ autem sectio suc-
 10 cos è vasis emittit, vtile est post priorē de-
 tractionē, tantisper intermittere, dum ali-
 quid eorum, qui in corpore sunt humores,
 remigret ad venas. Quod tamen quoniam
 cōmittendū nō est vt in iis maneat, vtpote
 15 ex dimidio corruptum, sed potius plurimū
 eius expellatur: idcirco detractionem san-
 guinis etiam secundo die iteramus: ali-
 quando verò & in tertio, vbi videlicet &
 reuellere, & ex aliis in alia trāsferre visum
 20 est conducere. Dictum verò de omni eiuf-
 modi ratione exactius est, in iis, quæ de
 sanguinis detractione scripsimus: quæ
 nunc ideò recensendi locus non est, quod
 & ad medendi artem magis pertinet, &
 25 in hoc ipso fortassis opere, plenius de san-
 guinis missione sumus acturi. Reliquum
 ergo est vbi docuerimus, nō esse à sangui-
 nis missione festinanter reficiendū, hīc li-
 brum hunc finiamus. Præsumetur autē, &
 ad

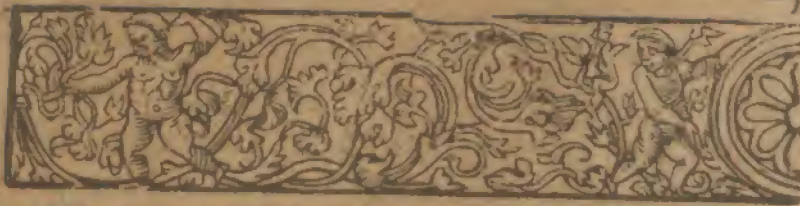
ad huius sermonis fidē quiddam, quod in opere de naturalibus potentiis est demonstratum. Ibi enim ostendimus, omnibus iis quæ propria natura reguntur, vim quandā esse insitam, qua similes quibus alatur suc-
cos possint attrahere. Demonstratum præterea est, vbi proprio & commodo nutrimento destituuntur, vrgeri, vel id, quod non commodum est, rapere: tale porro est quod nondum in ventre venisq; concoctū 10 est. Ergo necessum est quum homo largius se cibis impleuerit, eo casu crudi succi plurimum in corpus animalis rapi: idq; multis de causis, & quod deterius in ventre venisq; concoquitur quod copiosius est: 15 & quod multum in corporis molem ideo subit, quia multum superest: & quod citius etiam quàm par est, propterea quod venter venis, venæ reliquis omnibus animalis partibus rapi quod nōdum confectum est, 20 permittunt: quod adeo non facerent, si id exiguum esset, quod ipsæ haberent. Demonstratum est enim, partes ipsas ex alimento primū sua portione frui, mox cæteris transmittere. Ergo vltima præcipuaq; 25 noxæ causa est iis, qui sic sunt affecti, quod quæ in corporea animalis mole habentur partes, vbi multum semicoctumq; attraxerunt nutrimentum, nō paruum excremen-

tor

torum vim ex ea re congerunt: quum neq;
perinde ac si bonum esset, concoquere id
omne valent, neq; etiam vt cum corpore
coalescat, & assimiletur, efficere. imò parū
5 prosperè singulas functiones obire, post
vitiosum multumq; nutrimentū par est. Si
militer enim his euenire necesse est, vt vē-
tri, quum abundantia malè præparati cibi
est refertus. Malè præparata voco, quæ eli-
10 xari torrerive debentia, iustum in his finē
non sunt consecuta. Ergo siue panis nō sa-
tis est coctus, siue caro, legumen' ve intra
modum elixum, fieri nequit, vt hæc venter
probè concoquat. Eadē verò ratione se ha-
15 bent & quæ in ventre malè sunt confecta,
ad secundam concoctionem, quæ agitur in
venis, quæ malè præparati cibi ad conco-
ctionē quæ est in ventre. Quinetiā quæ in
venis malè sunt concocta, sic se habent ad
20 concoctionem quæ agitur in carne, quem-
admodum se habebant cibi, ad eam quæ
est in ventre: & quæ ex hoc subeuntia, ad
eam quæ est in venis. Ergo nec venter ex-
terna quæ sumpsit, exactè concoquit, nec
25 venæ hæc quæ à ventre excipiunt: sed nec
carnes quæ ex venis, vbi probè antè non
sunt confecta. Atque interim excremen-
ti copiam in corpore prouenire est neces-
se. Ac rem quidem unam, vt breuissimè
dicam

licuit, iam diximus. Quòd si quis dictorum cuiusq; certam ex demonstratione scientiam cœpisse velit, is librū de naturalibus virtutibus legat: in quo primū illud liquidò demonstratum est, ventrē sua ipsius 5 causa nutrimentum suscipere, vt eo tum fruatur, tum quod sibi desit suppleat: eoq; amplecti id vndiq;, ac retinere totū quoad se abundē satiauerit. Secundò illud, eūdem vbi ali præterea non desiderat, imam sui 10 partem (*πυλωρίον* Græci vocant, id est portam) recludere, ac quod ciborū superfuit, exprimere, pessumq; ceu alienū onus trudere. Deinde, quòd in ipso trāsitu per intestina ac potissimū tenuia, venæ quæ huc 15 pertinent, alimentū ad se rapiunt, quòd ex mora, quam in vētre habuit, & alteratum, & animali magis idoneum, est effectum: mox in ipsis venis quoq; ab alia in aliam traditur, ad eundem modum quo ex vētre 20 in venas, hinc verò iam planē cōfectum in singulas pertrahitur animalis partes: vbi tertiam concoctionem nactum, ipsi alēdo corpori assimilatur. Hæc si quis ex eo libro colligat, nihil est quod causam am- 25 plius requirat, cur multi, habitu corporis exinanito, nisi sensim renutrientur, plurimum excrementorum in toto eo congerant, atq; ex iis non leuiter ægrotent.

CLAV



CLAVDII GALE NI DE SANITATE

TVENDA LIB. QVIN-
TVS, THOMA LI-
NACRO AN-
GLO INTER-
PRETE.

Quæ in quinto libro de tuenda sani-
tate continentur.

15 De senū victus ratione, in sanis corporibus.
Quo pacto opus sit partes quæ imbecilliores sunt
exercere.

Quæ victus ratio sit adhibenda his, qui etate
adhuc sunt adolescente.

20 Quæ vina senibus sint bibenda.

A quo usu senes opus sit cauere.

De lacte & illius potu plurima differit.

Curatio quorundam senilium affectuum.

Quorundam error in consulendo senibus.

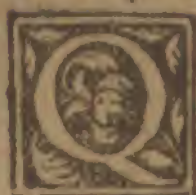
25 De malè temperato corpore ad mediocritatem
reducendo.

Cur non omnibus exercitationes conducant.

Calidi corporis tēperamētī tres esse differentias.

Quæ vina quibus naturis conveniant.

r De

De triplici senectute.

VINTVM de sanitate tuenda librum ingrediēs, si qui fortē erūt, qui prolixitate operis nostri gra-
uabūtur, hos primū solarī vo-
lo: nō enim nostra id culpa euenit, sed pro-
positæ rei natura. Si enim fieri potest, vt
qui breuibus longā contēplationē absoluit,
nihil necessarium omittat: fateor errorem
meū, ceu nulla necessitate ambages secu-
tus sim. Sin clarius simul breuiusq; differi
de iisdē nō potest, nemo nos meritō accu-
set, sed ipsos potius qui eorū, quæ necessa-
ria sunt, nō pauca prætereūt. Est verō illud
simul ex maximē necessariis, simul veluti
elementū totius artis quæ valetudinē tue-
tur, quod numerosæ hominū sunt naturæ,
prout in confesso est omnibus tū medicis,
tū gymnastis. Quorū tamen plurimi ita de
valetudine tuenda scribūt, quasi de vno ho-
mine agāt, idq; ne vno quidē ostenso, quē
prius iuuerint: quanquam non vnum, sed
multos, quos morbis prius assiduis impli-
catos, ipsi postea multis annis in sanitate,
sua opera seruassent, indicasse, ac sic ad
scribendū accessisse, par erat. At nos, ipsis
rerum effectis id ostendimus: & iis, qui
prius assiduis premebantur, morbis, inde
adeo quod sanitatis præceptis paruissent,
in

in omni integritate seruatis, sic demum
 de ipsis scribere sumus aggressi. Quippe
 alios exercitari in totum vetuimus: istis vi-
 delicet exercendi corporis causa susceptis,
 5 ac solis vitæ actionibus contentos esse sua-
 simus: aliis de multitudine exercitatio-
 num demere aliquid iussimus, vt totum
 breuissimis complectar: aliis qualitatem
 tantum, aut ordinem, aut tempus: aliis vni-
 10 uersam earum mutare speciem iniunxi-
 mus. Aequè verò de balneis præcipientes,
 vtique quòd aut omnino his superseden-
 dum esset, aut sæpius, quàm antè, vten-
 dum, aut rarius, aut ante cibum tantum,
 15 aut etiam post cibum, aut calidioribus,
 quàm antè, aut magis tepidis, aut frigidio-
 ribus: prorsus omnis morbi expertes mul-
 tis annis reddidimus. At nihil horum fa-
 cere licuisset, si neq; naturales corporum
 20 differentias compertas habuissem, neque
 debitam cuique salubrem victus ratio-
 nem. Nonnulli verò ex iis, qui de sanita-
 te tuenda literis produnt, aut etiam sine
 scriptis de ea præcipiunt, ne seipsos qui-
 25 dem defendere à morbis perpetuò potue-
 runt. Ita quum à cauillantibus, tum alia
 quædam, tum verò versus ille obiicitur,
 ἄλλων ἰατρὸς, αὐτὸς ἔλκεσι βρῦων, id est, Aliis
 medens, at ipse vlceribus scatens: alii id

negotiis imputant, alii ob intemperatiam
se ægrotare fatetur, sed horum magis im-
proba, me iudice, defensio est, quàm ipsum
quod obiicitur crimē. Qui verò iis quæ in
vita incidunt, causam tribuunt, si quidem 5
diaria febris laborant, ex æstu, frigore,
lassitudine, aliisq; id genus occasionibus,
hos vindicare à culpa decet, sin alia quali-
bet, minimè. Quippe nec ipsi omnino sine
febris exegimus, imò ex lassitudine nōnū- 10
quam febricitauimus, nullum aliās mor-
bum multis iam annis experti. Quinetiam
percussus certis corporis partibus, unde alij
phlegmonis bubonibusq; cōtractis, febrici-
tātunt, ipse nunquā phlegmonem bubo 15
nemve sensi, nec febris laboravi: nō aliūde
certè, quàm ex seruandæ sanitatis arte, tan-
ta cōmoda cōsecutus: quū alioqui nec sa-
lubrem corporis statū ab ortu ipso sim na-
ctus, nec vitā planè liberam sortitus: sed in 20
qua tū artis officiis seruijerim, tum amicis,
cognatis, & ciuibus, in pluribus inserui-
rim: tū plurimā noctiū partē, nonnunquā
ægrotantium ipsorum causa, semper autē
dulcedinis studiorum gratia peruiigilaue- 25
rim: nec tamē vllō sensi me corporis morbo
tentatū multis iam annis, excepta (vt dixi)
diaria quādoq; febris: quæ tamē & rarissi-
mè, nec nisi ex lassitudine incidit, quāuis
in

in puerili ætate, atq; etiã tum in ephebia,
 tum adolescentia, morbis nec paucis, neq;
 iis leuibus premerer. Sed post octauũ & vi
 gesimũ annũ, quum persuasissimè mihi esse
 5 cõseruandæ sanitatis rationẽ quandã: præ-
 ceptis eius per totã deinceps vitam parui,
 ita, vt ne minimo morbo pòst laborãrim,
 nisi fortè (quæ tamẽ rarius incidit) diaria
 febris: quum alioquĩ liceat hãc quoq; in to
 10 tum effugere, si quis liberam vitam sit na-
 ctus: veluti in superioribus iam ostendi:
 fietq; si quis animũ aduertat, etiã clarius
 in his quæ mox dicã. Illud enim affirmare
 ausim, ne bubone quidẽ laboraturos eos,
 15 qui præparati ad sanitatẽ ad vnguẽ sint, si
 modò eorum corpus ab vtroq; excremen-
 torum genere vacet, & eo quod in quanti-
 tate cõsistit, & eo quod in qualitate. Atque
 ad eos quidem, qui nunc sanitatis tuendæ
 20 præcepta dicto scriptõve profitentur, vel
 hæc satis arbitror. Prioribus verò, quosq;
 nec seipfos extra morbum perpetuò, nec
 eos qui ipsis paruissent, seruasse, aut aliorũ
 relatu audiuiimus, aut ipsos in scriptis suis
 25 tale quippiã iactare ausos: ne contradicen-
 dum quidem censeo. Mirandum certè po-
 tius arbitror, si quis eorum vniuersam sani-
 tatis tuendæ artem vno libro complecti est
 pollicitus, præsertim non (sicut Hippocra-

tes) in primis & summis capitibus metho-
dū indicans, sed sicut nos, omnia ratiōibus
firmans: ac prolixitatis quidē sermonū no-
strorum causa iam dicta est. Quisquis autē
honesti, p̄bīq; studiosus est, ac pro iis quæ
optima sunt, diligens: hunc decet non tam
artis huius longitudine gravari, quā ma-
gnitudinem eorum quæ promittit, suspice-
re. Nam qui, quæso, non magna illa mirā-
daq; artis opera sunt, si cui nō ab ipso ortu 10
imbecillum corpus fuit, hūc & ad plurimā
perduxisse senectutē, & sensibus illæsis ab
omni prorsus morbo doloreq; alienū, atq;
integrū perpetuò servasse? Ego verò etiā
nonnullos quibus salubre admodum fir- 15
mumque natura corpus erat, vidisse mihi
videor permultis morbis afflictos, ac po-
stremò immedicabilibus malis in senectu-
te saltē oppressos: quos tamē fas erat, quod
ex naturali habitu fuit, tū sensibus omni- 20
bus illæsos, nū reliquis corporis partibus sa-
nos ad ultimam vsq; durasse senectutem.
Quonā igitur pacto turpe nō sit, qui opti-
ma natura sit præditus, hūc ob podagrā ab
aliis gestari, aut calculo iam cruciatum, & 25
colo, & vlcere in vesica, ex cibis mali succi
contracto doloribus contabescere? Quo-
modo rursus nō turpe sit propter articula-
rem morbū, suis ipsius manibus vii nō va-
len

lentem, alienis egere, quibus ori cibos ad-
 moueat? † cuiq; sedes infirma est, eo qui in † *In Gra-*
 deiectione [subministret?] Satiùs enim sit, *co legitur*
 si cui vllum omnino pectus est, sexcenties *ηχι τ τλιω*
 5 malle mori, quàm tali vita viuere. Quòd *π εδραμ*
 si quis tam impudens simul delicatùsque *α πονίξου-*
 est, vt turpitudinem suam negligat: at do- *τος εν ταις*
 lores quos noctes dièsque ex vitiis suis su- *α πονα-*
 stinet, non aliter quàm qui à carnificibus *τοις. id est,*
 10 torquentur, certè contemnendi non sunt: *ε eo qui*
 tametsi certè hæc omnia vel intemperan- *sedem de-*
 tiæ, vel ignorantia, vel vtrique imputent *tergat in*
 oportet. Verùm intemperantiæ corrigen- *alai deie-*
 dæ hîc locus non est: ignorationi eorum *ctionibus.*
 15 quæ agenda sunt, hoc opere (vt spero) me-
 debimur, scilicet pro quauis corporum na-
 tura, propria sanitatis tuendæ ratione ap-
 posita. Initiũ verò mihi rursus ab optima
 natura iustũ erat, ad cuius curationẽ om-
 20 ne cõsiliũ dirigitur, nõ eò vt corrigatur,
 sed vt in statu suo est, seruetur. Id quod ipsi
 hætenus fecimus, qui de ea per singulas
 ætates præter inclinãtẽ (*παρὰ κινησιν* Græ-
 ci vocãt) egim⁹. Cuius extrema pars seniũ
 25 propriè dicitur, ipsum quoq; in suas partes
 diductũ (vt post dicemus) vbi ea pars artis
 tradetur, quæ de senibus curandis agit, *γυ-*
γονομικὴν Græci vocant. Verùm nunc sal-
 tem præcipuis eorum, quæ dicta sunt, repe-
 titis,

titis, ad vitiosas corporū naturas transibimus: ac quemadmodum cuiusq; earū seruari valetudo possit trademus. Ergo optimum corpus ad sui custodiam, hæc in qualitate, quantitate, & facultate possulat. In 5
exercitationibus, quæ moderatæ mediocresq; sunt, quæq; singulis corporis partibus æquabiliter sint adhibitæ: idq; omni vitato excessu, aut sicubi in quoquā dictorū sit erratū, errore correcto. In edēdorū 10
verò, bibēdorūq; natura, similiter in qualitate, quātitate, & facultate, hic quoq; scopus esto ipsa mediocritas, vt nec plura, nec pauciora capiat, quàm quæ vbi concocta distributaq; in corpus sint, idēq; bene nu- 15
trierint: ac si opus sit gliscētibus adhuc, mediocre quippiam adiecerit, nihil relinquet quod vel superuacuum sit, vel deficiens. Ad eūdē modū in somno, vigiliis, balneis, ani-
mi actionibus & aliis id genus mediū o. 20
mnis excessus seruari debebit. Quod si in aliquo sit erratū, corrigēdus error est. Por-
rò omnis corrigendi erroris cōmunis esto scopus, cōtrarii excessus vsurpatio: ita vt si
plusculum pridie fatigatum corpus est, de 25
mas aliqd de exercitationū modo: sin minus iusto se exercitauit, vt exercitii modū augeas. Eodē pacto si concitatore motu
est vsus, vt hūc modicè remittas: sin remis-
sio

fiore, vt intēdas. Simili modo si robustior
motus præcessit, vt pro hoc mitiorē iniun-
gas: pro leuiore contrā qui valentior sit: &
pro lāguīdō vehemētē, & pro vehemēti
5 contrarium, & vno verbo, vt omnem ex-
cessum cōtrario excessū corrigens, in sani-
tate hominē custodias. Vt autem corrigen-
do nō erres, primū corporis affectus ad
vnguē scire oportet, deinde omnium eo-
10 rum, quæ priore die facta videris meminif-
se: nam affectus quidē quod delictum sit,
docebunt. Recordatio eorum, quæ pridie
sunt acta, quantū tibi à consuetis receden-
dum sit, insinuat. Atq; in affectibus quidē:
15 eiusmodi excessus videas, quod aut graci-
lius, aut obesius, aut durius, aut mollius,
aut siccus, aut humidus, aut rarius, aut
dēsius corpus, quā antē, apparet: cum eo
etiā quod nec naturalē coloris gratiam ad
20 vnguē seruat. Memoria verò factorum, &
quod peccatum est ostendet: & prout cor-
rigetur ex præsentiū collatione docebit.
Nam si gracilius redditum corpus sit, æsti-
mare oportebit, atq; ad memoriam reuo-
25 care, plus ne, quā par erat, exercitādo fa-
tigatus homo sit, aut concitatioe motu
vsus, aut fricādo, lauādōve modū excessit.
Ab his mox considerare, nimia ne cogita-
tione sit vsus, aut nimium vigilauerit, aut

r s per

per aluum longè plura iustò deiecerit. Ex-
pendi etià debet, num domus in qua ver-
satus sit, calidior fuerit, aut an parcius co-
mederit, vel biberit, aut veneri liberius in-
dulserit. Sin obesus visum corpus sit, num
frictio [mollior] aut exercitiū parcius, aut
tardius, aut somnus lōgior, aut vēter astri-
ctus, aut ciborum copia optimè concocto-
rum præcesserit. Si verò durius quàm antè
corpus apparet: primū frictionū memi- 10

† In Gre. nisse oportet, mox robustarū exercitatio-
codic. im- num, an hæ robustæ, & cū cōcertatore du-
pressū le- ro† dēsantēq; præierint. ad hæc, an in pul-
gitur π- uere eōq; duro, ac frigido, & an citra apo-
λδντθ, therapiā: dein balnei: an videlicet hoc pla- 15
sed hæc nè frigidū fuerit, an nimiū calens: præter-
vox in ve eā, domus in qua dormiens vigilāsvē ver-
teri nō ha satus est, num frigida: itēmq; ciborū sicci-
betur. tatis, & potiōis penuriæ. Sin mollius quàm

† In Gre. prius postridie corpus videatur: primū
codic. im- quidē frictionū meminisse conueniet, an 20
pressū le- molles, & cum pinguitudine, & balneis le-
gitur α- niter† tepidis sint adhibite. Ab his reuoca-
pauit ποτς ri ad memoriam debet, an exercitatio-
Sed aptius nes tardæ & exiguæ, cum cōcertatore im-
videtur le modicè molli, præcesserint. Dein an potio
gisse inter vberior fuerit, mox an cibos plures, aut na 25
pres χαλα tura humidiores acceperit, postremò an
γοτῆγοις. multū dormierit. Proximus molli corpo-
ris

ris affectui, est humidus, hoc differēs, quòd
mollis ipsorum corporū propria qualitas
est: humidus qui in eo continentur humo-
rum. Discernuntur hi tactu: nam humidus
5 affectus cum madore cutis est, mollis sine
hoc: quanquam est profectò & molle cor-
pus humidū suis ipsius partibus. Cæterum
pro doctrinæ claritate, hoc molle vocetur,
alterum humidum. Ac ficcus quidem im-
10 modicè corporis affectus, habitum statim
durum reddit: non tamē cum mollitie ne-
cessariò coniunctus est humidus affectus,
potest nanq; durata caro esse, & tamē ma-
dor sudorve è corpore emitti. Atq; in hu-
15 mecto quidē corporis habitu, vel ex intē-
pestiuo veneris vsu, vel alia quapiā ex cau-
sa, de virium imbecillitate suspicio est, vel
corporis raritate, ex immodicè molli fri-
ctione, vel nimio balnei vsu, vel aëre do-
20 mus vbi versatus est, q̄ par erat, calidiore.
Habēda præterea est & de potione consi-
deratio, an ea vberior fuit: & de somno, an
is maior quā pro naturæ ratiōe, & de aëre
ambiēte, num se nō sensim, sed simul totū
25 in hūidū calidūq; mutauit: & de cibis pari
modo. In teneritudine verò, siue mollitu-
dine (vtroq; enim modo cōsuetudo appel-
lat) quum utiq; sine humiditate fuerit, cō-
coctum probè nutrimentum esse, & corpus
nut

nutritum, sed exercitatum diminutius esse
putandum est: Contrà in duritie, aut duri-
ter perfrictum esse, aut nimium exercitatum,
idq; cum duro concertatore, & in pulvere
iudicandum. Siccitas verò habitus, penuriâ
portionis, cibive, aut vigilias, aut vitæ soli-
citudinē, aut multam frictionē, aut exerci-
tationem immodicā indicat. Hæc itaque
cōsiderans corrigere errorē quotidie pote-
ris, priusquàm inauctus error curatu diffi- 10
cilius euadat. Semper autē memineris ex-
cessum omnē contrario excessu esse emen-
dandum, quippe omnium quæ præter natu-
ram incidunt, omnē huc consiliū curatio-
nis dirigitur. Quare si huic præcepto, etiâ 15
corporū quibus præficeris dignoscendo-
sum peritiam adieceris, & singulorū reme-
diorum facultates adiūxeris: vniuersæ iam
artis quæ corpori hominis tuendo dicata
est, peritus fueris. Cuius ope nō sanis mo- 20
dò suā valetudinē tueberis, sed etiâ iis qui
ægotant, pristinum statum restitues. Atque
optimū quidē corpus cuiusmodi sit, dictū
iam est. Quod ab huius perfectione defe-
cit, scire licet tribus id de causis defecisse: 25
aut quòd statim in vtero vitioso statu fuit:
aut quòd qualibet de causâ in non natura-
lem affectum pōst concessit, aut ætatis ra-
tione. Omnia verò corrigenda per cōtra-
rium

rium excessum sunt. Seniū enim (vt de hoc
primū agam) frigidū siccūq; est: velu-
ti in libro de Temperamētis est ostensum.

- 5 Corrigitur id per ea, quę calefaciunt, & hu-
meētāt. Talia sunt balneum dulcis, & cali-
dæ aquæ, & vini potio: prætereā ex cibis
quicunq; humeētare & calefacere natura
possunt. De exercitatione verò, frictione,
10 & omni motu (ab is enim cœpisse est fa-
tius, nam rectē illud dictum arbitror: La-
bor cibū præcedat) hæc scire licet, poētā
ex parte verum dixisse:

Vt lauit, sumpsitq; cibū, det mēbra sopori.

- 15 Nanque hæc iusta seni.

Non tamen in hoc totum esse positum. Po-
stulat enim senū, nō secus quā iuuenum
corpus dimoueri: quū insitus alioqui calor
extingui in his periclitetur. Nam corporū

- 20 quæ in florente ætate sunt, non desunt quę
quietem postulāt: de quibus Hippocrates
prodidit. Senum verò nemo quietem ex
toto postulat: sed nec exercitium vehe-
mens. Ceu enim ventulo quodam exci-
25 tari accendiq; calor eorum desiderat:
vehementiore autem motu deiicitur. Ac
magnæ quidem flammæ, eius quod ita ac-
cendat, minimè egent, quum satis ipsæ si-
bi & ad tutelam sint, & vt materiæ domi-
nentur. Ergo † nec à somno manē fricari
desi

† In vete-
ri Graeco.
di. ita legi-
tur, & α' α'
νατρίβε-
σθαι ἀμε-
τρα μετὰ
τὸς ὑπνός
ἰσθδεν οἱ.
ἀκμαίον-
τες δ' ἰου-
ται, ἢ neq;

eos qui a-
tate florēt
manē à
somno im-
moderatē
fricare
opus est.

desiderant omnes qui agrotant] sicuti se-
nes: quum eiusmodi frictionis, quæ cū pin-
guitudine adhibetur duplex scopus sit: nē-
pe vt vel lassitudinis affectum sanet prius
quàm inuēctus febrem accēdat, vel imbe- 5
cillam dūtributionis vim excitet. Nā mul-
tos quorum corpori longo tēpore nihil ex
alimēto accessit (*ἀργόφρωνες* Græci vocāt)
eiusmodi frictione adhibita: faciliē paucis
diebus carne impleuimus. Verū quod aliis 10
ex affectu certo in tempore incidit, id seni-
bus adest perpetuū, quippe quorum omne
corpus frigidum est, nec potens alimētum
ad se trahere, atque id probē conficere, ex
eōque nutriri. Sed frictio quum & vitale 15
robur excitet, & modicē calefaciat, efficit
vt & distributio nutrimenti sit facilior, &
nutritio promptior. Hac victus ratione &
iuuenes nō pauci, qui ex eo quod alimen-
tum his distributum in corpus nō est, ema 20
ciati sunt, carnis incrementū receperūt &
senes planē omnes, fructum nō parū sen-
serunt. Atque hæc quidem vna senibus ve-
luti exercitatio sit manē administrata, nē-
pe fricatio cum oleo: post hanc inambula- 25
tio gestatioq; quæ tamen sint intra lassitu-
dinem, & ex senis viribus coniectatæ, qua-
rū causa de cibis potioneq; nō pauca prius
diximus: nunc de exercitationibus quoq;
exe

exempli causa, quædā ponemus, de quibus hæc in superioribus didicimus. Quod acuta exercitatio (sic enim vocant, cuius celeres motus sūt) corpus tenuat: cōtraria, crassum reddit: multa corpus siccant, mediocris obesum præstat. Dictum est & de cæteris omnibus exercitationum atq; etiā frictionum differētiis. Verūm exercitationis formæ, quæ senibus vtilis, alienæ' ve sint, tum
10 ex corporis totius affectu, & cōsuetudine, tū vitiis ipsis, quæ infestant, intelligētur. Ex totius corporis affectu, ad hūc modū: nam optimi status corpus, de quo hæctenus sermonē facim⁹, sicut in iuuetute ad vehemē
15 tissimos quosq; labores maximè idoneum est: ita in senectā se habet ad omnes mediocres. Quod verò aut crassis cruribus est, aut lato pectore, aut cruribus vltra quā par est gracilibus, aut quod exiguo est thorace, aut admodū angusto, aut valgum est
20 varūm ve, aut alio quouis pacto à mediocritate recedens: id ad plerasq; exercitationum ineptū est. Quippe vitiosæ figuræ thorax, in iis quæ per vocem administrantur
25 offenditur: crura verò per inambulationem læduntur. Ad eūdem modum de manibus, collo, humero, lumbis, coxis, & tota spina mihi dictum intellige. Quicquid enim ex his parum ritè ab initio
con

conditum est, id sanè exercitādo imbecil-
lum potius, quā firmū redditur: nisi si cui
moderatos motus imbecillis mēbris modi-
cas exercitatiōes nominare placet, verūm
ita de nomine magis, quā de reliquis fue-
rit. Senibus verò quæ præcipua ad sanitatē
exercitia sūt, hæc per valētiores corporis
partes sūt obeūda: quippe cū quibus reli-
quæ simul mouētur, exercenturq;. Quin-
etiā cōsuetudo maximā vendicat partem, 10
ad exercitationis speciē deligēdam. Nam
quæ cōsuetæ sūt, vt minimè lassantia quos
exercent, etiā delectant: sicuti ē diuerso,
quæ insueta sūt, tum displicent, tum verò
lassant. Porro quibus operibus arte opus 15
est, ea ne attingere quidē senes debebunt:
non tibia, nō tuba sonare, nō cithara, non
magis quā quæ in palæstra gerūtur, qui
luctæ sūt ignari. Senes igitur omnes con-
suetis laboribus sūt exercendi, sed tamen 10
vehementia eorū remissa. Tertiū quò diri-
git, qui exercitationis formā præscribit, ab
affectione sumitur, omnis quidem ætatis
cōmune, non tamen parē vbiq; vim obti-
nens, quum nec parē vbiq; noxam negle- 25
ctū inferat. Quos enim ex leui causa verti-
gines (σποτόματα Græci vocāt) comitiales
morbi, grauis ophthalmia, vel auriū dolo-
res malè habent iis inclinato capite, dor-
sive

fo've, aut humi volutatis exercitari non
 expedit: imò tum ambulatione sæpè, tum
 cursu mediocri, tum gestatione in vehicu-
 lis citra fatigationē vti. Simili modo nec
 5 quibus tonsillæ, (quas *παρίσθια* Græci vo-
 cant) aut vitia, quas antiades appellāt, aut
 anginae faciliè incidunt, nec quibus prōptè
 in columellā, gingiuas, dentes deniq; par-
 tem aliquā ex iis, quæ circa collū, aut totū
 10 caput habentur, fluxiones procūbūt. Quip-
 pe nōnulli dimidio capite infestātur Græ-
 ci *ἡμικρανία* vocāt: aliis tēdones, quos Græ-
 ci, *τένοντες* vocant, ex leui qualibet causa
 dolent. Quorū nemo exercitationē susti-
 15 net, quæ caput impleat: sed sunt his omni-
 bus, quæ per crura gerūtur vtilia: sicut è di-
 uerso qui imbecillis sunt cruribus, his supe-
 rioribus partibus exercitari est satius, chi-
 ronomiis, acrochirismis, disci iactu, alterū
 20 usu: præterea his omnibus quæ in palæstra
 humi exercēt. At quorū mediæ crurū, bra-
 chiorūq; partes opportunæ offensionibus
 sunt, iis quoduis exercitationū genus ido-
 neum fuerit: modò ne reliquarū cōsidera-
 25 tionum vlla prohibeat. Quæ tamen circa
 thoracē partes sunt, magis inferiorū exer-
 citatione iuuantur, quæ circa vesicā, & re-
 nes, superiorū: lienis, vētricus, iecur, inte-
 stina, & colon, sicuti in medio superiorum

inferiorumq; sunt, ita se ad exercitationes
habent. Frictiones tamē partibus infirmis
quo tempore laborant, ad mouere non cō-
uenit, vbi sanæ sunt, conuenit vel magis
quàm aliis & potissimū in siccas: quas & per
linteū & solis manibus liberaliter adhibe-
ri expedit. Quinetiam qui certa periodo re-
deunt quibusdam partibus dolores: hi ne
fiant non parua ex eiusmodi frictione cau-
tio est, si medio tēpore præcipueq; si duas
vel tres horas ante accessiōē adhibita sit:
firmantur enim ex partes, & consuetas flu-
xiones minus admittunt. Atq; hæc quidem
nō senum modò, sed & qui aliam quamli-
bet ætatem agunt, omnia sunt communia.
Nō exercitari verò imbecillis partibus, so-
lis senibus suadeo: ex cæteris quāto quisq;
remotior à senio fuerit, tātò illi magis exer-
citanda pars. Quod utique & quò clariora,
quæ dicimus sint, exēplo prosequi non gra-
uabor. Finge corpus aliquod, ex iis, quæ ad-
huc angiscūt, gracilibus esse cruribus: huic
picari crura conducet, & modicè fricari, &
cursu uti potius, quàm alia quauis exercita-
tione. Porro præfici ei quempiam oportet,
qui modum in motu præscribat, quò neq;
intra quàm expedit exercitetur, neq; adeo
ultrà ut lassitudinem sentiat. Id tamen nō
in exercitationibus modò, verumetiam in
aliis

aliis omnibus difficile intellectu sit : nos
certè facile esse ostendimus, in iis saltè quæ
ad salubrem victus rationē pertinēt. Neq;
enim in his præceptis occasio est, sicuti in
5 morbis: imò ubi à tutissima in singulis mē-
sura inceperis, & simul quod ex ea secutū
est æstimaueris, licet vel addas aliquid quo
tidie, vel detrahas, ac, quod omissum est,
corrigas: veluti statim de his quibus graci-
10 lia sunt crura. Ipse nanq; quū aliquādo tra-
ditum mihi tredecim annorū puerum, to-
to augmēti tēpore, ad ea quæ prædixi præ-
cepta curassem: reddidi iuvenē cōcinnum
legitimiq; modi. Nam primo die illitum
15 prius pice†bis deinceps (ut soleo) iussi cur-
rere, nec celeriter, nec multū: secundo die
frictione quæ in qualitate quidem esset du-
ræ mollisq; media, in quantitate verò exi-
gua, atque hac cum pinguitudine adhibita
20 præmollitū iussi paulò plus currere quàm
prius, non tamē celerius. Ab ipso verò cur-
su ea quæ apothepia debetur, frictione
sum vsus, iussi verò quotidie ambulare,
sed inter initia modicè, post verò modum
25 augere. Aestimabam quoque in cruribus
tum alia, tum præcipuè venas, num am-
plius increuissent, quàm pro crurum bene-
alendorum ratione, quippe id graue est, &
quod tempore tum fluxiones humorum
5 2 asciscit,

† In vete-
ri Gra. co
di legitur
Ais ipe
ut vertit
interpres,
sed in im-
pres. legi-
tur Ais ipe
Eus. i. de m
ceps, ita ut
dictionem
bis nō in-
cludat.

asciscit, tum valgos facit, haudquaquā bonum habitum crurum. Ergo non huic modo notæ te esse attentum cōuenit, sed & illud obseruare, num calidiora iustō reddita crura sint, nū lassitudinis quippiā sentiāt. 5 Nam si nihil horū apparuerit: augeri tum ambulationis modū, tū cursus oportebit, atque etiam alternis diebus picari. Sin aliquid eorum cernitur: tum & crura nō pro cōsuetudine deorsum ac prona, sed cōtra- 10 rio situ, id est, sursum habita in lecto collocare cōueniet: & copiam omniū, quæ dixi, minuere, minus inambulare, minus currere iubere, frictione infernè sursumviti. Hæc facies, vbi naturalē planè habitū crura re- 15 ceperunt: rursus ad eum quē cœpisti remedium vsum redibis, aut exiguis eorū incrementis vsum, aut etiam eūdem perpetuò modū seruans, adhibebis, & quas rotundas frictiones vocāt (hæ mediæ sunt durarū ac 20 mollium) aliās à superioribus, aliās ab inferioribus partibus incipiens. Aliquādo verò & puluere prius inspersis cruribus, oleū infundes, mox fricabis. Esto verò puluis qui appellatur pinguis, sanè ita appellāt, in quo 25 nec asperū quippiā, nec acre subest. Quippe extenuat potius, quàm carnē auget, quisquis aut pumicosam asperitatē, aut nitrosam falsamve acrimoniā in se habet. Si cui
ver

verò crassiora quidem crura sunt, brachia
verò cubitiq; gracilia: huic omnia quę per
manus sunt exercitia, sunt petenda: fugien
da verò quę cruribus obeuntur, frictiones
tamen & picationes simili modo fiant,
aliaq; quę de exercitiis crurum iam dixi
mus. Neque enim parua in ipsis differētia
est, aliis omnino ad motū inualidis, etiā si
septuagesimum ætatis annū nondū attige
rint, aliis multò his robustioribus, qui etiā
supra octogesimū sunt nati. Ergo qui imbe
cilliores sunt, hos gestatione potius quàm
inābulatione dimouebis: validiores vtro
que genere exercitabis, agesq; ad secundā
frictionem utrosq; , nō tamē similiter, sed
semper imbecilliorē citius. Nam id quoq;
ex maximē cōmunibus præceptis esto: vbi
imbecillæ vires sunt, crebra exiguaq; fri
ctione utendū: vbi validæ, rara, multaque.
Sed hæc atq; alia, ut dixisse quidem est fa
cillimum: ita præesse senis sanitati tuendæ,
sanè est difficillimū, æquē ut eorū qui ex
morbo cōualescunt. Porro hāc artis partē
appellāt iuniores medici, Græcè analepti
cē, quasi refectricē dicas: illā, quæ senū sa
nitati prospicit, gerocomicē. Videturq; hi
ambo affectus non esse exacta planè sani
tas, sed vel morbi, & sanitatis affectus qui
dam medii, vel omnino eius sanitatis non
esse,

esse, quæ firma cōstansq; sit, quam καὶ ἔξιπ
 appellant, sed eius potius quæ fallax incer-
 taq; sit, quā isti καὶ ἀσχεσίπ nomināt. Ergo
 siue morbum, siue morbosum quendā affe-
 ctum, siue medium quiddam sanitatis mor-
 biq;, siue καὶ ἀσχεσίπ sanitatē senium appel-
 les: huiusmodi quæstionibus quum nos le-
 uissimi homines petunt, pro nihilo habitis
 scire licet senilis corporis statum, quoniam
 ex leui momento in morbum decidit, simi-
 li ratione iis, qui ex morbo cōualescunt, in
 victu esse curandum. Quare dictu quidem
 facile est, seni expedire manē oleo vngi ac
 fricari: cæterum aptē hęc opere peregis-
 se, omnino difficillimū est. Nā durior paulō
 frictio lassitudinem affert: præmollis verò
 inefficax est, sicut etiam quæ exigua omni-
 no est: aut multa magis per halitū digerit,
 quā ad nutritionem conducit: iam locus
 ipse vbi corpus senis nudatur: si frigidior
 est, non solum nihil affert cōmodi, sed etiā
 densat & refrigerat: si iustō calidior est,
 hyeme quidē vbi rarius corpus effecit, fri-
 gori obnoxium reddidit, æstate verò & per
 halitū exhaurit, & vires deicit. Qui enim
 καὶ ἔξιπ sani sunt, his ne vehemēs quidem
 causa corpus alterat: Seni verò vel minima
 causa maxime mutationis occasio est. Simi-
 liter igitur se habet in cibi tum qualitate,
 tum

tum modo : quippe in quibus senes, si bre-
ue quippiā trāsgressi limites sint, non leui-
ter læduntur, quā iuuenes vel ex maximis
erroribus minimum noxæ sentiant. Ergo
5 tutius est imbecillo seni, exiguum dare ter
die : sicut Antiochus medicus solitus est se
cibare, iam quidē annos natus plus quā
octoginta, ac quotidie ad forū progrediēs
in eum locū, vbi cōcilium ciuium conuene-
10 rat : interim etiā longa via ad agros inui-
fendos pergens : Caterū domo in forum,
quasi trium stadiorū spatium pedibus con-
fecit. Quo etiā modo infirmos, si quos pro-
pè habebat, inuisit. Longius verò, si quò
15 erat eūdū, partim gestatus in sella, partim
vehiculo vehiebatur. Erat autē ei domi do-
muncula quedā, quæ hyeme calebat cami-
no : æstate citra ignem bene attemperatum
aërem habebat. In hac manē omnino fri-
20 cabatur, tam æstate quā hyeme, utiq; de-
iecta prius aluo. In foro autem loco aliquo
circiter horā diei tertiam, vel ad summum
quartam, sumpsit panē cum Attico melle,
plerunque cocto, rarius crudo. Postea par-
25 tim cum aliis commentans, partim ipse so-
lus aliquid legens, ad sextam vsq; horā per-
seuerabat. Ab hac tum in publico balneo
fricabatur, tum verò exercitabatur, aptis
scilicet seni exercitationibus : de quarum
5 4 forma

forma paulò pòst agemus. Mox lotus, prā-
debat mediocriter : primū iis sumptis quæ
aluū deiciunt : post hæc maximè piscibus,
vel quos saxatiles vocāt, vel qui in alto ma-
ri degūt. Rursus in cœna, à pisciū esu absti- 5
nuit, sed boni succi aliquid, ac quod nō fa-
cilè putresceret, sumpsit : utiq; aut far cum
mulso, aut auem ex iure simplici. Atq; hac
quidem victus ratione Antiochus in senio
usus, sensibus illæsis, mēbrisq; omnibus in- 10
tegris ad extremū duravit. Telephus autē
grāmaticus prouectiore quā Antiochus
ætate fuit, ut qui centū serè annos vixerit.
Is verò hyeme, bis mense lauabatur, æstate
quater, mediis harū tēporibus, ter. Quibus 12
verò diebus non lauabatur, his circa ter-
tiam horā vnctus est cū exigua frīctione,
mox mel optimum crudum, alicæ in aqua
coctæ permistū elitabat : eoq; solo conten-
tus pro ientaculo fuit. Prandebat septima 15
hora aut paulò citius, primū oleribus sum-
ptis, deinde piscibus gustatis aut auibus : ve-
speræ autē tantum panē ex vino misto ede-
bat. Sanè vinum sicuti pueris est alienissi-
mum, ita senibus est aptissimū. Esto autem 25
id ex his quæ calidioris naturæ sunt : qua-
lia sunt in Græcia quidē Ariusiū & Lesbiū,
& quod Mysium vocant : non ex ea Mysia
quæ ad Istrū est, sed ex ea quæ Helleston-
tia

tia dicitur, quæ nimirū in nostra est Asia,
 Pergamo vicina. Ex Italicis verò, Falernū
 & Surrentinum: proxima his sunt in Italia
 quidē Tiburtinum & Signinū ambo vete-
 5 ra: quando nouella nec deductionē nutri-
 menti in corpus adiuuant, nec vrinas pro-
 mouent: sed diu in vētre fluctuātia perma-
 nent. Secundo ab his loco sunt Adrianū &
 Sabinum, & Albanū, & Gabrianum, & Tri-
 10 philinū: prætereā omnia Aminæa quæ in
 Italia nascuntur, & circa Neapolim, & in
 Tuscia. Cæterū Mysiū Surrentino simileis
 vires habet: Falerno verò quod ē Tmoli-
 tis est optimū. At Sabino & Adriano, Tita-
 15 cazenū & Ariusium sunt similia. Ergo de
 his modicæ antiquitatis bibēdum senibus
 est, utiq; quibus valentius caput nō est: qui-
 bus autē est, his & Falernum, & Surrenti-
 num, & Ariusium, & Lesbiū, & Mysium, &
 20 Tmolites idonea sunt. Ergo in omni re-
 gione ad prædicta exempla deligere sibi
 quisq; idoneū poterit: huc videlicet omni
 cōsilio vini pro senibus deligendi directo
 ut in substātia sit tenuissimū, colore, quod
 25 Hippocrates *κίρρον*, id est fuluum, appellare
 solet: poterat autē & *ξανθόν*, id est, flauum
 id appellare. Cōmodum verò vinum est &
 quod *ὠχρόν*, Græcè, id est, pallidum dicitur,
 utiq; quod medio colore est, inter flauum

s s

& alb

& album. Quippe si flauū albo miscere li-
beat: quod ex ambobus cōfit, pallidum eua-
det. Etiam aquæ admistum flauū eiusmodi
colorem reddit: verūm pro maiore mino-
réve aquæ modo, aliās pallidū, aliās velu- 5
ti quod Græcè *ᾠχρολευνον*, id est ex pallido
albicās, vel quod *ᾠχροξανθον*, id est, ex palli-
do flauum apparet. Calidissimum ergo ex
iam dictis, si colorem spectes, flauū est: mi-
nimè verò calidum, albū: quæ media inter 10
hæc sunt, prout alterutri magis accedunt,
ita vim eius exhibent. Vnū igitur illud ma-
ximum senibus commodum ex vino acce-
dit, quòd omnia eorum membra calefacit:
Alterum, quòd per vrinas serum sanguinis 15
expurgat. Itaq; etiā optimū id senibus est,
quòd hæc maximè præstat: porrò id est
quod substantia quidem tenue est (quippe
vrinas mouet) colore autē flauū: proprius
enim is est præcalidorum vinorum color. 20
Itaq; etiam quæ valde ab initio alba sunt, si
inueterauerint, flauitiem quandā contra-
hunt: vnde primū pallidula, mox verò pla-
nè pallida fiunt. Quòd si longissimo tem-
pore seruentur, ex pallido flauentia cernū- 25
tur: nā vt omnino flaua fiant, quæ alba vi-
na sunt, fieri certè nequit. Quæ verò ex-
pallidis aut flauis vinis, substantiæ pinguis
sunt, hæc & sanguinē augēt, & corpus nu-
tri

triunt: quò fit vt ea vtilia senibus interdum
 sint, vtiq; quo tēpore, nec serosam humidi-
 tatē in venis habent, & ali liberalius desi-
 derant. Plurimum tamen qui hac sunt æta-
 5 te, iis vinis indigent, quæ vrinas cient: pro-
 pterea quòd aquosum excrementū in ipsis
 abundat. Quæ verò diu in ventre moran-
 tur, eorū sanē nullū aptum seni est. Eius ge-
 neris sunt, & Aminæum à Bithynia, & ex
 10 Italicis † Mursum & Signinum & Tiburti- † In vete-
 num, quoad videlicet sunt nouella. Verū ri Gra.co.
 hæc omnia alba sunt, nigra verò reliqua: legitur
 quorum crassa, quæ quidem astringunt, ea μαρσος,
 longo tempore in vētre manēt, & fluctua- id est,
 15 tiones in eo excitant, veluti quod in Cili- Marsum
 cia nascitur Sybates: & quod in Asia na- sed men-
 tum Aegausien vocāt & Perperimū. Quæ dosè in im-
 verò citra astrictionē nigra crassaq; sunt, pressis μύρ-
 quod genus sunt Scybelites & Theræum: σσ.
 20 ea minus in ventre morantur, vrinas ta-
 men nec ipsa mouent, sed deorsum prope-
 rant: itaq; etiam ante cibum illa sumunt.
 Cæterū ea senibus vtilia non sunt, nec quā
 præbuntur, nec multò magis alio quouis
 25 tēpore sumpta, veluti, nec aliud quicquam
 quod crassum efficiat succum, quippe ob-
 struuntur his iecur, lienis, & renes. Vnde
 fit, vt senum, qui his liberalius vtuntur, alii
 aqua intercute, alii calculo laborēt. Si quis
 ergo

ergo senum dulci vino uti à balneo velit,
vbi manè comederit, sicuti Antiochum so-
lere diximus, huic optimū Phaustianū Fa-
lernum fuerit, aut si eius copia nō est simi-
le aliquod. Porro similia fuerint quæ dul- 5
cia simul & pallida sunt, proxima his sunt
Therenū & Cyrienū. Non vetem etiā nec
iis quæ melle cōdiantur, senes uti, maximē
quibus suspicio est calculi in renibus gi-
gnēdi, aut podagræ alicuius, articularisve 10
morbi impetus futuri. Porro vinū huiusce
modi cōpositioni aptissimū fuerit Sabinū,
aut simile aliquod. Coniicitur autem in id
petroselinū: atq; id solum articularibus sa-
tisfaciat. Iis qui calculo laborant, etiam ali- 15
quid Beronicæ & Cestri, qui in Galliis na-
scitur, est immiscendū: vocant autē herbam
eā sarxiphagon. Qui verò curiosius id me-
dicamentū cōponunt, etiā spicæ nardi ali-
quid iniiciūt. Sunt verò & alia quædā, qui- 20
bus vrinas mouendi vis inest. Verū simpli-
cē potionē pleriq; ex vino melleq; confi-
ciunt, adiecto rutæ piperisq; exiguo. Si ve-
rò prius quàm lotus est comedit quippiam,
nec venter eius vllō auxilio eget: vinū al- 25
bum, & quod parū aquæ tolerat, à balneo
bibat. At quæ crassa, dulcia, & nigra vina
sunt, ea omnia propterea quod obstruūt vi-
scera, sunt fugiēda. Verū obstructio, quæ
ex

ex vino incidit, mediocris est: quæ verò ex
 cibus iis nascitur, qui succū crassum, lentūq;
 creāt: huic nō facile succurritur. Quò ma-
 gis cauendū senibus est à multo † farris aut † *χόνδρον*
 5 * casei, aut ouorū, aut cochlearum, aut bul- *id est, ali-*
 borū, aut lentis, aut suillæ carnis esū: mul- *ca.*
 toq; magis ne anguillarū, aut ostrearum, * *πυρρῶν,*
 aut deniq; eorū, quorum dura caro diffici- *legitur in*
 lisq; cōcoctū est, vsum frequentēt. Ob ean- *Græc. cod.*
 10 dem rationē, nec eorū, quæ testa integun- *impressis,*
 tur (*ὀσπρανὸς ἐγμᾶ* Græci vocant) aut cartila *id est, triti*
 gineorū, aut thynnorum, aut deniq; cetarii *ci, sed in*
 generis vllū, vtile his est. Sed nec ex carni- *veteri le-*
 bus, ceruina, caprinæve, aut bubula. At hæ *gitur τυ-*
 15 potius nec alii vlli sunt vtilēs. Ouilla verò *γῶν, sicuti*
 iuuenibus quidē non malus est cibus: seni- *legit inter*
 bus verò, nec ea est cōmoda, atq; etiā hæc *pres.*
 multo minus agnina, quippe quæ humida
 & muccosa, glutinosa, & pituitosa est. Hæ-
 20 dina verò sanē non incōmoda senī est, præ-
 terea aues eæ, quæ extra paludes, ac flu-
 mina, stagnaq; degunt. Salita verò omnia
 meliora recentibus sunt. Ergo (sicuti dixi-
 mus) ante omnia cauendum ab iis, qui ob-
 25 struant, cibus est, quòd si res cogat aliquan-
 do copiosius his vti, protinus sumēdū me-
 dicamentū diacalaminthes est, cuius com-
 positionē suprā in quarto posui. Eius si co-
 pia non est, dia trion pipereon petendum,
 si n.

fin ne id quidē ad manum est, piper album
tufum, cribratūq; diligenter, ac in pollinē
redactū, & cū cibis esse, & potioni insper-
gere: sed & cæpas esitare tū expediet: quin
etiam allium, si huic assueuerit. Antidotus
quoq; ex viperis, quam theriacē vocant,
non incōmodē senibus detur: potissimū
vbi post obstruentes cibos, ea quæ obstru-
ctiones liberēt, ante hanc exhibueris: tum
enim efficacissimū ex theriace præsidium
expectes. Quod si ab istiusmodi subducta
aluus sit, vtilissimē theriacē postridie de-
deris. Aequē verò & quam Ambrosiam, &
quam Athanasiam vocant, aliaq; id genus
medicamēta, quæcunq; ex prædictis aro-
matis sunt cōposita: seni tamē, qui accura-
tē sibi prospexerit, nusquā tali medicamē-
to opus erit. Sed si quando extenuante vi-
ctus ratione egebit, satis facient quæ alio
opere seorsum scripsimus, in quo de exte-
nuante victu differuimus. Iam illud patēre
arbitror, panē quoq; his exhibendum, qui
nec salem, nec fermentum, nec subactio-
nem, nec iustā coctionem desiderēt: non
autem vt istā publicē laudatam similagi-
nem, aut quæ ex ea sunt, bellaria: quippe
omnia talia non solū coctu difficilia, sed
etiam mali succi sunt, visceraq; obstruūt.
Ac nisi placētis, quæ ex butyro & similagi-
ne

ne fiunt, mel affatim esset admistū, nullus
cibus omnibus hominibus, nedū senibus,
magis erat aduersus. Caterū quid noxiis
salubria misceas, quum liceat melle per se
5 vti partim cocto, partim crudo cū pane?
Cura verò maior habēda est de panis bo-
nitate quā mellis: nā mel profectò me-
lius fuerit, quod specie ac viribus Attico
sit simile. Quod si tale nō dat, quolibet vta
10 re, modò ne mali odoris sit, néve cerę qua-
litates apertè præferat, néve præsertim qua-
litate quampiā extraneā. Adeò verò panes
id genus, quale modò retuli, vtile quicquā
senis corpori nō cōferunt, vt etiā sint alie-
15 nissimi, atq; hoc amplius, quò sint magis
puti. Video autem athletis id genus studio
præparari: verū his ad ea, quæ moliantur,
aptum est. Seni, nisi multum admistū sit sa-
lis nisi multum fermenti, nisi diligentissi-
20 mē sit coctum, crassum efficit, ac glutino-
sum succū, qui nec vlli alii est utilis copio-
sius inauctus. Ergo & obstructiones in ie-
cinore, liene, & renibus facit, maximē qui-
bus in his viscerib⁹ vasorū exitus angustio-
25 res natura sunt. Nā sicuti in iis venis, quæ
palā oculis subiiciuntur, nō parua amplitu-
dinis diuersitas cernit^r, tū alterius hominis
ad alterū, tū in vni⁹ cuiuslibet partibus: sic
in iis, quæ intus latēt, se habere putādū: hāc
ram

tamen differentiā prius quā experimēto sit explorata, internoscere non est. Experiētiā intelligo, quā ex eorū quæ sumuntur, singulis facere licet: [ita ut si quis hæc crassa sumere sit assuetus, nec tamē offenditur, latus habere prædictorū viscerū venas sit putandus: sin facile offenditur, angustas.] Nouimus enim senem: quendā agricolā qui amplius quā cētum annos ruri vitā egerat, huic plurimū nutrimentū capri¹⁰ num lac erat: quod aliās cum mica panis in eo macerata statim sumpsit, aliās mel immiscuit, aliās coxit, etiā thymi caecumina vnā cū pane iniiciens. Hūc quidā imitatus, videlicet tam longæ vitæ causam ra¹⁵ tus in lacte subesse, perpetuò lædebatur, quocunque id modo sumpsisset. Nā primū illi grauabatur os ventris: mox tendebantur in dextro præcordia. Alius quoque simili modo quum lacte uti cœpisset, de re²⁰ liquis nihil est questus: quippe qui & probè id concoxit: nec acidū, aut humidū rutum ex eo sensit, nec flatū aut gravitatē in præcordiis: septimo tamē† quum sumpserat] die, iecur se sentire manifestè gra²⁵ uatū dicit: quippe videri sibi quiddā in dextris præcordiis ceu lapidē iacere sic, ut & deorsum traherentur, quæ suprā essent, & tensio ad iugulū vsque pertingeret. Constat

[Hæc in
Græc. cod.
non habetur,
sed in
terpres ex
veteri versione
caest
mutua-
tus.

† In Græ.
legitur με-
τὰ τὴν ἀφ-
ᾱρ, id est
postquam
eo uti cœ-
pisset.

stat itaq; huic obstructum iecur fuisse: illi
 flatu intumuisse. Quinetiam noui, cui ex
 diuturno lactis vsu calculus in renibus est
 natus, sicuti aliū quēdam, qui omnes dētes
 5 amisit, læsitq; id verò aliis quoque multis
 cōtigit ex diutino lactis vsu. Alij rursus ci-
 tra noxā lacte perpetuò sunt vsi: imò etiā
 cum maximo fructu, veluti agricola, quē
 supra centum annos vixisse diximus. Vbi
 10 enim nec qualitas lactis vtrius naturę quic-
 quam est aduersa, & viscerū transitus faci-
 les, propter venarū amplitudinem sunt: qui
 ita sunt affecti, ij cōmodis lactis fruuntur,
 omnis eius incōmodi expertes. Porro cō-
 15 moda lactis iam aliis ante me medicis di-
 cta sunt: nempe vtrius moderata deiectio. *Τριθυμῶν*
 succi bonitas & nutritio: pascuis quoque *λαγῶν, id est*
 ipsis animalium, quorū lacte vtendū est, non *τιθυμῶν*
 parum ad hæc cōferentibus, quanquā sunt *ῥῆ, & πλε-*
 20 qui pascuorū rationē planē pro nihilo ha- *res sunt*
 beant, quasi nihil parūve ad lactis boni- *species,*
 tatem conferant. Cæterū haud dubiē vi *quas om-*
 demus animalium quorum vsuri lacte su- *nes Lati-*
 mus, si scammonia, aut tmarinarū lactuca *ni lactu-*
 25 rum] quapiam vescantur, in lacte quoque *cas mari-*
 laxandi vires inesse. Ex quo patet, quòd *nas, &*
 ex vitioso pascuo acre, acutum, & auste *herbas la-*
 rum reddetur, naturā videlicet herbarum *etarias*
 imitatum. Itaq; etiam qui ante nos medi- *appellant.*
 ci fue

ci fuerunt, ipso rei usu docti, quædam pascua utiq; quæ lacti esset inepta, ἀγέλας dixerunt, ita enim Græcè appellât, de quibus ipsi quoq; alibi tractauimus. Nunc hætenus saltē de his intellexisse abundē est, animalium quorum veluti optimi succi lacte sis vsurus, neq; acria, neq; acuta, neque admodum austerâ debere esse nutrimenta. Illud verò, vel me tacente, constare arbitror, animal ipsum ex florente ætate esse, & corporis habitu planè inculpato debere. Satiuscq; fuerit alterū caprâ, alterum asinâ esse, earūq; lacte vicibus uti: quippe asinæ lac tenue, serosumq; est: capræ mediocris substantiæ est, itaq; hoc nutriet magis, ubi videlicet nutritione est opus: illud omnino tutius est. Nā & si quando solū cum pane sumitur, tū citius subducitur, tū minime est flatulentū: sed nec in vētre cogitur, potissimū si prius salis aliqd, & mellis immiseris. Oportet autē non huius modò, sed etiam reliquæ omnis auxiliorum materie vires seorsum prædidicisse, qui ipsis rectè sit vsurus, ne sæpè nobis de ipsis eadē repetere sit necesse. Ac nunc certè mihi videor longius, quàm pro re proposita, de lacte, vinoq; disputasse. Siquidem præstitisset, commoditate eorum in senes explicata, qui iam tum facultates vtriusque publicas,

cas, tum priuatas differētias didicisset, hūc
ad materiæ delectum remittere, vtique de
vino tantisper præfatos quòd quæ calidio
ra sunt, quæq; vrinas mouent, ea senibus
5 magis conducant. De lacte verò quòd nō
omnibus sit exhibendum, sed iis solis qui
id probè cōcoquant, nec vllum ex eo sym-
ptoma in dextra præcordiorum parte sen-
tiant. Sed quoniam interim propter mul-
10 torum ad legendos eos libros, in quibus
prolixius de præsidiorum materia disseri-
tur, fastidium, longiores esse subinde cogi-
mur: meritò (vt arbitror) nunc quoq; con-
donabitur nobis tractationis modus, si ex-
15 acta breuitate in vniuersali methodo mi-
nimè vtimur. Illud tamen nō ignorandū,
fieri nō posse, vt tutò quis cōprehensis ma-
teriis ex eiusmodi solū doctrina vtatur,
qualē modò de lacte, vinoq; tradidimus.
20 Imò qui iis optimè vti volet, didicisse hūc
prius oportet, ppriā de omni materia tra-
ctationē, in qua tū publicas materiæ vires
æstimauimus, tū priuatas eius differentias
vsq; ad vltimas species. Neq; enim de cæ-
25 teris omnibus, quæ scire opus est ei, qui se-
nis sanitatem tutabitur, expedit hoc opere
fusè tractare: sed satis est de quibusdā sci-
licet quæ senibus maximè sunt necessaria,
ita determinasse, quēadmodum paulò an-

† *Gravedines erat vertendū.*

te de lacte vinoq; egimus: de quibusdam etiā breuius, quā vt de his fecimus: sicuti rursus de aliis in totū nihil dixisse, quāquā cui extendere sermonem cordi est, potest omniū quæ in senibus abundare solēt, meminisse, atq; ad hunc modū dicere. Ceterū satius est, & de reliquis dicere quæ senum plerisq; incidunt: vt sunt raucedines, quos *βραγχας* & † distillationes quas *νόβυσας* Græcè vocāt, & calculus in renibus, & articulari 10
culares morbi, & podagræ, & asthmata aliaq; id genus. Atq; ad raucedines quidē, & distillationes, victus rationē hanc, medicamēta verò hæc cōparare oportere: ad calculū verò & reliquorum singula hæc. Atq; 15
ad eū modū de reliquis differēs, nō diligēs modò videbitur, sed etiā in senū curandorum scientia doctus. Verū sicuti nec horū quicquā scribi in tractatione de senū curatione conuenit, quū præsertim ex morbo 20
rum curandorū methodo, quisquis in hac sit exercitatus, ea liceat fumere: ita rursus nec quum sola cōmunia dixeris, ibi desistere, sed ipsis propositis, aliqua mox ex particularibus subiicere, quæ maximè propositæ 25
disputationi sunt accōmoda, ceu ipsi fecimus. Nam quoniā in iis cōmentariis, quos de tēperamētis scripsimus, indicatum est, seniū indubitatò frigidū esse, nō tamen
indubit

indubitato siccum, utpote nonnullis id humidum esse affirmantibus: convenit sane, ut iis quæ de senum temperamento demonstrata sunt, ad hanc artis partem quam de ipso
 5 rum ductu nunc instituimus, hypotheseos loco acceptis, ipsarum rerum scopum ab illo sumamus, ac nonnulla particularium tractemus, partim exercendi discitis causa, partim ad inventionem eorum, quæ consulto omissa sunt, futura veluti exempla: propterea quod
 10 non omnes ita sunt solertes, ut ex solo universali precepto, ipsi particularia inveniunt, sed qui ad ea veluti manu ducat, desideret. Quippe quibus exercitata ratiocinatio est,
 15 ubi senis corpus, quantum ad ipsas partes attinet, frigidum, siccumque esse audierint, facile autem serosis, & pituitosis excrementis ob virium infirmitatem impleri: hæc quidem conabuntur emittere: solidas autem ipsas calefacere atque humectare. Verum qui excrementorum copia decepti, indefinite pronuntiarunt senum temperamentum esse humidum: ij protinus in ipso primo agendorum
 20 consilio falluntur, dum senum corpora sic-
 25 canda putant. Itaque ex cibis eos potius qui siccant exhibent, veluti ex oleribus brassicam potius quam maluam, aut blitum, aut lapathum, aut atriplicem, aut lactucam. Ex leguminibus, præ ptisana, lentem, & præ
 t 3 faba

faba miliū, & præ zea panicū. Ex fructibus
 amygdalas, & terebinthi semen, potius
 quàm cucurbitas, & cucumeres maturos,
 & pruna, & mora. Iam ex carnibus eas quę
 ferarū sunt potius, quàm cicurū, & salitas
 potius, quàm recentes. In tota denique vi-
 ctus ratione, quorū vis humida est, hæc fu-
 giunt: quorum sicca est, hæc amplectūtur,
 quanquam cōtra prorsus res ipsa postulat,
 quum profint his maximè humectātes ci- 10
 bi. Verūm quoniam horum etiam frigidi
 quidam temperamenti sunt, proindeq; pi-
 tuitam in ventre illico gignunt, ac primis
 venis: hinc videlicet noxi sunt vifi iis, qui
 nec vniuersum senū temperamentum no- 15
 uerunt, nec caput victus eorum ordinandi
 vident. Quippe nec oleū, nec dulcis aquę
 calens balneum, nec vini potio his pro-
 fit, si humectationis non indigent. Iam quod
 impressi, moderato motu, & somno indigeant, satis 20
 locum ita magna documēta sunt, quò victus eorum
 censeo es- dirigi consilium debeat. Quare si quando
 se legen- propter pituitam cogimur aliquid ex iis,
 dū tōse tā quę incidant ac dissecant perere, reuertē-
 θρέψαντα dum sine mora ad humectantem victum 25
 τῶν σιτί- est. Pari modo si quando propter obstru-
 αψ ὑγρὰς ctionis suspensionem ad cibos, medicamen-
 εἶναι καὶ tāve, quę obstructos meatus liberent, con-
 σῶναι δὲ καὶ uertimur: † quò minus tamē humidi tem-
 peramen

peramenti cibi sint nec illo ipso die com-
mittendum] multoque magis postero die
eidem proposito hærendum, ac far *cum
melle exhibendum, acetiꝑ; aliquid ei mi-
5 scendum: utique quum prisanæ ritu præpa-
ramus, [aut] Jex mulso vinove Falerno su-
mere iubendum, aut lacte, ut prædixi, uten-
dum, aut prisana bene cocta, quæ piperis
pollinem accepit. Ita verò & maturi fici
10 præ cæteris autumnalibus fructibus sunt
eligendi, hyeme verò caricæ. Panis quoq;
ita, ut dixi, præparatus, aut cum melle, aut
cum mulso, aut cum vino aliquo idoneo,
veluti enim exempla, claritatis causa, hæc
15 apponimus, ut qui perlegerit ad vniuersa-
lem scopum, quo calor humectatioq; pe-
tuntur intentus, iudicare de materia simi-
li modo queat. Quoniam autem tum pi-
tuitosum, tum ferofum excrementum in
20 senum corporibus colligitur: & vrinas
moueri quotidie conuenit, non tamen per
pharmaca, sed apio, & melle, & vinis,
quæ id præstare valeant, & aluum solue-
re, potissimum oleo antè cibum absor-
25 pro, sed & oleribus, ex oleo, garoꝑue, an-
te cibum absumptis. Ac quotidie quidem
tum per hæc abundè aluus quibusdam sol-
uitur, tum ex ficis, utique quum hi habentur,
& prunis, ac aliis id genus, quæ æstate

πάντα πᾶ-
σι, ὅς τε
κατ' ἐναι
ὑπὸ αὐτῶ
ἀποστῆναι
τῶν ἰμῆ-
ρᾶν, id est
tunc quæ
nutriunt
cibaria, hu-
midi esse
tempera-
menti nul-
lo pacto o-
pus est, ne
quæ eodem
ipso die, id
est de tre-
ctandum.
* χόνδρον
id est ali-
cam.

autumnoq; vigent: hyeme verò & caricis,
& prunis Damascenis, iisq; aut elixis, aut
in mulso, cui plusculum insit mellis, mace-
ratis: eritq; id melius, si mel Atticum sit.
Longè autem ad deiiciendam aluum Da- 5
mascenis Hispana præstant. Quin oliuas
ex muria præsumere aliquādo licet. Aloën
verò (quod multos senū, quibus siccus vē-
ter est, facere video) haudquaquam sumi
suaserim. Hanc alii in pilulas fingunt cum 10
brassicæ succo, alii tantum puluerem eius
alicui inspergūt liquori, qui aliis aqua est,
aliis mulsum, diuites eam, quæ cum cinna-
momo conficitur, accipiunt. Medicamen-
tum id alii hieram dialoës, alii amarā vo- 15
cant. Habent verò id alii siccum, quò po-
tioni inspergant: alii melle modicè exce-
ptum non cocto. Verum nullo horum se-
nibus est opus, nisi maior aliqua necessitas
vrgeat: quippe si iam comprehensis aluus 20
soluitur, & si non quotidie, saltem alternis
diebus, nullū planè medicamentosum dari
debebit. Quòd si biduo astrictus venter,
tertio die nō soluitur: sat eo tempore fue-
rit, mercurialem herbam, & marinā bras- 25
sicam (Græci thalassocramben vocant) &
cnicum in ptisana, aliaq; quæ modicè me-
dicamentorum vim obtinēt, dedisse. Simi-
liter & therebinthi resinam: sumitur autē
ca

ea aliquando nucis ponticæ magnitudine,
aliquando duarum triúmve. Quippe non
modò aluum soluere citra noxam potest,
sed etiam viscera omnia. iecur lienem, re-
5 nes, pulmonemque abstergere. Porro his
quæ prædiximus, variè vti expediet neque
vno tātum delecto, id perpetuò exhibere.
Cui nanq; assuefacta spacio sumentis na-
tura erit, eius vim contemnet. Ergo varia-
10 re vices tum prædictis oportet, tum verò
eo medicamento, quod ex caricis confici-
tur. Sunt autem hæ pingues, auferaturq;
ipsis ea quæ foris circuit pellis: pari modo
& cnico: mox ambo simul tundantur. Esto
15 autem & carica cum cnico pari pōdere. Li-
cebit verò hīc quoq; medicamentum ex-
periri, ac prout se ad sumentis naturā ha-
bet, aliās plus, aliās minus cnici immittere:
sumere verò duarū triúmve caricarū ma-
20 gnitudinis modum. Ex ipsa verò (vt dixi)
experientia, inueniet subiipsi quis talium
omnium legitimum modum: quum ven-
ter aliis magis, aliis minus medicamentis
sit obediens. Cæterum nullum eorū, quæ
25 dicta sunt, medicamētorum, exhiberi ad-
modum copiosè debet: siquidem non-
nulli in præsens gaudent, si copiosius dese-
derint: verum quanto magis sunt vacuati,
tanto his venter sequētibus diebus magis

t s

astrin

astringitur. Quò fit vt ipse, si qui sunt quibus in diuturnis morbis vèter sistitur (quales potissimùm hyeme cōtingūt, quibusq; post longam infirmitatem inconualescentia similis affectus incidit) iis aluum duco 5
nō acribus per inferiora infusis, sed tātum oleo. Quod etiam sanis quoq; vbi venter astringitur, securus interdū infundas: quippe quo & siccus excrementum madescit, & transitus efficitur lubricus, & corpus ipsum senis emollitur, duris aliàs pellibus similiter rigens. Nō tamen sunt hęc senis, 10
quia senex est, propria: quippe quum etiam sint iis qui à longo morbo conualescūt, vtilia. Quid igitur propriū est senis qua senex 15
est? nēpe quod tēperamento eius conducit, id enim est cuius culpa senescimus, alius à lio tēpore citius, seriùsve, prout vel natura ab initio sumus cōparati, vel ex vitæ exercitio, vel ex victus ratione, vel morbo, vel 20
solicitudine, vel alio id genus immoderatiùs siccati. Est enim id quod omnes homines propriè senectutem appellant, non aliud quàm siccum & frigidum corporis temperamētum, annorū multitudinis ratione proueniens. Accidit autē interdum 25
& ex febrili morbo: atq; id etiā ex morbo senium appellamus, sicuti in libro de Marasmo diximus: quippe quū eiusmodi affect

fectus, Marasmus quidē sit, qui non in animalibus modò, verùm etiam stirpibus vitur. Tradita verò iam est in primo huius operis volumine, proueniētis in nobis
5 senectutis necessitas. Ergo tū ex illo, tum ex iis, quæ de Temperamentis, atq; etiam ex libello, quem de Marasmo scripsimus, instructior quispiā ad eam artis partem, quæ de senum ductu agit, reddi poterit. Si
10 quidem omnis affectionis corporalis prouidentia, in duobus consistit: nempe propria eius internoscenda essentia, & materiæ præsidiorum viribus. Vt statim in proposito nūc senio, qui sciēter pernouit affe-
15 ctum eum, siccitatem quandam cum frigiditate esse, si quidem quæ humectent pariter & calefaciant, præsidiorum materias norit: is idoneus senum medicus fuerit. Quadruplex verò materiæ genus quū sit,
20 quæ sumuntur, quæ gerūtur, quæ educuntur, quæ foris admoventur: utique ex singulis eligere oportebit, quæ calefacere, humectareque possint. Sed ad horum cuiusque cōmodum vsum, exercitatio quæ per
25 exempla fit, maximè est utilis. Scio ergo aliquando me pueri thoracem, qui ab reliquarum partium symmetria, id est debita conuenientia, nō parum aberat, eiusmodi remedij genere ad iustā perduxisse mēsuram

ram. Cinxī illi lato modicē cinctu omnia
quæ sub thorace ad coxas vsq; sunt, ita tē-
perans, vt tum citra offensionem hæreret,
tum nec laxum quicquam relinqueret, nec
etiam premeret. Exercitationes verò in- 5
iunxi, & quæ per tota obeuntur brachia, &
vociferationes, quas phonaſci ἀναφωνήσεις
appellant. In vtriſq; verò cohiberi anhelit-
um iuſſi. Id ſit quum thoracem ipſum vn-

† θλιβόν- dique valēter † impuleris, * anhelitum au- 10
γων. i. com tem ſic compreſſeris, vt quem prius attra-
preſſeris. xeris ſpiritū, totū intus retineas. Itaq; etiā
* ἐμπνοήν, amplius inſpirauerit oportet, qui hoc com
id eſt, ex modē faciet: quandoquidem quod amplius
ſpiratione- ſit aëris qui cōprimitur, hoc magis thorax 15
ne. diſtētus dilatabitur. Quod autē ipſe quoq;
vociferationes tum magnæ faciēdæ, tum
in acumen tendēdæ ſint, id minimē eſt ob-
ſcurū, ſi modō vniuerſas thoracis partes va-
lēter exercitari in animo eſt. Atq; hæc qui 20
dem gliſcentiū adhuc corporū, ea quæ na-

† In Græ. tura † malē Jcōdita ſunt, ad iuſtā conueniē-
codic. im- tiam, ſymmetriamq; reſtituent, eadē mo-
preſſis le- dicē etiam iis, qui perfectam iam magni-
gitur κα- tudinē cōſecuti ſunt, proderunt. Verū in 25
vūs pro ſene nihil tale moliendum, vtpote cui fe-
κακώς. riari infirmas partes, vtilius eſſe diximus:
vtilius verò his eſt, & cōſueto opere exerci-
tari, etiam ſi modicē noxium ſit: cōtrā iu-
ue

uenibus ea mutare quæ nocent, tentādum
 est, etiam si à pueris his maximè insueue-
 rint. Possunt enim eorū vires moderatè sa-
 ctam mutationem sustinere: sperariq; po-
 5 test in reliquo vitæ tempore fructum ali-
 quem eos ex meliore consuetudine perce-
 pturos. At senex, si posset longo tēpore sen-
 sim malā consuetudinē mutare, propterea
 quòd quo tempore meliore frueretur, ha-
 10 biturus nō esset, frustra laborē insumeret.
 nō aliter quàm si quis artē discere quāpiā
 octogenarius inciperet. Sicuti verò senum
 ipsorū inter se nō parua differentia est, si-
 ne id ex ætate spectes, siue ex corporis af-
 15 fectu: ita & eorū qui natura sicciore frigi-
 dioreq; sunt, si ad mediocrē statum compa-
 res, nō paruum intemperiei discrimē inue-
 nies, tum ipsorū inter se, tum verò ad se-
 nes. Atq; humectare quidē hos profectò.
 20 calefacereq; conueniet: cæterum audacius
 hæc facere in iis, qui per ætatem maiori
 exercitio sunt ferundo, ceu quorū validæ
 adhuc vires sunt. Quippe primū quòd omne
 remediorum consilium dirigitur, eiusmo-
 25 di intemperies corporis est, non senium,
 aut ætas aliqua. Verū quoniā affectuum
 † naturam per coniecturam accipimus, id-
 circo ætatem quoq; consideramus. Porro
 eadem vtilitas, & consuetudinis noscendæ
 est,

† In Græ.
 codi. im-
 pressis le-
 gitur μέ-
 γον. id
 est mensu-
 ram.

est prætereà extrinsecus incidentium cau-
 farum, quas procatarcticas Græcè vocant,
 Quippe ad certiorē affectuum notitiā,
 talia omnia nobis conducūt : remediorum
 * *ἐνδὲξιν* tamen * *ἐνδὲξιν* insinuatio, ex his nō præstatur. At 5
 * *ἐνδὲξιν* id est empiricis talia totius cōcursus, quam *συμ-*
 * *ἐνδὲξιν* ex indica *σπασμὸν* vocant, pars esse censetur: quæ syn-
 * *ἐνδὲξιν* drome in ipsa curatione est obseruata,
 * *ἐνδὲξιν* † *ἐνδὲξιν* haudquaquā† ex iis quæ fieri affectus po-
 * *ἐνδὲξιν* id est indi stulat inuenta. Quo rationabilius Hippo- 10
 * *ἐνδὲξιν* catio. crates de agnoscendo, prælagiendoq; plu-
 rima scripsit, vtique in particularibus nos
 exercens, quod etiam optimi medicorum
 post eum fecerunt, non ignari, huic nullo
 negotio inuētū iri remedia, qui eius quod 15
 curat corporis ægri, sanīve, affectum ex-
 ctē norit. Siquidem, vt sæpè testati sumus,
 incipiendum ab illo medēdi præcepto est,
 Contraria esse contrariorū remedia. Vbi
 verò remediorum materiam compertam 20
 habueris, ac simul vires eius intellexeris:
 malè affecto corpori semper cōtraria opti-
 mē se habenti, similia viribus esse adhibē-
 da. Quinetiam intemperies ipsas quæcun-
 que adhuc intra sanitatis fines subsistūt, si 25
 corrigere studebis, contraria quodammo-
 do victus ratione curabis, quod tamen per
 multum fit otium. Nam si in negotio sint,
 similibus vteris, potissimū quū ita fue-
 rint

rint corpora assueta. Porro accidit alterū
horum plerunque magis ceu naturis ipsis,
ea quæ sibi sunt accommoda, sua sponte ci
traque doctorem eligētibus. Atque hæcte-
5 nus malè affecto corpori cōtraria exhibe
bimus, quo ad pristinum statum cōsecutū
sit. Cæterum ea victus ratio quæ intempe-
ries corrigit, longius plerunque procedit,
propterea quod similibus maiore ex parte
10 morbis tentamur: qui calidiore natura est,
calidos morbos facilè incurrente: qui frigi
diore, frigidos, & reliquis pro ratione. Faci
lius itaq; quicquid intemperatū est, ad pro
priam naturā redit, quàm ad optimū tem-
15 peramentum venit. Quippe id quū in me
dio omnis intemperantiæ sit, quisquis con
ueniēte naturæ suæ morbo laborat, ab eo
longius abest: qui dissimili, minus. Ergo
nec assuetudines ipsæ tametsi parvæ sunt,
20 displicentibus adhuc sibi corporibus mutā
dæ sunt. Quin nec per summā sanitatem
semper id tentandū, sed tum, quum is, cui
mutādæ sunt, à ciuilibus negotiis maximè
vacat. Hæc itaq; communia omnium tem
25 peramentorum præcepta particulatim va
riantur, prout intēperantia quæuis ab opti
mo tēperamento recessit. Nec mirum fa
nè est si intēperatæ naturæ, quæ in medio
exactæ sanitatis, & morbi sensibilis consi-
stunt,

stunt, etiā ad ordinandi victus modum sint
incipites. Sed nec illud mirandū ab iisdem
adiuari, lædiq; homines videri. Nam cō-
trā, si omnes inter se similē corporis statū
obtinerent, utiq; mirandum tum esset ali- 5
quos iuari, lædiq; ab iisdē. Sed quoniam
cōtrarij inter se multorū hominū corporis
status sunt: ratione nō caret, quod ex con-
trariis etiā vtilitatē percipiāt. Quo magis
de medicis omnibus mirari cuiquam licet, 10
quicūq; nullo prius naturarū factō discri-
mine, de sanitate tuenda scribere sunt ag-
gressi. Sicuti enim fieri nō potest, ut vnum
calopodiū ad omnes homines sutor accō-
modet: ita nec medicus vnam omnibus vi 15
tæ speciem, quæ conducat. Hac igitur de
causa quidam saluberrimū esse affirmant,
abundē quotidie exercitari: quidam nihil
obstare quò minus in quiete prorsus dega-
tur. Et sunt quibus lauari maximē salutare 20
videtur, aliis minimē. Quinetiam de vini,
aquæq; potione, itemq; de aliis ad eūdem
modum, non iis modō quæ ad salubrem
victus rationem pertinent, sed etiam mor-
borum remediis, pugnantissima inter se 25
scribunt: adeò ut vel vnum quippiā quod
omnibus his inter ipsos conueniat, rarum
inuentu sit. Cæterū vsus ipse docet, tum
ab iisdem ipsis aliquos lædi, iuariq;e,
tum

tum à contrariis pari modo. Equidē quos-
dam noui, qui si triduo se ab exercitatione
abstinuerant, protinus ægrotabant: alios
in perpetua quiete degentes, tamen secun-
5 dam valetudinem tueri. Atq; horum ipso-
rum alios minimè lauare: alios, nisi lauif-
sent, illico febricitare, sicut Premigenes
Mitylenæus. Atque quòd hæc quidem ita
fieri cernantur, etiam ii, qui solo vsu ar-
10 tem colligunt, nouère. Nemo tamen eo-
rum ita in morbis notas prodidit, vt qui-
bus quis intentus, quam quisque victus ra-
tionem postulet, inuenire posset. Quippe
in paucissimis inuenias exactè traditas,
15 quas empirici syndromas, id est concursus,
vocāt: quemadmodum in peripneumonia,
& laterum compunctione: sed pleriq; mor-
borum coniecturalem habent dignotio-
nem, vt qui non ex certorum incidentium
20 collectu noscantur, sed hominem deside-
rent, qui omnino corporis affectum cal-
leat, quique omnia, quæ eiusmodi affectui
consonent, inuenire singulatim queat.
Quippe quod propositum est, nos ipsa ra-
25 tione ducti adhuc iuuenes inuenimus: vn-
de etiam manifestum est vsum quātūvis
longum sine ratione talia inuenire nō pos-
se. Nam de Premigene quum audirem,
nisi lauaret, omnino febricitare: collegi ra-
v tione,

tionem, eum fumida excrementa gignere quæ
transpiratu emitti postularent, cæterum quoniam
densior cutis esset, quam ut ea transmitti
omnia sineret, collecta sub cute calorem
excitare. Itaque etiam balneum eiusmodi
naturis utilissimum esse, non ob id mo-
dò quod humidum euocet, sed etiam quod
humectet, idque dulci humore. Ergo pla-
cuit explicata quoque manu Premigenis tho-
raci iniecta, cuiusmodi esset caloris quali-
tas, explorare. Ut verò acrem mordacemque
comperi, non dissimilem calori eorum qui
cæpas ampliter comedissent: multò adhuc
magis euentus causam probè coniectasse
mihi persuadens, percōtabar, ecquid sudo-
ris illi citra balneum incideret: neganteque
id iam firmiorem habere me affectus eius
notitiam mihi persuasi. Quinetiam alios
quosdā vidimus, quibus mordax calor erat
similiter ut huic: non tamen hi vna balnei
intermissiōe febricitabant: propterea quod
per sudores excrementa his vacuabantur.
Premigeni præter naturalem habitum, etiā
victus ratio, vel semel intermisso balneo
febricitandi occasio erat. Nam plurimum
domi versabatur, ibique scribens, vel legens
perseuerabat: propterea quod Peripate-
ticæ disciplinæ incumberebat, in qua nemi-
ni suæ ætatis erat secundus. Scimus & iis qui

minimè natura tale excrementū aceruant,
instantem laborum diligentiam, curamq;
gignendi eius causam esse. Itaque etiam al
teri cuidam, cui æquè atque illi mordax ca
5 lor erat, tametsi balneum vno die intermit
teret, contigit non febrire: propterea quòd
nec studiis diditus erat & negotia sua per
urbem inambulans obibat. emens, vendēs.
que multa, etiam pugnare. subindè: in qui
10 bus sudare coactus est. Ideoq; etiā alterum
quēdam ex iis qui æstate quotannis acuto,
biliosoq; morbo laborāt, multos iā annos
seruavi, exercitari vetans. Nam quū calido
siccoq; tēperamento esset, sicuti Premige
15 nes, etiam exercitatione utebatur præcele
ri, tum verò sole ac puluere. Contigit er
go ei & calorem immodicè augeri, & cutē
densari, atq; ad transpiratum ineptam red
di: quæ ambo vbi concurrerūt, nimirū cor
20 pus cui acciderunt, paratum ad f. brē red
dunt. Ergo quod in medendi arte semper
vsurpare soleo, id nunc dicā. Facillimè qui
dē quod queritur ratiocinatio inuenit, fi
dem verò eius experientia cōprobat. Quā
25 quam illud multò maximè mirandum est,
cū Hippocrates moneat, calidis naturis uti
lius esse in otio agere, quā exercitari:
non paucos tamē medicos esse, qui ne no
rūt quidem cuiusmodi tales homines sint,

sed iuxta omnibus exercitationes iniungant: è diuerso nonnullos esse, quibus nihil ad sanitatē cōducere exercitationem placeat. Sed & tertiū ab his genus esse, qui assuetis exercitari, id permittant, nō assuetis interdican. Quorū nemo planē nō errat: minimē tamē ii qui tertio loco dicti sunt. Quippe qui cuilibet rei insuescunt, magna ex parte naturæ suæ conuenientem cōsuetudinē deligunt, propterea quòd ab iis quæ 1. non conueniāt subinde læsi, ipsa repudiāt. Aliqui tamen vel dulcedine victi, vel præ nimia dementia se lædi non sentientes, in malis consuetudinibus persistūt: verūm hi pauci, plures qui non persistūt. Quo magis 15 rationabile est, minus errare medicos eos, qui omnem consuetudinē seruandam censent: qui verò nihil ad sanitatem interesse putant exercitatus quis cibū sumat, an contrā: item qui omnes exercitādos putāt, hos 20 peius cōsulere, quā qui prædicti sunt. Horum verò ipsorum, si inter se comparētur, minus incommodi sunt qui ante cibū perpetuò exercitandum esse putant, quod & Hippocratem præcipere aliqui sunt rati, la 25 bores enim cibos præcedere in aphorismis legi, non vidētes hoc loco, de ordine eum locutū exercitationis & cibi, nequaquam illud affirmare, quòd omnibus hominibus hæc

hæc ambo cōducant:imò quibus exercita-
ri expedit:præcedere exercitiū cibos debe-
re. Quòd autem non omnibus proſit, & in
libro de vulgò graſſantib⁹ morbis apertè
5 teſtatus eſt, vbi calidas naturas quieſcere
cenſet, & in aphoriſmis rectius ſub vniuer-
ſali præcepto, vbi contrariorum contraria
eſſe remedia proponit. Porro fieri poteſt,
vt pugnare aliquando videantur huiusce-
10 modi præcepta, nō deficiētibus qui omnē
motum ipſi moto corpori conuenientem,
exercitationem nominent: aliis tantum
eum qui vehementior ſit: ita vt priore ſi-
gnificato omnes homines exercitationem
15 deſiderare neminem lateat: ſecundo verò
ſignificato nō ita ſe habere. Eorū nanque
qui in carcere ſanitatē ſuam tuentur, pa-
rum aptè mihi mētionem facere quidam
videntur:quippe qui ſpatio prorſ⁹ pereūt,
20 ſi omnino tum vngi, tum lauari prohiben-
tur. Quòd verò ad paucos dies inſalubri
viſtus rationi reſiſtunt, nihil ſanè miri. Si
igitur exercitationis vocabulo omnis ve-
nit motus, & qui inambulauit, & qui per-
25 friſtus, & qui lotus eſt, exercitatus dice-
tur, dummodo conueniente modo præ-
ſenti corporis ſtatui ſit motus: quòd ſi quis
etiā ab iis ſit prohibitus, omnino ægrota-
bit. Qui enim ab iis in carcere prohiben-

tur, eos nunc non modò ægrotare, sed etiã
mori videmus, si diu sint inclusi. Sin vehe-
mentiores tantũ motus exercitationes vo-
centur, eo pacto verum sit, non egere o-
mnes homines exercitatione. Statim enim 5
Premigenes ille nullum requirebat violẽ-
tum motum: sed nec in porticu, quæ est an-
te balneũ, exiguam ante lauandũ inambu-
lationem, imò vinctũ esse ex oleo, & à bal-
neo aquam deterfisse, satis magni motus 10
sunt talis temperamenti homini. Hic ve-
rò & ante cœnam ambulabat, & cum ami-
cis disputabat, similiter manẽ quoque do-
mi. Nusquam igitur ex ipsa in totum defi-
dia, adiutus quisquam est. Sed quũ quietem 15
agere calidis naturis Hippocrates suadet,
vehementi motione vti vetat. Porrò ipse
multos qui propter eos motus, quos per to-
tam æstatẽ exercebant, in principio autũni
quotannis ægrotabant, ipsis vetitis, sanos 20
reddidi: quemadmodum rursus alios à ve-
hementi exercitatione prohibui, alios à
quiete ad consueta opera traducens, quum
sæpè antè ægrotassent, in sanitate seruavi.
Porrò, hi frigidiore sunt, iis qui tempe- 25
rati & mediocres sunt, & affectu planè
contrario, iis, qui calidiores ficcioreque
sunt. Diximus autem temperamentorum
notas non solũ in libro, de temperamen-
tis

tis, sed etiam in libro, de arte medica: is
 enim vni ex libris nostris est titulus. Mi-
 randū verò de iis medicis est, qui ne ea qui
 dem, quæ sensui euidenter apparent, agno-
 5 scunt. Quis enim latissimū esse hominum
 discriminē nūc nō videt, adeò vt eadē exerci-
 tia iidemq; cibi, alios bene, alios malè ha-
 beant, nō secus quàm in morbis? Quare si-
 cuti quòd non omnes eadem requirāt, eos
 10 scire decuerat, ceu manifestè apparens: ita
 quum cōmentarios scriberēt, determinare
 ac docere quæ quibus vel conducerent, vel
 officerent, par erat. Quid igitur causæ fuit,
 cur eiusmodi determinationes, tametsi ab
 15 Hippocrate proditas, omiserunt? Nempe
 quid aliud quàm perdita ambitio: dum do-
 gmatū principes nominari, atq; inde glo-
 riam cōsequi inter homines studebāt? Cu-
 ius causa illi nō ea quidem, quæ manifestè
 20 apparēt, sed opiniones quas ipsi vltro pro-
 ponebant, sequi voluerūt. Posteriores verò qui
 in hos inciderūt, persuasi pleriq; sunt, pro-
 ptereà quòd nec quicquam didicissent me-
 lius, & simul rudes imperitiq; demon-
 25 stratiuæ scientiæ omnino essent. Qui nāq;
 hanc sequetur, facilè tum vera dogmata à
 falsis discernet: tum quæ certis determi-
 nationibus scripta sunt, ab iis quæ non ita.
 Idem nimirum inscitiam eorum omnium

damnabit, qui citra determinationem de
dissidentibus aliquid scripserunt. Quo ma-
gis, quæ nam esse determinationes debeant
altius repetentem, sed breuibus diligenter
audies. Quibus mordax calor à natura est, &
adeò, vt fumida gignat excrementa, iis
balneum salubre est, tum motus, qui & exi-
guus, & lentus sit, multus autē & celer ad-
uersissimus est. Itaque istis non semel mo-
dò, verū etiam bis die lauari conducet, po- 10
tissimū æstate. Esse quoq; boni succi nu-
trimentum, in quo nihil insit acre. In sole
autem versari, & irasci, & multū cogita-
re, his inimica sunt. Qui diuersæ ab his
naturæ sunt (hi autem sunt, qui frigido & 15
humido temperamento sunt) valentiores
motus desiderāt, ac victum in quo superet
quod tenuem succum faciat, is cuiusmodi
sit diximus singulari libro. Hi verò nec si
in sole exercites, læduntur: nec etiam si 20
balneo abstineant. Ac maxima quidem est
dictarum inter se naturarū differentia: ad-
uersissimum enim est humidū, & frigidum
temperamentū ei, quod calidum est, & sic-
cum: maxima rursus est, & calidi ad frigi- 25
dum, & humidi ad siccum. Porro frigidum
& siccum senū temperamēto quā simi-
limum est: itaq; etiam celeriter senescunt
eiusmodi corpora, dictumq; de hoc tempe-
ram

ramento suprâ abundè est. Humidum verò, & calidum, fluxionum vitiis obnoxium est. Cæterum quod omnibus intemperatis naturis cōmune præceptum est, id expedit
5 in hac quoque seruari. Est autem id, vt eas corrigas quidem cōtrariis, sed dum planè in otio sunt: serues autem similibus, quum per negotia sibi vacare non possunt. De exercitationibus huiusmodi corporum ita
10 statuendum est: plus quidem his laborandum esse, propter corporis humiditatem: præceleri motu non vtendum propter calorem. Porro attendendum diligenter est, quum ex segniore vitæ ratione ad exerci-
15 tationes se transferunt. Illico enim fluxionum tentantur morbis, nisi prius sint vacuati, quàm exercitationes adeant. Quicquid enim in corpore concretum, & crassum in humoribus fuerit, aut etiam modicè
20 frigidum, id statim in spiritum vertitur ac funditur. Itaq; etiam vere tales naturæ maximè iis morbis patent, qui ex plenitudine oriuntur: quales sunt synanchæ, cynanchæ, destillationes, quos catarrhos, vocant,
25 hæmorrhoides, sanguinis profluvia, articulares morbi, ophthalmiæ, peripneumoniæ, laterum compunctiones, reliqui deniq; omnes quorum genus est phlegmone. Quare etiam occupare per veris initium

sanguinis detractiōe oportet, aut per incisionem venam, aut scarificandis malleolis. Quod si ita inanire recusent, purgandi medicamento sunt non simplicis facultatis, sed quod trahere flauam bilem, & pituitam, & serosa excrementa possit. Quæ verò de exercitationum ratione diximus, eadem & de balneo dicta esse putandum. Quippe quod ipsum quoque non tutum est, nisi prius inanitum corpus sit: inanito 10 verò utile est: potissimum cuius lauacri aqua potabilis non est, sed in qua vis aliqua per halitum digerendi subest. Vinum autem frigidis siccisque naturis utilissimum esse prius dictum est. An verò calidis omnibus idoneum non sit, sed utilior his aquæ potio sit, sicut in libro de popularibus morbis, siue epidemion legimus, nunc æstimandum. Fortassis enim absurdum omnino cuiuspiam videbitur, iuuenem 20 qui athleticus, vel militaris sit, aut etiam fossor, messor, ve, aut arator, vel denique qui robustum aliquod opus exercet, aquæ tantum potione uti: atque in hoc falli Hippocratem, cum calida temperamēta aquæ potione 25 poscere, absolutè pronuntiet. Mihi verò Hippocrates non absolutè id, sed de naturis summè calidis, quæ utique propter intemperie tales sint, dixisse videtur: non quod

quòd plurimum habeant naturalis caloris, quem ipse augeri in athletarum exercitio confirmat. At qui ex intemperie calidus est: is neq; athleta, neque miles bonus, sed neq; fessor, messor, arator ve aut denique rustica, urbana ve opera, fortis vnquam euadet: quippe valentium hominum ea sunt munera. Porro tales nunquā fuerint, nisi mediocri sint temperatura: atqui si media temperie sint, vtique plurimus iis fuerit naturalis calor, ac tali quidē naturæ mediocre profectò dandum est vinum, sicuti ipsa quoque mediocris est. Atque hactenus saltem mediocre, quòd ipsa mediocris est temperamenti: quando hāc quoque necesse est non solum in senectute, sed etiam in remissionis tēpore, media temperatura frigidiorē euadere. Si cui ergo vt in intemperie, quæ intra sanitatem consistit: calidissimū temperamentum sit: huic omnino vinum circūcidisse prodest. Sed quum triplex genere sit calidi tēperamenti differentia, vna in qua reliqua contrarietas (nempe quæ in humido siccoq; consistit) mediam temperiem seruat: altera in qua siccitas subsultat, & tertia in qua vna cum calido etiam humidum redundat: vtique in qua altera contrarietas medium temperamētum tenet, nunquam
fue

fuerit vltimè calor immodicus : quando-
quidē huic siccitas statim superuenit : ista
verò non ponitur à nobis sicca. At in qua
siccitas calori est adiuncta, in hac incidere
aliquādo plurimus, vt in intemperie, quæ 5
cum sanitate consistit, præter naturam ca-
lor potest, idq; longo tempore: plurimam
verò breui spatio, etiam quæ cum humi-
ditate coniuncta est immoderatā calidi-
tatem, vt in sanitatis intemperie, fieri licet. 10
At ei quidem quam primo loco diximus
differentiæ, tantū diluti vini, quod *ὑδαρῶ-
δες* vocant, exhiberi sinemus, quantum à
summa intemperie ipsa recessit: reliqua-
rum autē neutri, præsertim quum summa 15
sit, quemadmodum est ostensum. Quæ
enim tales intemperies non sunt, iis dan-
dum vinū est: sed exiguum, & dilutū (tale
porrò est quod colore quidem est album,
substantia tenue) sicut è diuerso frigidis 20
intemperantiis calidiora vina præbemus.
At quod calidissimum quidē vinum est: id
frigidissimis intemperantiis est vtile, reli-
quis verò quod portione respondet. Neq;
enim eius tantū meminisse oportet, quòd 25
contraria contrariorum sint remedia, sed
etiam quātitatis rationem in singulis con-
trariis habere. Ergo sicuti de medicamen-
tis ostendimus non solūm æstimandū esse
cal

calidum ne an frigidum quicquam sit, sed etiam quoti in his ordinis sit: ita & de vinis est agendum, non solū dilutum aut calidum diligentibus nobis, sed quod ut ad
 5 intemperantiæ speciem, calore, frigoreve suo conuenienter occurrit, ac respondet.

Hæc verò dicta mihi de iis sunt, qui mediam senectutis ætatem agunt, utique nec ignorant primam eius partem esse, quæ
 10 *ῥιμογενέτωρ*, id est, eorum qui cruda viridique adhuc senecta sunt, dicitur: propterea quod adhuc obire ciuilia negotia possunt: secundam autem cui aptè nomen ipsum inditur, eò quod ipsa sit de qua dicitur:

15 Ut lauit, sumpsitq; cibum, det membra sopori.

Quod tamen in tertiam non conuenit: in qua Telephum grammaticum bis terve mense lauari dixi: propter enim virium infirmitatem, assiduum hi balnei vsus non
 20 sustinent, Accedit quod per habitus frigiditatem, mordacia hi excrementa non pariunt. Nominant eum, qui ad hanc partem peruenit Græcè *πέμπειλον*: sicuti aiunt qui
 5 vocabulorum etymologiis gaudent, ab eo quod est *πέμπειν* *εἰς τὴν ἄλυσιν*, id est, mittere in pompam quæ ducit ad Manes.

CLAV



CLAVDII GALE^s

NI DE SANITATE

TUENDA LIB. VI.

THOMAS LINACRO

ANGLO INTER-

IO

PRETE.

Quæ in sexto libro de tuenda sanitate continentur.

Quod corporum, quæ pravam sortita sunt constitutionem, alia equaliter, alia inequaliter sunt affecta, & quod inequales constitutiones longè deteriores sunt equalibus.

Præcepta quædam ad sanitatē tuendam, ei, qui convenienti tempore non potest corporis salutē prospicere.

20

Quo pacto quis eis possit prospicere, qui prava sunt corporis constitutione.

Quo pacto hi possint diu sani servari, qui quum otio seipsos commodè curādi non careāt, equali omnium corporis partium intēperie laborāt.

25



LI V D huius de sanitate tuenda speculationis argumentum hoc libro inchoaturus, repetēda cēseo eorum, quæ hæctenus tracta

tractata sunt capita, quæ vtiq; dicēdis sunt
necessaria. Igitur primum diximus quid sit
sanitas: secundo loco generalis eius descri-
ptio posita est: tertio quēadmodum seruari
5 ea possit, est proditū. Ad hæc illud adiectū,
animaliū corpora perpetuò mutari: indeq;
adeò necesse est sanitatē eorum, quæ aliās
corrūpi periclitetur, nostræ procurationis
indigere, antequam tam notabilis mutatio
10 fiat, vnde iā manifestè ægrotēt, procuratio-
nē verò nō aliunde cōstare, q̄ ex cibo po-
tioneq; quibus quod de substātia corporis
decidit, reficiatur. Altera incurabilis esse
demonstrata mutatio est, scilicet quæ pro-
15 ætatis ratione accedit, propterea quòd cu-
iusq; animalis corpus à prima genitura ad
exitum vsq; toto interueniente tēpore sic-
cescat. Cæterū qui salubrē viuendi rationē
ignorāt, credibile est hoc citius, quàm pro-
20 naturę ratione interire. Quoniā autē (vt di-
ximus) necesse est omne genitū animal nu-
triri: substātia verò ciborū vniuersa, in nu-
trimētū nō abit, ac proinde vitiosum quid-
dā ex superuacuo eius relinquitur, quod p-
25 priè excremētū vocāt, præparatæ à natura
quædā corporis partes sunt, q̄ id secernant
atq; emittāt. Plurima verò quum sit in na-
turis corporum differentia, rationabile est
suā esse cuiq; sanitatis tuēdæ prouidentia.

Primum.

Primum igitur eo homine qui optimo sit statu, pro materia tractationis proposito: quemadmodum hūc quispiam in sanitate custodiat, tradere studuimus. Quum autē variæ occasiones sint, quibus secūda valetudo variè conuellitur: eū, qui optimo corporis sit statu† vni sibi vacāte Jac ab omni ciuili negotio liberum in sanitate seruare proposuimus. Atq; hunc quidem quum in primis quinq; libris, quemadmodum quis 10 ἀπὸ τῆς πρώτης ἀπὸ prima ineūte ætate, ad vltimam vsq; senectutē in sanitate custodiat, docuerimus: nūc ad eos veniemus, quibus per negotiorum qualitates, esse, bibere, atq; exercitari debito tempore non licet: prætereā ad eos 15 qui statim ab ortu valetudinarium corporis statum sūnt sortiti. Sanè breuior erit de his sermo, quā prior: quāuis suapte natura longior sit, proptereā quòd plurimarū materialū vires, quibus ad secundæ valetu- 20 dinis tutelam vtimur, prædictæ iam sunt. Nā quum frictione, balneo, exercitatione, cibo, potione, † fomēto calido frigidoq; , J veneris tum vsu, tum abstinentia, & si quid aliud eiusmodi est, mutationes fieri corpo- 25 ris cernamus: utiq; horum omnium vires (vt dixi) prius sunt proditæ. Vitiosi autem corporū status, genere duplices sunt: quum elemētares, & primas corporis particulas, quas

† *Mēdosē*
legitur in
Græc. cod.
impr. s̄is
ἰαυτῶ φυ-
λάττειν,
pro ἰαυτῶ
σχολάζειν
vt legitur
in veteri.

† *In Græ.*
est θάλ-
ψειν τε
ἢ ψύ-
ξις id est
calefactio
nibus, &
frigefa-
ctionibus.

quas Aristoteles *ὁμοιομερῆ*, id est similes
vocat, alij æquabiliter, alij inæquabiliter
attēperatas habeant. Dico autē æquabili-
ter temperari, quum ad aliquam intempe-
5 riam versę æquabiliter corporis particule
omnes, aut frigidiores iustò, aut calidiores
sunt redditę, aut sicciore, aut humidiores,
aut per coniugationem quædā calidiores
simul, & sicciore: quædam humidiores, pa-
10 riter & frigidiores, & quædam humidiores,
& calidiores: quædam sicciore, & frigidio-
res. Quinetiam in instrumentalium partiū
compositione, quædam æquabiliter, quæ-
dā inæquabiliter sunt cōditę. Ac primū
15 quidem dicam hīc quoq; qui status corpo-
rum sunt maximē valetudinarij, sicuti &
prius [qui maximē sanus esset] ostēdi. Ve-
rū is vnicus erat, etenim in omniū rerū
genere, quod optimum est, id vnum est: vī-
tiosa verò plurima sunt. Duplex tamen est
20 eorū secundū genus discriminē, ceu vt paulò
antē dixi: aliis simili intēperie omnes par-
tes habentibus, aliis dissimili. Atq; eorum
quidem quæ similem intemperantiam ha-
bent, ea pessima esse constat, quæ has vali-
das habent, ac potissimū frigiditas simul,
25 & siccitas. At quibus inæqualiter se habent
corporis partes, horum numerare quidem
varietates facilē nō est. Cæterū illa quo-
que

† M^a n^u-
gia id est,
non prin-
cipes par-
tes.

que duplici genere speciēve, siue quouis
alio modo nominare velis, variare licet.
Nam maximè quidem ea morbis patent,
quorū principes maximè partes contrariis
tēperamētis sunt affectæ: minus obnoxia
valetudini sunt, quibus† diuersæ à principi
bus partes] ita se habent. Equidē aliquos
iam vidi, quibus vēter frigidus erat, caput
calidum: sicut cōtrā, quibus caput frigidum
erat, venter calidus. Vidimus autem & ex 10
accidenti, nō primū, nec propria tempe-
ramenti ratione assiduè afflictum bili ven-
trem, qui alioqui non erat natura calidus:
equè verò, & refrigeratum alterum, quan-
uis non esset natura frigidus, ad eūdē mo- 15
dum & caput, & iecur, & lienem, atq; etiā
alias partes, aliarum quandoque intempe-
rantis affici: quum aut ipsæ haudquaquā
læsæ in proprio temperamento essent, aut
etiā contrarium planè, quàm aliæ affectū 20
haberent. Primū ergo de iis verba faciā
qui æquali sunt intemperie: idq; ab iis qui
præcalidi sunt, auspicatus. Sanè dictū à no-
bis in libro, de Tēperamentis est, fieri non
posse vt intemperies quælibet sola diu du- 25
ret: quando ipsa sibiipfi alteram ex neces-
sitate asciscit: indeq; factū, vt pleriq; me-
dicorum quatuor tantū esse intemperā-
tias putārint, easq; cōpositas, simplices ve-
rò

- rò ne esse quidē. Nam & calidam, dum humiditates semper cōsumit, parere siccitatē: & frigidā, dū nihil absūmit, Thumoris incremento quodammodo conferre. Jeodē modo & ficcam per eas ætates, quibus augefcit animal, calidius ipsum semper efficere: quibus verò decrefcit, refrigerare: & ficcare quidē solidas corporis particulas, cōgerere verò abūdantiā excremētorum.
- 10 Simili modo si humida cum modicē calida coierit, existere aliquādo in vtraq; oppositione mediam temperiē, vtrāq; oppositionem intelligo, & quæ ex calido ac frigido cōsistit, & quæ ex sicco & humido. Erit autē
- 15 medii tēperamēti (quod *ἐνκρασις* Græci vocāt, eiusmodi intēperantia in ipso præcipui vigoris tēpore, quā *ἀκμή* Græci vocant: sed & in remissionis tēpore prout ipsi conuenit. Optimā nanq; temperiem in adolescentia corpus obtinet: reliquæ omnes ætates deteriores hac sunt, vt prius est ostensum. Atq; hoc etiam meminisse cōueniet, vnū id quoq; ex iis quæ dicta sunt. Quum enim duplices actiones in animalibus sint,
- 25 certē corporales pueri præcipuas obtinēt: quæ animi sūt, ea q̄ à pueris ad remissionē vsq; succedit ætas. Nec tamē est has ætates annorū nūero circūscribere, quēadmodū nōnulli fecerūt: nisi fortē i latitudine quadam

† ὁ πορρὲ-
φαιρ ὑγρό-
της, id est
humidita-
tem sub-
nutrire.

dam. Ergo pubescere quidē incipiunt aliqui, vbi quartumdecimum annū expleuerunt: quidam vno pōst anno, aut etiā amplius. Initium prætereā remissionis nōnulli habent statim à trigésimo anno: nōnulli 5 post quintum & trigésimū. Ac robur quidem omnibus minuitur post ipsam summi
 † *Medosē* *legitur in* *Gre. codi.* *impressis* *ἐμὴν* *pro* *ἐμὸν* *† In vete-* *ri legitur* *μὴ πάντα* *πάντα ἀρ-* *ρωσθῶν. id* *est non o-* *mnino im-* *becillam.* *Et paulò* *pōst legen-* *dum est,* *ὕγιαίνον-* *των. pro ὕ-* *γιαίνουσιν* *et οὐκ ἔτι* *pro ἐκ οὐ-* *κείων.* *† non solūm* *vſq;* *ad initium* *senectutis,* *ve-* *rumetiam* *ia* *ipsa* *senectute* *tota:* *quæ* *ipsa* *quoque* *quibusdam* *naturalis* *esse* *morbis* *videtur:* *quum* *enim* *nec* *dolore* *anguntur* *ullo,* *nec* *vllā* *actionū* *earū* *quibus* *ad* *vitæ* *15* *munia* *vſtimur,* *aut* *penitus* *amiſerunt,* *aut* *tomnino* *imbecillam* *habent,* *vtique* *sani* *sunt,* *sanitate* *quæ* *senectuti* *ſit* *cōgrua.* *Me-* *minisse* *enim* *profectò* *oportet* *eorū,* *quæ* *de* *sanitate* *demonſtrata* *sunt:* *nempe* *quòd* *20* *ampla* *ſit* *eius* *latitudo.* *Iam* *ſi* *tertia* *quoq;* *corporis* *affectio* *eſt,* *quam* *neutrā* *Hero-* *philus* *appellat,* *quæ* *in* *iis,* *qui* *è* *gravi* *eua-* *ſerūt* *febri,* *cōualeſcēdi* *tempore* *cernitur,* *&* *ſenili* *ætate:* *omnino* *extra* *morbū* *ſenes* *25* *erūt,* *actiones* *tamē* *perinde,* *vt* *ii* *qui* *in* *flo-* *re* *ætatis* *sunt,* *firmas* *valentesq;* *nō* *habe-* *bunt.* *Verūm* *ſi* *ad* *vidēdum,* *audiendū,* *in-* *grediendū,* *aliaq;* *facienda,* *quæ* *ſeni* *expe-* *diunt*

diunt, nullo deficitur corpus: etiam hoc rationabiliter senis sanitatem nomines, utique totum hoc iungens, senis sanitatem non absolute sanitatem. Hæc enim propter ipsam actionum virtutem integra est, & de qua queri non possit: senum sanitas quærimoniis non vacat, quavis enim omnes actiones habet, nullam tamen validam habet. Atque adeo illa pars artis quæ de senum ductu instituitur, huc tantum consilia dirigit, ut sanitatem Teorum] quatenus fieri licet, tueatur. Corpora verò, quæ à prima statim genitura pronum ad morbos statim sortita sunt, ea plane ad senectutem nunquam perueniunt: aut si quando peruenerunt, vno saltem diutino morbo penitus laborant. Proposuimus autem in hoc libro de iis differere, quæ vitioso corporis sunt statu, atque hos quemadmodum sanos plurimum tueamur, disquirere. Ergo initio, ab iis sumpto qui parum in omnibus corporis partibus intemperiem habent: primum de iis agamus, qui calidius temperamentum sortiti sunt, cæterum in humiditate ac siccitate modice se habent. Ac talis quidem corporis natura ab initio statim magis apparet sana, quam ea, quæ in utraque oppositione, vitiosa est. utramque oppositionem intelligo, & quæ ex calido & frigido consistit, & quæ ex humido & sicco. Eadem dentes edet citius

† Hæc par
ticula non
est in Græ
co, sed di-
minutè le-
gitur in
Græc. cod.
impressis,
τὸν ὑγεί-
αν, π τὸν
ὑγείαν, id
est senile
sanitatem.

citius, & citius articulata vocē proferet, & citius ingreditur, & singulis annis ad portionem increfcet, poſtea verò quàm adoleſcentiæ annos cōpleuerit, exinde ad remiſſionem vſq; manifeſtè calidior apparebit ſic, vt tū morbis, tū ſymptomatis, quæ à bili oriuntur, facile ſit obnoxia. Multus nāq; calor dū humorē abſumit, ſiccius tēperamentū reddit. At quū florens iam ætas itē calida ſit, nimirū cōpoſita eorū temperies, 10 calida ſimul, ſiccaq; erit. In talibus autem tēperamentis, bilis abundare tū pallida, tū flaua ſolet. Ergo qui hac natura ſunt, ad ætatē vſq; adoleſcentiæ, ſimiliter educandi ij ſunt, qui optimæ ſunt naturæ: de quibus 15 dictum in præcedentibus eſt. Poſtea verò quàm abſolutū eorū corpus ſit, conſiderare oportet, utrūne bilis excrementū illis per aluum expellitur, an ad ſuperiorē ventrem ſit propēſum. Si enim deorſum ſeratur, conſtat nō debere eſſe ſolicitos: ſin ſuperiorem ventrem petat, per vomitum eſt 20 emittēdum, ſcilicet longè valere iuſſis philoſophis iis, q̄ vomere ex aqua tepida poſt exercitationes ante cibum vetant. Nam vi 25 no nec ipſe ſanè tūc eſſe vtendū ſuaſerim, niſi difficulter id faciant ex aqua. Quippe eiufmodi quædā corporum naturæ ſunt, quibus vtiq; vinum dulce, ſed vbi aquam præbi

præbiberint, est concedendum. Præterea
 etiam magis, vbi temperamentū eorū ab
 initio calidius sicciusq; fuit, vomitio petē-
 da est: propterea q̄ magis etiam hi biliosi
 5 sunt, in præcipui vigoris ætate. Quin & ex-
 exercitari his vtilius est, non acutis exercita-
 tionibus & præuegetis, sed potius tardis, &
 mollibus: sunt enim omnes, qui hoc statu
 sunt, graciliores. Acutæ verò exercitatiōes
 10 consensu gymnastarū omniū extenuāt: lē-
 tæ contrā corpus implent. Sunt verò ex iis
 qui impēsē calido tēperamēto sunt, & qui
 exercitari prorsus non desiderāt: sed abun-
 dē his satisfaciunt † inambulatio, balneū, & † *Mēdosē*
 15 mollis ex oleo frictio. Acre nanq; & mor- *legitur in*
 dax calidum id est, quod ab his exhalat nō *Græc. cod.*
 humectās, quale ἀτμῶδης Græci vocāt, nec *impressis*
 suave citraq; morsū: hos verò a cibis quo- *περίπαι-*
 que balneum iuuat. Quidā verò eorū in- *τόστε. id*
 20 credibile est, quā etia obesi sunt redditi *est de om-*
 ex tali victus ratione. Antiquum autem vi- *ni, pro πε-*
 num inimicum his est: albū verò ac tenue *ἢ παλίσ-*
 idoneum est. Aestimandū autem in omni *τε.*
 25 bus est, qui à cibo lauātur, num in dextera
 præcordiorum parte, vbi sitū iecur est, do-
 lorem aliquem, aut grauitatem, aut tensio-
 nem sentiāt. Eiusmodi nāq; corporum fla-
 tus iecinoris vitiis tentari solet, si balneo
 post cibū vtatur. Ac si quādo eiusmodi ali-
 quod

quod vitium sentiunt, illico dandū aliquid
 est eorum quæ obstructum iecur liberent,
 abstinendūq; ab iis cibis, qui crassum effi-
 ciunt succū, ac potissimum si iidem gluti-
 nosi sint. De his dictū abundē nobis est tri-
 bus libris, quos de alimentorū viribus scri-
 psimus: præterea in eo libro, quē de euchy-
 mia, & cacochymia, id est cibis boni & ma-
 li succi, edidimus: itemq; in libro de exte-
 nuante victus ratione. Quippe qui dolorē
 in iecinore sentiunt, iis tali victus ratione
 utēdū omnino est, quoad dolor se remise-
 rit, & dextra præcordia leuia quodāmodo
 sentiant. Vtile sanē fuerit & liquorem in
 quo macerata sit absinthij coma, offerre: 15
 præterea quod tum ex ea, tum ex aniso, &
 amaris amygdalis conficitur: quod etiam
 bibere ex oxymelite præstat in eo tempo-
 re, quod inter surgendum à somno lauan-
 dumq; interuenit. Nam & postquā confe- 20
 cta sunt quæ ex ventre ad iecur reddūtur,
 talia exhiberi præstat, & temporis aliquid,
 eorum opera † ante cibum sumendū dari,
 non inutile est & medicamentū quod dia-
 calaminthen vocant, cuius compositionē 25
 in quarto horum cōmentariorum scripsi-
 mus. Verū in biliosis temperamentis, ca-
 uere oportet huius assiduum vsum. Sed &
 si quando horū quispiam eo propter ieci-
 nor

† Medosē
 legitur in
 Græc. cod.
 impressis
 negi pro
 wps.

noris obstructions vtitur, utilius est ex
 oxymelite id bibat. Porro alimēti species,
 si quis horū temperamentū vertere in me-
 lius studet, cōtraria esse intemperatiæ de-
 5 bet. Sensim verò id fiet citra noxā, si & præ
 sit medicus, & qui curatur ita sit à nego-
 tiis liber, vt omnia suo tēpore peragat. Nā
 qui in rebus ciuilib⁹ versatur, & multis ne-
 gotiis distringitur, huic tutius est, vt nec tē-
 10 tet temperamentū suum mutare, sed accō-
 moda sibi nutrimenta sumat. Porro apta
 sunt humidis quidē humida, & siccis, sicca.
 Nutritio enim fit, quū is, qui nutrit, cibus
 corpori, quod alit, assimilatur. Citius autē
 15 assimilantur sicca siccis, & humida humi-
 dis. Quibus verò æquale tēperamentū est,
 iis quāto iucundius fuerit quod comedūt,
 tātō utiq; fit magis nutriēs. At qui inæqua-
 lem temperiē sunt sortiti, ita vt his aliud
 20 iecinoris tēperamentum sit, aliud ventris,
 aut alicuius eorū, quæ circa iecur sunt, iis
 diuersum est quod assumptu iucundū est,
 ab eo quod cuiq; particulæ est idoneum.
 Quoniā aut ostēsū est, duplex esse quod
 25 singulis cōueniens est: aliud quod secundū
 simplices qualitates, aliud quod secundū
 totam substantiam, quod simplicibus qua-
 litatibus maximè aptū est, id qualēnam sit
 superius paulò est cōprehensum: idq; seu
 x § mutare

mutare intemperiem per otium velis, seu cedere cogaris propter negotia. Quod ex tota substantia idoneum maximè est, sola experientia discernitur. Ac maximam quidè vim habet ad ea, quæ eduntur, bibunturq;, non in ventre modò, sed etiã toto corpore cõficienda, totius substantiæ cõuenientia: cuius ratione nutrimenta animalibus, & varia, & speciebus multùm inter se diuersa habentur: quũ nulla similitudo sit eius quod ex palea, & herbis accedit ei, quod ex ossibus & carnibus, nulla societas eius, quod ex pane est, cum eo quod ex cicuta, & veratro, nã & hæc animantiũ quibusdã nutrimenta sunt. Fiũt autè qualitatibus conuenientiæ, vtiq; si seruare tẽperamentũ studeas: humidis naturis humectate cibo maximè quadrare: siccis verò, eo qui siccet. Sin alterare placet, cõtrariis. In eo autè qui est in calido, frigidòve ad intẽperantiam lapsu, contraria dare semper expedit: quũ & efficacissimè eiusmodi intemperies sint, & (vt ita dicam) magis, quàm quæ ex siccitate & humiditate cõsistunt, potentes: quippe quũ facilè similibus nutrimentis in morbosam intemperatiam abeant. At si siccius quoduis membrum efficias, nihil manifestè lædes, pari modo nec si humidiori suam humiditatem serues. Evidenti verò argumẽ-

to tibi & etates sint. Quæ enim à prima ge-
nitura adolescentiam vsq; habetur, humi-
dissima iis caro est: senili ætate impense sic-
ca. Meminisse verò in huiusmodi sermo-
ne oportet eorū, quæ in opere, de Tēpera-
5 mentis sunt scripta: scilicet, ne quis existi-
met qui superuacuis excrementis oneratur,
hos humido tēperamēto esse, quæ res eos
qui senectutē frigidam, & humidam putā-
10 runt, falsos habuit. Non enim ipsæ particu-
læ senum, humidiorē tēperamēto sunt,
sed ipsæ capacitates, quæ inter corpora pa-
tent: tū senum, tum eorū qui humidis mor-
bis laborant, superuacua humiditate im-
15 plentur. Porro cuiusmodi siccus morbus
sit, certa scientia cognoscet, qui librum,
quem de Marasmo inscripsimus, diligen-
ter relegerit, nō semel bisve, nec transcur-
rens, sed singulis insiftens atq; intentus. Sa-
20 nē qui hæc cōmodè leget, hunc exercitari
prius conuenit, in secūdo de tēperamen-
tis libro, in quo demonstratum est senis
tēperamentū siccum esse. Verūm quod in
præsentia nobis ppositū est, calidius iustò
25 corpus, siquidem in prima constitutione
medium humiditatis siccitatisq; habitum
habuerit, omnino id in incrementi statu
(quam *ἀνὰ πρ* vocāt) siccum efficitur, idq;
tum magis, tum celerius, si etiā natura sic-
cior

cius erat. Sed & senescet. idem citius, quāto
 utriq; ad summum incrementū peruenit ci-
 tius. Nam quū omnes in remissione æta-
 tis ficcescimus: ratio est, ut qui natura sit
 ficior, in senilis intemperantiæ ficitatē ci-
 tius perueniat. Hi ergo in præcipui vigo-
 ris ætate potissimum humidā victus ratio-
 nē postulant, cuius formulā proximē de-
 scripsimus. Perficitur enim humectatibus
 cibis ac balneis, tū exercitationum & quæ 10
 præceleres, & quæ multæ sunt, abstinētia.
 Hi adeo ætatis tēpore, & citius lauātur, &
 à cibo iterū: pdest his & frigida potio. At
 venus siccis tēperamētis est inimicissima.
 Vitæ quā maximē his sunt exustiones 15
 & lassitudines, & solitudines, & vigiliæ,
 & motus omnis celer. Iracundia verò, quū
 biliosas naturas maximē accēdat, acutas fe-
 bres parit. Itaq; quæ victus ratio iis lauda-
 tur, qui status incremēti tēpore temperie 20
 sunt calida, humiditatē tamen ab ortu me-
 diocrem habebāt: hæc iis qui natura calidi
 sunt & sicci, magis cōuenit. Nec dubiū est
 quin modus quoq; excessus superātis ele-
 mēti imprimis cōsiderādus sit. Siquidē ea- 25
 tenus intendere, remittere, aut augere vi-
 ctus speciē oportet, quatenus supra natura-
 lē habitū aucta diminutave sunt tēperamē-
 ti elemēta. Quapropter si eorū qui natura
 humi

† *συρρό-
 νωμ. id est
 valida.*

humidiores, calidioresq; sunt, mutare tēperamentū ad frigidiorē. ficciorēq; speciem libet: cōtrariam hīs victus rationem exhibeas oportet, si id custodire placet, si
5 milē. Sanē eiusmodi naturæ in puerili ætate fluxionum, & redūdantiæ morbis maximē tētantur, itemq; putredinis, quo magis & pluribus exercitationibus, & exacta vētris cōcoctione indigent. Quidquid enim
10 in hoc corrūpitur, id toti corpori morborum putredinis occasio fit. Itaq; & ante cibum bis terq; hi si lauēt, ac calidis spōtē ortis vtantur: maximum inde cōmodum sentiunt, quippe huc dirigitur in hīs cōsiliū,
15 vt ipsas animalis particulas seruem⁹ humidas. Quæ res omnis temperamenti cōmunis est, si modò cōtraria ratio omnium animalium corpora citius ad senectutē perducit, ipsaq; sit, cuius culpa omne genitū corpus mortale sit. Quippe si fieri posset, vt tēperamētum corporis humidum perpetuò
20 seruaretur, verus sophistæ (cuius inter initia operis memini) sermo esset, qui sibi auscultātē promissit immortalē fore. Sed quoniam
25 nā naturæ progressum, qui est ad siccitatē, effugere corpori nō licet, vt antè docuimus, idcirco senescere nobis corrumpiq; necesse est: erit tamen id maximē diuturnū, quicquid erit minimē siccātū. Verūm
cū

cūm humida victus ratio excremēta, & suc-
corū abūdantiā pariat, difficile est ita me-
diocritatem seruare, vt neque morbi inci-
dant, neque senectus maturetur. Quod ta-
men ad ipsius temperamētī rationem attē-
net, qui maximē sunt humidi: ii maximē
sunt longæui. Idem & sanitate, vbi corpus
ad robur peruenit, plus cæteris fruūtur, &
cæteris qui parem etatem agunt, valentio-
res ad extremum vsque senium sunt. Ideo 10
quæ ferme tū medicis omnibus, tum philo-
sophis, qui corporis elementa diligēter in-
uestigârunt, temperamentum id laudatum
est, imò etiam vnum id proinde secundum
naturam se habere, quibusdam est visum. 15
Nam quanquā in principio sit deterius, tē-
pore tamē reliquis præstātius euadit. Quò
magis qui tuendæ huius corporis sanitati
præficitur: iis, quæ ab ipso defluūt, prospice-
re debet tum exercitatione, vt dixi, tum 20
balneis ante cibum pluribus, tum verò iis,
quæ per ventrem, & vrinas redduntur, ex-
cernendis. Nec prohibet prætereā quic-
quam, quin & apophlegmatismis & purga-
tionibus aliquando vtatur, anteq; omnia 25
cibis boni succi, ac vini potione quod vri-
nas promoueat. Et de calidis quidem tēpe-
ramētis abundè dictū est: de frigidis de-
inceps agēdum. Sunt porrò & horum tres
sum

summæ differentię. nam aut modicè se ha-
bent in altero cōtrariorum pari ita vt nec
humidi sint nec sicci: aut alterum in his re-
dundat, vtiq; vel ficcū vel humidum. pef-
5 fima tamen meritò sicca temperatura est:
quippe quod temporis spatio senescētibus
accidit, id iis statim ab initio contingit. Er-
go istos humectare calefacereq; oportet
bit. Id fiet exercitatione modica, & nutri-
10 mēto humectāte, ac calido: præterea vini
calidi potione, & somno liberaliore: illud
interim prouidētibus nobis, vt excremen-
ta omnia, quæ vel ex cibis, vel ex potione
proueniūt, quotidie expellantur. De vene-
15 ris vſu dictū supra est, eā omnibus qui sic-
co temperamēto sunt, inimicam esse, nunc
verò etiā ex hoc numero potissimū ad-
uersa est iis, qui supra siccitatē frigidi quo-
que sunt. Nā innoxia venus iis tātū est, qui
20 calidi humidiq; sunt, tū verò qui genitura
naturaliter abūdāt: de quibus inter inæqua-
lia tēperamēta mox dicetur. Malum verò
& illud frigidum tēperamētū est, quod cū
humiditate cōiūgitur: maximeq; id fluxio
25 nū morbis est obiectum. Succurritur huic
& balnei abstinentia, & exercitio & tenuio-
re victu, & vñctionibus, quę modicè calefa-
ciāt: quarū forma narrata pri^o est, vbi de las-
situdine egim^o. At qui frigidi natura sunt,
cat

cæterum in sicci humidique; temperatura modicè se habent: minus ii vel ad sanitatē, vel ad corporis robur sunt inepti, quàm qui in illis sunt intemperati. Horum igitur excitare: † *Mēdosè* firmareque; calorē expediet. In humiditatis 5
legitur in verò siccitatisque; specie, † tota victus ratio
Græc. cod. media est exhibēda. Atque; hæc mihi omnia
impressis de iis dicta sunt, quos æqualis intemperies
ὑλκς, pro premit, hoc est quibus omnes corporis par
ὅλκς, & tes ad calidius, vel frigidius, humidius, vel 10
paulc post siccius, similiter sunt inclinatę. De iis verò
pro μέσων, qui inæqualem corporis constitutionē ha-
legēdū est bent, non potest paucis differi, propterea
μεσσηνλέ quòd numerosę horum varietates sunt: quū
γεῶται, ut aliis alia particula malè temperata sit. Sed 15
habetur in & si duas tantum quis intemperatas habeat,
veteri. harum quoque varietates non paucę sunt,
 proindeque; quum prius docuero quę nam
 iis exhibēda sint, quibus inculpatus quidē
 est corporis status, viuunt autem vitam ser 20
 uilem, siue negotiosam, siue quouis modo
 aliter appellare placet, ab iis verò quę nam
 iis, qui æqualem intemperantiā habent, in
 simili viuendi genere: transibimus dehinc
 ad eos qui inæqualē in corporis partibus 25
 statum habēt. Ergo salubris, & inculpatus
 corporis status in latitudine (ut sæpè dictū
 est) intelligi debet, sicuti etiam ipsa sani-
 tas. Nam neque; sanus esse quisquā nostrum
 vid

videri potest, ea saltē, quæ omnino inoffen-
sa inculpataq; sit sanitate : neq; inculpabili
esse corporis statu. At sanos esse dicūt, qui
nec parte aliqua corporis dolent, & ad vitę
munia haudquaquam sunt impediti, pari
modo & corporis statu illæso esse, quū nec
ab externis occasionibus facilē in morbos
incidunt, nec ab internis. Illo nimirum pro
re certa prius definito, assiduē ægrotare
10 aliquos nō ob proprium corporis statum,
sed propter vitiosam victus rationem, dum
aut in desidia vitam exigunt : aut nimium
laborant: aut in ciborum qualitate, quanti-
tatēve, aut tempore peccant: aut exercitium
15 aliquod noxium exercēt: aut in somni mo-
do, aut veneris immodico vsu falluntur:
aut etiam ægritudine animi, curisq; parum
necessariis se macerant. Quippe non pau-
cos nouimus eiusmodi de causis, quotan-
20 nis ægrotare, quos tamē nō dixeris vitioso
corporis esse statu : sicut eos qui quū nullo
horum, quæ recensui, deliquerunt, tamen
perpetuō ægrotant. Ergo primū propo-
fitus sermoni is esto, qui corporis statū in
25 latitudine inculpatum habet, quiq; alteri
uiuens, toto die ministrat, aut maximo ma-
gistratui, aut monarchæ, cæterū ad ex-
tremum diei, liber à domino discedit, Quo
loco rursus definiēdum nobis est, quem fi-

y

nem

nem diei dicimus, quando aliàs lectori sermo noster imponat: nisi certa distinctione sequetur. Si enim dixerò abire tum primū hominem ad corporis sui curam, quum sol occidit, nec adiecero quo die id velim circāne solstitium æstiuū an brumam, an circa æquinoctia, an alio quopiam tēpore, quod dictis interuenit: non possunt cōmoda praecepta tradi. Romæ enim maximi dies ac noctes, paulò maiores quindecim æquinoctialibus horis sunt, contrā, minimi, paulò intra nouē. In magna verò Alexādria maximus dies quatuordecim horarū est, minimus decē. Ergo qui in breuissimis diebus & longissimis noctibus à ministerio occi-

In Gra. est, cui nec in maximis, nec etiam his, liceat aliquid mediocriter agere. Nec ipse profecto quēquam nouit tam infelici vitæ sorte. Antoninus enim, qui imperatorū, quos ipsi vidimus, promptissimus ad curā corporis venit, & breuissimis diebus sole occidente in palæstram ingreditur, lōgissimis autem hora nona, aut ad summū decima. Quare licet iis, qui illi in diurnis officiis assunt, ubi discessere reliquo diei tempore corporis curam agerent: ut sole occidente, ad somnum se conuertant. Nam quum minima

nox

nox nouē horas æquinoctiales æquet, abun-
 dē iis fuerit, si id totum tempus in somno
 sumpserint. Ergo vidēdum est, assuetus ne
 per ante actam vitā exercitationi talis mi-
 5 nister fuerit, an citra exercitationem laua-
 ri. Nam sunt qui ne frictionē quidem sibi
 adhibeant, sed protinus perfusi oleo, bal-
 neum ingrediantur, aut etiam strigili tan-
 tum arrepto, quo sudorem in ipso balneo
 10 destringant. Ac nōnulli quidem hanc con-
 suetudinem modicē ferūt, ita vt aliqui eo-
 rum, nec assiduē ægrotēt, [nec longo tem-
 pore,] vtique quibus libera corporis tran-
 spiratio est *ἰνδιαννίωσις* Græci vocant, eos-
 15 dem aliqui tum medicorum, tum gymna-
 starū *ἀραιόσυνεσις* Græcē appellant. Quin
 dictum & ab Hippocrate est huic generi
 hominū sanitatē magis constare, ait enim:
 [Laxitas corporis ad transpiratum, quibus
 20 plura per cutim feruntur, salubrius: quibus
 pauciora, minus salubre.] Hāc corporis na-
 turam ad aliā consuetudinē transferre nō
 oportet, sed nec vllā omnino aliā naturā, † *Μέδωσέ*
 nisi quæ longo iam tēpore ægrotat. Quod *legitur in*
 25 si qua assiduē ægrotet, disquirere in ea *Græc. cod.*
 causam conueniet. Ea inuenietur, si initiū *impressis,*
 inquisitionis ab ægritudinis specie cœpe- *ἰναιτίας,*
 rimus. Quicquid enim eorū quæ† in ipsos *pro ἐν αὐ-*
 sunt, corpus affligit, duplici id occasio- *τεῖς.*

**In vete-
ri cod. legi-
tur ἰππος
ἀπίστος. i.
vt opti-
mos.*

ne oritur, aut redundantia, au succi vitio.
At si quidem redundantia vitii ægrotare
videbitur, huc vniuersa tendet victus eius
ratio, vt succos ad conuenientē modum re-
uocet: sin ex succorū vitio, * vt pares Jeos
faciat. Prius autē specialiter dicetur, quē-
admodum prospiciēdum mediocritati sit,
quæ in quātitate spectatur: pōst, quemad-
modum æqualitati, quæ in qualitate cōfi-
stit. Itaq; iam de priore agamus, ducto tan-
dem ad principium sermone, vbi quod ex
corpore exhalat minus est iis, quæ accepit,
redūdātia oriri morbi solent. Ergo pros-
ciendū est, vt eorū quæ eduntur, ac bibun-
tur, respectu eorū quæ expelluntur, conue-
niens mediocritas seruetur. Sanē is modus
seruabitur, si pōderabitur à nobis in vtrif-
que quātitas. Qui enim balneū statim in-
grediūtur, iis postea frictione vti, atq; etiā
prius paulūm dimoueri: qui verò hęc prius
obierint, paululum etiā hęc ipsa inaugere,
suadebimus: detrahēre verò de nutrimentū
vel quātitate, vel qualitate, vel etiā vtraq;
Qui enim celeriter notabilem abundan-
tiam aceruant, iis de vtraq;: qui non cele-
riter, aut nō notabilem, iis de altera dem-
ptum, esse sat fuerit, vltra videlicet homo
ipse potius voluerit. Ac quemadmodū de
quātitate dematur, notum est, de qualitate
demi

demitur, quum exigui nutrimenti cibus
 apponitur. Siquidē non pauci suilla nutriti,
 celerrimē copiam aceruant: quum aliās re
 quirat id nutrimentū, tum frictiones, tum
 5 exercitationes planē vehementes. His igitur
 olera, & legumina, quæ non multū cor
 pori adiiciant: præterea pisces, & aues, quæ
 multum item non nutrant, exhibēda sūnt.

Qui verò vitiosos congerunt succos, ii non
 10 perinde vt qui redundantiam cogunt, vni
 tantū rei sunt intenti: quandoquidē nec
 vnica est vitiosi succi species. Alii enim ma
 gis frigidū pituitosumq; eiusmodi succum
 congerūt: alii magis calidum ac biliosum:

15 nonnulli magis aquosum: alii rursus magis
 melancholicū, id est, qui magis atræ sit bi
 lis. Horum ergo cuique abstīnēdum ab iis

† cibis potionibusq; est, qui eum, quem ipsi
 cōgesserunt, succum faciliē gignant. Porro

20 dictum abūdē de iis est, in tribus libris qui
 de ciborum viribus sunt inscripti: item in

alio, quem de iis qui bonum malūve suc
 cum gignunt * inscripsimus. Est & præter

hos alius de iis qui extenuant cibis, utilis

25 profectò iis qui crudū congerunt succum,
 qui crassus quidem omnino est, non tamē

perpetuò glutinosus. Sanē omnibus his cō
 mune auxilium est, alui deiectio: potissi

mūm verò quib⁹ est naturaliter astrictior.

† *Mēdose*
legitur in

Aldino

ἀλδίνου

pro οἰσίνου

τι.

* *Mēdose*

legitur in

Græc. cod.

impressis

ἡ δὲ δὲ θὼς

γίνεσθαι, p

ἡ δὲ δὲ θὼς

οὐ γίνεσθαι

Communis porrò est, & veneris conueniēs
 mediocritas. Quibus enim inculpata cor-
 poris constitutio est, non debent ii, veluti
 ficcis suprà præceptum est, à venere omni-
 no abstinere. Illud tamen cōsiderationem
 desiderat, semelne die, an bis sit iis qui eius-
 modi vitam agunt, comedisse ex vsu. Eius
 considerationis caput est, & corporis ipso-
 rum natura & ab hac in victus ratione cō-
 suetudo, & tertio ab his, si mutare victus ra-
 tionem videbitur, quo pacto eius muta-
 tionem homo ferat. Atque ab ipsa quidem
 natura, eius quod cōducet† significatio da-
 tur. Et eorum quidem quibus biliosus ven-
 ter est (sicuti dictū nobis in quarto iam est 15
 & nunc nihilominus dicetur) primi sem-
 per ciborum, ac potionum sint, qui aluum
 deiiciant. Ex vinis quidem dulcia, & quæ
 mollire ventrem possunt: nō enim omnia
 eius sunt generis. Ex cibus, olera cum oleo 20
 & garo. Vitanda verò ex vinis sunt auste-
 ra: ex cibus, qui astringunt, nisi si firmandi
 oris ventris causa post totam comestione
 exhibeantur. Id autem experientia quoque
 discernēdum est. Sunt enim quibus astrin- 25
 gētium vsus adeò aluum non comprimit,
 vt etiam ad deiiciendam conducat, pro-
 ptereà quòd os ventris roborat: quod eui-
 dentissimè in iis, qui imbecillius id obtinēt
 cernit

† *volens*
id est, in-
dicatio.

cernitur. Quicunq; verò palæstræ exerci-
tiis ante balneū sunt vfi, priusquā distri-
ctè negotiis vitæ se addicerent: iis vt ab
ipsis abstinuiffe est incōmodissimum: ita vt
5 similiter vtantur, præter incommodū, etiā
fieri omnino nequit. Ergo exercitatione,
quæ apothērapia dicitur, de qua suprà egi-
mus, istis vtēdum censeo: & simul de suillæ
carnis modo, non nihil demendum. Quo-
10 niam verò (vt antè dixi) sunt quibus ante
balneum esitasse aliquid est melius: dicen-
dum deinceps est, tum de hora, qua facere
id debent, tum quantitate eorum, quæ su-
ment, ac qualitate. Ergo quod ipse facere
15 insueui, diebus iis quibus propter vel infir-
mos visitandos, vel ciuilia negotia, putaui
me serius ad balneū accessurum, id dicere
non grauabor. Ponatur dies quo id fit, tre-
decim horas æquinoctiales longus, in de-
20 ciman verò corporis curandi spem esse:
hoc casu visum mihi est, circa quartam ho-
ram simplicissimum sumendum esse nu-
trimentum: qui vtique solus est panis, atq;
ipse quidem ita feci. Quibusdam verò pa-
25 ne solo vesci sine obsonio non placet, sed
eum cum palmulis, oliuis, melle, aut sale su-
munt: sunt etiam qui post eum bibunt. Ego
verò nec à tali cibo vnquam bibo, & so-
lum panem comedo. Sit autem cuiusque
y 4 eorum

eorum modus, is qui decima hora concoctus esse possit: quippe si exercitari cupiāt, eo maximè pacto citra noxam se exercitent. Siquidē non leue incommodum nonnullis accidit, quum repleti cibo se exercitant: nonnullis enim & caput impletur vaporibus, & in iecinore aut ponderis sensus, aut distentionis, aut vtriusque percipitur. Ergo quum tale quippiam incidit, succurrendum ei quāprimū est, si iecur obstructum sit iis, quæ in viis eius hærentia impeditaque expediāt, si caput repletum est, ambulationibus: sed potissimū ante cibum, nihil tamen vetat quin & post cibum. Cæterū has quā maximè lentas esse expedit: illas, quæ ante cibum sunt, magis his quidē citas, non tamē quales festinabundi vsurpamus, opere aliquo vrgēte. Quæ verò iecinoris meatus obstructos expediunt, eadem tarditati concoctionis conducunt, hōrum optima sunt oxymeli, & diatrion pipereon, in quo nullū immistum sit medicamentum non familiare. Ad hæc extenuatorius victus, hæc enim tarditatem cōcoctionis corrigunt, & obstructiones iecinoris liberant. Vbi verò corruptio ciborum in ventre accidit, quibus id quod corrumpitur per aluum descendit, iis maximum id compendium ad sanitatem est.

est. Quibus verò non descēdit, ii prouocan-
di iis sunt, quæ leuiter deiiciunt: cuiusmodi
sunt diospoliticon, utique quum pari cum
reliquis pōdere nitrum immistum habet:
5 & quod ex ficis & cnico componitur, aliā-
que quæ ex cnico vel epithymo conficiun-
tur. Porro, iis qui ita sunt affecti, etiam vo-
mitus ante cibum conducit: vomitus autē
vini dulcis potione prouocatus. Consulen-
10 dum verò his est, ne quid fumidū, aut ma-
lè olens, aut deniq; facilè corruptibile nu-
trimentum accipiant: sed quæ boni succi
sint (medici euchyma vocant) potius eli-
gant. Scriptum verò de his alibi est, in iis
15 quæ de boni, malique succi cibis prodidi-
mus: præterea in illis tribus, quos de cibo-
rum facultatibus inscripsimus. Percommo-
dum verò iis, qui ita se habent, hominibus
est, & si ex conueniente interuallo aluum
20 subducant per ea quæ modicè purgent: cu-
iusmodi est, quam medici dialoës picran
Græcè vocant. Si verò longo tēpore vitio-
sum succum augeri sinas, grauis quispiam
morbus ipsis incidet. Sanè possunt eiusmo-
25 di sibi curam impendere, iis diebus, quibus
publicū aliquod festum celebratur, quo ni-
mirum liberi à seruili ministerio sunt. Ve-
rū multi per intemperantiam adeò nihil
agunt, quò quod vitiosum in corpore col-
lectum

lectum est corrigat, ut etiam magis ipsum
accumulēt, dum vitioso victu in ipsis festis
vitiuntur. Quod fit ut aliis eorū diutini mor-
bi incidant, à quibus tota vita explicare se
nequeunt: cuius generis mala sunt, & po- 5
dagra, & articularis morbus, & calculus:
aliis acuti, sed qui vel singulis annis infe-
stent, vel certè alternis omnino: aliqui ve-
rò etiā bis ita in vno anno laborāt. Ars ve-
rò quæ sanitati tuendæ præfider, iis qui sibi 10
paruerint, constaturam sanitatē promittit:
qui verò parere recusant, iis perinde est, ac
si omnino non esset. Recusant autē alii ab
ipsa in præsens voluptate victi, quos incō-
tinētes intēperantesq; nominant: alii ambi 15
tione, quā Græci hodie *νεροδοξία*, id est va-
nam gloriā vocāt. Quorū is erat, qui quid-
uis potius sustinuissent, quàm picē sibi toto
corpore cōtinenter illini, suadētibus id me-
dicis, pro gracilitatis remedio. Hæc enim 20
nōnullis propter totius corporis in sicci fri-
gidiq; excessu intemperie oritur: nōnullis
verò propter digerentis in corpus, vel nū-
trientis, vel etiā ambarum facultatū natu-
ralem imbecillitatem. Porro omnibus qui 25
ita sunt affecti, auxiliatur vnguenti ge-
nus, quod à Græcis hodie dropax dicitur:
utpote quod & distribuendo in corpus ali-
mento, & nutritioni cōducit. Et sanè mul-

tos ex iis qui prius graciles fuere, videre licet hoc remedio obesos redditos : potissimum quibus digerendi facultas infirma erat, nutriendi vero firma, sed quæ per aptæ materiæ penuriam affatim nutrire non potuit, quod ei nimirum ex deducendi in corpus alimenti defectu, incommodum accedit. Verum aliqui per ambitionem (ut dixi) ne sicut delicati, aut qui formæ plus satis indulgēt, pice vngi videantur, refugiant eiusmodi auxilium : atque aliud quippiam sibi à nobis excogitari gracilitatis remedium iubet : quum tamen nullum sit quod huic possit æquari. Prodesse tamen possunt etiam hæc, si ante balneum, manu nec adeo molli, nec rursus aspera, corpus perfrices, quoad ruborem contrahat : deinde dura frictione non multa cutem cogens, densam eam duramque efficias, ab his, si mediocri exercitatione usum, ac lotum, citra tamen longam in solio moram, hominem abstergeas, ad iam dictæ frictionis siccæ formam mox vngas oleo exiguo, ac cibum offeras. Quippe studium in his est, ubi bonum sanguinem in corporis mole attractis, ut tum nutricem vim firmes, tumne, quod attractum est, exhalet, prospicias. Ac firmatur quidem nutriendi vis excitato in carnibus calore. Non exhalabit autem, qui attractus in has sanguis est, si oleo unxe-

ris:

ris: utpote quod emplastici medicamenti vim habet. Quod si ætas non reclamet, etiã si frigida lauatione vnà cum prædictis utetur, magno fruetur commode. Contrà verò in iis qui immodicè sunt obesi, minuen-
da digestio est, augēda verò corporis exhalatio. Porro minuetur digestio assidua vē-
tris deiectione: nempe assuescentibus nobis nutrimenti instrumēta, quæcunq; cōti-
nent, ea statim deorsum impellere. Corpo- 10
ris autē exhalatio inaugebitur celeri exercitatione, cuius generis cursus est: prætereà vnguētis iis, quæ euaporādi vim habēt, fricando quàm plurimū. Sanè frictionē mollem esse cōueniet, ac quæ laxū corpus effi- 15
ciat. Ipse nanq; præpinguē quendam paruo tempore ad mediocritatem carnis reduxi, celeri primū cursu uti cogens, dein sudorē linteo vel molli admodum, vel admodum aspero detergens. Ab iis vnguētis euapo- 20
rantibus, quæ hodie acopa medici iuniores vocare solent, largissimè perfricui: ac post eiusmodi frictionē ad balneum per-
duxi: à quo non protinus cibum dedi, sed quiescere interim iussum, aut etiam cōsue- 25
tū aliquod munus obire, rursus ad balneū secūdo egi: postea ciborum multitudinem qui parum nutrirēt, apposui eo consilio, ut saturarent illi quidē, cæterū exiguū nutri-
men

menti in totum corpus submitterent. Sed
& alias quæ totum occupant corpus intē-
peries, simili ratione corrigere conueniet:
primū eorū quæ agi oportebit, inuento
3 scopo : mox materiis, quæ ea præstare
queant. Nam nūc cōpendio sermo omnis
semel peragatur ad eos, qui tum frictionū,
tum exercitationū, tum balneorum ratio-
nes memoria tenēt, itemq; ciborū, & me-
10 dicamentorū. Ac de frictionibus exercita-
tionibusq; in hoc opere suprā dictū est: de
cibis verò alibi, atq; etiam de medicamen-
tis. Quippe doctrina quæ methodo, id est
via rationeq; traditur, quum cōmunia ge-
15 neraliaq; cōplectitur ad multa particula-
rium, tū facilè recordabilis, tum verò con-
pendiaria efficitur. Ego verò quum non
tantū vniuersalia ponam, sed etiā particu-
larium exēpla his apponam, absolutissimā
20 me arbitror tradere doctrinā. Iam ad inæ-
quales corporum flatus accingi tēpestiuū
videtur, ea porrò etiam valetudinaria o-
mnino sunt. Sanè inæquales status trifariā
fiunt, prout compositio corporis nostri
25 triplex est. Vna ex primis elemētis, ex qui-
bus constant ea, quæ Aristoteles *διμορφῆς*,
id est similes partes nominat. Secunda
ex his ipsis similaribus, quæ ipsa quoque
rursus sensibilia dissimilarium partiū ele-
men

menta sunt, ex quibus instrumentalium
 compositio consistit. Tertia ab his totius
 corporis compositio ex ipsis instrumenta-
 libus est, ac facillima quidē, tum ad discer-
 nendū, tum verò ad curādū tertia est, dif- 5
 ficilior secunda, maximè lubrica † prima
 † *In Græc. codi. Ald.* est. Cōmodius ergo à tertia incipitur, quæ
Mendosè faciliore se, & ad cognoscendū præbet, &
legitur in ad custodiam: ut statim in capite (neque
πρίτη, id enim alienū est ab eo cœpisse) quod intē- 10
est tertia, perata nature sit, adeò ut multa excremē-
sed in ve- ta gignat, unde lædi subiecta mēbra con-
teri est, & tingat, in quodcunq; excrementa procu-
πρώτη, id buerint. Ac promptissimè quidem in os &
est prima. nares excremēta impetum faciūt: decidunt 15
 verò & in oculos, nonnullis etiā in aures.
 Sed excrementi in os decursum tum gula
 excipit, tum aspera arteria, appellant hanc
 Græci & *βρόγχον* cuius summa pars, quæ
 ore cōiūgitur (*λάρυγξ* autē Græcè dicitur) 20
 instrumentū est vocis, ut in libro de voce
 est indicatū. Ergo is larynx ab iis quæ ca-
 pite decidunt madefactus, principio quidē
 raucam vocē facit, procedente verò tem-
 pore parua. Si verò longiùs etiam proce- 25
 dit malum, totā adimit: quippe cū laryn-
 ge arteria quoque ipsa vna humectatur.
 Quòd si acris fluxio sit, nō solūm ad vocē
 ineptæ prædictæ partes fiunt, sed etiā gra-
 uis

uissima quædā erosio his accedit: quæ talis est naturæ, qualis sunt, quas subinde incute citra externā causam læsa, factas videmus: ita verò & pulmo his exulceratur, & morbus tabes dicitur, Græcè *φθόν*. At si in gulam & ventrē fluxio feratur: quæ quidē frigida est, in frigidā intemperie corpora mutat, quæ calida in calidā, hæc verò etiā exulcerat spatio. Inter initia verò appetentiam, & cōcoctionē labefactat. At frigida quidem fluxio tarditatem concoctionis, & cruditatem, & acidos ructus creat. Quod si etiam corrupta sit, alimentum quoq; in corruptelam vertit, quæ vel fumidos, vel acidos, vel alterius cuiusquā dicibilis indicibilisve qualitatis ructus emittat. Si verò inferius se noxa recipiat: & ieiunū, & crassius intestinū, quod colon vocant, affligit. Quinetiā vasa, quæ sunt in mesenterio, & per quæ fit in iecur cibi digestio, rāgit. At nonnullos quidē carētia appetitus excipit, alios appetētiæ à natura alienæ, quas caninas appellant: aut etiā vitiosi cibi cupiditas: qualis grauidis, quas *κυνήσας* Græcè vocāt, accidit. Sanè nō later vnā quoque & paristhmia, & parulides, & antiandes, & dētium erosiones, & vlcera, & putredines in ore, sanie hāc, quæ à capite in ipsa decedit, consequi. Ac pleaq; medicorum pars, aut

Col

Columellam incidunt, aut medicamenta
quibus expui faciāt quod in pulmonē per
asperam arteriā defluxit, exhibēt. Alii ven
tri prospiciunt: alii dentibus & ori, aut etiā
iis quæ in naribus constitēre, prouident: vt 5
de oculis auribusq; taceam, qui ipsi quoq;
in nō paucis læduntur: quum satius (arbi
tror) esse ipsum mali ceu fontē tollere, ca
put ipsum firmando: aut si hoc præ magni
tudine naturalis intēperantiæ non liceret, 10
saltem illi prospicere, ab ipsa scilicet vitii
specie, prouidentia significatione semper
accepta: nec committere, vt quod nonnul
li medicorum faciūt, qui omni capiti me
dicamentū, quod ex thapsia & sinapi cōpo 15
nūtur, applicant: id ipsi quoq; facerēt, quā
do si ex calida intemperie caput malè ha
bet, talia medicamenta noceant. Expedit
igitur hos frequēti balneo potabilis aquæ
fouere, quo & calidos vapores, qui in capi 20
te sunt, euocemus, & totum capitis tempe
ramētum melius reddamus. Calidarū au
tem quæ spōtē nascuntur, noxius his vsus
est: siquidē quæ ex iis sulfurose, bitumino
sæ'ue sunt, ex propterea quòd calefaciunt: 25
inimicissimæ calido naturaliter capiti
sunt: aluminosæ verò, qm̄ angustos habit⁹
meatus claudūt. Solis autem iis spōtē na
tis citra noxā vtantur (si tamē ipsis vtēdū)
quæ

quę utiq; dulces sunt: sic enim tutò dixeris.
 Nā quod vtile etiā aliquid ex ipsis proue-
 niat, id verò nō perinde tutò dixeris: quan-
 do nec calidæ fortasse forēt, si omnis cale-
 5 faciētis medicamētosæ virtutis essent ex-
 pertes. Satiùs aut̃ sit, eiusmodi aquas expe-
 riētia discernere: quando etiā raræ inuētu
 sunt, apud nos stadiis ab vrbe paulò plus cē-
 rum: in Prusa, minus decē. Ergo quæ apud
 10 nos est in Allianis (ita enim locum appel-
 lant) vnius tota rationis est, atque ex vno
 fonte manās: quæ verò in Prusa est, [diuer-
 sã.] Item diuersus medicamentosæ aquæ
 fons, æquē ut apud nos, in Licetis. Quibus
 15 verò caput vehementer calidum, æstuāsq;
 est, iis præstat æstatis tēpore rosaceo per-
 ungi, quod ex rosis tantum, ac sine frondi-
 bus sit cōfectum. Atq; in hoc ipso genere
 illud præstantius est, quod ex crudo oleo
 20 (quod omphacinū & omotribes Græcè vo-
 cant) iniectis rosis componitur, quod lōgè
 etiā melius est, si salis omnino sit expers.
 Sunt capita, quæ propter arteriarum tēpe-
 ramētum in vertigines (quę Græcè scoto-
 mata vocant) & capitis dolores incidūt, in
 25 quibus etiā arterias incidere solemus. Sed
 hoc genus propositæ artis limites egredi-
 tur. Quæ tamē ex nimis acuto neruorum
 sensu assiduē dolent, qui à capite orti plu-
 z rima

rima sui parte, os vētris texunt, pars etiam
 ad reliquū ventrē descendit. His sanē me-
 deri propositæ iam artis officiū est, potius
 tamen cōsiliū est, id agere quo minus hæc
 vllō modo incidant, cauēdo, ne aut bilio- 5
 sus humor in ventrem prorsus cōfluat, aut
 quā celerrimē inde expellatur. Atque vt
 ne prorsus quidē cōfluat consulueris, si ci-
 tius cibū exhibeas. Vbi enim totius corpo-
 ris biliosius temperamentū est, vter im- 10
 becillus vtique cibo, qui ventrem robo-
 ret (eustomachum Græcè vocāt) firmari po-
 stulat. Vbi enim ita non prospicitur, de-
 fluunt in eū, quas corpus aceruat, superua-
 cuę sanies, quos Græci icholes vocant. Ex 15
 quarum vapore nō solū capitis dolores
 nōnullis oboriuntur, sed etiā suffusorum,
 quos ὑποχρεμῆνς vocant, symptomata. ali-
 quibus verò & comitialis conuulsio. Horū
 itaq; omniū vniuersa victus ratio ad frigi- 20
 dius potius, humidiusq; mutāda est. Quod
 autē in ventrem confluit, id vomitione, ac
 ventris solutione expellendum est. Stoma-
 chus verò cibus quidē quotidie prius, quā
 bilem cōtrahat, firmandus, purgetur verò 25
 medicamentis, ex maiore interuallo, absin-
 thij coma, & compositione ex aloë: quam
 picram vocant, quippe hæc quod altius in
 tunicas biliosi ventris se recepit, expurgat:
 absin

absinthio parum id præstare valente. Est enim absinthio vis tantum detergendi, astringendiq; ac talis quæ (ut sic dicā) sordes tunicarum ventris detergeat, non si quid altius in eo imbibitum est, foras extrahat atque expellat sicut aloë. Quæ autem post hanc ventri extrinsecus admouetur unctio, eæ modicè astringentes sunt: ut melinum, mastichinum, & nardinum, & alia id genus.

10 Ac æstate quidē potius melinum, hyeme nardinum, vere mastichinum: nam id medium est inter melinum & vnguentum nardinum, hoc enim calefacit, potissimum quā amomum liberalius immistū habet: illud refrigerat.

15 Est autē opulētis mulieribus, & quod præstantius nardino vnguentum sit, nempe foliatum: præterea quæ spicata vocatur, quæ ventrem & roborare possunt, & calefacere. Si verò non modò caput calidam sanie

20 ventris partibus transmittit, sed etiā venter ipse calidam intemperiem habeat: utriusque qui frigefaciant, tum cibo, tum potione semper uti conueniet: atque eam qualitatem in his pro temporum anni ratione

25 intendere variè, ac remittere: nusquam tamen ad contrariam peruenire, id quod in iis qui medijs temperamenti erant, fecimus, hyeme calefacientes, æstate refrigerantes. Ad eundem modum si utraq; pars frigida

z z

gida intemperie sit affecta, semper calefacientibus tum cibis, tum potione, tum vinctio-
ne vtendum est: variè tamē ea pro tempo-
rum ratione intendēda, remittēdaq; sunt.
Porro difficilis cōnexio est, quoties vel in 5
calidum vētrem frigida & pituitosa sanies
defluit, vel in frigidum calida, atq; harum
duarum alteram semper expertus sum ma-
gis ad curandū rebellē: nēpe in qua frigi-
di pituitosiq; succi in calidū decidunt ven 10
trē. Pessimus verò is status est, quū homo
ea compositione naturaq; est, vt nec vētrē
facilè solubilē habeat, nec vomere ex faci-
li possit. Corrūpūtur enim pituitosi humo-
res, si diu sint in ventre morati: adeò vt & 15
ipsum erodant, & simul vitiosos interim
halitus ad caput summittāt. Nam si pitui-
tosus succus à capite in frigidū natura ven-
trē decurrat, facilè his succurritur, si ma-
nè aliquid simplicis medicamenti sumpse- 20
rint, quod dia trion pipereon dicitur. Sed
& piper solū ad exactū cōtritum leuorem
aquæ mistū bibere his licet. Ad quē vsum
melius stomachoq; aptius albū piper est.
Porro absinthij potio his est aduersissima, 25
vt quæ pituitosum succū ipsorū vētri affi-
gat, quum detergēdi vim nō habeat, quæ
adeò sit æstimanda: sed nec aloë valde his
cōducit, quum ei biliosi trahendi humoris
facul

facultas sit, eoque excogitata salubriter est
cōpositio, quā picran vocant: quæ acrimo-
nia caloreq; eorū quæ in se habet, crassos
& lētos succos diffecat, ac deterget: cuius
5 generis cinnamomum est. Verūm assiduē
vti hoc medicamēto nō licet, sicut dia triō
pipereon, aut dia calaminthes, quibus etiā
si quotidie vtatur, quem frigidus vēter in-
festat, nihil incōmodi ex iis sentiet. In totū
10 ergo ad aloës drachmas centum, reliquo-
rum cuiusque coniiciuntur drachmæ sex,
quæ ipsa quoque sex sunt, atque hæc est pi-
cra quā Romæ omnes præparant. Ego ve-
rò etiam alias duas compono, atq; in alte-
15 ra eorū quæ calefaciunt plus, in altera mi-
nus coniicio. At plus quidem reliquorum
immiscemus, si de aloës solius pondere
detrahemus sic, vt in illius drachmas octo
ginta, reliquorū cuiusq; addamus sex: mi-
20 nus verò, quū aloës modū augebimus, vi-
ginti drachmis adiectis sic, vt centum vi-
ginti eius drachmis cæterorum cuiusque
adiiciamus sex. Minimè verò latet, & quod
in penuria cinnamomi ponendum pro eo
25 sit optimæ casia duplum: quam aliàs ea
esse virtute nōnulli putant, vt nihil ab in-
ualido cinnamomo absit: nā à generoso,
etiam talis casia longè superatur. Verūm
sicut in boni panis inopia, vel vilissimo ve-

scimur: sic in cinnamomi penuria, exquisi-
tissima vtemur casia. At in quibus quidem
venter aut frigidus est, aut etiā tēperatus,
cæterum ad frigus propēsiō: iis aptū me-
dicamentū est, quod diospoliticon vocant. 5
Quod ipsum quoq; dupliciter cōfici assue-
uit, iis qui aluo sunt astricta, nitro quod
Berenicarium vocant, cum cumino, ruta,
& pipere pari pondere admisto: pro iis qui
soluta sunt, dimidio. Conuenit nanque ab 10
hoc medicamēto & pituitam extenuari, &
spiritum flatulentum expelli. Grauis autē
nec facilē tractabilis cōplexio est ventris,
qui intemperanter calidus sit, cum frigi-
do capite. Quæ enim in ventrem defluit 15
pituita, dia trion pipereon, ac dia calamin-
thes eget, etiam cuius modò mentionem
fecimus, diospolitici. Os autem ventris ab
iis qui calorem accendunt, offenditur. Er-
go in iis qui ita sunt affecti id agendū, vt 20
pituitā disseces, detergeasq; iis quæ haud-
quaquam calefaciunt; quod genus oxyme-
li esse nouimus. Iam lubrica atq; ad cura-
tionem difficilis cōnexio est, vbi tales par-
tium affectus cōierint, in quibus os vētris 25
(quem stomachū vocāt) imbecillum est,
ac nauseosum: † vēter autē ipse retinetur.
Quippe quæ hunc laceffunt, * stomachum
omnia subuertūt ita, vt in summo eius ci-
bi

† In grec.
codic. im-
pressis de-
est & γα-
στρ, quod
in antiquis
habetur.

* In vete-
ri additur
iustus, id
est statim.

bi natent, & nauseam subinde excitent: his
 necessariò incidit, vt cibũ parũ bellè con-
 coquant. Quòd si contrà illis ea, quæ sto-
 machum firman, exhibueris: etiam in ter-
 5 tium quartumque diem ipsis venter sisti-
 tur. Huiuscemodi igitur hominibus vni-
 cam victus rationem cõuenire animaduer-
 ti: nempe vt primo loco olera cum oleo &
 garo, aliaque, quæ ventrẽ mollire solent,
 10 sumerẽt: post iustum autem cibi modum,
 aliquid eorum quæ stomachum roborent,
 acciperent: ea sunt mala, & pira, & punica:
 quippe aliqua sunt horum generum, quæ
 citra acorem astringat. Ipse autem qui af-
 15 fligitur, omnibus seorsum vsu exploratis:
 quod minimè noxium iucundissimumque
 inuenerit, eo vtitor. † Nō multum J autem † *Mēdose*
 de horum singulis est sumēdum: sed quā- *legitur in*
 tum (vt dixi) inbecillitatem stomachi re- *Græc. cod.*
 20 ficiet, nam eiusmodi horum vsum vētrem *impressis*
 soluere experientia comperi. Atque in to- *μὴ πᾶν,*
 tum magis qui ita sunt affecti deiiciunt, si *id est, non*
 quid astringēs post cibũ sumpserint, quā *crassam,*
 si eo prorsus caruerint: propterea quòd os *pro μὴ το*
 25 ventris iam roboratum, & trudit deorsum *λὺ, vt ver*
 quæ in summo natant, & cum his vnà quæ *tut inter-*
 in toto superiore sunt ventre, tum verò *pres, & in*
 ipsum ciborum momentũ intestina quoque *veteri ha*
 exceptum seruant, ipsa quoque impellen- *betur.*

tia, quæ à superioribus acceperunt. Videtur enim ipsa tum impellendi, tum expellendi vis, etiã si à sede ipsa aliquid sursum impulerit ipsum motũ longissimè tueri, quãuis præter naturam sit eiusmodi in anima 5
lis corpore transitus. Cæterum ita se habere, vt dicimus, cuius intelligere licet, si quod sæpè nobis accidit, ad memoriã reuocet. Nam mordax interim humor in locum aliquem sedi vicinum receptus, ad ex 10

¶ In Græ. codic. impress. nō est hæc particula, sed eius loco deest τῆς γαστρός. id est ventriculi, & illud ἀνα- τρεπομένης, sicuti locus legitur in veteri cod. pulsionem sui nos irritat: quem tamē cohibere propter ciuilia negotia coacti, nec ab his expediti eum expellimus, & facta conuersione [eius] caput inde dolere sæpenu- 5
mero sentimus. Optima igitur ratione, tã- I 5
etsi lubricantes cibi stomachum innatant, austera sumpta vbi superioribus vētris partibus robur addiderint, principiũ deorsum ferēdi iis, quę in eo cōtinentur, suppeditāt. Id ferendi principiũ intestina tũ excipere, 20
tum ad imum vsq; exitum seruare solent. Atque quũ satis de his hætenus sit dictũ, ad aliam inæqualẽ cōpositionem transire par est, quæ nulli dictarum in malitia cedit: vtiq; in qua renes calculũ gignunt, aut 25
tophos, quos Græcè πώπρς, aut quomodo- cunque aliter vocant: totus verò corporis habitus gracilis est, hi nanque medicamē- ta, victumq; quæ extenuare possint, requi-
runt

runt. At ea gracili corpori sunt inimicissi-
 ma: adeò vt quidam qui propter renum vi-
 tiũ vsus his fuerat, vbi digitos deterius mo-
 ueri, sentireq; sensit, & vt ipse locutus est,
 5 veluti cauum quiddam Isonātes, commu-
 nicauit rem medicis, primũ in Cāpania, *† In Græ.*
 vbi ipse agebat: hi, tāquam * eo affectu la- *legitur τὸ*
 boraret qui paralyfin, id est resolutionem *κακὴν ἰδὲ*
 neruorum minaretur, medicamentis, quæ *id est quid*
 10 ex euphorbio, & limnesi (quā etiā ἀδάριον, *simile car-*
 vel ἀδάριον Græci vocant) utebantur. Vt *nibus à fu-*
 autem affectus ei in deterius cessit, & sym- *catis.*
 ptomata cum vehementi dolore ad supe- ** In rete-*
 riores partes semper ascenderēt: mihi qui *ri Græc. co*
 15 id temporis in Campania fortè eram, rem *di. legitur*
 indicauit, opemq; rogauit. Ego verò quũ *non κατὰ*
 ex iis medicamētis, quæ memorauit, sicca- *εὐχομένον*
 tum, in hunc affectũ venisse intellexi: quæ- *ἀντὶς, sicu-*
 rētiq; qua maximè victus ratione siccitati *ti in im-*
 20 suæ citra rerũ noxam mederi quis posset, *pressis, sed*
 ptisanæ cremorẽ excogitauit, & pisces tum *κατὰ ψυ-*
 saxatiles, tũ qui in alto mari degūt, aliosq; *χθόνιων*
 in quibus nihil esset glutinosum. Simili *ἀντὶν.*
 modo & ex volatilibus quæcunque simi- *id est, ipsis*
 25 lem carnem habent. Porro multæ ex mon- *perfrige-*
 tanis vocatis volucris, tali sunt rēpera- *ratis.*
 mento. Quas nanque in vrbibus cōclusas *Vide no-*
 caupones qui eas venditant, humido ac co- *stras anno*
 pioso nutrimento inpinguant, aduersissi- *tationes.*

z s

mæ

me his sunt. Optima verò iis, qui ita sunt affecti, caro est, vt ex auibus perdicū, proxima attagenarum, & sturnorum, & merularum, & turdorum. Quòd si montanarum auium copia non est, de iis quæ in agro victitant, & gregalibus columbis, qui in turribus nidificant, sumere licebit, itēque passerculos, qui similiter in turribus nidificant, pyrgitas Græci vocant. Sunto autem in editis locis eiusmodi turres: ita 10 nanque & gallinis, & gallinaceis, qui in corte alūtur vti licet. Lac verò sic affectis reliquorum quidem animalium est prohibendum: vnum verò asininum concedendum: propterea quòd cæteris omnibus est 15 tenuius. Ac, vt vno verbo dicam, mediam esse conuenit inter extenuantem impinguantemque victus eorum rationem. Particularem verò quæ his conueniat materiam, tum in iis libris scripsimus, qui sunt 20 de ciborum virtutibus editi, tum in eo in quo de euchymia & cacochymia præcipimus: Adeò superuacuum est hoc loco pluribus morari: quū id tantum dixisse sit satis, de toto horum corpore nutriēdo curā 25 habendā, per eā, quam suprā comprehendī, victus rationē, vbi de eo sermonem feci, qui quiduis potius sufferre voluit, quàm picæ illini. At si obesus sit, quem calculus
inf

infestat, audacter huic tenuem victum in-
iungito. Eadem & iis qui articulorum vi-
tiis laborant conuenire præcepta censebis.
Quippe ipsi quoq; medicamentis arthri-
5 ticis podagricisq; exhibitis, si carnosî, &
crassi, & pingues sunt, nullum sentiunt in-
commodum: sin graciles, non modò to-
tum corpus, sed etiam pedes ipsos, interina
verò & manus (si hæ quoq; prius malè ha-
10 bebant) in grauissimum statum siccando
perducūt. Scire tamen licet podagrica hæc
antidota multum à nephriticis distare, nō
in eo modò, quòd crassos glutinososq; suc-
cos attenuent, verū etiam quòd calefa-
15 ciant & siccent, nam calculosis quæ valde
calefaciāt, dari nullo modo cōuenit. Quo-
niam verò dictum abundè de talibus om-
nibus est, in opere quod de medendi ra-
tione conscripsimus, prætereà in iis libris,
20 quos de medicamentis edidimus: qui ipsi
duplices sunt, qui priores ordine sunt, de
medicamentis simplicibus: qui posteriores
de compositis: profectò nec omnino ni-
hil, nec prolixius meminisse de iis conue-
25 niebat, proptereà quòd eiusmodi corpora
inter ea, quæ exactam sanitatem habent,
& quæ iam ægrotant, medium statum ob-
tinent, siquidem ea pars artis quæ instan-
tem morbum declinat (prophylactice
Græcò

græcè dicitur) affectis in hunc modū corporibus consulit. Nemini enim ex iis qui corporis habitum inculpatum habent: aut medicamenta bibenda, aut tenuante victu vtendum censemus. Sed qui pro naturali 5 imbecillitate, aut corporis totius, aut partiu quarūdam, ex leui causa læduntur: hos ad prædictæ prospicientis partis victū, traducēdos cēsemus, atq; à suspecto summo- uendos, quē tamē nemini esse noxium vi- 10 demus eorum qui naturali corporis bono sunt habitu, & modicè laborare non gra- uātur. Verūm qui ex leui causa afficiūtur, ita vt magnis morbis assiduè vexentur, ve- luti comitali, vertigine (quod scotoma 15 Græcè dicitur) capitis doloribus, item aliis in quibus caput subiectis partibus, sym- ptomatū occasio est, quarum sunt dentes, gingiuae, columella, vno verbo, omnes quę in ore, & faucibus sunt partes: ad hæc au- 20 res, & oculi, & stomachus, & vēter, & spirā- di partes, nēpe summa arteria, quæ larynx dicitur, & aspera arteria, & pulmo, & tho- rax, his victus communis scopus est, caput ipsum ante omnia, & quā accuratissimē 25 minus opportunum ad vitia reddere: mox etiam afflictis partibus prospicere, modò tamen ne ignoretur, hoc ipsum quoq; alia determinatione egere, utiq; hac: Nō om- nes

nes quæ læsæ sunt partes, esse roborandas.
 Optima verò determinatio est, quæ ex usu
 earum petitur : quippe oculorum & auriũ
 permagnus est vsus. Idcirco decidentibus
 5 in has à capite excrementis, deriuatio per
 vicinas partes (parocheteus in Hippocra-
 tes vocat) moliēda est, ac ad nasum potissi-
 mum trahenda, quæ in has partes ferūtur:
 si ad nasum non sequuntur, in os ipsum:
 10 utique per ea quæ pituitam eliciunt (apo-
 phlegmatismata Græci vocāt) sicuti ad na-
 sum, tū per ea quæ sternutamēta mouent,
 tum quæ eius obstructions aperiūt. Ocu-
 lis verò ipsis robur adiicies, si sicco colly-
 15 rio, quod ex Phrygio lapide componitur,
 vtare : ac sic palpebris specillo inducas, ne
 oculi membranā intus cōtingas, ita nan-
 que mulieres quotidie faciunt, quum stē-
 bio oculis gratiam conciliant. Ad aurium
 20 verò robur, adhibeas vel glaucium solum
 super cote tritum cū aceto, mox tepidum
 per specillum blandè infusum, aut etiam
 per instrumentum illud, quod publicè in
 usu est, & oricularium clysterem Græcè
 25 ὠτήχυστα vocant, vbi verò satis firmatæ
 sunt, ita vt nihil in has confluat: assiduè in-
 stillandum optimi nardini vnguenti ali-
 quid, id olim duntaxat Laodiceæ in Asia
 præstantissimū fiebat, nunc verò & in aliis
 fit

fit viribus. Robur autem auribus vel magis afferet, iisdemque proficiet collyrium, quod dia glaucium, propterea quod glaucium recipit, vocant: præterea diarhodon, & crocodes, & nardinum, & quod *δι' οἶνον*, Græcè dicitur: præterea ex vnguentis ea, quæ Romæ opulentis mulieribus conficiuntur, quæ foliata & spicata vocant. Quod si larga fluxio, & sanies assidue in aures à capite feratur, & exulceratio iam facta sit: sanè exulcerationi, Andronis medicamento, & similibus medeberis. Inter autem id agendum, auertere materiam ad nasum, & os debetis: quo facto, iam comprehensis vteris. Veluti autem ex iis quæ à capite defluunt, idem 15 tidem læduntur aliqua eorum, quæ illi subiecta sunt: sic ex iecinore, & renibus, vel liene in alias partes, quæ ipsis sunt imbecilliores, morbi incidunt. Siquidem demonstratum in iis commētariis est, qui sunt de naturalibus facultatibus inscripti, singulas 10 partes trahēdi facultatē habere proprij sibi ac cōuenientis succi, quæ alterantes assimilantesque abutuntur ad nutrimentū. Rursus aliam facultatem habere, qua, quod superuacuum est, expellere in vicinū desiderant. 25 Ac si quidem ipsa quæ vicina particula est, corporis habitū firmū habeat: quod sibi obtruditur, utique non admittit, facitque
ut

ut in ipsa solùm, quę primùm affecta parti-
 cula est, dolor vsque subsistat. Sin imbecil-
 lior sit, quàm illa vnde excrementum mit-
 titur: admittit illa quidem, ceterùm ipsa
 5 quoq; ad imbecillio rem quāpiam à se rur-
 sus transmittit: atque hæc rursus ad aliam,
 donec in eam procumbat, cui imbecillior
 nulla sit reliqua. Atque ad hunc quidē mo-
 dum, quorū nulla victus sui cura est, alius
 10 alia parte assiduè vexatur. Qui verò nihil
 colligunt superuacui, his manent imbecil-
 lę partes semper in tuto. Cuius rei euiden-
 tissimum argumentum est quòd aliqui sex
 mēsis pluribúsve infirmis partibus la-
 15 borāt: quum si sola imbecillitas ipsa id ef-
 ficeret, perpetuò laboraret infirma pars,
 ceu cui ægrotatiōis causa nunquā abesset.
 Nunc quoniā perpetuò non laborat, mani-
 festū est aliud quippiam interuenire, quod
 20 eius affectus gignēdi sit occasio: quod cer-
 tē aliud non est, quàm quod vel quātitate,
 vel qualitate redundat. Atque hoc ipsum
 quod redundat, aut per totū colligitur cor-
 pus, vocantq; eum affectū Græcē pletho-
 25 ran, aut in parte aliqua principe, sed quæ
 alioqui natura sit imbecillior. Id verò aut
 in ipsa manēs, aut se in imbecilliorē quā-
 piam natura recipiens, noxam ingerit. Il-
 lud ergo ante omnia cōsiderandum, defi-
 nien

† Mēdosē
 legitur in
 Græ. cod.
 impressis,
 τὴν βλά-
 βην, pro
 τὴν βλά-
 βην αἰτίαν,
 ut habe-
 tur in re-
 teris.

niēdumq; est proptérne semetipsum per-
 petuò laboret mēbrum, an propter aliud
 quod prius ipso sit affectum. Atqui extrin-
 secus quidē nonnunquam imbecillæ parti
 † *In vete-* noxa incidit, ex eo quòd refrigerata † aut 5
ri Græco contusa, aut vulnerata, aut lassata est: plu-
cod. addi- rimū tamen ex victus ratione, quæ redun-
tur ἡφελιχ dantiam vitiosūve succū contrahit. At-
θεσις, id tendere itaq; magnitudini naturalis infir-
est aut in- mitatis membri cōueniet, hac prius discre 10
flāmata. tione vsum, ac tenuiorem quidem homini
 victum quàm prius exhibere, tū idoneam
 exercitationē iniungere, cauere verò ne
 quid ab externis causis noxæ incidat. Post-
 eà si ab his nec ipse gracilis fiat, nec imbe 15
 cilla eius pars affligatur: insistendū eidem
 victus rationi est: sin autem aut omnibus
 membris fiat gracilis, aut malè afficiatur
 quod vitioso est habitu, mutare talem vi-
 ctus rationem debebis: vtique si affligitur, 20
 duorum alterū faciens, aut victum homi-
 nis in tenuiorē mutās, aut certo anni tem-
 pore purgatione vtēs. Ac aliis quidem vna
 quotānis purgatio vere incipiente, satisfac-
 cit, aliis altera quoq; post hanc, autūno est 25
 opus. Ac si sanguinis quidem abundātiā
 corpus accumulauit, mittēdus iis est: sin vi-
 tiosum succum, vacuādus hic medicamen-
 to est, quod superātem humorem purget.
 Quod

Quòd si ex tenui victu pars afflicta leua-
tur, sed corpus emaciatur, picatione vten-
dum: sicut antea est cōprehensum, ad exte-
nuati habitu refectionem. Sanè pessimus
5 corporis status est & ille. Sunt enim, qui ge-
nitale semen copiosum calidūq; gignunt,
quod eos ad expulsionē sui proritat: post-
quā & ventris os illis resoluitur (quod sto-
machus non à medicis modò, sed etiam ab
10 aliis hominibus vocatur, ita vt à veteribus
Græcè *ναρτία*) & ipsi toto corpore non so-
lūm relaxantur, imbecilliq; fiūt, sed etiam
ficci, graciles, pallidi, cauisq; oculis cernū-
tur. Quòd si propterea quòd ex concubitu
15 sic vexantur ab hoc se retrahant nō modò
capitis molestiā, sed etiam stomachi offen-
sionē, fastidiaq; sentiunt: sed nec ex conti-
nētia magnopere iuuātur. Accidūt enim
ipsis per nocturnas imagines non minora
20 incōmoda iis, quæ à concubitu senserunt.
Horū quum quidam mordax præcalidūq;
semē inter emittendum sentire non solūm
se, sed etiā mulieres cum quibus rem habe-
ret, referret: suasi homini abstinere à ci-
25 bis, qui semen genitale augerent: sumeret
autem non cibos modò, verūm etiā medi-
camenta, quæ id extinguerent: quorum tra-
dita nobis materia est, in his libris quos
de alimentis, itemque quos de simplicibus
A medic

medicamentis conscripsimus, tū verò exercitationibus vteretur, quæ supernas partes potius exercent: cuiusmodi est, quæ parua pila, & quæ folle fit, & quæ per alteres. A balneo verò lumbos totos vngeret, vnctio ne quapiam frigida. Talia sunt & crudum, & acerbum oleum quod ὠμοτριβὴς & omphacinum vocant, & rosaceum & melinū, vtique quod ex eiusmodi fit oleo. Ipse verò crassioris substantiæ vnctiones nonnul-

10
† Medosē lis compono, † ne facilè à corpore defluāt.
legitur in Est autem cōpositio earum ex cera, & ali-
Gre. codi. quo eorum quæ refrigerēt. Primum autē
Aldi. ἡγεῖ vbi ceratum (quod à medicis Græcè κηρε-
ραστὴς, λαϊὸν dicitur) feceris: dein in mortario ma-
pro μίρα- nibus affatim subegeris, infundes refrige-
ράων. rantem succum, quē etiam quā maximè
 cum cera sic permiscebis, vt vnitas fiat, suc-
† Perperā corum verò id genus descriptā materiam
legitur in habes in simplicium medicamentorum li- 20
Gre. codi. bris. Quorum obuuii maximè, facillimeq;
ἡγεῖ γλί- parabiles sunt, & semperuiui, & solani, &
σχρ. i. & vmbilici veneris, & psyllii, & polygoni, &
tribuli, & portulacæ, hæc verò succum non
lenta pro, remittit, nisi dum in mortario tūditur, ad- 25
μὴ γλί- fusum sit humoris quippiā, qui tenuis aquo
σχρ., vt sæque † non lentæ & crassæ substantiæ sit,
vertit in- qualis vuæ immaturæ est, & rosarum. Ve-
terpres. rùm hi æstate reliquorum nō pauci etiam
 aliis

† Locus hic in Græc. codi. impressus est tum mendosus tum diminutus. In veteri ita legitur, μήτε ὅταν ἀκμάζει τὰ φύλα, καθάπερ τοῖς προηρημένοις, ὅτω καὶ τῶτοις ἐστὶν ὑποστροφῆμασι χρῆσθαι. αἱ γὰρ σφοδραὶ φύξεις τῶν ἐπιδημούντων τοῖς

- κατὰ τὴν
 aliis temporibus habentur, veluti lactucæ: ὁσφυγχω -
 qui ipse quoq; ex refrigerantibus est: Quin- ρίοις ἀδι-
 etiā lini semē si in aqua coquas, refrigeran κδοι τοῖς
 tem cremorem efficit. Porro gymnastarū νεφρῶς. i.
 10 quēpiam vidimus ex iis qui athleticis præsue Neq; quū
 rat, qui athletæ cuiusdā renibus plūbi lami in vigore
 nā superposuit, quo nocturnis imaginibus consistunt
 careret. Idq; quū ē plebe cuidā, qui sic esset herba, sicut
 affectus, indicārē: adiut⁹ gratias egit. Alter ti predi-
 15 verò cui carnis natura imbecillior erat, Etis, ita his
 nō tulit plūbi durtiā, huic ergo suasi, earū quoq; sub-
 quas suprā dixi herbarū aliquas substerne- stratis est
 re, ac cum ipsis molles amerinę frondes, & viēdū, et-
 rutæ: sensitq; illico ex his fructum, itaque enim vehe-
 20 vsus deinceps assiduē est. Quin vbi ameri- mentes re-
 nę semine assiduē vesci suasi, etiā ob id gra frigeratio
 tias egit, sicuti etiā pro ruta. At taliū quidē nes eorum
 materia tum in opere de simplicibus medi qua circa
 camentis, tum in libris de ciborum virib⁹ ilia appo-
 25 tradita est. Nunc illud visum est sermoni nuntur, re-
 necessariō adiiciendum, cauendas esse vn- nibus no-
 ctione frigidas, quæcunq; ex papauere, mā xam infe-
 dragorave sūt. Neq; enim horū quippiā runt.
 admouendū† neq; etiam quum in summo

viriū sunt, herbæ ipsæ subternēdæ. Nam
 sicuti prædictis, ita iis quoq; substratis, vti
 licet.] Quin rosas experiri cuidā suasi, sen-
 sitq; ex his substratis leuamē citra vllā renū
 *In vete- noxam. Sed & aliud excogitavi, iis qui ita 5
 ri Græ.co. sunt affecti, non insalubre, veluti ex ipso
 legitur, nō vñ cōperi. Quippe experiētia normæ vice
 ἐνθυμωσιν, semp habēda est eorū, quæ excogitaueris:
 sed ἀσυν- nec scribēdū pro vtili quicquā est, quod nō
 μωσιν, id est, sis expertus: nisi tamen hoc ipsum testeris, 10
 Nequa- non esse tibi adhuc expertū. Quid ergo est
 quam fer quod à me excogitatū magnæ esse vtilita-
 mentati, tis sū præfatus? nēpe seruare oportere, qui
 id quòdcō hoc vitio corporis vrgētur, quādo maximē
 firmat ver genitalis seminis abūdantiā, quod excerni 15
 bum sta- postulet collegerint, ac die quopiā postquā
 tim sequēs boni succi cibis in cœna se modicē impleue-
 κλιβαρί- rint, ad somnū cōuersos cōcūbere, postero
 ταν, quod die quū satis dormierint, ac surrexerint, lin-
 erat vertē teo fricari, quoad rubor per cutē appareat, 20
 dum in te mox aliqua ex oleo frictione modicē vti:
 stes cocti tū exiguo interposito tēpore, panis aliqd *
 nō in fur- bene fermētati & forno cocti,] ac puri, ex
 no, vt ver vino misto gustare: atq; ita ad opus cōsue-
 tit inter- tū redire, medio tamē tēpore frictionis ex 25
 pres. vide oleo & panis gustādi, si quis locus in vici-
 nostras an no sit, in eo ambulare, excepto si hybernū
 notatio- frigus sit, tū enim intus manere satius du-
 nes. co. Non dissimilē roborandi per cibū sto-
 ma

machi rationē, & Grāmatico cuidā, quem
 comitalis spasmus assidue vrgebat, suasi:
 ac mirificè contulit. Maximè verò in fidu-
 ciā veni hominis iuuādi, vbi didici tū spa-
 5 smos incidere, quum diutius à cibo absti-
 nuisset, magisq; si dolor interim, irāve in-
 teruenisset. Quinetiā habitū corporis eius
 cōtuebar, †sciscitantiq; de hac ipsa re, sto-
 machū assidue hili vrgeri est fassus. Omni
 10 bus verò qui hæc legent cōmuniter illud
 suasum velim, præsertim qui tametsi medi-
 cinæ artis sunt ignari, cogitationē tamen
 habent exercitatā, ne veluti vulgus, ita ipsi
 quoque pecorum ritu, victus ratione vtan-
 15 tur, quin potius vsu explorent, quā ipsi
 cibis, potusve sit noxius, quæ prætereā quā-
 tāq; dimotiō. Pari modo & de venere ob-
 seruēt: num noxia sibi innoxiaue sit: tū ex
 quāto interuallo vtētibus noxia innoxiaue
 20 sit. Nā, sicut retuli, nōnulli immodicè læ-
 duntur: alii citra noxā vsu eius ad senium
 vsq; sufficiunt. Verū hæc ambo genera ra-
 ra: nempe eorum qui magnopere lædun-
 tur, & qui nullum sentiunt incōmodum.
 25 Totum verò quod in medio est, id cum
 maioris, minorisq; discrimine, ad magnū
 hominum numerum se extendit: quorum
 qui nō rudes sunt, sed ratione probè exer-
 citata (nō enim quorūlibet est hæc nosse)

† In Græ.
 codic. im-
 pres deest,
 ἰσχυρὸν ἰδ
 est graci-
 lem, quod
 habetur
 in veteri.

iis suadeo obseruent, ex quibus lædi se iu-
uari ve sentiant, ita enim fiet, vt in paucissi-
mis medicorum opera indigeāt, quoad in
sanitate sunt. Haëtenus prodiderā, quum
amicorum quispiam toto opere perlecto, 5
vnum omnino restare dicebat, quod supe-
rius à me relictum, pòst erat dicendū, nem-
pe medicamentum quod ex malorum suc-
co conficitur, quod tum ad appetentiā ex-
citādā iis, quibus ea languet, est vtile: tū 10
ad concoctionem iis, qui parū feliciter ci-
bos concoquunt: & in summa, vētri robur
cōciliat. Laudato igitur homine, quod ad-
monuit apposui, & compositionem ipsius,
quæ ad hūc modum se habet: Accipies suc 15
ci malorum cotoneorū quæ dulciora ma-
iora que sunt, ac minus acerbā, quæ que no-
strates in Asia Græcè struthia vocant, sex-
tarios Romanos duos, quibus mellis opti-
mi tātundē miscebis, aceti sextariū vnum 20
& semissem, hęc quum super prunas modi-
cè coxeris, & spumam detraxeris, immittes
zingiberis vncias tres, piperis albi duas,
dein rursus in simili igni recoques, donec
mellis crassitudo existat, qua vtiq; crassitu 25
dine stomachica medicamēta preparari so-
lent. Hoc verum medicamentum etiam iis
quib⁹ inualidū iecur est, salutare in primis
est. Illud verò latere non debet, ieiunis id
max

maximè dādū esse, mediocris mystri mo-
 do, quāquam nec si à cibo sit sumptū, quic-
 quam lædit. Commodè quoque dabitur,
 etiā si prius pransus, quispiam ante cœnam
 5 id sumpserit. Maximè tamē tempestiuè id
 duabus horis, aut tribus ante cibū obtule-
 ris. Quòd si id astringere magis voles, etiā
 ex cotoneorum succo conficias. Caterū
 ficut vëter intemperie caloris laborat, aut
 10 etiam bili quouis modo abundat, huic au-
 ferri & piper, & zingiber debebit, ac suc-
 cus malorū cū aceto & melle, tantū ad præ-
 scriptam crassitudinē coctus dari. Qui ve-
 rò medio tēperamento ventres habent, ita
 15 vt nec biliosum excremētum, nec pituito-
 sum congerāt: iis piperis & zingiberis di-
 midium eius, qui prædictus est, modi, sat
 erit: ita nimirum, vt sit piperis vncia vna,
 zingiberis vna & semis. At quibus frigidi-
 20 tas temperiē vitiat: iis quatuor zingiberis,
 piperis tres, aut duas & semis vncias inii-
 cies, licebit & quū ad mediū modū præpa-
 raueris, in ipso vsu piper addere. Atque ad
 hūc modum iis quibus in diuersis mēbris
 25 pugnancia tēperamenta sunt, consulendum
 censemus. Quibus verò in vna qualibet si-
 milari instrumentalīve parte imparitas tē-
 peramenti visitur, de iis alio opere agetur.

INDEX IN SEX LI-

BROS GALENI DE SA-

*nitate tuenda, qui duplici numero in-
scribitur: primus paginam, se-
cundus lineam denotat.*

A



- | | |
|---|--|
| Abſinthii po-
tio, cur ad
uerſiſſima
pituitofis
356.lin.25 | males in reliqua æta-
te
323.25 |
| Abſinthii vis qualis
355.2 | Actiones voluntariæ à
quibus probè fiant
35.29 |
| Acetū cur ī farre 222.5 | Actionū diuerſitas tem-
peramenti modo re-
ſponder 26.20 |
| Acopa euaporātia ſunt
medicamenta 348.21 | Actionum diuerſitatem
per conſtitutiones va-
rias ratio ſyllogiſmo
concludens 27.14 |
| Actionis imbecillitas
præter naturam, di-
citur læſio 30.29 | Aegimii p̄cepta 142.5 |
| Actionis læſio quomo-
do ſumenda ſit 31.8 | Aegrorum victus ratio
vnde ſumenda 43.10 |
| Actionis vitium mem-
bri ſe habentis præ-
ter naturam ſenſu de-
prehendimus 205.20 | Aër optimus quis 60.6 |
| Actiones in pueris cor-
porales pollent: ani- | Aëris delectus & uſus
ibidem |
| | Affectio ex qua ſym-
ptoma naſcit̄ 203.29 |
| | Affectio præter naturā |
| | A 5 actio |

I N D E X.

actionem interficiēs,	Aloës compositio quid
morbis est 32.12	purget 354.27
Affectio secundū natu-	Aloës virtus ibidē 28
ram actionem perfici-	Aloë senibus non con-
ciens, sanitas est ibi.11	uenit 296.7
Affectio secundum na-	Alui restrictæ remedia
turā neq; actionē per-	73.1
ficiens neq; imperfi-	Ambrosia 286.13
ciēs, neq; sanitas est,	Athanasia ibidem 14
neque morbus 31.28	Analeptice 277.24
Affectiones in iuvene	Anethum quale esse de
temperato 197.15	beat, vbi oleum con-
Affectiones compositæ	ficimus 246.20
170.15	Animi affectus 217.10
Affectus humidi & mol	Animi facilitas quid
lis notæ 267.4	præstat 62.15
Affectuum coniugatio	Animi mores quibus
188.18	corrumpantur 47.1
Affectibus coniunctis	Antiochus medic ⁹ quo-
quid agēdum 193.11	modo solitus est se ci-
Affectuū coniugatorū	bare 279.6
ratio perpetua 187.25	Antoninus Imperator
Agninæ vitia 285.18	338.21
Alica post venæ sectio-	Apomelitis compositio
nem est vtēdū 251.21	132.23
Alimentorum differen	Apophthegma Quinti
tiæ 77.29	197.7
Aloës & eius compofi-	Apothepia 108.5
tionis vis 356.28	Apothepia duplex
	148

I N D E X.

148.19	Aquæ crudę notę	59.18
Apothērapia qđ	Aquæ optimæ notę	
Apothērapia in mediis	ibidem	23
laboribus aliquando	Aquam tum feruentē,	
vtendum	tum frigidam claude-	
Apothērapia cur par-	re	184.22
tium tensionem po-	Ars sanitatis tuendę	
stulet	quæ pollicetur	63.7
Apothērapia cur susci-	Artis sanitatis tuendę,	
pitur	principium	82.1
Apothērapie frictio	Artis sanitatis tuendę	
quid efficit	scopi, & quænā obie-	
Apothērapia semper	cta sibi pponat	63.26
vti tutissimū	Articulari morbo & po-	
Apothērapie vtilitas, &	dagra laborantium	
quæ in ea adhibean-	curatio	363.2
tur ibidem	Artificis denominatio	
Apothērapeuticam re-	ab arte quam profite-	
laxare	tur	123.19
Apothērapeutici exer-	Afsimilatio quando fit	
citii modus		256.20
Apothērapeuticum ex-	Astringentia post cibū	
ercitium	qualiter aluum sol-	
Aqua cur iniicitur quū	uant	359.20
flores oleo coquūtur	Attrahentis, & expul-	
244.7	triciis facultatis inge-	
Aqua quæ optima	nium	366.18
Aqua vbi vtilior	Atræ bilis morādę cau-	
Aquæ cauendę	sa	71.14
	Atrop	

INDEX.

- Atrophia macerat Balneorum vsus muta-
 199.3 tatur pro corporū dif-
ἀνασσις quid 18.28 ferentia 259.19
 Augmētum caloris in- Barbaris & agrestibus
 nati commune exer- Galenus non scribit,
 citationi & animi affe- sed Græcis & Græco-
 ctibus 126.12 rum æmulatoribus
 Aurem quid roboret 55.14
 365.19 Bibendum post cibum
 Aurium exulceratio qui balneum præce-
 366.8 dit, non est 54.20
B Alneū à cibo quid Bilis flauæ sistendæ cau-
 obseruandum po- sæ 70.11
 stulat 327.23 Biliosus humor ne in
 Balneum ad somnum ventrē defluat 354.6
 conducere 221.8 Biliosam & pituitosam
 Balnei dulcis aquæ cal- affectionem quæ ex-
 factæ virtus 161.16 cipient, & à quibus
 Balneum quantū & qñ fiant & sedentur hu-
 exhiberi debet 343.18 iusmodi affectiones
 Balneum probè adhi- 47.25
 bitum pars apothera- Brassica marina 196.25
 piæ, & quid præstat **C** Acochymia quid
 162.18 189.7
 Balnei vsus varius 259. Calculosi medium sta-
 linea 12 tum habent inter sa-
 Balnea salubrium aqua nos & ægros 173.23
 rum pueris sunt ido- Calculoso & obeso te-
 nea 42.7 nuis victus audacter
 in

INDEX.

- iniūgitur 362. lin. 29 71.28
- Calculosorum potio 284.7 Calore populi qualitas & vis in oleum citius migrabit 244. linea 12
- Calculosis non conueniunt vehemēter calfacientia 363.16 Capitis æstuantis præsidium 153.15
- Calidæ balneum temperato puero magis quadrare 62.7 18 Capitis prouidētia 252.
- Calidarum naturarum varia exempla 307.21 Caput quemadmodum in subiectas partes vitia transmittit: ita iecur, lien, & renes in alias 365.4
- Calidi temperamenti correctio 328.27 Capitis repleti remedia 344.12
- Calor agilitatem ad mouendum præstat 17.28
- Calor innatus quibus augetur 125.19 Capitis vertiginum & dolorum duplex causa 353.15
- Calor quibus mutatur 61.27 Carnis incrementum quibus eget, & à quibus ea recipit 101.25
- Calor quorum optimē se habent corpora, similis quodammodo usque ad summum incrementum manet ibidem 25 Carnem laxare & molle reddere quid 93.18
- Calori mordaci vtile est balneum 312.5 182.15 Casæ duplum pro cinamomo 357.23
- Caloris imbecillitas Celeres motus citra viol

INDEX.

Violentiam	130. 27	quendā affligēs, quomodo curat ⁹ est	373. 1
Cera refina	244. 18	Compositū omne simplici posterio ⁹ est	237. 24
Ceratum	370. 14	Conceptū à calido con-	
Cerebrum, animi domicilium	72. 13	crescit, & siccatur, & lineamenta obtinet, tādē exactā speciē	18. 1
Cerebrum quomodo repurgatur	ibidē 16	Concoctio mala multiplex	255. 13
Cibus & potus quid sequelæ habent	20. 28	Concoctio ad efficiendam similitudinem necessaria	20. 19
Cibi in stomacho calido	358. 26	Cōcoctio melior eius quod ex tota substantia congruit	330. 4
Cibo sumpto cur non sunt danda, quæ vehementiorē distributionē faciunt	240. 27	Concoctionis peractæ duplicis notæ ex urina	85. 29
Ciborū multitudo propter assuetudinē apponenda qui parum tamen nutriāt	348. 27	Concoctione tertia facta assimilatio fit	256. 17
Cnico in ptisana vëter soluitur	296. 27	Concubitus quos affectus in corporibus faciat	192. 23
Color aliquñ succi cognitionē pstat	216. 28	Coniecturæ alēdi pueri post exercitationes	144. 20
Color vbi à succo provenit	217. 1		Con
Comedere & bibere cur sit necesse	64. 19		
Comitialis spasmus assidue grammaticum			

INDEX.

- Conniuentiæ curatio 74.5
 Consideratio de cibo, portione, & ambulatione 144.12
 Consueta cur conueniant 308.8
 Consuetudo & procatartica causæ cur cōsiderentur 301.28
 Consuetudo quid præstet 272.9
 Consuetudo quomodo mutanda 367.21
 Cōstitutionis optimæ corpus mediū & symmetron 39.27
 Constitutionem corporis necessariò sequuntur actiones & probā probæ, culpata culpatæ 34.29
 Contraria contrariis quomodo exhibeantur 43.10
 Coquus eorū quæ præparat, rationem non nouit 139.12
 Cordis & arteriarū motus non intermittitur: sed variè intenditur atque remittitur 133.28
 Corpus deficiens ab optimo habitu, tribus fit de causis, à natura, ab ætate, ab aduentitiis 208.25
 Corpus durius vnde 266.9
 Corpus vnde fit obesus ibidem 5
 Corpus vnde gracilius 265.23
 Corpus quæ mundum seruant 21.7
 Corpus nostrum corrumpentia sub duplici sunt genere 16.14
 Corp⁹ nostrū cur medicā artē desiderat. ib. 11
 Corpus obesum, crassum, corpulētum, idē 39.18
 Corp⁹ optimū ad sui custodiā qd poscat 264.3
 Corpus affligitur duplici ex causa 161.29
 Cor

INDEX.

Corpus sensim calfa-	20.22	Corpora nō pura, atq;	
ciendum est ante va-		excremētis parū pur-	
lidam exercitationē		gata, quō magis nu-	
86.24		tries, eō magis lædes	
Corporis curatio in		85.18	
quo toto est crudus		Corpora nostra quibus	
succus cum vlcerosa		calfiunt	125.12
lassitudine	247	Corpora pro sua con-	
Corporis habitudo aut		stitutione quomodo	
gracilis aut obesa, il-		sunt fricanda	96.2
laudabilis	37.4	Corporum omniū cu-	
Corporis habitu exina-		randorum cōmunis	
nito plurium excre-		ratio	302.19
mentorum congeri-		Corporum vt magna	
tur nisi sensim nutria-		est diuersitas, sic & vi-	
tur	256.linea 19	ctus ratio	80.17
Corporis nostri proui-		Corrūpitur, seruaturq;	
dentia omnis in duo-		quippiam iisdem ge-	
bus consistit	299.10	neribus	46.29
Corporis optima con-		Corrupta in vētre mor-	
stitutio	39.9	borū putredines oc-	
Corporis optimi tem-		casionem esse	153.17
peramēti notæ. ibi.	15	Corruptio extrins. du-	
Corpori corrigendo		plex	22.11
q̄ necessaria	264.22	Corruptio interna du-	
Corpori non confectū		plex ibidem	5
non assimiliatum, nō		Corruptionis ciborum	
adnascitur, sed vt su-		in ventre remedia	
peruacaneum errat			
			344

INDEX.

- 344.26
Corruptionis nostrę du-plex causa, interna, externa 22.1
Corruptiōis nostrę ineuitabilis causa 18.18
Cruda cur medicamentis non tentanda nec balneo ante concoctionem 22.12
Crudi cū piculo in totū corp⁹ digestio 53.14
Crudorū succorū quibus intus & foris lassitudinis sensus, quomodo curandi 136.18
Cura corporis nostri optima esse non potest in vita negotiis implicata 80.24
Curatio eius cui sunt gracilia brachia 277.3
Cutis dēfissima aut durissima non est simpliciter utilis ad sanitatem 56.13
Corporis constitutio quę causę rōnem obtinet, est scopus facultatis sanitatis tuędę 34.22
Cutis est naturale regimen 41.26
Cutis fiat durior, densior, & solidior iis partibus q̄ intus sunt 41.16
Cutis rarę densęve incommoda 56.17
Cutis sale temperata abundē 42.1
Cutis in vtero æquē mollis, vt cęterę partes 41.17
DEffusionū, à cap. crura 169.24
Deligatio quid faciat 112.23
Densitas vnde 190.8
Densitatis in cute correctio 198.10
Densitatis notę 190.17
Densitatis remedia ibi. 27
Dentientium dolores quibus indicentur & corrigantur 49.15
Dexter vsus salubrium quomodo habeatur 78.15

B.

INDEX.

Diacalaminthes com- positio	239.1	causis à qb ² frictio fit dura vel mollis	91.19
Diacalaminthes opti- mum medicamentum	241.15	Diospoliticō cum opti- mo melle statum ma- ximè discutit & maxi- mè diffecat	227.6
Diacalaminthes salis lo- co ad obsonia vti li- cet	240.20	Diospoliticon duplex v ² sus	358.6
Diacalaminthes vires	241.16	Diospoliticō & eius cō- positio duplex	226.6
Diacidonion compo- sitio	374.15	Diospoliticon sumen- dum ante & post ci- bum	ibidem 2.9
Diaglaucium	366.3	Discordia de exercita- tione, frictione, & bal- neo	177.29
Dialoēs picra	343.21	Doctrinæ elementaris commoda	109.13
Diatrion pipereō com- positio	229.5. & 11	Dolichon quid	132.6
Diatrion pipereon v- sus	227.7	Dura frictio extenuat	99.2
Diatrion pipereon quā do exhibēdum	230.15	Duræ & lentæ frictio- nes apothepiæ pa- rum vtilis	151.11
Diatrion pipereon sim- plex concoctione e- gētibus exhibendum	241.3	Duri & mollis corporis & coacti ac laxi disci- mē & quibus dura aut mollis frictio utilis, aut fugienda	151.11
Dies maximus in Ale- xandria	338.12	Du	
Dies maximus Romæ ibi.	9		
Differentiæ sumptæ à			

I N D E X.

- Durum, molle, rarum, densum 110.24
- E**lementū exiccans in generationis initio copiosius coniectum oportuit 17.18
- Errorū correctio 166.15
- Aetas cur consideretur 301.26
- Aetatum variae sanitates 39.10
- Aetatis in declinatione siccessimus 332.3
- Eucrasia duplex 35.22
- Excessus modicus non facit sensibilem distantiam à mediocritate 33.11
- Excessus omnis fugiendus 57.29
- Excrementū quintuplex 64.23
- Excrementum non omne alterationem à natura suscipit 207.3
- Excrementū omne aut tollendum, aut alterandum est 206.29
- Excrementum vehementius agitatur exercitando, frictione, balneo 205.8
- Excrementi in os decursum tū gula excipit tū aspera arteria 350.17
- Excrementi primi vacuatio qualis 65.9
- Excrementi quod per singulas animalis particulas congeritur tardandi causa 71.19
- Excrementi retenti quod per singulas animalis particulas colligitur, remedia 84.11
- Excrementa in ventre quibus causis moriuntur 68.18
- Excrementa quemadmodum educenda sint 72.27
- Excrementorum calidorum & frigidorum discrimen 206.11
- Excrementorum causa contraria retentionis causae semper admo- uenda 73.2
- Excrementorum quare

I N D E X.

- cura nobis semper habenda 64.21
- Excrementorum proventus unde 20.5
- Excrementorum singula genera quibus excauiis remorentur 68. 18
- Excretionis instrumenta ad quid 64.29
- Exemplis Galenus legentē exercet 299.23
- Exercendo summa obseruandorum 125.10
- Exercentis sese conditiones 122.12
- Exercet equitatio crura, fēmen utrunque spinam, collum, visum, viscera 135. 17
- Exercet maxia vox oīa vocis organa 132.28
- Exercitandi qui quibus partibus nō sūt 172.26
- Exercitandum omnino non esse vbi cruditas adest 195.3
- Exercitandum quando, exercitatioque quomodo administratur, & quare 85.7
- Exercitari iis quæ per crura gestantur, quibus sit vtile 273.15
- Exercitari quibus non licet 327.11
- Exercitatio acuta 271.2
- Exercitatio, alui & vesicæ vacuationē prærequirit 86.11
- Exercitatio celeris manu fieri potest 131.1
- Exercitatio quid, & quæ præstet 84.17
- Exercitatio & labor idem 83.19
- Exercitatio Milonis 128.9
- Exercitatio post venenem 192.12
- Exercitatio præter motum vehementiā importat 83.1
- Exercitatio quæ post vigiliis & tristitiis sit apta 194.29
- Exercitatio quando omitterēda, & quibus notis dephēditur 142.15
- Ex

INDEX.

- Exercitatio summis pedibus & manibus erectis 1.8.18
 Exercitatio valēs 127.1
 Exercitatio vehemens ibid.3
 Exercitatiois bene aut malē administratę cōmoda & incommoda 82.26
 Exercitationis commoda duplicia 84.14
 Exercitationis commoda dissimū tēpus 85.20
 Exercitationis duplex scopus. 149.6
 Exercitationis genera 122.5
 Exercitatiois mensura, ordo, qualitas 75.17
 Exercitationis celeris tardęve optimus status non eger 139.23
 Exercitatiois pręcepta pugnare inter se videri aliquando 369.8
 Exercitationis tres hęreses 308.24
 Exercitatio omnis calorem excitat 125.10
 Exercitationē quę sequuntur 84.17
 Exercitatione inferiorum quę magis iuuantur, & quę superiorū 273.25
 Exercitatione membrorum firmitas accedit 75.13
 Exercitationes celeres citra robur & violentiam 130.5
 Exercitationes crurum 132.12
 Exercitationes & opera 122.12
 Exercitationes proprię singularum partium 127.27
 Exercitationis assiduę intercisiq; discriminē. 131.26
 Exercitationes remissiores sine interposita quiete fiunt 132.3
 Exercitationes respirationis, sunt thoracis & pulmonis ibid.26

INDEX.

Exercitationes robu- stæ	129.11	dum	177.24
Exercitationes tantum	122.5	Experientia tātū discer- ni quod ex tota sub- stantia cōgruit	372.7
Exercitationes violen- tæ variæ	137.18	Experientia quomodo intelligimus	288.2
Exercitationum extrin- seca	124.20	Extrinssecus occursan- tia parum attinent ad artificē sanitatis tuen- dæ	42.6
Exercitationum gene- ra tria, & quæ sint cu- iusque partes : & quæ sint debeantur	45.10	F Acultates datæ ci- tra docentem	19.21
Exercitationum modi	48.18	Fasciarum circumactus	156.17
Exercitationum quali- tates siue differentia & vsus	124.8	Febri diaria quomodo laboratur	260.5
Exercitationum variæ species	128.20	Febricitantium victus ratio	42.22
Exercitationum vten- di rationes ab ipso ne- gotio sumptæ	124.18	Flauæ bilis retentæ cu- ratio	73.20
Exercitationibus ine- ptum corpus	171.17	Fluxu capitis quæ in la- ringas proueniunt	350.21
Exercitia quæ quas par- tes exercent	132.9	Fluxu capitis quæ in gu- lam & ventrem	351.5
Experiētia pro norma, & quomodo quip- piam pro vtili scribē-		Fricandi senis difficul- tas	278.12
		Fricandum crebrò exi- gue	

INDEX.

- gneq; vbi exiguae vi- indurat 95.11
 res 277.18 Frictio multa extenuat
 Fricandū in apothera- & mollis soluit: quæ
 pia quomodo 151.27 multa & mollis, exte-
 Fricandū quatenus est nuat & soluit 97.12
 quū carnē augere de- Frictio præparatoria
 sideramus 117.18 quæ nam sit 108. 24
 Frictio dura corpus car- & 113.9
 ne dura: & mollis mol- Frictio varios manuū
 li implet 98.6 circumactus cur exi-
 Frictio dura durat & git 80.22
 densat corpora: quare Frictiones continuæ &
 apotheriæ parum vehementes excitatio-
 utilis 151.11 nes, quam præparato-
 Frictio matutina ve- riam vacant, sunt pro-
 spertinaq; 196.29 priæ. 157.3. Contrarię
 Frictio mediocris qua apotheriæ ibid.5
 liter fiat 152.20 Frictionis, & balnei
 Frictio media in quan- pueri, qui corporis sta-
 titate & qualitate quo tu est optimo tēpus op-
 modo sumēda 100.15 portunum 53.12
 Frictio mollis corpus Frictionis condiciones
 soluit: dura, indurat: & manuum circum-
 multa adimit & graci- actus quomodo fa-
 lius reddit: mediocris ciendi 86.29
 crassius efficit 95.28 Frictionis cum pin-
 Frictiōis diuisio 92.16 gitudine utilitas
 Frictio mollis semper 270.2
 molli, & dura semper Frictionis differentiæ

I N D E X.

- secūdū Theonē 92.9 quantitate, atq; à con-
 Frictionis differentie iugatione earundem
 unde sumendæ ibid. 104.20
- Frictionis considera- Frictionū quatuor dif-
 tiones 115.10 ferentie quomodo su-
 Frictionis præparato- muntur ex virtute &
 rie finis & scopus 118. usu 90.13
9. & 88.10 Frigida in tertio septē-
 Frictioni omni cōmu- nio nō est lauandum,
 ne est calfacere 103.3 quia incremēto esset
 Frictionem & corpori- in mora 143.26
 bus vilem esse, & iis Frigida & pituitosa sa-
 quæ corpori condu- nies quando in calidū
 cunt 112.18 ventrem defluit, vel
 Frictione dura ligatur contra 356.5
 corpus, molli soluitur Frigida notam medio-
 multa extenuatur, me- cris morē quo indicat
 diocri crassescit 90.11 166.3
- Frictiones iam laborā Frigidæ vsus quēadmo-
 tibus particulis admo- dū incipiendū 163.20
 uere non conuenit Frigido & humido qui
 274.2 sunt tēperamēto valē-
 Frictiones rotūde 276. tiores motus quā cali-
 19 di desiderant 312.14
- Frictionum differentie Frigidum si caput &
 in respectu collatio- frigidus vēr quibus
 neq; dici 106.8 vtendum 355.29
- Frictionum differentie Frigori ingēti quomo-
 sumptæ à qualitate & do occurrēdū 197.22
 Gal

INDEX.

- G**alenus à quo tempore morbo nō laborauit 261.13
 Galenus in puerili ætate, ephebia, & adolescentia p̄ssus fuit morbis non paucis, nec leuibus 260.29
 Galenus phlegmone n, bubonem non sensit, nec febris laborauit quàm diaria ibid.14
 Galeni diaria ex lassitudine ibid.10
 Galeni in amicos & literas obsequia ibi.20
 Galeni mos 343.14
 Galeni situs temperatus 116.19
 Galeni sponso artis de sanitate tuēda 261.13
 Genitum omne ut genituræ sit interitus, causas ab initio habet secum ortas 16.16
 Genituræ origo utrinque ex humida substantia est 17.13
 Gerocomice 277.26
 Generatiōis nostræ primordia, semen & sanguis, in quo dissident 17.4
 Generatiōis nostræ primordia sunt semē genitale & sāguis 16.22
 Gymnastes quis 76.4
 Gymnastæ officium 139.18
 Gracilitatis præcipuum remedium, pice vngi 346.25
 Gracilitatis remedia ante balneum 347.14
 Gracilitas unde 346.20
 Gracilium victus qui in renibus calculos generant 361.21
Hemina libra dicitur 243.21
 Hiera picra excogitata est, ut succos crassos & lentos dissecet & detergeat 357.1
 Hieræ picræ compositio triplex ibid.9
 Hippocratis breuitas multa complectitur, **B** 5 pro

INDEX.

- proinde non incon-
sultè legenda 99.18
- Historia de quodam
gracili 361.2
- Historia de puello quo
dā totā diē irato quē
sordities offendit, &
cui mundicies con-
tulit 50.15
- Humidi maximè sunt
longæui 333.28
- Humiditatis correctio
195.21
- Humiditatis ex potio-
ne correctio 198.22
- Humor calidus à capite
in calidū vētrē quā cu-
rationē exigit 355.19
- Humor qualis est in
corpore, tale eius se-
rum apparet 216.27
- Humore semicocto qui
abundant in venoso
vasorum genere, & in
reliquo corpore mor-
dacibus lassitudinem
afferentibus, quomo-
do curandi 219.29
- Humores semicrudos
vinum concoquit &
somnia cōciliat 211.28
- Humorū crudorū quæ
ad concoctionem vi-
na faciant 234.4
- Humores malè reuocā-
tur intrò q̄ extra sunt
& forasq̄ intus 236.12
- Humores quæ foras e-
uocent 235.14
- Humores, qui foris sūt
per halitū leniter edu-
cendi: qui verò intus
sunt, attenuandi atque
concoquendi 234.6
- Humorib⁹ crassis labo-
rātib⁹ vtile qd 225.9
- Humorū cōtra crassitu-
dinem danda 227.6
- Hyslopū in vino coctū
quibus vtile 236.26
- I**Chores in ventrem
debilem quādo de-
fluūt, quos morbos ge-
nerant 354.9
- Iecur quæ aperiāt: exi-
bendi tempus 328.14
- Ignis à natura maximè
vī siccādi habet 17.19
- Im

I N D E X.

- Imbecillitas actiōis nō dus 41.12
 est absolutè morbi nota, sed solūm quę præ-
 ter naturam est 31.1 Infantium doloris tria
 remedia 44.18
 Impetus materię vehementissimos contrarię interim effectus edere 158.14
 Instrumentali in eodem dup. notauit Gal. tēperamentum 40.13
 Instrumentalium partiū sanitas ex quibus constat 16.2
 Impropiæ frictionum differentię 97.2 Intēperamenti acquiritij, & naturalis eadē est prouidētia 196.25
 Inanitiō duplex est 77.20
 Incrementum sistitur, ossibus nō sequacibus ob siccitatem 18.12
 Inculpato habitui medicamētis aut victu tenui vtēdū nō est 364.2
 Inæquales corporū status psequitur 349.20
 Inæquales status trifariam sunt, prout compositio corporis nostri triplex est ibid.23
 Inæqualitas in diuersis partibus 40.6
 Infantulus primūm quomodo tractādus, & cur sale inspergen-

In

INDEX.

Intemperies quælibet	minibus tenuius	362. 14
non diu sola durat	Lac asinæ tenue sero-	
322.25	sumque est	290. 13
Intemperiem æqualem	Lac capræ mediocris	
pertractat, idq; ab iis	substantiæ est	ibi. 14
qui præcalidi sunt au	Lac ex vitioso pascuo	
spicans	ibi. 21	quale 289. 26
Interitus connata ne	Lac matris optimum &	
cessitas	19. 1	propriū pueris 43. 25
Iocinoris dolentis cura	Lac quibus exhiben-	
tio	327. 29	dum 291. 5
Iocinoris excrementa	Lac præbens abstineat	
65. 20	à venere	51. 21
Ira quid	125. 16	Lactis alimento uten-
Iucundissimū vtile: ad-	dum	42. 7
uersum verò quod in	Lactis boni cōtrariūve	
iucundum	232. 7	notæ 52. 12
Ius album	252. 3	Lactis cōmoda 288. 14
L Abor, cibus, potio,	Lacte vtentiū exempla	
Somnus, venus, me-	288. 8	
diocria modū & ordi	Αἰσχυρῆ quid	350. 19
nem denotant	82. 10	Lassitudo phlegmono-
Labor cibū præcedat,	sa vnde	104. 13
& labor non excedat	Lassitudo quæ sanorum	
ibi. 7	symptoma est	202. 22
Laboris, motus & exer-	Lassitudo tēsiua	204. 8
citationis differentia	Lassitudo valida & im-	
ibi. 25	modica, & siccitas in	
Lac asininum ceteris o-	tēperato iuvene quo-	
	modo	

INDEX.

- modo curentur. 199.8
- Lassitudo vlcerosa acré nes 171.5
- humorem habet & in Lassitudinum quæ sint
- solidis corporibus, & symptomata & affe-
- intra venarum sinus ctiones 168.15
- 208.10
- Lassitudo vlcerosa qua Lauādū quando, & quā
- arte curatur 212.14 do frigida 143.20
- Lassitudinis phlegmo- Laxitatis emendatio
- nosæ curatio 249.29 158.17
- Lassitudinis sympto- Laxū coactum, constri-
- ma 203.22 ctū colligatum 111.11
- Lassitudinis affectio. Laxum, liberum excre-
- ibi.29 mentis exitum præ-
- Lassitudinis rēsiuæ cu- stat 151.16
- ratio 173.16. & 249.9 Liberi & tēperati apo-
- Lassitudinis vlcerosæ therapia cur vtantur
- cura cum cruditate 150.13
- 221.15
- Lassitudinis vlcerosæ Libri enarratorii quæ-
- curatio variat̃ pro di- stiones diluunt 101.2
- uersa dispositiōe cor- Lini semen si in aqua
- poris affecti 206.25 cōcoquas, refrigeratē
- Lassitudini quis motus cremorē efficit 371.8
- accedit 205.14
- Lassitudinē vlcerosam Luctæ motus 129.11
- quid creat 205.16
- Lassitudinum cōposita- **M** Annum circuma-
- rum remedia 186.20 ctus quomodo
- 298.29 variari possit 88.15
- Marasmus quidam se-
- nium ex morbo est

Ma

INDEX.

Materia causarum salu- brium in quo cōsistit 76.19	prōptè educi pōt ma- lus succus, qui imbibi- tus est in carne & viis angustis, vt qui conti- netur in capacioribus locis 207.14
Materiae quadruplex genus 299.19	Medicamēta varianda esse, & cur 297.5
Medēs aliis, & ipse vlce- ribus scatens 259.28	Medicamenta tenuissi- ma in habitum ferri, crassa in ventre mo- rari 239.26
Medicamen ex caricis 297.11	Medicamentorum sto- machicorum crassitu- do 374.25
Medicamē ex chamae- melo 296.2	Medici & philosophi officia 47.4
Medicaminis compo- sitio effectus variat 240.15	Mediocritas ex omni genere adhibēda opti- mo statui, & quomo- do sumatur 141.21
Medicaminis compo- sitio quod ex abiete fit 242.2	Mel malū, multum spu- mæ emittit 232.20
Medicamentum ad o- mnem lassitudinē effi- cax 244.5	Mel optimū, & curiosè despumatum, cui mi- scendum 240.22
Medicamentū ex popu- li floribus ibid.9	Mellis delectus 230.8
Medicamentū quando nullū copiosè est exhi- bendum 297.24	Mēbra robusta fiunt, & sūmas vires obtinēt in incr
Medicamētū ad appetē- tiā excitādā & ad con- coctionē vtile 374.8	
Medicamento non ita	

INDEX.

- Incrēmēti statu 18. 16
 Mercuriali vēter adstri 30.18
 Etus soluitur 296. 25
 Methodi ppriū 110. 10
 Myrti sicca folia vitio-
 so statui aspergenda 42.2
 Myfia duplex 280. 28
 Mollis & humidi discri-
 men 267.1
 Morbus & sanitas ha-
 bent rationem causæ
 efficientis 32.23
 Morbus omnis, præter
 naturam ibid.3
 Morbū vt in affectione
 cōstitutioneq; corpo-
 ris consistere, ita & sa-
 nitatē opottet 34. 16
 Morbo grauati in sene-
 ctute qui salubrē na-
 turam ab ortu nacti
 erant 262.14
 Morbi ex intemperan-
 tia, ignorantia, aut
 vtroque 263. 11
 Morbi qui ex plenu-
 dine oriuntur 313.22
 Morborum semina in
 nobis sensū effugiunt
 Motus citra voluntatē
 suscepti qui sunt, & à
 quibus causis varien-
 tur 133.19
 Motus ex parte ratio-
 nali, appetitoria, & ani-
 mosa, modū excedēs,
 biliosum reddit ani-
 mās: citra modū verò
 subsistēs, frigidum &
 pituitosum 42.27
 Motuum omniū vires
 nouisse, artis sanitatis
 tuendæ munus est 136.
 29
 Motus qui non perti-
 nent ad artē sanitatis
 tuendæ ibid.19
 Motus qui actiones nō
 sunt, triplices perhibē
 tur 135.5
 Motus qui viscera con-
 cutiant ibid.22
 Motus quos corpore
 exercēt omnes homi-
 nes, artifices iuxta in-
 ertesq; , eorū ignorāt
 vir

I N D E X.

- vires 138. 18 Naturales functiones
 Motuū singulorū vires à pueris bene fiūt 36. 5
 nouit Galenus 137. 10 Nulla materia eū late
 Mouemur aut à nobis re debet qui vult esse
 ipsis, aut ab aliis, aut à peritus sanitatis tuen-
 medicamento 45. 12 da 76. 1
 Musculorum tensio in Nutricis consideratio
 triplici opere 155. 22 51. 7
 Mutatio fit aut in quali Nutrimētū quando pue-
 rate, aut in quantitate. ro exhibendum 53. 19
 77. 16 Nutrimenti crudi in-
 Mutatio pulsus ex na- commoda 254. 9
 turali calore varia Nutrimēti omnimoda
 134. 16 prohibitio quomodo
 Mutationes in corpori stomachū lædit ibid.
 bus vnde fiunt 37. 21 Nutrimē. per venas ad
Natura ipsis instru singulas partes distri-
 mētis quales fa butio 256. 12
 cultates inseruerit Nutritio quando fit
 21. 3 319. 12
 Natura laborantis in- **O**besitatis curatio.
 terdum medicamētū 348. 4
 non admittit 207. 18 Obliquum quod recti
 Naturæ progressum transuersū; planè est
 qui est ad siccitatem medium 88. 27
 effugere corpori non Obstructio cutis vnde
 licet 333. 24 190. 6
 Naturæ hominum nu- Obstructio ex vinis le-
 merosæ 258. 19 uior 284. 29
 Ob

INDEX.

- Obstructionis remedium 344.9
 Obstructionis remedia 152.1
 etiā ad tardam concoctionē facere ibi. 19
 Obstruunt & purgant quæ 158.17
 Oculi quare meatus habeant, quibus repurgentur 72.20
 Oculorū prouidentia parocheteufis dicitur, & quibus roborentur oculi 365.4
 Olea & vnguenta medicocriter calfacientia & relaxantia 191.11
 Olea ex betæ, cucurbitæ agrestis, althææ, vitis albæ, radicib⁹ 246.24
 Oleū anethinū per halitū digerit, siue solū, siue cum cera ibid.8
 Oleum emplasticā habet vim 348.1
 Oleum habeatur quod halitum educit flore expresso per tres menses 244.24
 Oleum circūfundi corpori quando debet 152.1
 Oleum quibus tantum infudit Gal. 298.1
 Oleū rosmarinū fit quū rosmaris herba oleo incoquitur 246.20
 Oleū sampsychinū hyeme, regione tēpestate frigida idoneum medicamentum 246.8
 Oleū tenue nullam adstringendi vim habet 244.15
 Opera trifariam vsurpari 122.24
 Opera media & per coniugationē quomodo se promant 103.18
 Optima natura ne mōto quidē durat 38.5
 Optimā corporis curā quib⁹ prorsus scripsit se supuacū sit 80.24
 Optimum in omnium rerum genere vnū est, vitiosa verò plurima sunt 321.18

INDEX.

- Optimum corpus velu- Pædotriba ita est gym-
ti regula Polycleti est nastæ ministrū, veluti
116.17 medico coquus 139.9
- Ο' ὀνόμαρ 170.4 περίτρωμα 20.26
- Ouilla quibus decens Phlebotomia quando
285.15 vsque ad animi deli-
quiū celebrāda 250.22
- Oxymeli variandū pro Phlegmonofa lassitu-
sumētis gustu 231.22 do vñ nascitur 204.12
- Oxymelitis compositio Phlegmonof. lassitu-
ibid. 10 dinis curatio 174.29
- Oxymelitis cōpositio, Pili vnde 67.24
mel, acetum aqua mi-
scenda ibid. 12
- P**anis qualis esse de- tempore ad mediocri-
beat 186.22 tatem carnis quibus
reduxit Gal. 348.16
- Papilla ori indita infan- Piper albū ad exactum
tium doloris lenimen liuorem contritum &
est 44.19 aquæ mistum iuuat, si
frigidus humor in fri-
gidum defluat ventrē
356.21
- Partis cuiusq; officium Piperis albi vtilitas 226.
quando minus probè 8
- administratur 18.20
- Partes læsæ non omnes Piper longum adulte-
sunt roborādē 364.29 ratum duplex, & pipe-
ris delectus 229.1
- Partes quare vrgeātur, Piperis longi vtilitas
vt nō commodum ali 225.25
- mentū rapiāt & vnde
requirant 254.7
- Pascua ad lactis bonita- tem cōferunt 289.17

Pit.

I N D E X.

- Pituitosi succi in frigidum ventrem delapsi curatio 356.17
- Plethora est succorum æquabiliter se habentiū redūdantia 189.5
- Plethorici qui succis æquabiliter se habentibus nimium abundāt 119.9
- Podagricorū & nephriticorum remediorū differentia 363.11
- Pori in toto sunt corpore nedom cute 67.3
- Præfagire & mederi vnica ratione fas est, si vniuscuiusque simplicis negotii vis sciat 189.18
- Præfidiū cōtra nocturnas imaginationes 371.11
- Propensū suapte natura ad exercitia & musicam 44.24
- Prouidētia eorum qui imbecillitate & leui causa lædūtur 354.13
- Prouidētia duplex eorum qui ex nimis acuto neruorū sensu asidue dolent 353.28
- Ptisianæ cremor cur vtilis abūdantibus crassis humoribus 122.19
- Pubertatis initiū 324.1
- Pudore affectorū spūs, vt eorū qui perturbantur, nō quiescit 126.6
- Puer nō diu vehemēter fricandus 87.24
- Puer postquā dentes emiseric, quomodo nutriendus 52.26
- Puer quomodo fricandus 53.11
- Puero vinū inhibendū 57.18. & quare 58.16
- Pueri animus anno decimoquarto fingēdus 62.9
- Pueri tēperamentū calidum eodē gradu quo prius humidū verò nō eodē quo prius 61.20
- Pueri thoracem qui à reliquarum partium

INDEX.

- symmetria non parū Pueruli corpus molle
 aberat, curauit Gale. quā diutissimè ser-
 299.26 uandum est 57.7
 Pueri nō sunt plus equo Pulsus mutandi causa
 calfaciendi & hume- 1,4.7
 tandi 57.25 Puluis pinguis 176.24
 Pueri quæ exigunt vs **Q** Væ vêtrem atri-
 que in tertium an- ctum lacessunt,
 num à natali 51.5 stomachū imbecillū
 Puerorum naturales fa- subuertunt 358.28
 cultates 44.11 Quæstio an ad sanitatis
 Puerorum temperamē tuēdæ artē, calidi, fri-
 tum calidum & hu- gidi, humidi, & sicci
 midū, proinde si pau- cura tantū habēda sit,
 lulum viranuis quali- & extrinsecus offendē-
 tatē auxeris, modum tia alicuius artis mu-
 iam excedent 57.23 neri subiaceāt. 22. 22
 Puerorum victus ratio Qualitatis demptio
 humida 42.8 340.29
 Pueris quādo equitare Qualitatū duplex op-
 licet 45.23 positio 223.11
 Pueris solidior cibus **R** Ationis duplicis
 quādo exhibēd⁹ 52.28 esse id quod ma-
 Pueros circa à secundo ius est 187.4
 septennio vsq; ad ex- Redundantiæ cauendæ
 pletum tertium, quid ratio 340.13
 agendum 62.15 Regione in intēperata
 Pueros frigida nō absti nō : ōt natura irrepre-
 nendos 58.24 hensibilis gigni 116.6
 Re

INDEX.

- Remissionis initium. Sanguis optimus vnde
224.4 nascitur 51.15
- Renes si calculū creāt, Sanguinis missio in lassitudine phlegmonosa
& corpus sit gracile q̄re sit iterāda 252.25
- inæqualis compositio Sanguinis qualitatū
est, quæ nulli in mali præpollentia 17.7
- tia cedit 360.23 Sanguinis vbi redūdantia grauat, quid agendum 249.16
- Res quomodo cōpendio traduntur 100.24
- Robur quādo omnibus minuitur post ipsam Sanitas apud oēs symmetria quædam est
summi vigoris ætatē 26.29
- 324.6
- Rosaceum optimū unde Sanitas vt sanitas est, ab
de 353.14 alia sanitate non differt 28.15
- Ruta cur siccanda 226.20
- Sanitas vbi dicatur esse 29.28
- S**anguis biliosus & pituitosus vnde 218.14
- Sanitas instrumentaliū partium in quo consistat 24.6
- Sanguis bonus exiguus non detrahendus, copiosus, audacter mittendus 219.11
- Sanitas latitudinē hñs mediū tēperamenti & nulli vitio obnoxia, quo sēsūpcipiat 36.26
- Sanguis crudus semicoctus, prorsus crudus paulò deflectens à sanguinis forma, & sanguificationis veluti vltima pars 218.27
- Sanitas morbū præcedit & tempore, & dignitate 15.17
- Sanitas optima propter assid

INDEX.

- assiduas mutationes niuersa quomodo ha-
 non contingi, & quæ betur 268.8
 sunt ea quibus conti. Sanitatis tuendæ artis
 nuè mutemur 37.19 expertus Gal. 260.16
 Sanitas quomodo su- Sanitatis tuendæ Gale-
 menda 26.29 ni præcepta 259.4
 Sanitas similiarium par- Sanitatis tuendæ mode-
 tium quid 24.7 ratio, nisi qui se sub-
 Sanitas symmetria quæ mittant, cōmoda sen-
 dam 25.9 tiunt maxima 40.22
 Sanitas sumenda non Sanitatis tuendæ non
 est relatione facta ad leuis portio est exer-
 quemlibet 30.28 citatio, & lassitudinis
 Sanitatis custos opti- præcautio 202.9
 mus 16.4 Sanitatis tuendæ opus
 Sanitatis latitudo 33.1 ignorantæ medetur
 Sanitatis perfectam co- 263.14
 gnitionem qui libri Sanitatis tuendæ pro-
 docent 24.19 positum quod 29.11
 Sanitatis inculpatae sco- Sanitatis tuendæ stu-
 pus 38.18 dium in tribus confi-
 Sanitatis ratio est v- stit 76.11
 triusq; facultatis in- Sanitati latitudo est 30.
 ueniendæ 15.22 15
 Sanitatis symmetria du- Sanitatē penitus igno-
 plex 25.10 rātes, nec præsentem
 Sanitatis tuendæ ars feruare, nec amissam
 quæ promittit 264.3 restituere possunt 15.
 Sanitatis tuendæ ars v- 25

San

I N D E X.

- Sanitatem quærimus ad vitæ functiones, & vt molestia careamus 29.24
- Sanitatē q̄ tuetur, quæ habere debeat 123.13
- Sanitates variæ quæ in latitudine spectantur, non differunt specie, sed solum secundum magis & minus 28.6
- Sani sunt non solum quorum membra absolutissimè suas operationes faciunt, & cætera 29.6
- Sanum dicitur magis & minus, vt album 25.21
- Sanum recipere magis & minus, demonstratione duplici 25.26
- Scirrhus quid 70.23
- Semen & sanguis ex iisdem genere elementis constant 16.26
- Semen licet humidum fluxileq; sit, sanguine tamē est siccus 17.11
- Senectus quid 298.22
- Senectus quomodo dicitur morbus 31.27
- Senectus triplex 317.4
- Senis q̄d propriū 294.11
- Seni cur consueto opere vtēdū sit, etiā si modicū noxiū sit 300.27
- Senes cōsuetis laboribus sunt exercēdi 272.19
- Senes humidos esse falso nonnullis quid persuasit 331.6
- Senes leuissimis rebus offenduntur, iuuenes grauissimis resistunt 278.25
- Senum corpus dimouendum 269.15
- Senū exercitiōes per valentiores corporis partes obeūde 272.6
- Senum particulæ quod habitu sint 331.10
- Senū tēperamentum qui ex toto nō nouerunt, q̄d eos fefellit 294.11
- Senibus inutilia quæ crassum efficiunt succum 283.23

INDEX.

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|--------|
| Senibus quorum mul- | Galeno | 286.25 |
| tus vltus cauendus | Similarium partium sa- | |
| 285.3 | nitas, calidi, frigidi, | |
| Senibus solis imbecil- | humidi, & sicci sym- | |
| lis partibus non exer- | metria est | 15.27 |
| citari suadet Gale- | Similarium partiū eu- | |
| nus | crasia, instrumenta- | |
| 274.16 | lium forma, positura, | |
| Senium ex morbo | numerus, magnitudo | |
| 298. | functionum causæ | |
| 26 | 35.14 | |
| Senium frigidum & | Similibus vnūquodq; | |
| siccum qualiter cor | seruatur, cōtrariis au- | |
| rigatur | tem alteratur | 43.12 |
| 269.4 | Symmetria duplici ra- | |
| Senium siccitate fit | tione & perficitur & | |
| 18. | dicitur | 25.10 |
| 18 | Symmetriam in ipsis | |
| Senibus salita omnia | membris concludunt | |
| meliora sunt recenti- | variā elementorū | |
| bus | varia edita opera | 26. |
| 285.22 | 20 | |
| Seruanda sunt quorum | Simplex, inculpatumq; | |
| beneficio functiones | in omni genere cete- | |
| obeamus | ris omnibus nec sim- | |
| 35.12 | plicibus nec inculpa- | |
| Siccus habitus quid in- | tis ceu regula quædā | |
| dicat | præponendum | 81.16 |
| 268.5 | Symptomata morboſa | |
| Siccitatis culpa omne | ad | |
| genitum corpus mor- | | |
| tale fit | | |
| 332.17 | | |
| Siccum principiū quo- | | |
| usq; generationi im- | | |
| miscendum | | |
| 17.25 | | |
| Similago damnatur à | | |

I N D E X.

ad quam artem spe	culpatus	336.19
ctent	201.16	Stegnotis quid, & vnde
Syndrome	305.15	190.1
Singulis quod idoneū,	Subiectum quod à re-	
fit duplex	319.24	cto paululum utroq;
Somni à balneo utilitas	versus recedit	88.25
& causa	220.26	Substantia effluxa quo-
Sordities in somno cor	modo reparatur	19.23
poris vnde	67.24	Substātia genituræ non
Spiritus cohibitio exer	potuit humida serua-	
citatio quædam est	ri pro partium consti-	
musculorum, & quo	tutione	17.15
rum	136.11	Subtransuersum quid
Spiritus cohibitio quid	88.23	
fit, & quomodo non	Succus crudus vbi in	
exigua portio est apo	primis venis est, quā	
therapiæ	153.10	curam exigit
Spiritus cohibitus pes-	Succus mali cydonii	247.12
fundatur ad transuer	241.20	
sum	ibidem 15	Succus crudus crassus,
Spiritus efflatur cū ma-	non tamen perpetuò	
xima tensione muscu	glutinosus	341.26
lorum qui costis infi	Succi abundantis notæ	
dent, qui sunt in ab-	ex somno & vigilia	
domine	155.12	221.16
Spiritus vehemēter im	Succi herbarum frigi-	
pulsus quid agat	di	370.21
23	Succi mali discernendi	
Status in seruilī vita in-	notæ	213.14

INDEX.

- Succos colligit crudos post inanitionem pristina diæta 252.10
- Succos in primis venis crudos habentes, nec lauandi, nec exercitandi sunt 225.4
- Succos qui congerunt, vitiosos ii non perinde vt qui redundantia cogunt, vni tantum rei sunt intenti: quandoquidem nec vnica est vitiosi succi species 341.9
- Sudor quis 67.11
- Sudoris qualitas consideranda 214.10
- Suilla vehemens exercitum desiderat 341.3
- T**Elephus grammaticus fere centum annis vixit 280.11
- Temperamentum calidum 325.21
- Temperamentum calidum, & humidum fluxionum vitis obnoxium est 313.1
- Temperamentum æquale magis nutrit id quod iucundius est 329.16
- Temperamentum *εὐαγρὸς* laudabile 37.8
- Temperamentum frigidum & siccum semum quam simillimum est temperamento 298.22
- Temperamentum frigidum, & tres frigidi temperamenti differentiae 334.27
- Temperamentum frigidum quod cum humiditate coniungitur, malum 335.22
- Temperamentum optimum optimos mores facit 46.15
- Temperamenti calidi triplex natura 315.20
- Temperamentis ex contrariis contrariae habitudines ortæ sunt 37.2
- Temperata à minimo non perdunt actionem suam

INDEX.

- suam 33.15
 Temperatæ naturæ o 96.22
 mnis præceptū quod- Theonis sententiam ex
 dam commune 313.1 Hippocrate sumptam
 Temperatum corpus esse 94.22
 quomodo est sibiipfi Theophrastus integrū
 mensura 120.14 volumen de lassitudi-
 Temperies optima in nibus scripsit 166.28
 adolescentia corpus Theriaces vsus senibus
 obtinet 323.19 286.5
 Temperies optima nō Tibia fonantes 155.18
 est supra iustum cali- Transpiratio, perspira-
 dis, frigidis, humi- tio, perflatus sensum
 dis, & siccis 36.17 fugiens 67.17
 Tēperies sicca omniū Transuersum quod re-
 pessima 335.4 cto est cōtrariū 88.21
 Tensio partium, & spi- **V** Acuatione à ma-
 ritus cohibitio cur ad iore maiorē sub-
 hibentur in apothe- sequi astrictionem
 rapia 152.14 297.28
 Tensiuā lassitudo ten- Valetudinaria corpora
 sionis sensum habet, duplicia 321.29
 quoties sua sponte in- Vas duplex quale 245.
 cidit 204.8 11
 Tenuissimum excremē Vasa sanguinis spiritūs-
 tum quomodo facile que flatu in latum a-
 eiicitur 67.7 guntur 18.15
 Terebinthina resina Vasorum angustia vn-
 296.29 de 70.12
 Vehe

INDEX.

Vehementiæ terminus quæ exercitationem facit	83.7	Venter quem non pro- bè concoquit panem	255.11
Vehiculo quando ge- stari oportet	45.21	Venter plenus si frice- tur, quæ pericula se- quuntur	199.16
Vena humeralis quan- do interna aut media fit secanda	251.13	Venter quorum debi- lis est, & corpus bilio- sum, victus ratio qua- lis	354.9
Vena incisa quid agen- dum si non febrici- tent	ibid.12	Venter sua ipsius causa nutrimentum cur su- scipiat	256.6
Vena quare bis eodem die secanda	250.25	Ventris circa cibū fun- ctiones	ibidem.29
Venæ intestinorum nu- trimentum in tenuio- ribus intestinis ra- piunt	256.14	Ventris intemperies ab iis quæ foris incidunt	70.1
Venarum & arteriarū excrementa	65.79	Vētris intemperies ab iis quæ intus sumun- tur	69.23
Venas succum comple- cti quibus æstimabi- mus	208.14	Vētris intemperies vn- de creantur	ibi.21
Venter puerorum fri- candus post conco- ctionem	53.12	Ventri frigidus, aut etiā temperatus, sed ad fri- gus propensiori, dio- spoliticō cōfert	358.2
Venter intemperanter calidus cum frigido capite quomodo cu- ratur	358.12	Ventri quæ congruunt vnguenta	355.6
		Ven	

I N D E X.

- Ventre pleno & muscu- dum copiosiusq; red-
lis vicinis malè affe- dunt 369.24
ctis quid agendum Victus ratio frigidorū
199.22 & siccorum 335.7
Venus quibus aduersa Victus ratio vnica con-
est 335.14 uenit habentibus sto-
Venus ætate florenti- machum imbecillum
bus tantum est accō- & ventrem astrictum
moda 82.19 359.6
Venus siccis tempera- Victus recta ratio mo-
mentis inimicissima res p̄bos reddit 40.25
332.13 Victus speciem quate-
Verecundis augetur ca- nus intendere, remit-
lor 126.1 tere, aut augere oportet
Veritatis cognitio dif- 332.25
ficultates subinouet
29.18 Vinum ad podagricos
Vespertina frictio qui- omnes affectus & ar-
bus utilis 199.1 ticulares utilius 245.
24
Veterum libros inter Vinum adultis cur in-
prete egere docet Ga commodat 58.3
lenus 106.1 Vinum quæ commoda
Victus ad lassitudines affert 211.28
idoneus 177.8 Vinū flauum albo ca-
Victus ratio eorū qui lidius, si colorem spe-
bilem in ventre creāt ctes 282.8
342.14 Vinum flauum calidius
Victus ratio eorum qui ibidem 19
genitale semen cali- Vinū frigidis & siccis
tem

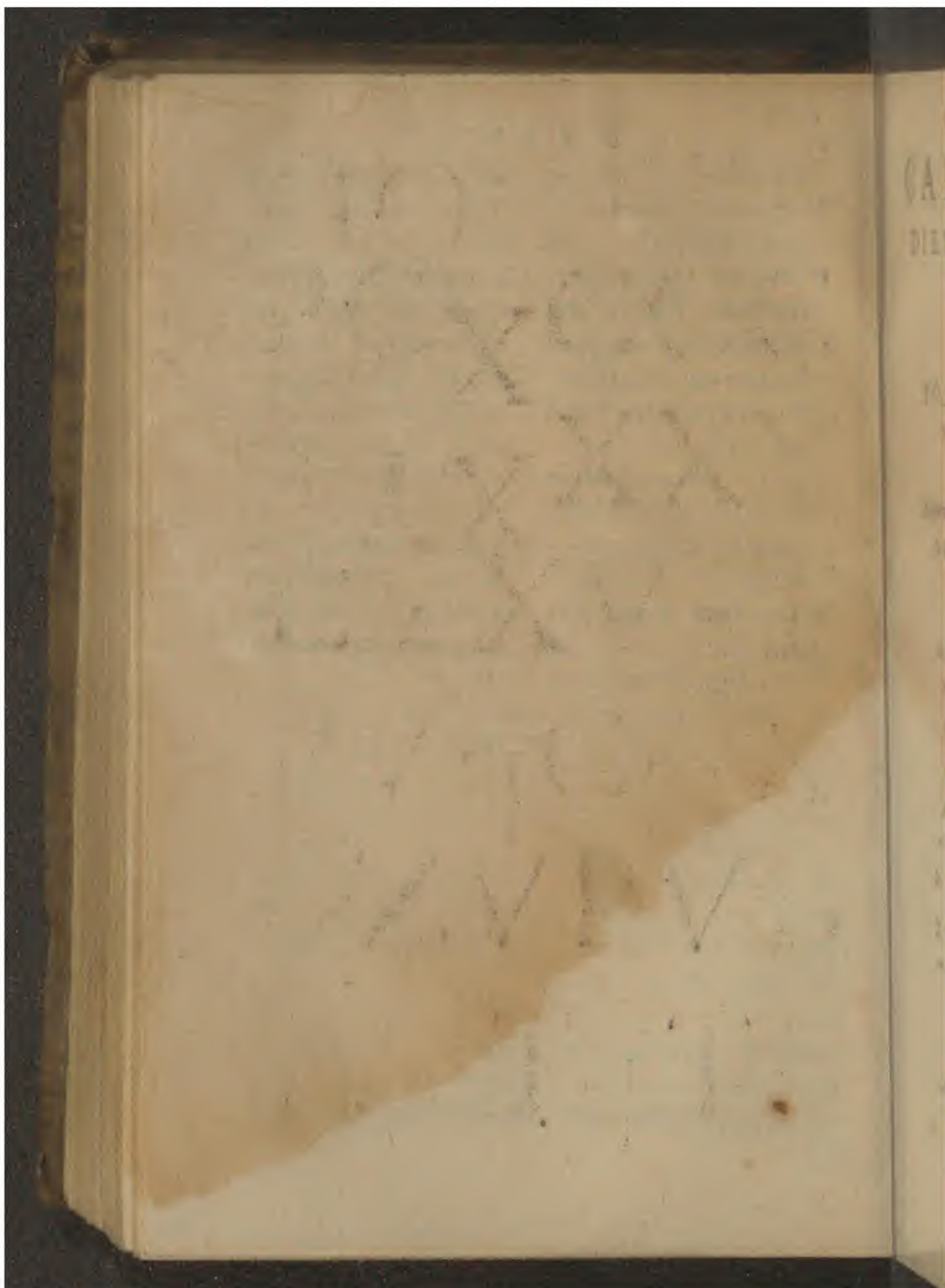
I N D E X.

- | | |
|--|--|
| temperaturis utilissi-
mum est 314.12 | titur, meraciore ca-
puttentatur 231.25 |
| Vinum fuluum ad cō-
coctionem facere, te-
nue albumve ad vri-
nas 234.6 | Vina calidioris naturæ
280.25 |
| Vinum melle conditū
podagricis aptum &
calculosis 284.7 | Vina crassa, dulcia, &
nigra cur fugienda
sunt 284.27 |
| Vinum sicuti pueris est
alienissimum, ita se-
nibus est aptissimum
280.24 | Vina quæ in ventre diu
morantur, seni inepta
sunt 283.7 |
| Vinum succis attenua-
tis administrandum
223.26 | Vina quibus naturis
danda 314.12 |
| Vini delectus tenuis &
crassi, & vina crassa &
nigra mali succi esse,
& tardè penetrare
234.17 | Ulcerosæ lassitudinis
curatio 171.20 |
| Vini incommoda 58.5 | Ulcerosus sensus 203.
22 |
| Vini pallidi, flauī, ac
pinguis cōmoda 282.
27 | Utionis appetentia est
iræ accessorium, non
autē essentia 125.29 |
| Vini qualitates pro se-
nibus 283.23 | Uctiones frigida ex
papauere & mandra-
gora cauendæ 371.26 |
| Vino aliquibus dilutio-
ne stomachus subuer- | Uctiones quæ ventri
extrinsecus admouē-
tur quales esse de-
beant 355.6 |
| | Vnguentum foliatum
nardino præstantius,
& eius operationes
ibid. |

INDEX.

ibidem	15	lis sit sanguis, qui in	
Vnguenta ventri con-		vasis continetur ibi-	
grua ibidem	8	dem	13
Vomitum solum per-		Vrinas senibus quoti-	
mittitur, si citra aliū		die mouēdas, & aluū	
affectum est crudorū		soluendam	295.18
humorum abundan-		Utilitas contrarieta-	
tia in primis venis		tis maior in affecti-	
236.10		bus, quā expref-	
Vrina æstimationem		fit Hippocrates: quæ	
postulat consistētiæ,		sumitur ab artis si-	
coloris, & contento-		ne, & claritatis ra-	
rum	215.9	tione, quoniam in	
Vrina quæ notat ibi-		ratione docendi	
dem	18	clariora præcedunt	
Vrina dignoscitur, qua		102.7	

FINIS.



CLAVDII 2573
GALENI DE
DIEBUS DECRETO-
RIIS LIBRI

TRES,

*

IOANNE GVINTE-
RIO ANDERNACO
INTERPRETE

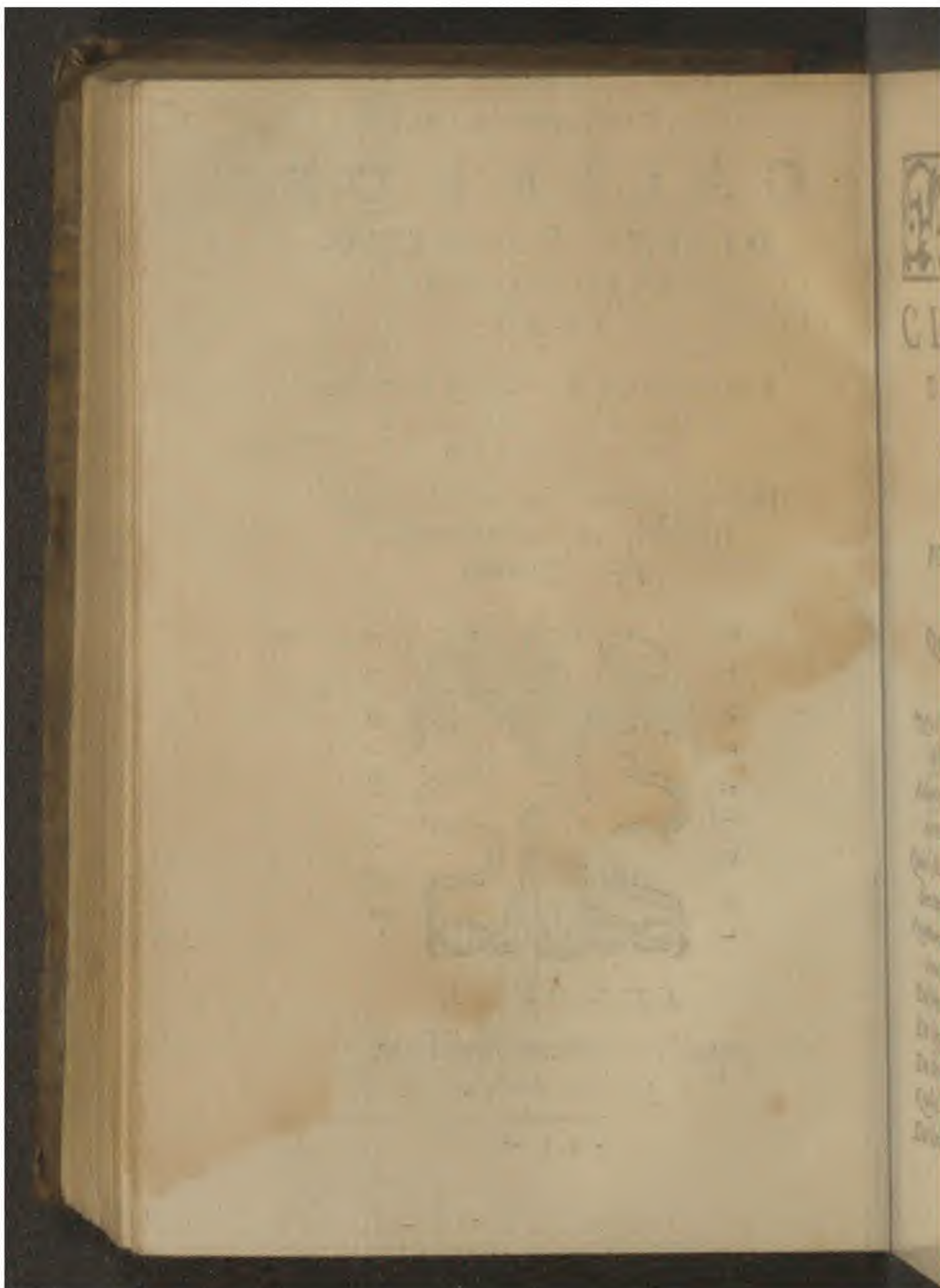
Nuperrime ad exemplar Venetum recogni-
ti & divulgati, cum indicere rerum
scitu dignarum.



LVGDVN.

Apud Gulielmum Ronillium,
sub scuto Veneto.

1580





CL. GALENI

DE DIEBUS DECRE-

TORIIS, LIBER

PRIMVS,

*

IO ANNE GVINTE-

rio Andernaco interprete.

Quæ in primo libro de diebus de-
cretoriis continentur.

*¶ Quid significat ipsum nomē Crisis, & quid
ipsum de diebus decretorijs.*

*Aduersus eos differit, qui aiunt nullum diem esse
decretorium.*

*Quòd secundum multas differentias decretorij
dies inuicem differunt.*

*Quamobrem de aliquibus diebus inter se conue-
niant medici, de quibusdam verò dissentiant.*

Doctrina de differentia dierum decretoriorum.

De dignotione principij ipsius morbi.

De dierum decretoriorum facultate.

Quòd aliquando crisis fiat in primo die.

Doctrina de differentia dierum decretoriorum post

vigefimum.

Quod medicorum infcitia, egrotantium aliqua
difficilis follicitudo, & quedam quæ extrinfe-
cus præter opinionem accidunt, crisis diem cer-
tum permutant.

Quod fi in nullo prædictorum erratum fit, in pri-
mis ipsis diebus crisis præcognitio fiat.

Quod morborum diuturnorum, quorundam qui-
dem in fecunda, quorundam verò in tertia fe-
ptimana exactæ folutiones præcognofcantur.

C A P. I.



vo' folutiones morborū
qui non paulatim, verūm
fubito finierūt, certas effe
cognofcamus: excretio
quædam copiofa, vel ab-
fceffus insignis appare-
bit. Nam qui morbi citra hæc quiefcunt ac
finiuntur, in us recidiua timenda eft. Qua-
re animum diligenter adhibere conuenit,
ægrūq; modis omnibus obferuare, ne quæ
omnino fanis vel in cibo, vel in potu, vel
balneis, vel motu, vel denique in aliis qui-
buslibet concedimus, agere ipfum permit-
tamus. Si nanq; morbus quiefcens exiguus
fuerit, forfan ob tam exactā victus rationē
protus fuffederit, vt pofttea nunquam re-
uertatur. Potrò fi malignior exiftat, etiam
tunc quum hoc viuendi modo vſus fueris,
re

redibit: sed tamen nō cum summo discrimine. Si verò neglexeris, parumq; studiosè animum aduertas tanquàm planè soluto, multo grauior quàm antea euadet. Itaque morbi cuiusdam magni, & vehementis solutionem firmam, signa quæ *λυσιμια*, id est solutoria vocat Hippocrates, præcedere oportet. Partim sudores bonos ex toto corpore manantes, vel vrinarum, vel alui recrementorum copiam, vel vomituū: Partim sanguinis ex naribus profusionem, vel aliam quādam eius euacuationē, velut ex ani venis fluore, quas *ἀναισθησις* appellāt, vel ex vtero: Partim in glandulis, quæ auribus subiacent, abscessus, aut in alia quādam ignobili particula, aut articulis. Cæterum, quibus nullo huiusmodi signo apparere morbus finisse videtur, de his H. p. † In veteri cod. ad-
 pocrates vnde quaque admirabilis, cōmuni quidem sermone hunc in modum pronuntiat: Quæ sine signis finita sunt, ferè reuertuntur. Membratim verò & in ipsis Aphorismis, & opere Prognostico, nec mihi est, in Epidemiis perdocuit, quorūnam recidiua exitio sit, quorum minus. Itē quæ nobis curare licet, & prohibere ne reuertantur. De his sanè alibi sententiam ipsius explicauimus. At nunc de iis morbis qui cum signis defierunt, quiq; iam in iu-

dicationem venisse dicuntur, verba faciē-
da esse censeo illis qui boni quippiam de
decretoriis diebus intellecturi sunt, cogni-
tu necessaria. Præcedit enim nunc excre-
tiones in his & abscessus, nō mediocris in
agri corpore perturbatio. Hic siquidē fre-
quenter spiritum subito difficilius trahit,
vel delirat, vel caliginem vel splendores
ob oculos versari putat, vel lachrymas fun-
dit, vel oculos rubentes habet, vel tempo-
ra graua, vel in ceruice dolores percipit,
interim vel capite dolet, vel nigra quædam
seu obscura oculis offundi queritur, vel
stomacho laborat, vel inferius labrū quasi
tremulum ac intro contractum habet, vel
rigore vehementi conquassatur. Quinetiā
plerisq; præcordia attrahuntur: iidem ma-
le se habent, exiliunt, frigidamq; experūt,
& vri se magis ac antea dicunt. Nonnullis
ipsorū accessio quoq; maturior incipit &

† *In græc.* longior, vehemētiorq; euadit. Ad hæc gra-
uiss. *impres* uis sopor, aut aliud quoddam† symptoma
sis hoc in occupat. Atque hic iam vniuersos qui ad-
loco addi. sunt in metu esse maximo videre licet, au-
gxi ἀλλο. direq; dicentes, quòd ægrotus nihil ab iis
id est, & distat, qui in foro de morte iudicantur.
aliud, in Vnde mihi quidam medicorum ne affuis-
veteri non se quidem huiusmodi ægrotantium per-
habetur. turbationibus apparent: vel non inquire-
rent

rent quid iudicationis vocabulo significaretur, neque an res ita fieri posset, vel minus. Vtrum enim morborum quasdam subitas solutiones cum excretiōe aliqua vel abscessu fieri dubitant? an hoc quidem vidisse se profitentur, alia verò symptomata, quæ ante paulū recensui adesse ipsis, ignorant? an hæc quoque intelligunt, non autem id quod accidit, iudicationem appellandam esse prædicant? Quod si est, non de re, sed nomine disceptatio est, nam neque cognoscere se fatentur turbationes quasdam subitas oboriri ægro, corde, hoc est stomachi orificio, laboranti, vel exiliēti, desipienti, aliaq; id genus patienti: tum neque paulò post in eis vel sudore, vel sanguinis profluvio, vel alio quodam simili eveniente, securam morbi solutionē consecutam esse, vel extremæ contentiōis accuilli, vel dementiæ esse iudico, siquidem hæc non inter ea numerantur, quæ rarò contingunt, sed quæ potius quotidie apparent. Nos sanè turbationē adeò subitam, iudicium seu crism appellamus, atque finire ipsam plerunque ad salutem, interim ad exitiū affirmamus. Si porrò quis aliud quippiam, non hoc iudicium esse dicat, & deinde contentiosus sermoni meo obstrepat, is opinionem suam, non me reprehenda-

dit. Præstabat igitur, scientes quid tandem sibi velit ipsum vocabulum, eos de re sermonem instituere. Sed horum inscitia ac contentioni ne quidē Aesculapius ipse mederi possit. Atque hæc mihi præter institutum aduersus illos dicta sunt. Cæterum, quibus artis opera curæ sunt, cum illis iam de proposita hic consideratione differam.

CAP. II.

Iudicia enim seu crises ipsæ singulis diebus accidunt, sed neque pares numero, neque ex æquali fide. Hoc intercedit discriminis inter illas, quod aliæ salubres, aliæ malè eueniant. Quædam cum pluribus, & difficilioribus symptomatis, & maiore certamine: nonnullæ statim ab initio tuto accidunt. Quinetiam in hoc plurimum differunt, quod hæc deficientes, illæ perfectæ sunt. Nec minus, quod aliæ certis statutisque diebus indicatæ prius sunt: aliæ repenti, & ex improviso, non indoctis modo, sed peritis etiam artificibus eueniunt. Tot autem iudiciorum, quot dierum decretoriorum differentiæ existunt. In duodecimo etenim & decimosexto, nullum vnquam iudicatum vidi. In septimo, ne vel numerare omnes adhuc possum.

sum. In sexto iudicantur, sed cum difficilibus symptomatis, & periculo non mediocri, ad hæc absque fide, imperfectè, obscure, sine notis, & ad perniciem. Quum igitur non solum mihi tot annis obseruanti huiusmodi quædam dierum differentia, sed Archigenis etiam imitatoribus in artis operibus diligenter admodum versatis inuenta sit: insuper his superioribus Tarantini Heraclidis studiosis, qui ex usu speculationem collegerunt: postremo etiam Philotimi, & Dioclis sectatoribus, aliisque veteribus: tum ante hos vniuersos Hippocratis diuino ingenio admirabilis æmulatoribus: quomodo non quis iure in dierum numero differentiam quædam statuatur? Nam quod in tot annis septimum quoque iudicantem subinde simul & absolutè, fideliter, tuto, manifestè, conspicuè, & salubriter: Sextum è contrario viderim, non paruum quoddam discrimen ostendit. Porro quòd ego quidem nunquam duodecimum viderim iudicantem, alius autem quispiam raro simul & imperfectè, infirmiter, cum periculo, obscure, sine signis, & malè: neque hoc exiguum dierum differentiam indicat. Multi siquidem morbi sunt, qui in septimo die iudicantur absolutè pariter & securè, tuto, apertè, cū

bonis signis, & dextrè. In duodecimo rari quidem adeò, ut nobis visi sint nondum. Et si cui aliquando ante nos in duodecimo die crisis euenisse visa est, vel imperfecta, vel infida, vel periculosa, vel obscura, vel sine signis, vel omnino ad malum accidere visa est. Voco imperfectam iudicationem, quum ex morbo quipiam relinquitur: Infidam seu incertam, quum morbi recidiva contingit: Periculosam, quæ cum symptomatis grauibz accidit: Obscuram, quæ citra excretionem, vel abscessum quempiam euidentem euenit. Sine signis fieri dicitur, quæ à nullo priore die indicata est. Mala dicitur, quòd in ægri perniciem omnino definit. Rursus absolutam voco, quæ in morbo nihil facit reliqui: Fidam, firmam, securam, certam, quæ redit nunquam: Tutam, quæ sine periculosis symptomatibus accidit: Sic manifestam, cui excretio quædam, vel abscessus insignis ac conspicuus adest. Cum bonis signis accidit, quæ à contemplatorio prius indicata est. Bonam esse, quæ ad sanitatem definit, non puto quempiam latere. Verùm si hæc ita apparent, maximam esse dierum inuicem differentiam nullus reclamabit.

CAP.

Dicet forsan aliquis, nihil verum esse
eorum quæ diximus: sed nos argen-
tum à iudiciariis diebus accipientes, ipsos
in res medicas introducere, tanquam no-
thos quosdam pueros, germano veroque
generi assimilantes. Qua enim remoti
alia quàm argento euidentia mentiremur?
Non enim generatim iudiciarii nobis cō-
ueniunt, neque ciues aut familiares sunt,
vt ipsis sine mercede subueniamus. Quid
nanque vel melius esset, vel illis vt decre-
torii esse putentur, vel nobis, si vt sunt,
ostenderimus? At quemadmodum alia
quoque per experientiam cognita indi-
camus libere, iniquissimum esse putan-
tes, veritatem occultare: sic dierum dif-
ferentias, quas crebro spectauimus, di-
cimus vti vidimus. Quum autem optimos
medicos simul & homines (ambo enim
sunt Dioclis & Hippocratis studiosi) i-
tem alios, quorum prius mentionem fe-
cimus, eadem de ipsis pronuntiasse in-
ueniamus, adhuc etiam magis, vt puto,
confidimus tanquam vera dicentes. Ve-
rùm non consentiunt vniuersi hi (in-
quiunt) de iudiciariis diebus, sed hi plures,
illi

illi pauciores esse dicunt. Item quidam hos quidam illos iudiciarios esse pronuntiat: non eosdem vniuersi, sed ut cuiq; sua est opinio. Quid igitur per deos quæso ad illos dicas? Num in quo dissensum est, hoc omnino non esse dicitis? Atqui nondum conueneritis. Nam quod accuratiore experientia, inquisitione & iudicio huiusmodi opus habeant, apud omnes in confesso est. At quod nullus eorum qui dissentiunt, vera nuntiet, non modo non vos o eximij decretoriorum calumniatores, sed ne Pironem quidem dubitationem professi recipiunt: quoniam hi dissensionem inexplicabilem non simpliciter vniuersam quālibet, rei quā ignorant signū pronuntiant. An igitur non licet iudicare, quis de decretoriis diebus vera, quis falsa dicat? An possibile quidem, sed non facile? An etiam tempus longum, atque diligentiam accuratam desiderat? Nam morborum initia interim latent. Vtrum iam is dies decretorius putandus est, in quo iudicii aliquis dies ex-
† Mendose in ald. le- titit, an in quo morbus primum discus-
guntur ægi- sus sit, considerationem quandam deside-
ratio, pro rat. Alius enim quispiam alterum ipso-
ægiatio. rum, arbitror, alius alterum opinabitur, forsan etiam aliquis neutrum: sed in quem plurimum iudicii tempus†peruenit, I eun-
dem

dem esse decretorium diceret, quando ad hoc usurpamus etiam, quod frequenter viderimus. Erat autem hoc in diebus quibusdam impossibile, qui raro iudicant, vel casu quopiam. Non enim impossibile est hypothesis, si quis raris diebus incidat primis: dein priusquam longum iudicium expectarint, de ipsis tanquam decretoriis ferant sententiam. Ex huiusmodi vniuersis, necessarium est veram dierum iudicii historiam turbari. Si etenim in quo quis iudicatus est eum decretorium diceremus, facillima sic eorum cognitio euaderet, & prope omnibus decretoriis esse liceret. Quoniam verò non satis est raro iudicantem vidisse, verum cerebrò: tum ut crisis sit, quemadmodum recensui, bona, perfecta, segura, manifesta, adhuc tuta, & prius indicata, constat vniuersum in Soriticam dubitationem incidere. Si enim quædam ex his quæ dixi, adsint, quædam absint, & præsentia æquantur absentibus, vel exiguus aliorum sit excessus, liquet nos de huiusmodi die addubituros esse decretorium an non appellare oporteat. Si quidem omnibus quæ dixi præsentibus, vel plurimis & maximis, adhuc dubitare, summa est stultitia: quemadmodum si nullum ipsorum, vel omnino pauca leuique

que potētia prędita adfuerint, quin etiā hic
nō ex decretoriis numerādus est. Quod si
parua quādam eorum quę ei adsunt, & nō
adsunt, differentia sit, manifestum est nos
in dubitationē venturos, utrū ex decreto-
riis hic referendus est, an minus. Ego ita-
que ipse ab adolescentulo quidem dies de-
cretorios obseruare in cepi, vt ex mea ipsius
experientia, de ipsorum dissensione iudi-
carem: etsi iam clare de quibusdam memo-
riæ pręteritę vitio pronuntiare nō possim.
Tale etiā Hippocrati viro nimirū veraci,
diu admodum accidisse videtur, si quid ex

In vete- ri cod. le- gitur πρὸ γνόστικο & Aphorismis circuncidere vide- τισιν, non πρὸ τισιν, nec iam minus ex sequentibus clarum eua- vt mendo det priores, Epidemion libros Hippocra- se in Ald. tem scripsisse, dū speculationes adhuc ex- In alijs le perimentis exploraret, nec generatim sen- gitur πρὸ tentiam de eis proferre auderet. Quam ob- τισιν, id rem ii qui dies iudiciarios tollunt tanquā est prius, non existentes, quoniam de illis inter me & ita vi- dicos non conueniat, non adeò in artis o- detur le - peribus animum aduertisse mihi apparēt. gisse ve- Nam si aduertissent, non solum in quibus- tus inter- dam diebus discordare scribes de iis, pres. sed etiam in plurimis conuenire, vbi cōsi- dera

derarint, & deinde experientia suæ meminerint, inuenirent nimirum alterius esse naturæ illos in quibus cōsentiunt, alterius illos ubi discrepant. Quis enim vel septimum vel undecimū, vel decimumquartū, vel alios quosdam similes non dixerit esse iudiciarios? Nemo opinor. Apparent enim omnes tanquam vno ore de ipsis iudicium pronunciare. Atqui si de omnibus inter scriptores cōueniret, forsan omnes ipsos ordine liceret sine iudicio & inquisitione veritatis aliquem imitari, qui primus de iudiciariis diebus disseruit. Quā autem in plurimis discordant, non adhuc huiusmodi quid cogitare licet. Sed mihi mirari succurrit, viros ob veritatis acquirendæ studium, nempe quod non eodem omnes dicāt, sed in quibusdam discrepent, neque temere, neque sine ratione mihi facere videntur. At qui dies omnes iudicationum notas conseruant paulò antè à me scriptas, in iis vniuersi pari modo sentiunt. Qui verò ambiguitatem aliquam ac dubitationem habent inde, quod nonnullæ eis notæ adsunt, quædam non, haud ita simili modo ab omnibus scribuntur. Unde conicere est non obscure, decretoriorum dierum naturam quandam esse propriam, eximiā. Quos enim seorsum vnusquis

quisque nostrum ad talium experientiam
 deueniens, iudiciarios pronunciauerit ex
 eo quòd omnes conseruent iudicationum
 † *Mendose* notas, † eosdem † apud illos quoq; in con-
 † *in gra. im* fesso esse inuenias: sicut etiam quos ex-
 † *pressis le-* perientia nemo potest iudicare, de his esse
 † *giur. ra. u* dissensionem. Nullum igitur ego his ma-
 † *ta pro* ius iudicium de iudiciorum dierum na-
 † *ta. u. ras.* tura existimo, quā quòd eos, qui omnes iu-
 dicationū notas habent, has quoque apud
 illos reperias, omnesq; conuenire: de qui-
 bus quis dubitet, de is dissentire. Nam in
 talibus controuersia fidem iis qui in con-
 fesso sunt, firmam astringit. Præstaret sophi-
 stis cauillos aliquando odio persecutis, de
 illis qui omnes habent iudicationum no-
 tas, omnibusq; in confesso sunt, promptè
 sententiam dicere, & de reliquis confide-
 rare: quandoquidem propter dubitatio-
 nem quæ in paucissimis est, certitudinē in
 plurimis adeò conspicuam peruertere, ex-
 treme absurdū est. Age igitur, nos, si verita-
 ti studemus, ipsorū iudicio integrè manū
 admoliamur, & primos sanè tanquam re-
 gulas quasdā omnes iudiciorum notas ha-
 bentes, apponamus: secūdos his proximos:
 deinde tertium quendam & quartum or-
 dinem statuamus, & cuiusq; dignitatem in-
 dicemus. Etenim huiusmodi cognitio ad
 cura.

curaciones morborum, † & solutiones,] † *In vete-*
 non leue momentum affert: ne videlicet *ri græco*
 iis timeamus, qui fideis diebus iudicati *cod. non*
 sunt, aut tenuem victum præbeamus, néve *legitur in*
 perfidis diebus iudicatos parum diligen- *λύσας, ne*
 ter obseruemus. *que habe-*

CAPVT IIII.

tur in ve-

Primū itaq; omnium dierum decretori trans-
 toriorum septimū dicimus non nume- *latione.*
 ro videlicet & ordine primū, sed potentia
 & dignitate, omnes enim summatim de-
 cretoriorū notas occupat: quinetiam plu-
 rimos iudicat, & absolute, item cū manife-
 sta excretionē, vel abscessu, sine periculo ve-
 hementi, & vt plurimum quartus eum præ-
 nūtiat. Nam si vrinæ in illo planæ, vel spu-
 ti, vel deiectionis, vel appetitus, vel mentis
 vel sensus, vel alterius cuiusdam similis, ma-
 nifesta contigit mutatio: quā vt non simi-
 lis in septimo iudicatio comitetur, quomo-
 do fieri posset? bona si ad salutem, mala si
 ad peiora pertendat. Plerunque igitur bo-
 na iudicia eueniūt in die septimo, etenim
 hoc ei præter ceteros accedit: quanquā nō
 nulli etiā in eo moriātur, & euidentī conuer-
 sione ad peiora pergentes, in sequenti quo-
 dam decretorio intereunt. Sextum verò
 diem, quanto pauciores in eo iudicantur
 quam in septimo, tanto quoq; maligniorē

b

inuenio, vt qui ferè ex aduerso natura se-
ptimo oppositus sit. Quinetiā qui in quar-
to ad peiorem statū recidunt, pleriq; sex-
to moriuntur. Econtrario rursus si bona
conuersio contingat, septimum expecta-
bit. Et si raro interim ad meliora conuer-
sionem in quarto die eueniētē sextus ex-
cipiens iudicabit, dici nō potest quāta cum
perturbatione, periculo, & metu hoc fiat,
quasi æger statim adeo fato sit functurus.
Nam si in delationem animi, quam cata-
phoram dicunt, incidant, sopori graui si-
mile quid ipsis obuenit: fiūt q; tum omnis
sensus, tum vocis expertes: & si qua excre-
tio proueniat, animo cōsternuntur, pulsus
ipsorum concidunt, color abit, tremunt,
collabuntur. At septimus dies semper pro
excretionis portione, reficit ipsos magis
ac recreat. Atque igitur sexto die mali-
gna, acria, foetida multa tum deiciunt,
tum vomunt. Sudores rari quidem æqua-
les toto manātes corpore, & calidi: quales
si quando oboriuntur, plurimum afficiunt
ægrotos. Timor inuadit spectantes eius
rei ignaros, interdum parotides malignæ,
vel etiā arquatus, vel alius quidam absces-
sus, alterum certamen, quo discutiatur
quirens emergit. Ex vrinis iudicas? Nec
interim in his boni quippiā inueneris. Et-
enim

enim crudæ decolores, tenues, boni nihil quod subsidet, habētes: sed nunc quasi testa ceū, nūc arenosum, in totū autē inæquale, incoctū, ipsa copia tātū in sexto die, quibus apparent conducens. Atq; hæc moderatissima leuissimaq; sunt, quæ illo die incolumi futuro cōtingūt. plurimos autē alios statim syncopa corripit, vel suffocari largo sanguinis profluuiō, vel euacuatione parū moderata, itē vel catōche quadam vel insania, quam *μαρία* Græci appellant, vides, alios in manifestā perniciē iniecit, arquatos cōcilians, parotidas nō bonas educens, & rabem insanabilem interim excitās, demum quod mali genus non adfert? Mihi equidem frequenter in mentem venit septimi diei naturam, regi assimilare, sexti verō tyranno. Ille siquidem clementior tantquam bonus, aliquis princeps iis quos iudicat, vel supplicii partem adimit, vel illustret victoriam: Hic e contrario vel pernicie illius quē iudicandum accepit, gaudet, vel salute dolet, quærītq; vbi animum expleat, & malè ægrum, qui in ipsum incidit, tractet, & longa punitione exerceat. Age igitur sermo hic mihi sistat, prius quā aliorum dierum decretoriorum naturam explicem. Si quis roget me de septimo die, an decretorius sit, dein vbi hoc affirma-

rim ex parato, de sexto rursus quærat quid ei respondero? Nam si eandem huic quoque appellationē imponā, putabit aliquis natura ipsum septimo assimilē me existimare. Si verò natura contrarium, ideoq; ex decretoriis diebus eximerim, forsan opinabitur eodem genere cum duodecimo, & decimosexto comprehendī: de quibus antea dixi, nunquam me videlicet ipsos vidisse iudicātes. De his sane quid sentiā, prompte, ut de septimo dixi, enunciabo. Illos enim quòd nullam decernendi notam habent, non decretorios dicam: Hunc, quia omnes habet, decretorium esse. De sexto non tam absolutam enūciationem statuere possum: decernit etenim frequenter de morbis, sed dolosè, & prauè. Quapropter si quis me cogat de ipso ferre sententiā, nō longa oratione vsus, ut paulò ante quum vniuersam eius naturam recenserem, sed summam complectens, sextum diem malum esse decretoriū dixero, quemadmodū septimū bonū. Non tamen sic cōuenit simpliciter, atq; angusta oratione de re nō simplici pronūciare: nā præter alia medicorū pleriq; rei ipsius obliti, de nomine cōtendūt. Nonnulli subitā in morbo mutationē iudicationem appellant. quidam, nisi bene ægro cesserit, tale crīsim nō vocitāt: aliqui
ho

horum vtrunq; iudicii opus esse ferunt. At iudicium ipsum perturbationē subito mutatam cum signo quodam euidenti, ex ipsa videlicet morbi natura prouenientem, nō extrinsecus esse arbitrantur: deinde multum ac diu de significato contendunt. Neque id ipsum intelligentes, tanquam à rebus medicis desciscētes, vel dialecticis vel grammaticis, vel rhetoribus conuenientem considerationem recipiunt. Siquidem dialectici munus est, de nominum rectitudine disputare: Rhetorum & grammaticorum est inspicere nomen an Latinis in usu sit. Atque hæc nonnulli medicorum faciunt, tantam vel dialectices, vel grammaticę vel rhetoricę cognitionem ac intelligentiam habētes, quantam asinus lyræ. Hi ergo medicorum res omittentes, & aliena malè tractantes, vtrinq; grauiter peccant. Nos sanè quomodo quis medicis nominibus optimè vtatur, alibi demonstrauiamus. In præsentī cōmētario dierum naturā interpretari statuimus, sophistarū nugas aliis relinquētes, qui artis opera parū curāt, sed nugantur velut in adolescētiū diatribis. Dicitur tamen nonnihil in sequentibus etiā de prædictis nominibus, vt illorum cauillos quis possit diluere, homonymias distinguens. Nunc autem prius ipsam vtilitatem

explicemus quemadmodū in omnibus cōmentariis fecimus, vt hāc iam tenens, eaq; fruens abunde, sophistarum nugas reprehendere condiscas. Nam vt alia sine longa ipsorum nugacitate, artis cādidiati possunt ediscere, omnem adamussim dierum naturam ex ipsa doctrina opere possunt consequi. Atqui in totum ab eorū loquacitate tam vulgata abstinere, impossibile est: postremo quoq; in priore sermone vel inuiti ipsam attigimus.

C A P. V.

PUta itaque illa vice procemil alicuius propter speculationes celebritate mihi esse prælibata. Vtilitatem autem ipsam, & præstantiam ad artis opera nunc deinceps dicere vniuersam, tempus postulat, quòd quidem vtilitas sit, etiam sine appellatione ostenditur, quòd autem veritas nō statim apparet, sed ex ipsis rebus iudicationem expectat. Quare lectores hoc adhortari opportunū est. Vt postquam, quēadmodum & nos omnia hic scripta multo tempore iudicauimus, ipsi quoq; in agris eadem explorauerint, tum audeant de dictorum veritate sentētiā proferre, prius autem non. Igitur denuo ab iis exordiamur, à quibus in ipsius libri initio incepimus,

mus, & vt solum memoria teneantur, per capita resumentes quæcunque prius dicta sunt, reperamus: quæcunq; verò nondum enarrauimus, fusâ oratione interpretemur. Hæc autem dicta sunt: Morborū solutiones, quæ subito, vniuersimq; fiunt, excretionem quandam vel abscessum euidentem requirere. Dierum verò in quibus eueniunt, naturas esse differentes. Etenim septimum, & frequenter soluere, & perfecte, & cum fide, & salubriter, & sine periculo, & clare, & notabiliter. Sextum frequenter quidem & ipsum, sed non septimo similiter. Nam & pauciores ipsum iudicare, & solutionis modo plurimū differre. Neq; enim bonas salubresq; ipsas esse, verū malitiosas plurimas: neq; si bonas, omnino & perfectas: imo neque si perfectas, statim etiam cum fide: quia nonnunquam morbus reuertitur, exacte licet solutus esse videatur. Quinetiam cū periculo, & obscure sextum diem iudicare, idque ei maxime proprium esse, hoc quoque diximus. Attamen sine signis iudicium non ita sexti propriū est, sed quartus ipsius vt etiā septimi index est. Hæc igitur præfati sumus: quæ restant, nunc adiiciamus. Septimi naturā decimus quartus maxime imitatur. Proximi his sunt nonus, vndecimus,

& vigesimus, prope hos verò tertiusdecimus & quintus, post hos quartus: hunc sequuntur tertius, & decimus octauus. At sexti naturam nullus exaëte aliorum dierum imitatur. Si aliquando in octauum diē vel decimum subita morbi solutio incidat, similis ferè ei est quæ sexta accidat: verum rarò in his soluitur, nec cum fide, nec bene,

† *Non est* ne, † nec salubriter, † nec perfecte, in super
in græco. ad hæc obscure simul & citra notas: vnde alterius esse naturæ ipsi cum supra dictis ostenduntur. Quemadmodū in his morbus subito non soluitur, ita nec iis quos statim recensimus, duodecimo, sextodecimo & nonodecimo. Medius inter hos ordines dierum subito non soluentium, octauus dico, decimus, duodecimus, decimus sextus, decimus nonus, quos iam retulimus: & tertius, quartus, quintus, sextus, septimus, nonus, undecimus, decimus quartus, decimus septimus, decimus octauus, vigesimus, decimus tertius maxime videtur mihi esse positus. Nec scilicet ita reiiciendus sicut hi qui secundæ sunt notæ: nec ita soluere morbos natus, sicut ii qui primæ sunt notæ. Huiusmodi quædā dictorum dierum ad vigesimum vsq; differentia est. Reliquas ordine deinceps dicturus sum, hoc primū in memoriam reuocato, quod ante paulūm promisi. Nam
 quan

quantum ad artis opera attinet, longo ad inuentionem tempore opus est, breuissimo autem ad disciplinam. Quicquid est aliud reliquum, vel sophistarum nugæ, vel aduersus hos controuersia est, etsi hæc quoq; deliramentum sit: præstaret etenim ipsos despiciere: propter iuuenes tamē qui aliquando à cauillationibus circunuenti à naturali ratiocinatione recedunt, necessario locum habet. Igitur quid proposuerimus manifeste iam liquet. Nā sine nominibus etiam his, iudicari, iudicatum esse, iudicium, & decretorium, differentias dierum interpretatus sum: non à ratione quadam, vel dogmate abditorum eas introducens, verum ex solo diuturno vsu speculationem constituens. Porro quicumq; hoc omisso, vel quomodo iudicationem definire conueniat, vel quæ ratio sit, cuius occasione non æquē in vniuersis prædictis diebus iudicia fiunt, disquirat, sophistis controuersie ansam præbebit, qui huiusmodi sermonibus cōtradictētes, rē ipsam se subuertere putant, veluti si quis videndi causas, quas philosophi dicunt, reclamans, se visum sustulisse credat: vel si quis de motu quid dicat non habeat, vel de loco, tempore, generatione, & corruptione, cum sermonibus res quoque sustulisse arbitretur.

Talis est enim de iudicio & decretoribus diebus sophistarum dicendi facultas: qui evidens ipsum sanè amovere nō possunt, significata transponunt, & ad finitiones quasdam reclamant, postremo de natura numerorum placita proscindunt. Quamquam à nobis nuper scripta præceptio ac disciplina nihil horum attigit: atq; huius

† In vete- rei gratia sophistarum os obturat, vtilita-
ri græco tem vsumque breuiter edocet. Pari modo
codi. legi- dierum post vigesimum differētias com-
tur ὅμη- pendiose tractassem, nisi ratio quardā ne-
δὲν ἀλλο- cessaria obstitisset: quam & ipsam Empi-
ἢ τοῖς ἐνερ- rici, † qui nihil euidenter apparentibus at-
γῶς φαινο- tribuunt. Jaccurate nouerunt: non tamen
μένους προ- qui primum artem recipiunt.

οδοξία ὅν-
τες. ut ver-

CAP. VI.

tendū sit: **C**Aeterū est aliquis hic qui roget, quod
qui nihil Ctandem morborum principium? Et
aliud re- enim vigilant, cibos fastidiunt, capite gra-
cipiūt nisi uantur, segnes, & ad motum pigri fiunt,
que em- toto corpore lassitudinem sentiunt, aliaq;
denter ap id genus infinita patiuntur plurimi agro-
parent. Et taturi. Atq; hæc primo adueniunt modi-
ita legi- ce, verūm semper magis augescunt, pau-
tāt inter- latim obambulantibus iam, & cōsueta fa-
pretes. cientibus. Posteaquam verò nimisquam
displicere sibi cœperint, ac ab affectu victi
pri

primum fuerint, tunc decumbunt. Vnde
 perspicuum euadit, morbi principium ita-
 tuere conueniens, non leuioris esse nego-
 tii. Quippe adamussum primum, insensi-
 bile esse: ubi iam decubuerit, non morbi,
 sed decubitus esse principium. Quinetiam
 quod fortiores quidam sunt, mali que pa-
 rientes: item quod [sustinentur à quodam
 fin ciuili actione] longiusq; eunt, & pro- *† In vete-*
 cul à domo deducuntur, atq; ob alias hu- *ri græco*
 iusmodi causas possit quis nondum de- *codi. nō ha-*
 cumbere, sed malè affectus quidem esse: si *betur tñ,*
 mollis quispiam animo, imbecillis, timi- *adeo vt lo-*
 dus, & de quamlibet leui causa suspicio- *cus ita ver-*
 sus, statim decumbit. Cuius igitur decubi- *tendus sit:*
 tus morbi initium putandus, nemo facile *occupati*
 inuenerit. Atqui si neque primum exacte *sunt in ali-*
 principium capere licet, neque decubitum *quo cū-*
 morbi initium consistere ratio est, constat *li negotio.*
 neq; aliud tempus aliquod, vel ante decu-
 bitum, vel post eum. Siquidē priora omnia
 inique capientur primo principio negle-
 cto: quæ post decubitum sunt, multo ini-
 quius, si neque huius tempus morbi exor-
 dium est. Huiusmodi quidem sunt addu-
 bitationes. Porro ipsorum solutiones di-
 uersæ sunt: Prima & maxima multos re-
 pente morbos inducit, vel simul cum ri-
 gore, vel dolore vehementi, nullo planè
 sen

sensibili symptomate eū prægrosso. Morbis itaq; aliis, in quibus obscura principia sunt omisis, decretorios dies in manifestissimis experiamur. Quin & cœnatis facillime plerisq; & exercitatis, tum lotis subito morbus aduenit: quemadmodū Hippocrates quoq; de multis ægris scriptū reliquit: ut idem autor de aliis ægrotis scribere consuevit, quia prius, quàm ægrotare inciperent, stando in erectum fatigabantur. Et quidē hoc ipsum dicētes, antequam morbus incepisset, in scii ac imprudentes veritatem cōfitemur. Nam morbi initium tempus illud ipsis putandū est, quum manifesto febricitare incipientes decubuerint. Non enim idem sibi vult capitis dolor & febris: sicut nec vigilia, & cibi fastidium, & totius corporis grauitas, vel lassitudinis sensus, verū singula hæc, diuersa quædam à febre existētia, febrem denunciant. Tu igitur ô sophista, mētem his aduerte. Febris inuadens, maximeque acuta, neq; nos, neq; idiotā quemlibet latere potest. Finge autē, si voles, latere nos quoq;, sed mirarer, si diutius hora ægrotantem, licet omnino sensus expers sis, latuerit. Putemus itaq; inuasisse hora decima: sit autē verum initium, quòd non decima, sed nona hora contigerit: quid hoc ad dies decre

cretorios? In hoc artis medicę opera nimis
vti vides, pereunt, quod agrotantium non-
nulla hora vna latuit. Hippocrates sanè
medicorum omnium diligētissimus, vni-
uersa hæc quum obseruasset, quemadmo-
dum, quod complures repente nullo prius
oborto symptomate quidam stando in re-
ctum fatigati, febricitare inceperunt, me-
moriam prodidit: ita iudicationes euenien-
tes à primo die quo febricitauit homo, nō
ab illo quo capite doluit, vel huiusmodi
aliud quippiam passus est, accurate inspe-
xit: quoniam in huiusmodi principiis de-
cretoriorum dierum experientia medicis
est. Porro tu si principia ratione contēpla-
bilia vis inspicere, forsan ἀετιαβίας, id est
perpetuæ inualetudinis placitum attinges.
At non Asclepiadarum medicina talis est.
Ratione siquidem cōtemplatorias illi fe-
bres neq; dignoscere, neq; curare dignati
sunt: Sensiles autem, & claras, & potissimū
quum acutæ sint, in quibus & decretorio-
rum dierum contemplationē requirimus,
neq; idiotam quemlibet, neq; medicū la-
tere possunt. Quid iam tibi vis? An ex iis
qui statim decubuerunt obseruationē fa-
cere, vel qui stando in erectum defatigati
sunt? Hippocrates etenim in vtrisque faciēs,
eosdem de ambobus decretorios pronun-
cia

ciavit, non ubi primum capite doluit, sed quum primū febricitavit, morbi initium constituens. Ita singuli alii, quibus ars curæ est, non sermones falsi, probabiliter cōtexti. Iam quidem morbi principium medicis facillime cognoscitur. Porro si quis seipsum ab hac appellatione eximit, nondumq; persuasum habet: tum nugari non solum nos, sed etiam Hippocratem, Dioclem, reliquosq; alios, quorum prius mentionem fecimus, existimat, is Cadmæam victoriam celebret.

CAP. VII.

NOs enim sophistas reprehendere nūc non instituimus, quoniam superuacuum: verum iis, qui veritatem sectantur, speculationem nostrā impertimus. Ponamus iam huiusmodi quendā ægrum, clarioris doctrinæ gratia, qui decima diei hora acuta febre confictari incipiat: vnde sophistis quærere iubentes principium ratione contemplatorium, ipsum secundum diem, vel si quod aliud initium accessio altera in ipso faciat sensibile & clarum observabimus: dein eodem modo tertium, ut siue per triduum, siue quotidie fiant accessiones, cognoscamus. Hoc autem magis siue in paribus siue imparibus diebus vehementius

tius intendatur. Esto febris † continens: † In gra-
 per triduum accessiones: Tertio quidem est *ovre*.
 die, hora vndecima: Quinto, noctis hora *χρs. i. con-*
 prima accessionem habeat: Septimo, no- *tinua.*
 ctis hora tertia, semper enim accessionem
 duabus horis post, venire statuamus. Qua-
 propter etiam noni diei noctis hora quin-
 ta, vndecimi septima fiet accessio. Suntu
 iam huic alia similia per vniuersum mor-
 bi decursum à principio, ad vsque noctem
 vndecimam. Vndecimo verò die colora-
 tiores simul vrinx reddantur, & quasi albæ
 nubeculæ in iis innatent prius non visæ.
 Hic non mediocris spes est verè medicis,
 morbum in decimo quarto die discussum
 iri. Euenit tamen subinde, solutionem in
 dierum quendam sequentium incidere. At
 hoc quo pacto fiat, sermonis de iudiciis
 proprium existit, eaq; de causa in illo di-
 cemus. Nunc autem de decretoriis diebus
 differere proposuimus. Cuius autem gra-
 tia exemplum requirebam, propius veni-
 re apparet. Inuadat enim quoracunq; hora
 decimatertie noctis accessio cum totius
 corporis concussione, quam Græci *γίγ*
 nominant. Fieri siquidem potest vt horam
 consuetam præoccupet, aut non præoccu-
 pet, ambo enim eueniunt, magis tamē vt
 alterū præoccupet quā crisis futura est. Sic
 iam

iam quoq; molesta grauisq; si placet, tota
nox decimatertia facta, quò certius fir-
miusq; iudicium fore speremus: quoniam
impossibile est eum qui tam grauius la-
borarit, in accessione decimatertia nocte
incipiente non iudicari. Iam verò ut nihil
indefinitum sit, fingamus noctē grauem,
inuadat accessio hora octaua cum vehe-
menti corporis concussione, nullumque
aliud ex iis quæ in crisi- bus superueniunt,
symptoma cōtingat. Pulsus fiat inordina-
tus, inæqualis: sed motus crebriores, elati,
& magni appareant: huiusmodi æger, ubi
accessio cum corporis concussione inua-
dens vigorem suum receperit, sudare sta-
tim decretorio modo in decimoquarto vi-
delicet die incipit. Sic enim euenit deci-
matertia nocte, hora octaua, si accessio in-
uadat. Itaq; iam facilius pro euacuationis
ratione spiret, moueatque sese, & pulsus
edat meliores, tum facilis toleratio ista
comitetur, & toto die vniuersum corpus
æqualiter insudet, dein ad vesperam in to-
tum febris leuetur: talis æger tuto iudica-
tus est, procedente tēpore paulatim ipsum
recreare cibus & reficere conuenit, nihil
etiam timere. Dies enim cum fide omnes
decretorias notas continet. Nempe quòd
vndecimo die in vrinis quid iudicaretur
appa

apparuit, signum est iudicij, quod notabile merito nuncupatur. Item, nox grauis, quæ accessionē præcedit, & insultus cum concussione, pulsuum commotio decretoria, sudores boni: atque ob hoc clarum iudicium merito nominatur, quod sine periculis horrendis euenerit, tutum, quinetiam perfectum, quod febrem perfectè discussit. Bonum ob hoc ipsum, & quod sine periculo. Quod igitur iudicio testimonium afferendum relinquitur? Huic mihi animū adhibeas, quod fidele est, securum, & à metu de morbi recidiua remotum. Vnde hoc accepimus? Nempe quod alia singula ex vno quopiam, vel etiam duobus, vel pluribus quidem, sed non ex vniuersis Factis oriuntur: verum quod cum fide, omnibus quæ commemorantur indiget, in quibus diei quoque natura est. Nam si aliis omnibus quæ retuli, euenientibus, crisis in decimumquintum incidisset, non perinde secura esset. Fides igitur in iudicio, à die spectatur. Atque hic decretoriorum dierum usus. At si quis solos ipsos omne posse existimet, is nō solum plus ignorat, quàm cognoscit: imò sophistis etiam contradicendi occasionem exhibet. Dicunt igitur rectè, si fidem in morborum solutionibus decimi quarti diei natura præberet, fidum

C

ipsum esse, vel sine multis sudoribus & salubribus oporteret, quomodo autem sermo nugax sit, ego ne vel ostendere prorsus volui, sed singulos medicorum scholā frequentantes tantum prius eruditos esse quā frequentarent, ut cauillos ac captiones saltem manifestas adeo possint cognoscere. Huiusmodi siquidē nugacitas omne peruertit auxilium: neq; venæ incisionem nonnunquā auxiliari demonstrans. Si nāque auxiliaretur, cur tandē non statim eos quibus vena incisa est, in balneum dimittimus, audacterque nutrimus: verū in lecto continemus, & tenui victus ratione fouemus? Quid, quod nec cataplasma apponimus? Etenim hoc repletos, lotos & ebrios iuuat. Quin nec clysterem, neque ex omnibus aliud quodlibet, similis nanque loquacitas est. Sed quoniam artem tam mirabilem ac magnam pro Asclepiadis veteribus Lanifices & Telonæ tractant, oportet videlicet nos quoque eam oppugnatam vindicare dicereque tanquam seu causam, seu signum quodlibet. Siquidem vnū vnus vel efficiens, vel index esse dicatur, indicare quis nequiens ipsum circa appellationem, ut quod alterius presentiam semper requirat, pulchrè opinionem reprehendet. Si verò aut facere, aut indicare simul
plu

plura cœuntia, hoc aliquod dicatur, nugax est qui seorsum ipsorum vnumquodque aggreditur. Non enim vnumquodque ipsorum priuatim tanquam non sufficiens, sed vniuersa simul subuertere conuenit. Dixeris equidem sic puto, & si decē aliqui pondus quodlibet atollere possint, singuli verò priuatim nullum possint, ad operis totius absolutionem vnum inferri. Quid iam vis? vtrum decretorios dies fidæ morborum solutiōis esse causas, an signa? In vtrisque siquidem sophisma promptè deprehenditur. Vis prius causas statuamus quemadmodum & venæ sectionem, & clysterem, & cataplasma, aliaque singula præsidia causas sanitatis esse dicimus: verum vt illorum nullum adeò validum erat, vt sine aliis restituant sanitatem, ita nec decretorius dies. Rursus igitur si tibi videtur non causas, sed signa dicamus, qualia in vrinis, alui recrementis sputo, atque huiusmodi aliis vniuersis cernuntur, sed nec illorum vllum solum poterat vel salutem, vel mortem indicare. Et sanè, si neque vt causas neque vt signa decretorios dies censeam semper solos aut facere, aut indicare idem, verum cum plurium cōgressu, nullam adhuc rationē sophisma ipsorum habebit. Non enim hæc decreto-

riorum dierū recta exploratio, quod etiam
sine aliis signis decretoriis fidi sint, verum
alia quædam re vera est. Nam si aliis vni-
uersis iudiciis eodem modo habētibus de-
cretorius dies solum destituatur, multum à
iudicii fide tollitur. Quod si verò aliis de-
cernendi signis non admodum completis,
decretoriū ipsis diem apposueris, solutio-
nis securæ spes quædam affulget. Iam verò
si hoc solum decretoriis diebus adsit, nem-
pe cum ipsis frequenter vel plurima & ma-
xima decretoria signa, vel etiam vniuersa,
æquum videlicet esset huius tantum occa-
sione propriam decernendi dierum natu-
ram esse putare. Quum igitur ad hoc à se-
ipsis quoque aliquid adferunt in medium:
non multo sanè magis ipsos, his qui nihil
inferunt, neq; multis iudicandi signis con-
currunt, seligemus? ceu propriam illi qui-
dem, hi verò propriam quoque naturam
habeant? quippe mihi maximè videtur.
Itaque rursus à sophistis, qui artis optima
conspurant, recedentes, memores præscri-
ptæ paulò ante hypothesis, claritatis disci-
plinæ gratia, ægrum illum, quem conti-
nuè febricitantem, per triduum accessio-
nem experiri, ad diem vndecimum dedu-
centes sermone, decretorium in vrinis po-
suimus signum habuisse, deinde quarto-
de

decimo iudicatum esse: nunc haud ita sic, sed iniudicatum adhuc, in decimanquintam noctem, accessionem quæ in ea accidit, deducentes, similiter cum totius corporis concussione inuadentem. Pari modo sudore iudicari fingamus in die sextodecimo, ut euidenter cognoscamus, quantam virtutem dies decretorius obtineat. Primum etenim neque probè sudauerit huiusmodi, neque perfectè in illo die febris eum dimiserit. Quòd si aliquid utique præter opinionem euenerit, sine fide omnino crisis est, itè si æger quid peccet, morbi recidiua timenda est.

CAP. VIII.

ITerum ergo protrahentes eundem ægrotum, quarto die signum decretorium habuisse ponamus, quemadmodum paulò supra, vndecimo statuimus crisin septimano aduenire. Contemplatorius enim in secunda septimana vndecimus: in prima quartus etiam indicare natus est, sicut vndecimus, quartūdecimum, ita quartus septimum, qualisnam erit. Fiat autem in septima nocte, hora tertia accessio sicut prius statutum est: item concussio, pulsuū mutationes eueniant, nocte iam finiente sudare incipiat: postea toto deinceps die octauo pulchrè sudet: postremò febris le-

uctur ad vesperam. Hic rursus animū mihi
aduertas. Cuius enim gratia ægrum pro-
duxerim, non paruum est. Siquidem in pri-
ma hypothesi decimatertia nocte acces-
sionem expertus more decretorio: deinde
quartodecimo febris liberatus, non deci-
motertio, sed decimoquarto iudicatus esse
dicebatur. Nūc autē sudores licet ex mor-
bi solutione in octauum diem totum exci-
derint, tamē septimo die hic iudicatus di-
ci queat. Adhibendus enim animus est, ne-
que simpliciter accessionum principiis, an-
etiam cum decretoriis notis inuadant: ne-
que quum primum sudare, vel alio quouis
pacto inceperint iudicari. Etenim hoc so-
lum fidem non habet, imò nec quum pri-
mum febris decessit. Quanquam nec duo
cōiuncta reliquo maiorem potentiam ne-
cessariò habent. Etenim tria conuenientia
omnem quæstionem tollere conspicuum
est. Dico autem si in vno aliquo die acces-
sio cum signis decretoriis inuadat, ipsa-
que crisis incipiat, & sequatur perfecta so-
lutio. Si quidem partitionem fecerimus,
distinguetur primum & maximè diebus,
quos indices & contemplatorios appel-
lant. Si nanque vel quarto vel vndecimo
indice facto crisis quolibet modo attrige-
rit vel septimum, vel decimumquartum,
illo

illorum ipsam crīsm esse arbitrari opus est. Porro si iudicium extra illos dies cadat, vt neque in illis incipiat, neque compleatur, constat non adhuc esse dicendum, morbum in septimo, aut decimoquarto iudicatum, verū in alio quopiam die qui totam crīsm in se comprehendat. Etsi tamen nullo indice prius habito crīsis subito contingat, duos attingens dies, ad notas has respiciens, distingues, vtriūsnam sit: nempe ad accessionum proportionem, ad dierum naturam, ad decernendi temporum numerum, ad ipsum iudicij tempus. Ad accessionū proportionem sic: Imparibus diebus si ager magis laborauit, proprium magis diei imparis iudiciū: quē admodū si paribus, illius proprium. Nam in accessionibus plurimum iudicia contingunt. Ceterū ad dierum naturam hoc pacto: Si ambigas, vtrum noni diei, vel decimi sit iudicium: si enim salubre ac bonum perfectum, sine periculo, noni magis est: si imperfectū, malū, & periculosum, decimi. Ad numerum decernendi temporū, quoniā hæc tria erāt, decretoriæ accessionis initiū, decretoriæ motionis principiū, finis ipse iudicij, qui dies tēpora duo accipit in sese, magis iudiciū sibi assumit. Sic & ipsum tēpus iudicij vtra die fuerit lōgius,

illi magis iudicium attribui debet. Si verò quatuor hæ notæ vno die introducantur, huic tu quoq; iudicium attribues: & si vna ex his relinquatur, sic quoq; adhuc adscribes: sed iam & alterū diem ipsius crisis participem esse putandum est. Si autē æquales notæ fuerint, iudiciū quoq; vtriusque diei commune esse censebis. Interim non duos modo, sed tres etiam dies iudicium attingit. Iterum igitur hic, quantum ad temporis longitudinem attinet, medius præferendus est: non tamē vniuersum ei concedes, sed primum quidem, sine indice & cōtemplatorio die crisis fuit, considerandum est: quoniam diximus maximam hoc potentiā habere. Secundo regulis quoque aliis, quas modo enarrare desij, vtendum est: nempe accessionum collatione dierum natura, decernendi temporum numero, & ipso iudicij tempore.

CAP. IX.

Quoniam verò de his abūdè satis definitum est, reuersi denuò, vti prius vsq; ad diem vigesimum, ita iam post illū decretorios enumerabimus: tantummodo prius relatis iam adiicientes, quantum ad præsentē disputationem conducit: item ne vlla iam cōmemoratis quæstio desit. Quid verò est hoc? De primo nimirum die in
mor

morbis, & secundo, nō diximus in superiore sermone: etsi Dioclis imitatoribus hi quoq; decernere de morbis visi sint. Quomodo igitur de hoc intelligendū sit, distinctione docebimus. Nam si præceps ac subita in ægrotātis corpore perturbatio, morbi solutionem præcedens, crisis siue iudicium nominatur, neq; primum diem, neq; secundū decretorios esse censebimus: quia velut fluctuatio solutionem præcedēs, nequaquam in his est conspicua. Si autem solutio simpliciter appellanda est crisis, hi quoque erunt decretorij: quare omnes febres diariæ solutionem partim in primo statim die partim in secundo nanciscuntur. De significato igitur quæstio hīc magis est, quā de re ipsa. Ipsam enim rem, liberari videlicet plerosq; febribus in primis statim diebus, nemo ignorat. Ad hoc genus quæstionis pertinet illud quoque: An ubi perturbatio in morbi solutionē finierit, crīsim esse factam dicendū: an quando insignis quæpiā mutatio acciderit. Quinetiam ipsum solutionis nomē, utrū quum ad sanitatē æger reciderit, duntaxat inferendū sit, an etiam ubi mors secuta, adhuc morbus sic quoq; solui dicendus, magnam inquisitionē obtinet. Quū verò huiusmodi disquirendi otīū suppetet, rursus expo-

Interi sunt! Brevi nunc

nemos. Nunc autem in hoc priore cōmentario solam ipsam utilitatem commōstrare proposuimus, quam & sine demonstratiōibus logicis ex hypothesi colligere pos-

† *In anti.* sum. Fingamus enim nos † exacta solutio-
translatio nis perturbationem, crisim simpliciter ap-
ne hic lo. pellari. J Aliarum nulla crisis absolutè, ve-
cus ita ha rum quæ ad pernitiem tendit, mala crisis
 betur. Per totum hoc nominetur. Quæ infigne quidē
turbatio- momentum attulit, morbum verò nō sol-
nem qua uit perfectè, deficiens appelletur. Alia quæ
fit ante cō insigniter ad peiora declinat, imperfecta
sumptionē simul & mala. Ita sanè, quum singulas res
agritudi- priuatim absolutè clareq; indicare volue-
nis perfe- rimus. Interdum verò vtentes interpreta-
etiam dici tionibus defectiuis, vt vocant, iudicia no-
crisim ser- minamus vniuersas quatuor differentias,
mone ab- citra appositionē mali vel imperfecti. At-
soluto. que hanc deficiētem interpretationē apud
 omnes homines satis in vfu esse, alibi de-
 claratum est copiosius: sed nunc quoq; di-
 cemus, quantum ad præsens institutum sa-
 tis est. Chœnicem sanè, & cubitum, & pe-
 dem aut aliam quandam mensuram, neq;
 quum maior quàm par sit, existat, neque
 quum minor iusto, eodem appellasse vo-
 cabulo conuenit: quoniam quantitātē ali-
 quam certam vnumquodque tale nomen
 indicat. Attamē est, quum Chœnicem mi-

norem, maioremq; ac conuenit, nuncupamus: similiter cubitum, pedē, & alias quasque mensuras. At quum exacte interpretamur, non cubitum simpliciter, sed magnum cubitum aut paruum nominamus: absolute solū iustum. Aliquando nonnulla secundum vehementem excessum generis totius appellationem sortiuntur: quemadmodum etiam apud poëtam scribi dicimus, alium præter Homerum neminem intelligentes, infiniti licet alij poëtae sint. Huius farinae est, quod dicitur apud Comicum: † Et Icarum est, ut qui homo, sit † *In vete-*
homo. Nam agrestem, belluinum, amen- *ri græco*
tem, rusticum, non secundum hominis na- *cod. pro*
turam esse putantes, ad integros in ea natu- *rixi legi-*
ra & consummatos nomen transferimus. *tur is, id*
Siue igitur, sic per excessum quendam iu- *est, ut.*
dicii nomen dicimus, siue iuxta priorem rationem, alterius temporis est disputatio. Quid autem ad medicinæ opera momenti afferat, iam colligere est ex præscriptorum nominum hypothefi. Quod enim omnes iudiciorum notas habet, iudicium absoluto sermone vocatur: alia cum appositione nominis appellabuntur. Iam si non subitæ mutationis perturbationem, verum solam ipsam mutationem voluerit quispiam iudicationem nominare bona
qui

quidem, simulq; perfecta solutio, simplici sermone Crisis vocabitur: relique cum appositione omnes.

C A P. X.

PRoinde qui post vigesimum diem decretorij: hoc enim vnà mihi propositum est percensere. Archigenis, Dioclisq; studiosi vigesimum primum ante omnes potissimum primo loco dignatur. Etenim Archigenes ipsum vigesimo preponit. Mihi tamen aliter visum est, sicut & Hippocrati: ostendemus id in sequentibus. Simili modo etiam de vigesimo septimo habet, siquidem ego hūc etiam vigesimo octauo antepono: illi postponunt. Habet autem trigessimus quartus potentiā mentione dignam atq; hoc magis quadragesimus. His minus decernūt vigessimus quartus, & trigessimus primus: & multo his adhuc minus trigessimus septimus: ita vt in dierū decernentiū, & eorum qui nō decernunt, medio collocatus esse videatur, & magis ex non decernentibus esse. Porro alia tota dierum multitudo inter vigesimum & quadragesimum, decernendi omnino experts est. Audi ipsos: iam tibi referūtur. Vigessimus secundus, vigessimus tertius, vigessimus quintus, vigessimus sextus, vigesimus, trigesimus, trigessimus secundus, trigessimus tertius, trigessimus

mus quintus, trigessimus octauus, trigessimus nonus. Vniuersi duodecim sunt. Et vsq; ad quartūdecimū quidē magnæ sunt perturbationes in morbis. Proximo loco succedūt quæ vsq; ad vigesimum habētur. Quæ post hunc ad quadragessimū succedūt, paulatim vehementiā efficaciamq; remittūt: ut qui post quadragessimū sunt, omnes prorsus languent, concoctione potius & abscessibus, quàm crisi bus morbos finientes. Accidunt in his quoque per excretiones interdū iudicia, sed rarò, nec magnā habēt vehementiā. Et frequenter pluribus diebus iudicia complentur, maximè quum in abscessum finiunt. Atque alios quidem qui post quadragessimum habētur, Hippocrates plane contemnere videtur: sexagesimi tamen & octogesimi, & centesimi rationem habet. Ab iis alios quidem septem mensibus, alios septem annis finiri ait, alios verò, ut verisimile est, in binis annorum hebdomadis & ternis. Non desunt qui etiam quadragessimisecundi & quadragessimiquinti, insuper quadragessimioctauus, & quorundam aliorum dierum meminerunt, de quibus vniuersis sermo nobis futurus est.

CAPVT XI.

ITaq; plurimis medicis impossibile videtur præfagiri diem quo de morbo decer

cernetur. Re vera tamen impossibile non est, si quis accuratè Hippocratis speculatione lecta, artem tractare audeat. At si vel priusquam edidicerit, apud agrotos versetur, nihil amplius aget, quàm operam frustra ludet: vel si ipsam diligenter didicerit, operari verò neglexerit, lōge quidē altero, qui non antea didicit, melior: abest tamen permultum is quoque à perfectione. Quapropter qui præsciū esse cogitat diei de morbo iudicaturi, huic in primis adamussim cognoscenda sunt quæ Hippocrates in opere prognostico tradidit: deinde quæ de constitutionibus in aliis libris memoratæ prodidit: postea de ætatibus, naturis, anni temporibus, & locis: quorum nōnulla etiam in Prognostico perdocuit. Vbi iam hæc edidicerit: pulsum cognitionem adiungens, facili negotio iudicij diē præ-
In vete- noscet. Vbi siquidem morbus acutus nul-
ri græco lum periculosum signum referat, & quart-
cod. pro to die evidens quædam concoctionis no-
durosi le- gitur *hæc*, ta cōparuerit, septimo crisis futura est. At-
id est, iam que hæc breuibustita] explicata sunt lōge,
et sic quo verissima. Porro si quis letthalia signa, pe-
que habe- riculosa, & salutaria ignoret, nihil ex hoc
tur in sermone promouebit: quanquam si hæc
ant. trans quoq; cognoscat, coctionis autem notas
latione. ignoret, euiā nihil hinc frugis relaturus est.
Ha

Huius rei gratia Hippocratis præfagiorum opus relegendum præcepi: nam periculosis symptomatis præsentibus una cum concoctionis nota quarto die apparente, iudicium, si paribus diebus accessio fiat, sexto expectandum est: quod si hunc excesserit, octavo, si in imparibus diebus, septimo. Bonis signis apparentibus, septimo die morbus discutietur. Etenim lethalia signa cum notis concoctionis nunquam euenerint. Hæc autem non minus quam periculosa, & salutaria inspicienda sunt, quia si quarto apparuerint, septimo aderit mors. Dictum est hoc nominari crisin malam. Animum hic aduertat necesse est lethalium signorum tum magnitudini, tum copię. Si namque multa magnaque die quarto euenerint, accessionibus distinguendum erit de morte futura: ad hæc cognoscendum hominem sexto die moriturum esse, modo accessio diebus paribus facta sit: si imparibus, septimo. Interdum sextus hominem iugulat, etiam si accessio contigerit in imparibus, propter morbi celeritatem, magnitudinem, & symptomatum in quarto die euenientium copiam. Quamobrem accidentium magnitudo, quæ ex potentia sumitur, exacte dignoscenda est: verum quomodo hæc ab illa, quæ ab imaginatione æstimatur,

matur, distinguenda veniat, in libris Decrisi narratur. Omnia in omnibus cōfunde-
re & conturbare nō oportet: sed quantū ad
dies tātū decretorios proprie pertinet, huc
transferendum est. Quum enim accurate
admodum acutos morbos obseruassemus,
quartum diem septimi esse indicem ex sua
naturaprehendimus. Ex sua natura, in-
quam. hoc est, si nullum rarū & magnum
incidat, vel extrinsecus, vel ex ipsa mor-
bi conditione, vel etiam ægrotantis habi-
tu, quartus omnino septimum indicat. Cæ-
terum si quid extrinsecus præter opinio-
nem accidat, quo de postea mentionem fa-
cturi sumus: vel morbus vehementer, vel
obscure ad iudicium propellatur & ægro-
tantis vires aut validæ, aut imbecilles exti-
terint, attendendum est distinguendumq;
eger periturus'ne sit ante diem septimum,
an post hunc de ipso decerneretur. Siqui-
dem vbi malum aliquod extrinsecus præ-
ter spem euenerit, & morbus non simpli-
citer acutus, verū peracutus sit, ad hæc
vires egri imbecillæ: signum malum, quod
in quarto die apparuit, septimum diem
non expectat, verū sexto eger huiusmo-
di morietur, præsertim si paribus diebus
accessiones acceperit. Quod si nihil extrin-
secus erratum sit, & morbi motus haud
ita

ita præceptus ac velox, & ager validus: si quidem manifestum in quarto die malum indicium fuit, septimo interitus commitabitur: Si verò obscurum, excedet hūc quoque. Iam verò si accessiones paribus diebus contigerint, octavo: si imparibus, nono æger decedet. Quæ porro manifesta, quæ obscura indicia vocitem, in libris De crisi † demonstratum est. † In veteri. Quinetiam in hoc sermone procedente indicaturi sumus. Prius autem ad reliquas definitiones reuertor. Appareat enim euidenter bonum in quarto die signum, nullius periculi circa ægrotum sit suspicio: fieri non potest, quo minus septimo die fiat iudicium, si nihil extrinsecus peccatum fuerit. Committuntur autem quædam peccata ab ipso ægroto videlicet, quædam à medicis his admirandis, putantibus, nisi quis introgressus ad ægrum, deinde succingens se, vel cataplasma imposuerit, vel perfuderit, * vel * Ex ant. adusserit, † vel clysterion indiderit, vel venam incidit, vel cucurbitulas adiunxerit, vel confricuerit, vel nutrierit, aut huiusmodi aliud factitauerit, nihil ab ipso gestum esse artificiosum. Hi enim quoties ægrotum accedunt, toties peccant. Non igitur iudicium in septimo die ad quem paratum erat, fieri potest, tot interea errori-

bus admissis. Quando quidem naturæ motus statutis periodis pro sui ratione contingit: interim ab exterioribus peccatis circuitus seruire prohibetur. Sic itaque Hippocrates vnde quaque admirabilis inquit: Natura omnino sufficit. Peccatur in hanc extrinsecus cataplasmate: in unctione: & totius & partis fori. Sic etiam medicum naturæ ministrum appellat, re vera medicum, non pharmacopolam quendam ex triuio. Tantum enim hic à iusta naturæ ministri appellatione abest, ut etiam maxime contrarium nomen ipsi magis conueniat, inimico videlicet & naturæ ipsius, tum agentium hosti iure appellato. Quapropter nos merito, quum quispiam de agro aliquo euentum iubet prædicere, cum distinctione id facimus dicentes, huic morbus soluetur isto die, primum si victus ratione à nobis, non alio quodam medico regatur: deinde si nihil ipse peccet, & faciat quæ iniunguntur omnia: postremo si nullus magnus extrinsecus error admissus fuerit. Quæ iam exteriora peccata sint, quoniam hoc quoque definire pollicitus sum, opportunum erit dicere: Ut si ager incendio domus accidente, aut latronibus inuadentibus, aut fluuio inundante, subito cogatur fugere, quanta ei noxa aduenerit, quor

quorsum attrinet referre? Simili modo si
 regmen aliquod delapsum vel parietem
 [sentiens] extimescat simul & fugam re- ^{† In vete-}
 pente moliatur: item si per regulam quip- ^{ri codice}
 piam defluat, vel pluuia copiosior oborta pro ^{yrōs}
 capiti ægrotantis incidat, vel alius etiam ^{legitur}
 quomodocunque ipsum irrigauerit, vt lo- ^{ἔγγυόν.}
 cum mutare, vigil esse, & timere, cogatur, id est pro-
 & hoc non mediocrem ipsi offensam con- ^{pinquum.}
 ciliat. Eodem pacto vicinorum tumultus, ^{Cui lectio}
 vel alia quædam talis vigiliæ causa eue- ^{ni suffia-}
 niens, aut nuncium aliquod triste pro no- ^{gatur an-}
 xæ ipsius magnitudine, etiam prædictio- ^{trāslatio.}
 nis perfectionem corrumpit. Vigiliæ si-
 quidem propter ipsum morbum, intra
 prædictionem & crisin ægris aduenien-
 tes, nihil præfagia offendunt. Quæ verò
 extrinsecus inopinata veniunt, horum ni-
 hil medicus prægnoscat, vnde nec futu-
 ram inde offensam conicere potest, nec
 prædictioni secundum morbi rationem
 factæ adiicere. Hæc itaque ipsa Hippo- ^{† In vete-}
 crates statim in Aphorismorum principio ^{ri cod. le-}
 præcipit inquit: Oporteret non solum ^{gitur non}
 ipsum, quæ res postulat, facere, verum e- ^{ἡμετέριον}
 tiam ægrum, & assidentes, & exteriora. ^{vt in im-}
 Si nanq; ait. disquirere quippiam & inda- ^{pressu. scil}
 gare ex nostris] cogitas, ipse primum op- ^{ἡμετέριον. id}
 portuna facito vniuersa: deinde ager in est diebus.

omnibus præcipienti obtemperet, nihil-
que ex intemperantia peccet. Postea ij qui
adsunt ei nihil erroris committant, ut vel
iram ob delicta concitent, vel tristitiam
ex intempestiuis nūciis afferant, vel offen-
sam, quod imperfectius in re administran-
da se gerant: sed apparatus omnis ante iu-
dicii tempus, prompte statuatur, obsonia
pulchre parentur, ministerium rite exhi-
beatur. Est insuper quartum genus eorum
de quibus rationem habendam esse præ-
cipit: nominat autem ipsum vno com-
plexus nomine, exteriora, ac licet multi-
forme existat, & hoc culpa vacet. Etenim
pluuiæ, tonitrua fulgura, vicinorum tu-
multus, canum latratus, insultus latro-
num, domus ruina, defluens aqua, fluuius
irruens, incendia, ictus, atque eius gene-
ris vniuersa, exterioribus attribuuntur.
Hæc igitur quatuor genera, quorum par-
tes etiam sunt diuersæ, dum naturæ mo-
tibus incidunt, subinde circuituum ordi-
nem destruunt: quoniam vbi quartus dies
euidens iudicii signum attulerit, si ne-
que medicus quid peccauerit, neque æger
neque ministrorum quisquam, imo si ne-
que extrinsecus error admissus, sit septi-
mo die necessariò futura est. Ex quo in-
notescit non alium quendam esse qui exa-
etc

Et præfagibit, alium qui rectam victus rationem instituet: sed in eundem utraq; conuenire necessarium, nisi alterum ab altero corrumpendum sit. Quod sanè peccatum in victus modo quodlibet (sic autem nomino universam morbi curationem) iudicium impedit, abunde ostendimus. Quod autem nec victus ratio proba sine status morbi & crisis præfagio institui possit, in medendi Methodo declaratum est. Si igitur hæc mutua opera perpetuo indigent, non alius quam medicus recte curauerit, alius exacte præfagiet: verum quicumque optimus fuerit, is præfagiet unam & curabit. Sed de huiusmodi in aliis commentariis plenius tractamus. Nunc, quod ab initio statueramus, ad id reuertemur. Quartus dies, quum clarum aliquid iudicium bonum afferat, septimo die iudicium fore innuit: nullo ex iis, quos regulimus, errore interea commisso. At si quis contingant, magnitudo eius inspicienda est. Si enim exiguus extiterit, erit etiam sic iudicium septimanum: verum bono aliquo iudicio alterum contingit inferius. Dictum est in prioribus, quod perfecte, salubriter, sine periculo, & similia, bonis adsunt iudiciis. Si maius sit erratum, in septimo die crisis fieri adhuc non permiserit. Animus itaque diligenter adhibendus est hic omnibus, &

offensæ magnitudo signis colligenda. Nā interpretari ipsam non solum difficile, sed prorsus etiam impossibile. Artificiosum vero discipulū reddere, vt hæc quoque adamusim perdiscat, possibile. Sed huius temporis non est, magis ad speculationem de crisi pertinet. Quare rursus ad sermonis, reliquum redeamus, primā hypothesim in memoriam reuocantes. Quippe positum erat decernendi signū manifestum & validū in quarto die morbi acuti, & natura salubris euenisse: deinde nullo errore cōmisso, bonā omnino crīsim ad septimū diem futuram indicari. Si porrō leuis planè contigerit, ita quoq; in septimo euenturā: non tamē exacte bonā. Si magnus, vt à septimo insequentium aliquem recidat, attendendū esse noxæ magnitudini iubemus: nam exacta huius regula deprehendet clare, an in nonum diem, siue vndecimum crisis delabatur. Itaque morbi qui prorsus sine periculo sunt, ob delicta diuturni esse solēt: qui incolumitatē pollicentur, nō tamē sine periculosis symptomatis, ob errata lethales sūt. Quinetiam illi qui omni periculo vacant, multis magnisq; deinceps erroribus commissis, in lethaliū naturam incidūt: nec mirum esse puto. Quum enim in sanis delicta grandia morborū lethaliū causæ sunt

fiunt, quid in agrotis expectandum est? Proinde iam clarum est, indicum & decretoriorum dierum sermonem, quē Hippocrates nos docuit, non examinari ab alio quodam in apparentium cōsensu posse, quān qui ex æquo par illi victus instituendi artifex est. Hic enim solus errorum vim disquirat pernoscatque: tum solus offensæ magnitudinem, & diei iudicaturi delapsum intelligere potest. Quemadmodum verò in morbis periculo vacantibus iudicia tantum remorantur, quantam ex peccatis interim noxam agri acceperint: ita in lethali morbo signū lethale indicat, in septimum diem mala prædicetur crisis: peccatum verò si non ita exiguum interea temporis contigerit, septimum diem crisis non expectabit: sed interim morbus iudicio malo videlicet finietur. Sed an quinto, vel sexto, tum ex ipsius morbi celeritate, tum ex offensæ magnitudine, tum ex accessionum figura definietur. Quippe quādo in imparibus ipsæ fiunt, morbus peracutus est, & peccata nō admodū exigua in ipso quarto videlicet, miraculum nō est in quinto hominem interire. Quādo in paribus accessiones eueniunt, nec morbus peracutus sit, nec erra-

torum magna offensa, sextū expectat. Huiusmodi autem omnia, iudicium & decretorum dierum speculationem confundunt: quum pauci medici recte viētū præscribant, pauci ægri obtemperēt, pauci suū ministerij munus legitime obeant: pauciores adhuc, quibus nihil externi aduersatū sit. Quapropter medicum tum accurate curādi, tum præsagiendi peritū esse cōuenit. Accurate verò etiam læsionis magnitudinem discernere, vt, & si aliquando iudicij diem prædicat, sed interea temporis offendi ægrum cōtingat, mutare ipse prædictionem possit. Hinc perspicuū euadit, quòd quicunq; animo pusillus, humilisq; fuerit, non solū non singula quæ recensuimus in ægris cognoscere studet, sed ne speculationem ipsam quidē ediscere sustinet.

CAP. XII.

AT generosus aliquis, veriq; amator, um qui labores in optimis quibusq; rebus non refugiat, neque theorematum difficultatem, neque temporis prolixitatem, neq; exercitij laborem veritus, ad cōmemoratorum perfectionem veniet, vt non solum diem firmiter aliquādo possit dicere sed etiam horā ipsam, in qua ægrū quempiam liberari, vel mori necessarium est

est. Posteaquam enim diē mortis aliquando, verbi gratia, cognoueris, cōsiderandū est inde, in quo potissimum accessionis tēpore æger maxime grauetur. Si etenim statim inuadente ea refrigeretur vehemētius, ut vix ad calorem reduci possit, calor diutissime absit, pulsus exiguus, aut nullus aut malus appareat: motus pigritia, vel etiam somnus veternosus, aut aliud quidpiam, hoc maxime tēpus considerandum est. Quod si hoc quidē moderatum fuerit, in statu autem vel delirantē, vel cū impetu exilientem vel dissolutum videas, aut febris magnitudinem non tolerantem, sed vehementer inardescentem, vertigine affectum, capite dolētem, corde, hoc est stomacho laborantem, vel id genus aliis, hoc maxime tēpus esse suspicari conuenit. Porro si principio accessionis vigoreque mediocriter eueniētibus, declinatio quædam, animi deliquia, sudores inæquales frigidos, vel circa caput solum, vel ceruicem, vel pectus inferat, pulsus obscuros, exiguosque efficiat, & his similia: hoc non mediocriter tēpus obseruandum est, sciendumque manifesto, in pessimo accessionis tempore hominem moriturum. Atqui si hoc definitum, cognitumque aperte sit, nullum adhuc esse negotium, mortis ho-

d ,

ram dicere: quippe quum secundus dies, exempli gratia, & quartus vehemētissimā accessionem afferat, vel primus, tertius, & quintus: ad sextum diem mors prædicetur. Si verò pars accessionis in ipsius insultu grauißima eaq; sexta hora apparet, in hac moriturum hominem non est opero-

† In Aldi. sum dicere. At hoc† non] dico, vt quis pudeest oñ ne tet nunquam tali speculatione frerum falgatio quæ li posse: verum maiore ex parte veritatem habetur in assequi nō probabili sermone, sed re ipsa veteri, & ostendimus. Illud autem noui certo quofanti. etiā dam, qui optimis inuident, facere. Volunt trāslatio, enim futurum nos semper prædicere, licet astipula - nullum interim signum firmum habeamur.

mus: quanquam aruspibus auguribusq; diuinare, conicereque concedant, quum obscura vaticinia fuerint. Deinde simul quidem obstreunt nobis, tanquam maiorem quàm hominibus conueniat speculationem appetentibus: simul verò in operibustam acerbe prædictiones, vt nulla vaticinia inquirunt. Atqui non illos respicere, sed veritatem ipsam, & signorum facultates diligenti exercitio pernoscere oportet: quoniam sic definire licet tuto prædicere conantem: si autem quid obscurum fuerit: sequentem diem expectare. Porro si nihil in ipso firmiter prælagire possimus,

mus, satius est tacere, quàm temere pronunciantem falli. Ego sanè ex tali securitate motus, haud noui me in prædictione longo tempore errasse, & si in primo statim febris initio subinde de tota ipsius natura pronunciauerim, vel tertianam esse hanc inuadentem febrē inquires, vel quartanam, vel quotidianā vel harum quidem nullam: † continentē] verò & acutam ali. † In gre. quam, quartū diem non excedentem. Ve. est συνεχῆς rium in omni principio. futurū cognoscere i. cōtinuā. non licet, nisi quis ad amussim morbi speciem perspectam referat: & hoc ad opus de crisi pertinet.

CAP. XIII.

ITerum igitur ad institutum reuersi dicamus, si quis primo die acuta febre infestatur, nullum autē periculosum signum ipsi adfuerit, sed in vrinis aliqua cōcoctionis nota inuenta fuerit, non extra quartū diem morbus soluetur. Quinetiam si multa lethalia primo die statim deprehendantur, morietur planè nō extra quartū diem. At si acute febricitet, nullū verò lethale ad sit, imò nec aliqua concoctionis nota fieri non potest: vt hic quartanus decedat. Distinguendū hic rursus est, utrū sicut nulla concoctionis nota adest ei, eodem modo neq; tēporis longi vlla: an præter q̄ cōcoctio

tionis indicia defunt, etiam temporis signa adsunt. Si namque ut concoctionis, ita temporis omnino signa absint, in secundo quaternione morbus statim accipiet. Quod si longi temporis indicium adfuerit, excedet omnino secundum quaternionem, hoc est diem septimum. Cæterum quantum extenderetur, hoc non licet statim ab initio cognoscere, sed in sequentibus diebus distinguetur. Tantum autem iam præterquam ut probam victus rationem præcipias, poteris ex dicta prænotione cognoscere, scilicet tantum alimenti modo convenire, quantum statu post futuro. Quum enim morbus peracutus est, statim etiam extremos labores habet, in quo tenuissima victus ratione utendum est. Quum autem secus est, paulò pleniorẽ victum tantum admittere convenit, quanto morbus extremis mitior clementiorque sit. Extrema statum morbi appellat: siquidem peracutum quoque morbum extremos labores statim habere dicit, hoc est accessiones & symptomata: id autem aliud nihil est quàm morbum vigere. Talẽ iam morbum à principio statim quod secundum quaternionem excessurus sit, indicantem secundo & tertio die accuratius intellexeris, in quã tam temporis prolixitatem extendetur. In
quer

quarto vel proxime coniecero futurum
statum, & crīsim. Nam si cruditatis signa
& temporis nihil mentione dignum refe-
runt, etiam tertio quaternione longius
ægritudo extendetur. Enimvero si claram
aliquam mutationem faciat, non tamen
iam signum aliquod concoctionis in pri-
mo quaternione appareat, in tertio qua-
ternione crīsis expectanda est. At si crudus
adhuc videatur in septimo die, non tamen
insigne quoddam, & magnum temporis
indiciū habens, sperandum in quartum
quaternionem, hoc est, in decimumquar-
tum diem crīsim eius extensum iri: defi-
niendum verò est exacte in vndecimo: ut
enim quartus septimi, sic vndecimus de-
cimi quarti index est. Vbi verò clarum ali-
quod & fidum adamussim signum conco-
ctionis iam antea innotuerit, in decimo-
quarto iudiciū fore ait: obscurū si eue-
niat, aliis attendendum est. Si nanq; mor-
bus celerem motum obtineat, & aliorum
nullum obster, forsan etiam decimusquar-
tus decernet: sin minus in decimo septimo
crīsis erit. At si nihil in vndecimo prorsus
ante fuerit indicatum, in decimo quarto
indiciū esse nequit. Considerandum hic
totius morbi motus aliaque symptomata
omnia & iudicia, vtrum decimo septimo,
vel

vel etiam octauo crisis speranda sit, an longius progressura. Interdum enim in his quoq; iudicatur, plerunq; vigesimo, interim in vigesimoprimo. Index autē amborum est decimusseptimus, & magis vigesimi, decimus octauus autem vigesimiprimi. Porro si morbus quispiam mox ab initio non adeo celeriter moueatur, sed velut comburens inuadat, & alia signa longioris temporis adfint, huius statum præfigire in principio nemini licet: verum quod non intra decimum quartum diem crisin accipiet, liquido constat: quousque verò extendetur, non constat, sed distinguere oportet prius, an periculosus sit, vel non. Si periculosus est, & præterea vires ægri imbecillæ, mors ante quàm in longū extendatur tempus, præuertet: Si periculo vacat procul omnino crisis est, non enim celeriter iudicari potest nota longi temporis index. Quātum igitur tempus ad amissum ei accedet, non modo non primo die, aut secundo aut tertio, sed ne quarto quidem inuenire absolute sperandum, verum in decretoriorum dierum sequentibus periodis perspicuum est. In secundo quidem quaternione latior est coniectura, in tertio accuratior. Quod si enim ad septimum usque diem, cruditatis & temporis indicia

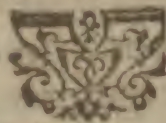
cia vehementiora compareant, ante vigesimum diem crisis esse non potest: Si moderatiora eueniunt, aut permanent æqualia, potest. Itaque si ante vigesimum diem decerni non posse manifesto noueris, idque temporis notis vehementibus, inspicere tertium quaternionem: & si adhuc temporis, cruditatisque signa in hoc intendantur, procul à vigesimo die crisin productū iri spem habeto. Aequalibus signis manentibus, hic quoque post vigesimum venturam dicere licet: diem verò ipsum cognoscere iam non est: tertius autem & quartus quaternio eum indicabit. Si namque semper magisque cruditatis signa exoluantur, primo post tertiam septimanam quaternario crisin morbi sperato: si nulla insignis mutatio fiat, in quartam hebdomadam progredietur. Morbi autem, qui ad decimumquartum crudi omnino sunt, & tardius quodammodo mouentur, non citius quadagesimo finiuntur. Post quadagesimum verò dissolui iudicia, & maxime lentis concoctionibus, potius quàm subitis mutationibus morbos solui, & nobis quidem prius dictum est: & aliis omnibus, qui artis opera in obseruatione habent, sic videtur, vt etiam Archigeni. Accidunt aliquando in his quoque præ

præcipites mutationes, quemadmodum
in ægris ab Hippocrate descriptis inue-
nias. Præfagiendi verò ipsorum methodus
hæc est. In summa enim signorum vires
cognoscere oportet, sicut Hippocra. etiam
præcepit, si quis præfagiendi peritus ex-
acte futurus est. Plerique medici, qui huius-
modi speculationem audent attingere, ad
signorum numerum, non potestates respi-
ciunt. Sed hæc in opere de crisi tractantur.

Tempus autem fuerit discordiæ ser-
monem aggredi, & experientia ac
ratione eum explorare. Has si-

quidem alibi etiam osten-
dimus omniū quæ in
medicina disqui-
runtur, esse
iudices.

*





CL. GALENI

DE DIEBUS DECRE-

TORIIS, LIBER

SECUNDVS,

*

IOANNE GVINTE-
rio Andernaco interprete.

Quæ in secundo libro de diebus de-
cretoriis continentur.

¶ Quod dierum decretoriorum nonnulli quidē
sunt secundum periodos, nonnulli verò conci-
dunt ipsis periodis.

Periodi maiores sunt & minores.

Periodorum maxima & perfectissima est quæ
tribus septimanis completur vigesimo die: tar-
dissima quæ quaternione: media inter utran-
que quæ septimana.

Quod morborum nonnulli quidem simpliciter
acuti, aliqui autem ut diuturni, quidam
verò horum medij ex desidentia acutorum
dicuntur.

Ⓒ

CAP. I.

† In græc.
co. impres-
sis deest
ἐπεὶ τῶν
ἡγουμένων
ἡμετέρον
quod ha-
betur in
veteri.



VANTA sanè ex die-
bus decretoriis] medi-
cine operibus commoditas
adueniat, superiori com-
mentario vniuersim ostē-
dimus. Cur autem non o-

mnes eodem modo de omnibus scripse-
rint, dictum est hoc quoque antea. At quo
pacto nōnulli ipsorum errauerint, alij re-
cte senserint, nondum exposuimus. Hoc
itaque primum nunc repetendum, deinde
causa explicanda erit, ob quam neque o-
mnium dierum numerus est decretorius,
neque decernere nati eandem habent o-
mnes potentiam. Porro quum vniuersæ
medicinæ artis speculationes, aliæ expe-
rientia, aliæ ratione, aliæ vtroque inue-
niantur, probenturque: conabimur hîc
quoque ambobus instrumentis erratum
deprehendere, rectè scriptum laudare ap-
probareque. At quoniam mētiri fortè cui-
piam videar, si ex agris à me obseruatis
prædictos dies ab usu commendari tibi
persuadere coner: satius esse duco, illos
quos Hippocrates, vir vt cæteris fide di-
gnior, ita omnium consensu decernendi
peritissimus, animaduertit, sermoni ap-
ponere.

CAP.

ET primum quidem confusum ac indefinitum experimento (cuius & ante memini) ad definita reducam. Dictum est in ipsis, primum vnum certè, dierum puta decretoriorum inquisitionem in omnibus deinceps agrotis fieri non esse necessariū: illos tantum numerandos, probandosq; in quibus nec ipse medicus, nec ager quid peccauerit, imò nec præsentēs, aut etiam † *In græc. est* *ωρα- μίνωτες,* extrinsecus offensa quæpiam obuenerit. Deinde morborum initia non ex ratione *id est* *ασι- stentes* quæpiam, sed ex ipsa actione capiēda, quū primum ager ipse manifesto sensit morbum sic eum inuadentem, ut præsentem quempiam medicum de hoc consulere desiderarit. Tertium, quum in plures se ordines consequentes dies crisis partita sit, cuius propria dicatur, posse dignoscere. Nisi enim quispiam his definitis experimento decretorios dies disquisiuerit, vehementer errabit, & quidem in experientia ipsa iudicium tale est. Ratione verò quemadmodū iudicari ipsam experientiam cōuenit, post hæc enarrabo. Naturalem esse conuenit, qui hæc iudicet: & persuasum habere, naturam prorsus sufficere, & summa quadam prouidentia corpori nostro prospicere: itē

propris etiam motibus ordinatis, si quid aliud, ita & ipsam uti. Horum quædam ex libris de particularum usu ratiocinari licet: ostensum enim est ibidem summum naturæ in animali fingendo artificiū: quædam in conceptuum incremento, perfectione, & partu. Nam cuiusque animantis conceptui suum generis statutum tempus exactè servatur, natura videlicet ordinatos motus semper habente. Sic etiam post editionem seu partum vnumquodque animans increfcit, absoluitur, & declinat præfinitis temporibus. Iam verò, qui libros perlegerit de facultatibus naturalibus item alios quos particularim de singulis naturalibus actionibus conscripsimus: persuasum opinor habebit, quantum providentiæ simul & ordinationis naturæ motus habeant. Si iam hæc crediderit, mireturque artificiū pariter & ordinem naturæ, recordatus iterum quantum ipsa superetur providentia & ordine à cælestibus: inordinationem quandam, puto, substantiæ nostræ motui comatam tribuet: atque pulchrum omne, quod hic pulchrum sit, atque etiam ordinatum & artificiosum, ex supernis naturæ innasce intelliget: inordinatum, & erraticum ex materia, quæ hic versatur, provenire. Atque hæc primus omnium, quorum
me

memoria ad nos peruenit, Græcorū Hippocrates credidit: post eum philosophorū præcipui. At nisi sermo in longum proueretur, demonstrationes forsan, quas dicunt, ad fidem prædictorum dogmatum adduxissem. Verū hæc præsentī sermonī sufficiunt. Expedit igitur medicū, qui Hippocratis arte dignus futurus est, si quid aliud, hoc certè persuasum habere experientiam iudicare, naturam, rem quandam esse ordinatam: & quum materiam superauerit, proportionibus quibusdam definitis, & periodis ordinatis motiones ipsius fieri. At quæ præter rationem incidunt aliquando, ordinemq; confundunt, tunc ipsi obueniunt, quum non planè materiā vicerit, sed impeditur ab ea, prohibeturq; suis proportionibus moueri. Hoc enim si tibi persuaseris, ac dein experientiam perdidiceris, septimo die crīsim esse tutam simul & perfectam, sine periculo, notabilem, & crebrā: ad hæc ei quæ decimoquarto evenit, assimilem: insuper quartum diem septimi esse indicem, vndecimum verò decimi quarti: subibit statim de septimo considerare quippiam. Vbi enim prima hebdomada bifariam diuisa, quartus sectionem recipiēs, qualis finis futurus erit, prænuntiat, & secunda similiter, quomodo nō

quis intelliget septimanam quanque perfectam esse periodum? quum medium ab utroque extremo æquo distet, & propterea quoque ad ambo communionem similem obtineat? Nā quartus morbos qui primo die non cessarunt, soluit: undecimus rursus, quos septimus nō discussit. Quod si morbus maior sit, quàm quarto die crissim accipiat, solutio ipsius in eodem apparabitur: finis septimo adiicitur. Pari modo, qui septimo non desierunt, undecimo die natura soluere molitur. Atque sic in ipso vel decernit, vel decimoquarto præparat. Ego quidem hic in speculatione sisto. Numeri verò ipsi agere nati sint, an ordinatos motus sequantur nō agentes ipsi, verum substantias quæ in temporis quodam spatio agunt comitantes, philosophis considerandum relinquo. Quum ergo id quis cœperit, quod utrisque communiter in confesso est, videlicet cœlestes substantias semper suis morus proportionibus vltas apparere: iam verò & in terrenis animantibus, quando exacta fruuntur valetudine, aliud aliam imprægnationis partus, incrementi, perfectionis, vigoris, inclinationis, & dissolutionis numeri proportionem possidere, crediderit nimirum & decretorios dies numerum ordinatum habere

bere: interim hunc in morbis ex dispositionibus naturæ contrariis cōfundi. Nam si, vt ante dixi, ad experientiam deuenierit, septimanas nimisquam potentes inueniet, proximè his quaterniones: inspiciet autem dies intercalarios, tertium puta, quintum, sextum, nonum, qua ratione fiat, vt decernere possint. Ad hæc magis inquireret, inuestigabitque diem septimumdecimum, decimumoctauum vigesimum, vigesimumprimum, omnesque deinceps his respondentes. Si etenim in vigesimum diem tres septimanæ finiunt, vt Hippocrates arbitratur, oportet indubiè decimumseptimū vigesimi esse indicem: excidere autem è primo dierum decretoriorum ordine, decimumoctauum, & vigesimumprimum. Porro si integræ hebdomades connumerandæ sunt, decimusoctauus vigesimi primi index erit: †rationem verò nullam decretoriam] habebunt decimusseptimus & vigesimus dies.

†Mendosè
legitur in
græc. cod.

impressis
λόγον οὐ-
δὲν ἀντι-

CAP. III.

PRimum itaque quomodo experientia σιμον, pro
hos commēdet, percenseamus: deinde λόγον οὐ-
sic ad rationem perueniamus. Cæterum διεναι τῶν
experientiæ mentionem ab Hippocratis κρισίμων.

Sentētia sumemus, auspicati à primo libro
de morbis vulgaribus. Scripsit itaque de
morbis, qui ex secunda aëris mutatione
prouenerunt, hunc in modum. Febres ar-
dentes paucissimæ ortæ sunt, minimeque
his obnoxij, laborarunt. Neque enim san-
guinis profluuium nisi exiguum adeo, idq;
paucis accidit, neque deliria, reliqua om-
nia facile tulerunt. Crisis conuenienti ad-
modum ordine plurimis his contigit de-
cimo septimo die cum remittētibus. Dein
ad finem tertix constitutionis exquisitius
adhuc de iis qui decimo septimo die iudi-
cati sunt, ita pronuntiat: Quæ circa iudi-
cia vnde cognoscimus similia, aut dissimi-
lia sunt: quippe fratres duo Epigenis eadē
simul hora febricitare in ceperunt, decu-
buerunt iuxta theatrū. Nati maioris mor-
bus sexto, iunioris septimo die iudicatus
est, remisit diebus quinque alterum, sex al-
terum. Inde eadem vtriusque hora simul re-
uersus est. Post vniuersus morbus vtrique
pariter decimo septimo die in crisin inci-
dit. At hoc nondum fidei satis forsan ha-
bet, quò decimum septimum diem ordini
decretorio annumerandum, aut inde rei-
ciendum esse credamus, quòd duos iudica-
uerit. Adhibeamus igitur animum iis quæ
deinceps dicuntur. Plurimis sexto die iu-
di

» dicitur de morbo euenit. Remissiones eius
» diebus sex durarunt. A' reditu quinto die
» crisis subsecuta est. Hoc iam memoratu
dignum est, si & in secunda aëris consti-
tutione septimodecimo nouit permultos
ad iudicium peruenisse. Item in tertia non
solum fratres duos, verū etiam alios cōplu-
res sexto die crīsim sustinuisse primū ait:
deinde febrim eos sex diebus remisisse:
postea crīsim accessisse die quinto, hoc est
decimoseptimo à morbi exordio. Sed his
» subiungit: Quibus septimo die crisis adue-
» nit, septem quoque diebus remissiones ha-
» buerunt. Post recidiuam tertio iudicati
» sunt, hoc est hi quoque in vniuersum de-
» cimoseptimo. Post hæc rursus: Quibus iu-
» dicitur quinto die obuenit, & febris se-
» ptem diebus remisit, deinde reuersa tri-
» duum eos exercuit, rursus die vno remisit,
» altero rediit, & his decimoseptimo die de
» morbo iudicium cōtigit. Quinetiam alios
quosdam sexto die crīsim passos scribit,
sex item diebus morbum remisisse, dein
reuersum tribus diebus occupasse: post-
ea remisisse rursus die vno, altero ipsius
recidiuam accidisse, tandem decimose-
ptimo solutum. Verū alios quosdam
sexto die iudicatos esse commemorat, se-
ptem diebus morbum cessasse: post hoc

repetisse, & quarto die, hoc est in summa
decimoseptimo crisi fuisse discassum. Cæ-
terum quum non contentus Hippocra-
tes, etsi posset ostendere decimiseptimi
diei fortitudinem in iudicio, intulit huic
sermoni: Nulli ægroto hac ratione recidi-
uam esse factam cognoui. Quare non so-
lum frequenter decernere decimusepti-
mus, sed etiam firmiter idoneus est. Non
igitur ex coincidentibus, sed validis, &
primis annumerari debet. Atqui si ex il-
lis est, proportionem quandam ad deci-
mumquartum seruari, rationi est consen-
taneum. Si itaque coniunctum quaternio-
nem cogitaueris salutarem, ut in decimo-
quarto incipiat, in decimumseptimum de-
sinat, habuerimus sic salutarem periodum.
Si porro disiunxerimus ut decimusquar-
tus secundæ hebdomadæ finis, incipiat au-
tem à decimoquinto tertiam, non ad septi-
mumdecimum sic, verum ad decimum-
octauum primus tertiæ hebdomadæ qua-
ternio perueniet. Atqui si hoc verum est,
tertia septimana in vigesimumprimum
necessario finiet: quemadmodum si etiam
decimumseptimum statuerimus primi in
tertia septimana quaternionis finem esse,
ad vigesimum diem huius septimanæ fi-
nis producet. Merito igitur Hippocra.

pa

putauit sicut septimumdecimum experiē-
tia inuestigauit, ita & vigesimum expe-
rientia explorandum. Quum enim decre-
torius inuentus sit, maximum decimise-
ptimi diei testimonium erit. Vbi ex decre-
toriorum dierum numero deciderit, vel
planè à vigesimoprimo superetur, quæ-
stionem non exiguam mouebit. Ratio si-
quidem esse videtur decimumseptimum
fortiorem decimo octauo: vigesimum im-
becilliolem vigesimoprimo esse. Quapro-
pter post illa quæ de septimodecimo in
primo libro Epidemion scripsit, hunc in
» modum ait: Quibus sub auribus ipsis pa-
» rotides ortæ sunt, vigesimo die crislis
» habuerunt. Descendere autem omnibus,
» quibus in pus versæ non sunt, verum ad
» vesicam declinarunt. Atq; de hoc satis. Ite-
rum: Quibus septimus dies iudicium at-
tulit, nouem diebus remissiones fuerunt;
post repetitionem morbi quarto die crisis
aduenit: in vniuersum videlicet vigesimo.
Ad hos deinceps addit nonnullos, quibus
septimo die crisis apparuit: sex diebus re-
missiones: mox repetitio morbi, deinde
septimo iudicium: summam vigesimo
accidit. Postea paululum progressus. Sunt,
» ait, qui vndecimo die crislis exceperunt,
» repetitionē decimoquarto, crislis absolu-

re vigesimo. His deinde subnectens. Si ve-
rò, inquit, nonnulli irriguerint in vigesi-
mo, his iudicium quadagesimo accedit.

CAPVT IIII.

VIdest hic mihi rursus viri diligētiam.
† In vete-
ri codice, riis, hoc est, qui in quaternionibus & se-
pro *ὁ γὰρ* ptimanis augentur, decimumseptimum
ὅμοιοι legi & vigesimum ascribat, cogetur, statim
ἐν ὁμοίᾳ & quadagesimum attribuere: quemad-
ἴουσαν modum & vigesimumquartum & trige-
ῖς simumprimum, si vigesimum apponat,
est, vides
existimo. statim nimirum cogetur decimumquar-
tum, decimumseptimum & quadagesimū
adiicere. Quinetiam quadagesimū si quis
valide iudicantibus attribuat, liquet etiam
decimumseptimum, & vigesimum esse an-
numerandum. Etenim vsq; ad decimum-
quartum nulla de diebus est inter medicos
dissensio: verū sequentium hos ordo to-
tus ab illis confunditur: quia nonnulli non
adeò experientiæ mentem, sed rationi so-
li adhibent: quo factum est, vt integras heb-
domadas putent esse complicandas. Post-
ea quum sic vigesimum primum fortibus
decretoriis adiungant, necesse est ideo de-
cimumoctauum, quoque, & quadagesi-
mum

numsecundum eos ascribere: hunc quidem ut septimanas sex complentem: illum ut vigesimiprimi indicem. Porro hac ratione decretoriorum dierum exploratio magnam operam non desiderat. Si nanque totus dierum à decimo septimo ordo validior appareat, bifariam singuli dies fidem habebunt, ex propriis experimentis, & aliorum testimonio. At si rursus à decimo octavo numerus frequenter decernere inveniatur, & perfecte, & firmiter: tunc qui septimumdecimum sequitur, imbecillior apparebit. Quod quum intellexisset Hippocrates, omnes omnibus contulit decimumseptimum (hinc enim discordiæ initium inter medicos subortum est) decimo octavo: vigesimo, primum & vigesimum: pari modo vigesimumquartum vigesimo quinto: rursus vigesimumseptimum, vigesimo octavo: & trigesimumprimum, trigesimosecundo: trigesimumquartum trigesimo quinto: quadragesimum, quadragesimosecundo. Quem verò ordinem experientia prober, in Epidemiis, hoc est, in opere de morbis publice grassantibus, indicavit, eadem ipsa ascribens, quæ paulò ante citavi, aliisque in commentariis. Atque tertiæ constitutionis mentionem faciens, hoc fere modo scribit: His frequenter undecimo

mo die crisis aduenit: sunt quibus vigesimo contigit. Dein agris nominatim citatis, Herophontē ordine tertium post tres aëris status scriptum, decimo septimo die iudicium accepisse ait. Quartam mortem Philini uxorem vigesimo die oppetiisse. Post hanc Iphicratis vxoris meminit, de qua ad finem totius historię hæc verba apponit: Quadragesimo bilē modicā vomuit octo. „
 gesimo febris perfecte soluta est. Sextum „
 ordine Cleanactidem in libri huius calce „
 adducit. Octogesimo rigore infestatus est: „
 febris acuta eumprehendit: sudor multus „
 subsecutus: in vrinis, rubrum & læue reside „
 bat, perfecte morbus finitus est. Decimus „
 æger est Clazomenius, quem & ipsum quadragesimo die liberatum per crisis esse scribit. Atqui dies quadragesimus ex secta decimiseptimi est, quemadmodum octogesimus. Conueniebat autem quadragesimum secundum esse decretorium. Quod si dierum computatio secundum septimanas integras fieret, non quadragesimus, verum quadragesimus secundus, dies decretorius inueniendus erat: sic nō octogesimus, sed octogesimus quartus. Quare decimiseptimi diei ordinem altero longe fortio rem esse nemo ignorat: non tantum quod multos in eo crisis accepisse recen-
 set

set Hippocrates, sed quod nec decimi-
 octauī, nec vigesimiprimi, nec vigesimi-
 quinti, nec vigesimioctauī, imo nec trige-
 simisecundi, nec trigesimiquinti, nec qua-
 dragesimisecūdi, nec sexagesimitertii, nec
 octogesimi quarti meminit. Nam in tot
 agrorum cathalogo, quos partim nomi-
 nibus propriis adduxit, partim summa qua-
 dam comprehendit in vnoquoque aëris
 statu, nullum ex commemoratis diebus de-
 cretorium esse inuentum, manifestam al-
 terius ordinis eminentiam indicat. Quum
 enim ex hoc ordine multi sæpe perfecte,
 firmiter, bene, recte, inueniantur iudica-
 se: ex altero ne vnus quidem in toto pri-
 mo Epidemion libro, qui tuto decreuerit,
 nedum perfecte, vel salubriter, vt non oc-
 cidat, insignem alterius eminentiā esse pu-
 tabimus. An igitur in primo sic, in tertio
 aliter scriptū reliquit? Nam & illic ex se-
 cundo aëris statu agrotantium mentio-
 nem faciens, in summa dixit omnes ferè su-
 perstitēs octogesimo iudicatos esse: & per
 Iouem nonnullos ipsorum probe & nota-
 biliter, non vt ægrum tertium, quem in li-
 bri principio descripsit, in Delearcis horto
 decumbentem. Quid enim ait? Quadra-
 simo die pituitosa recrementa, alba & co-
 pioſa deiecit: largiter sudauit: in totū, abso-
 lutè

*Subi frane! Guesi
 medu*

lutè morbus finitus est. Quosdam verò,
qui in longum nimis morbum inciderant
similiter & ipsos ratione vigesimi diei sæ-
pius aucti crism accepisse: quemadmodū
nonum ægrum ex aëris intemperie Hero-
python centesimo & vigesimo die de mor-
bo iudicium perfectū habuisse refert Hip-
pocrates. Sic aliquos vigesimo quarto die,
& vigesimo septimo, item trigesimo quar-
to leuatos esse bene simul & tuto & perfe-
ctę memorię prodidit. In vigesimo quarto
sanè decimum ex aëris statu ægrotum hoc
fere modo scribit: Vigesimo quarto die vri-
nam misit copiosam, albam, in qua mul-
tum subsidebat. Sudores calidi è corpore “
toto manabant: vnde febris discussa est. “
Ab vigesimo septimo die puellam in Ab-
deris & ipsam sudore largo prorsus febre
liberitam esse refert. Hanc autem post aë-
ris intemperiem ægrotasse septimam com-
memorat. Porro trigesimo quarto die octa-
uum ex aëris statu ægrum Anaxionem su-
dore quoque ipsum febre prorsus leuatum
fuisse percenset, fidamque ei crism obti-
gisse. Cæterum nullus hoc libro in altero
quodam decretoriorum dierum ordine
crism accepit. verū Delearcis uxorem in
vigesimo primo decessisse commemorat:
nec vllum in aliquo die, qui in decimi-
octa

Octavi seſta continetur, ſuperſtitem man-
ſiſſe. Dicitur itaq; ſecundo ſignificatu, vti
prius interpretati ſumas, non ſolum ſuper-
ſtes, verum mortuus etiam criſim accepif-
ſe. Sed, vt retuli, non modo in eis diebus
nemo ſeruatus eſt, ſed ne mortuus qui-
dem, ſi Delearcis vxorem excipias. In alte-
ro ordine complures ſeruati: quanuis non-
nulli etiam vita defuncti: quemadmodum
mulier, quæ in Cyzeco binā ſcemininam
prolem peperit, decimoſeptimo die pe-
riit. Adoleſcens autem in Libya, omniū
poſtreinus ab Hippocrate citatus vigeſi-
moquarto interiit. At Hermocrates, tertius
à principio vigeſimoſeptimo die fatiſ con-
ceſſit. Apollonius autem in Abderis de-
cumbens, decimoſtertius ex aëris intem-
perie ægrotus ſcriptus, trigefimo primo pe-
riit. Vt igitur ſeptimo die & vigeſimo
complures interire vidit: quippe quum
dies ij qui validam virtutem habent, non
modo ſeruent, ſed etiam interimant inte-
rim: ſic vnumquenque eorum quos re-
cenſui, conſpexit nunc ſervantem aliquos,
nunc occidentem. Iam verò ſecundum
ex aëris circumflui ſtatu ægrum octogeſi-
mo interiſſe ait, & primum centeſimo vi-
geſimo: ſicut arbitror, ex prima aëris in-
temperie laborantem, decimoquarto die

f

mortuum esse. Tres autem ante ipsum se-
 ptimo die periisse. Quid opus est multis
 verbis? Nullum enim nec in primo, nec
 tertio Epidemion libro, vel superstitem,
 vel mortuum in ordine dierum, qui à de-
 cimooctauo numerantur, inuenias. Sed o-
 mnes iudicati sunt in diebus, quos uni-
 uersus medicorum chorus decretorios es-
 se consentit, nempe iis qui à primo ad de-
 cimumseptimum ascendunt. Porro qui
 decimumseptimum excesserunt, illorum
 vnus tantum vigesimoprimum interiit. Pro-
 inde hæc sufficiunt ad demonstrandum
 Hippocratem non ratione quadam per-
 suasum, vt decimumseptimum decreto-
 rium esse statueret, vigesimo autem pri-
 mo efficaciam adimeret: sed vsu & expe-
 rientia doctum, causam inquisiuisse. At
 quoniam secundus, quartus, & sextus Epi-
 demion liber vel ipsius Hippocratis est,
 vel eius filij Theffali: pauca etiam inde su-
 memus. Inueniemus siquidem & hic in
 secundo, vigesimum & quadragesimum,
 id decretorios esse ab illo positos: sed nec vi-
 gesimumprimum, nec alium quemuis ei
 respondentem. In quarto, & omnium sic
 morborum mentionem facit, raro videli-
 cet ad vigesimum peruenisse, excessisse
 autem semel vigesimumquartum. Vnde
 iam

iam vigesimum primum, & quartum iudicasse de morbis licet intelligere: non tamen alterius ordinis quenquam. Quinetiam in sexto Epidemion paucos tum ægros, tum aëris status commemorat: neque hic quēquam in alterius sectæ diebus iudicatum esse nouit. Si iam & quinti libri meminisse conuenit, cuiuscūq; fuerit, hic etiam quinquaginta sunt vniuersi ægri: nullus autem ipforum vel decimo-octauo, vel vigesimo primo, vel vt summam dicam, in alio quodam huius generis die iudicatus fuit. Quum igitur ipsa experientia decimum septimum & vigesimum diem, insuper qui ipsis respondent vniuersos decretoriis apponat exacte, nonnulli medici qui non adeò euidentibus animum aduertunt, ad perfectæ hebdomadis numerum, tanquam ad faciliorem viam deuenerunt. Deinde quum etiam iudicatum aliquem in vigesimo primo conspexerint, multo sanè magis opinionem suam confirmarunt.

CAPUT V.

ETenim vt discernas cuiusnā diei propriū sit iudiciū, quū in plures partitū fuerit, distinctione opus est quēadmodum

f. 2.

in superiore libro demonstratum est. Contingit autem morbis inueterascentibus & iudicia perturbationis vehementiam, & immutationis breuitatem remittere, & ad duos sæpe dies vel tres extendi. Promptum est igitur in hoc crism cuicumque ex tribus diebus volueris attribueret. Multi si quidem medicorum ne vel numerare post decimumquartum dignantur, quot iam diebus æger decumbant, præsertim si dum febris soluta interea esse videatur, denovo reperat. Nonnulli verò, etsi numerauerint, iudiciorum in plures dies partitionem indistincte & temere cui dierum volunt, annumerant. Quapropter Hippocrates etiam aliquando septimum, vel vndecimum, vel decimumquartum de morbis iudicasse tradit, interim vigesimum, vel quadragesimum, vel alium quempiam: quemadmodum in prima & secunda constitutione primi Epidemion. In prima enim ait: Quibus breuissimi morbi fuerint, iis vigesimus: plurimis quadragesimus: non paucis octogesimus crism attulit. In secunda constitutione. Sunt quibus vigesimus dies decretorius extitit, verum paucis, quibusque breuissimi morbi fuerint. In tertia. Sanguis fluere in vigesimo quarto modice cœpit, & abscessus in sanguinis fluo

» fluorem per crisim versi sunt Antiphonti
» Critobulo. Iudicium is quietemque mor-
» bi quadragesimo die perfecte consecutus
» est. Sed horum ab initio statim non me-
mini, quum ex primo Epidemion quoque
apponerem, melius esse ratus omnes dies,
qui exacte soli de morbis decernere visi
sunt, prius exponere. Huius rei gratia nec
in ipsius usquam commentariis in totum
scriptum est, circa quintum, vel septimū,
vel nonum iudicatus est: verum simplici-
ter vel quinta, vel septima, vel nona die:
subito enim & vniuersim hi iudicāt. Quā-
to autem vltius morbi excesserint, diu-
turnioresque facti fuerint, perturbatio sa-
nē, quæ præcipitem immutationem præ-
cedit, conquiescit. Iudicia verò paulatim
venientia duos aut tres dies in totum oc-
cupant. Sicut enim plurimi longi affectus,
neque cum excretionē dissolui consueue-
runt, sed vel abscessu, vel concoctione: ita
nec quum manifestis excretionibus, vel
abscessibus ipsorum solutio cōtigerit, vno
duntaxat die perficitur. Vnde medicorum
quidam diurnos morbos nequaquam
iudicari inquirunt. Non siquidem solutio-
nem sermone absoluto crisim esse, sed vel
subitam, vel quæ ipsam præcedit com-
motionem. Verum quod iudicii signifi-

catum non exacte disquisitum perpetuo
seruatur, sed solutionem ipsam tantum
quomodocunque fiat, complures medici
iudicium appellant, ex ipsis Hippocra-
tis libris discere cuius est integrum, ma-
xime verò ex his quæ veteres alii pertra-
ctant. Sic igitur & Diocles primum diem
decretoriis annumerat, manifesto indicās,
nihil se aliud iudicium, quàm morbi solu-
tionem nominare. Fiet autem perspicuum
ex ipsius verbis, quæ hunc in modum ha-
bent: Quarum febrium causæ, neque in «
ipso corpore vacuatae ac imminutæ dissol- «
uuntur, neque exiccantur, neque subito «
crudæ educuntur, temporum verò perio- «
dis quibusdam coctæ apparent, per sum- «
ma quidem extantes nocte & die iudican- «
tur. Nam paucissimo tempore causæ ipsa- «
rum discutiuntur: quippe putrescētes & in «
pus conuersæ: ad hæc lac & caro omnis «
absoluta, breuiter omnia quæ in corpo- «
re tum fiunt, tum mouentur, & speciatim «
immutantur, in hoc tempore primum ap- «
parent. Atque hæc Diocles. Hippocra- «
tes autem non semel neque bis, sed fre-
quenter admodum in primo Epidemion,
& potissimum in tertio morbi solutionem
crisim vocat, nulla neque excretionem, ne-
que abscessu euidenter prægresso. Non ta-
men

men huius gratia putandum est diuturniores morbos sine quavis manifesta excretionē iudicari: quemadmodum neq; plures dies necessario assumere. Itaque octogesimo crism quendam accepisse, in tertio De morbis popularibus Hippocrates commemorat, aitque rigore ipsum fuisse correptum, acutēque febricitasse, & sudasse largiter. Apposui autem paulò ante sententiam, quum Cleantidæ in tertio Epidemion † ex hoc ordine scripti mentionem facerem. Inuenias autem alios *impres. mē* quoque agros hoc sermone iam mihi *dose legi-* citatos, item quos nequaquam apposui *tur in 78* iudicatos euidenter die vno per excretionē *pro in 78*. nem in procedente diuturnoque morbo. *i. sexti, vt* His igitur maximè aduertendum est, vt *habet ve-* quæ dierum decretoriorum ordinem ex *tus codex* cte doceant. Si enim Cleantides hic octo *& anti-* gesimo quum totius corporis concussio *trāslatio.* ne, hoc est rigore, fuisset infestatus, acutēque febricitasset, per sudorem iudicatus est, liquet vigesimi numerum non mediocrem quandam potentiam obtinere. Hoc enim multiplicato octogesimum, si *† in vete-* cut & quadragesimum & sexagesimum, *ri cod. hic* ad hæc centesimum † vigesimum fieri cō *addi. nō* tigit. Reperies autem alios agros, qui de *πλὴν in a-* cum quartum egressi, per excretionē in *το 78 p.*

id est & Epidemion libris iudicatos fuisse: quorū
centesimū. nonnullos iam protulimus, qui subitam
Cui lectio fieri crīsim ultra quadragesimum non pu-
ni astipu- tantes arguunt, etiam decretoriorum die-
latur ant. rum ordinem ostendunt. Quod etenim
translatio. paulatim morbi diuturni per certamē cō-
 motionemque desinunt quiescuntq; pul-
 chre dictum est: at nunquam subitā eorum
 mutationem vno die fieri, nondum recte
 declaratum est. Quum enim rigor vehe-
 mens simul cum accessione omnino non
 ¶ *In vete-* factus inuadat, & febris acutissima, & cali-
ri codi. ad dissima, & tolerari difficilis accedat, su-
 ditur *uget* dorque copiosus ē corpore manarit, febre
et agere hominem prorsus liberans, si quis hoc cri-
et uget sis non esse dicet, manifeste contentio-
id est & sus est. Ego sanē id genus hominibus con-
rehemetis tradicere diffusius non consueui, sed illud
sima & quod accidit magis cognoscendum esse
 mihi proposui. Hoc enim nobis obseruan-
 tibus plerunque apparuit, & in agris ab
 Hippocrate scriptis inuenire licet, huius-
 modi morborum longiorum solutiones
 ¶ *In vete-* non, quum deinceps nulla ex parte inter-
ri codi. pro secatur, incidere: verū vbi soluti esse vi-
ad uigas dentur, iterum ¶ secundo recidiuam inci-
legitur pīant. Cōtingit autem sæpe in diebus qui-
uigas .i. busdam decretoriis particulares recidiuas
alteram. incipere, & quum numerum aliquem de-

cis

cretoriorū excesserint, denuo in alio quo- *† In vete-*
dam iudicari. Hac ratione omnes acuti *ri cod. legi*
particulares fiunt: postquam verò omnes *tur nō in*
coierint, diuturni. Interdū intervalla ipso- *γράφεται*
rum [numero cuidam decretorio *† ascri-* *ut in im-*
buntur,] veluti si quis undecimo die iudi- *pressis, sed*
catus imperfecte, decimo morbi recidiuā *πρὸ γράφει*
patiat: deinde vigesimo rursus die iu- *ται, adeo*
dicato parum integre, recidiua vigesimo- *ut legen-*
septimo adueniat: inde postea acute aegro- *dū sit: nu-*
tans, quadragesimo iterum iudicetur. Hęc *mero quo-*
igitur quisque in agris ipse videbit, qui di- *dam die-*
ligenter eis assidere voluerit. *ad hęc in *rum decre-*
agrotis ab Hippocrate citatis contemple- *toriorū cir-*
tur.] Porro quòd decimusseptimus deci- *cunscriptū*
moctauo, & vigesimoprimum vigesimus *tur.*
fortior sit aestimāndus, per Hippocratis ex- ** In vete-*
perimenta demonstratum est. Si autē mea *ri cod. legi*
quoq; deinceps recensuerim, longior qui- *tur nō in*
dem sermo erit, ceterum fidei nihil ma- *πιστεύειν*
gis habebit. Si etenim quispiam & ipse quē *τοῖς ὑφ'*
aegris accidunt, obseruare velit, & ab Hip- *ἰπποκρά-*
pocrate dictis credere, is nihil adhuc no- *τας ἔργα*
stra experientia indigebit. At si vel sophis- *μίαντες. i.*
mata euidenter apparētibz digniora esse *et ἡς quæ*
quibus credatur existimet, vel Hippocra- *ab Hippo-*
tis dictorum nullam rationem curamque *crate di-*
habet, talis non modo nihilo plus frugis *στα sunt*
ex nostra narratione reportabit, sed etiam *minimè*

*fidem ad-
habere.* irridere ipsam conabitur. Huiusmodi ve-
rò frequēter dixi despiciendos esse. Si ve-
rò veritatis studiosus quis existat, sophi-
starum nugis relictis ad experientiam ipse
veniens, quum octoginta vel mille ægros
conspexerit, hunc indubie noui non alia
de diebus decretoriis pronunciaturum,
quàm Hippocrates indicauit.

CAP. VI.

QUum enim horum dierū tum vsus,
tum natura duplex sit, Hippocrates
quoque duplicem eorum disciplinam in-
stituit: in Aphorismis quidem & progno-
stico eorum quæ secundum quaterniones
& hebdomadas inuicem complexi sunt,
mentionem faciens: in primo autem Epi-
demion non horum modo, sed etiam alio-
rum omnium coincidētium. Quorū cau-
sam coincidentia in sequentibus dicturi
sumus: nunc autem quòd & natura & vsu
inter se mutuo differunt, ostensuri. Natu-
ra sanè, quòd omnibus pulchre euenienti-
bus ad quaternionis circuitus iudicia o-
mnino perueniūt: erratis autem quibusdā
in coincidentes recidunt. Vsū quòd ad fu-
turæ crisis cognitionem quaternionis cir-
cuitus sufficit. Cæterum ad iam factam
crisim

crisim indicandam omnibus velut semper cognitis: verbi gratia, tutiorem esse crisim quæ nono, quàm quæ octauo die accidit: minus fidam quæ octauo, quàm quæ nono contingit, arbitramur. Proinde fides iudicii vel fallacia, hoc est certitudo vel incertitudo, ad bonam victus rationem iudicatis morbo præscribendam conducit. Prænoscere verò quando potissimum accidet, ad nondum iudicatos necessarium est. Dicitur itaque in procedente sermone de hoc etiam non nihil: sed vniuersus sermo ex curandi methodo pendet. At nunc de decretoriorum dierum usu nisi obiter dicemus, sed omnem eorum potentiam interpretari festinamus. Satis est ideo ad præsentem disputationem, si Hippocratis verba commemorans, ad sequentia iam descendam. In prognostico
» sanè hoc modo scribit: Febres, siue sanus
» ab his quis euadat, siue pereat, æquali dierum numero finiuntur. Vt enim saluberrimæ febres, quæ videlicet tutissimis fulciuntur notis, die quarto vel antea quiescere solent: ita pessimæ quæque, & quibus periculossima signa adsunt, die quarto, vel citius interficiunt. Primus itaq; earum insultus ita finitur, secundus quaternio in septimū diē producit, tertius in vndecimū, quar

quartus in decimumquartum, quintus in «
 decimumseptimum, sextus in vigesimum. «
 Igitur accessiones ipsæ ex acutissimis mor «
 bis per quatuor in viginti auctæ finiun- «
 tur. Verùm huiuscemodi supputatio per «
 dies integros nimirum fieri non potest: «
 quippe quum nec annus, nec menses ipsi «
 integris numerentur diebus. Deinde eadē «
 ratione atque additione primus circuitus «
 ad quatuor & triginta, alter ad quadragin- «
 ta, tertius ad sexaginta dies perueniet. Hęc «
 quidē ex prognostico verba sunt. In Apho- «
 rismis quum prædixisset acutos morbos in «
 quatuordecim diebus finiri, mox infert: «
 Septimorum quartus index est: alterius se- «
 ptimanæ, octauus initium: contemplato- «
 rius autem rursus undecimus: hic enim «
 quartus secundæ septimanæ. Contempla- «
 torius iterum decimusseptimus: hic enim «
 quartus est à decimoquarto, septimus au- «
 tem ab undecimo. Atque in his duobus «
 commentariis omnes dierum decretorio- «
 rum circuitus hebdomadis & quaternio- «
 nibus adscribit. At in primo Epidemion «
 omnium deinceps meminit hisce verbis: «
 Est autem primus decretorius circuituum «
 qui paribus diebus decernunt, quartus, se- «
 xtus, decimus, decimusquartus, decimus- «
 octauus, vigesimus, vigesimusquartus, vi- «
 gesi

» gesimus octauus, trigessimus, trigessimus.
» quartus, quadragesimus, sexagesimus, octo
» gesimus, centesimus, ceterisimuligesimus.
» Eorum qui imparibus circuitibus iudicant
» primus est tertius, quintus, septimus, no-
» nus, vndecimus, decimus septimus, vigesi-
» mus primus, vigesimus septimus, triges-
» mus primus. Hippocrates igitur omnes hoc
sermone decretorios dies manifesto com-
prehendit. Recordationi siquidem ac me-
moriarum præparatio hæc cōuenit. Demon-
stratum autem sæpenumero nobis est Epi-
demiorum libros prognostico prius & Apho-
rismis scriptos esse, quod memoriam rerum
prius obseruatarum suggerant. Itaque in
hoc commentario omnes decretorios dies
ordine conscripsit: In illis, eos tantum qui
maximam virtutem habent, & naturæ suæ
ratione perfecti sunt (sicut in sequentibus
ostendetur) in super quoque non mediocrem
vsum ad futuri status, tum iudicii præno-
tionem exhibent. Cur igitur Hippocrates
non vnam in omnibus libris decretorio-
rum dierum disciplinam tradiderit, pla-
ne iam ostensum est. Nec obscurum cur
aliis medicis de hisce diebus controuersia
suscepta sit. Alii etenim quod duplex eo-
rum natura sit, non planè cogitarunt: alii
nequaquam obseruarunt, sed rationi to-
tum

tum concessere. Nonnulli usu ipsos deprehendere conati sunt: verum duplici nomine decepti sunt: vel quod nihil omnino ante experientiam definierint: vel inconsultius sententiam protulerint.

CAP. VII.

Porro nobis quæ distinguenda veniant ante experimenta, dictum est: item de diebus decretoriis ferre iudicium non properandum esse, donec in multis ægris permultis annis accurate quis observauerit. Nam præter alia, etiam annuum constitutionum permultæ quædam differentia sunt: quoniam in tota æstate interim plures, quàm [†]tercentos] homines acute ægrotantes uniuersos vel septimo, vel nono die crism habuisse congestos, ut [†]spexi: in alio rursus anno quosdam decimo quarto, quosdam vigesimo, plurimos post morbi reuersionem: in alio permultos sanguinis fluore quinto, perfecte septimo vel nono die. Vidi etiam in autumno aliquando omnes undecimo iudicatos: sed hoc quidem bonam crism attulit: in alio autem autumno omnibus sexto die insalubre iudiciū accidit. Quæ interpretes. propter etiam magis subit mihi mira.

ne eos, qui planè nullum in diebus discrimen, verùm eiusdem omnes dignitatis esse arbitrantur. Toti siquidem status frequenter vel æstiuorum, vel autumnalium morborum vnâ iudiciorum speciem obtinent: quemadmodum in his, quos Hippocrates conscripsit, manifestum est. In quibus siquis non omnino segnis est, interdum sanè alium decretoriorum dierum, sæpius iudicantem videbit, quàm alium: non tamè octauum, duodecimum, aut decimum sextum, aut huius notæ aliquem. Apparent igitur sophistæ in vtrisque, quæ vniuersam medicinam cōstituerunt, errare, experientia nempe & ratione. Neque enim in quibus experientiæ vsus est, ipsam expectant, sed vt cuique in mentem venerit, nugantur: neque euidenter apparentium causas inueniunt. Huius rei gratia alius ex eis nec decretorium diem, nec omnino iudicium esse confirmat: alius iudicium esse quoddam, non tamen dies decretorios concedit, tanquam ratione magis, quàm experientia decretorios dies & iudicia inuenire conueniat: vel quasi peiores existant, qui per experientiam vtraque se didicisse confitentur. Nobis sanè, qui post Herophilum, Xenophontem, Asclepiadem nati sumus, forsam

sam in viros illos vel inuidia, vel contentio quædam esse possit. Quæso vnde nam in mentem venit ei qui accurate ipsos per experientiam inuenerit, vt Epidemiorum libri testantur, vt prænosceret Sophistas tales quosdam† in posterum futuros?] quū
† *Mendose* nulli his similes Hippocratis temporibus legitur in extiterint, verū singuli pro viribus artē *gracè im-* iuuare, inuenireq; aliquid, non deprauare *pres. θιά* recte inuenta studerent. Quinetiam *σαδα* pro dicos, qui ab experientia Empirici nominantur, videre licet tanquam communes *γενήσα* quosdam omnium dogmaticorū hostes, *δα, & ἱξ* inquirentes quod mentiantur, non tamen *ἱτίρ, pro* aut decretorios dies aut iudicia tollentes, *ἱξ ὑτίρ.* sed veluti & aliud quippiam maxime euident, hæc quoque ambo statuentes. Satis mihi iam est sophistarum nugantium.

CAP. VIII.

Quin magis ad dictorum cohærentiam denuo reuertor, prius vniuersis quæ prædiximus, in summam vnā redactis. Decretorius itaque fortissimus omnium est dies septimus, prænunciat eum dies quartus, hæc duo habens, vt decretorius minor sit, & septimi index. Deinde vndecimus & decimus quartus eandē *pro*

portionem & naturam inuicem conseruantes, quam cum septimo quartus. Deinde frequenter quidem decimusseptimus ad vigesimum: raro autem decimusoctauus ad vigesimumprimum eandem rationem habet, quam cum septimo quartus, & undecimus cum decimoquarto. Hi ergo, ut Hippocrates dixit, per quatuor aucti ad viginti perueniunt. Coincidunt eis nonus, quintus, & tertius. Plurimos quidem nonus iudicat: secundam vim obtinet quintus, & post hunc tertius. De sexto prius diximus, ut malo decretorio. Decimus tertius certè omniū decretoriorū imbecillimus, omnium verò qui non decernunt fortissimus tanquam in medio quodam virtutis vtrorumque situs. Vehementissima itaque sunt crises, sicut etiam antea diximus, quæ ad decimumquartum diem veniunt: minus his, quæ ad vigesimum vsque pertinent: inde ad quadragesimum productæ, adhuc etiam minus vehementes euadunt, in illo perfectè solvuntur.

CAP. IX.

Proportio autem dierum decretoriorum perpetuo seruatur. Ut enim decimusquartus & secunda septimanæ finis est,

§

& tertiæ principium, ita trigesimusquartus quintæ terminus est simul, & sextæ initium. Quare tres septimanæ viginti diebus semper describuntur: ideoque sexagesimus, uti prius declaratum est, non sexagesimus tertius decretorius fiet. Pari modo

† In græ. octogesimus, & † centesimus, J & centesimod. impresmus vigesimus. Ut enim iudiciorum vehemens non habentia paulatim procedente tempore discitur, sed soluitur, ita & imbecilles decretorios ob in codice scurari planè accidit: solos autem semper manuscribere persistere, qui perfectum decretoriorum pto: cui a. numerorum circuitum describunt. Constipulatur uenit autem, ut per experientiam licet conanti. trās- discere, primum circuitum perfectū esse, latio. qui viginti diebus constat. Si enim semper

* In græc. per coniugationem septimi numerus procedat, ut in primis duobus habet, esset hac rns diē - quoque ratione hic septimus perfectus primus circuitus. Quoniam verò secundus est à pri- * primo coniunctus est, J & tertius secundo coheret, liquet proportionem quæ ab initio statuebatur, non adhuc post decimum quartum diem conseruari. Attamen post vigesimum diem idem circuituum ordo perpetuo consistit. Respondebit ergo trigesimusquartus decimoquarto, quippe qui ex duabus septimanis disiunctis fiat: & quadragessimus vigesimo, ut qui tertia heb

hebdomadem coniunctam expleat. Qua-
 re hoc ipsum Hippocrates nos docens in
 Prognostico, ubi de vigesimo die verba fe-
 cerit, deinceps inquit: Post hos eadem ra-
 tione, & eodemq; decoro] primus ad vigin- *† ηγεῖ να.*
 tiquatuor dies peruenit. Primum enim di- *τὰ τλὴν*
 xit trigessimumquartum post vigesimum *αὐτὸν*
 ut circuitum, non ut diem decretorium: *πρὸς δὲ τὸν*
 quoniam] trigesimus quartus & trigesimus. id est, &
 septimus] post vigesimum est decretorius. eadē addi
 Sed quoniam de minoribus periodis (sunt tione ha-
 aurem quaterniones,) abundē satis docuit, *bet vetus*
 ad hæc septimanas ipsas exposuit, reliquos *codex*, cui
 statim duos circuitus voluit simul discipuli *anti. trās-*
 næ causa adicere, nempe & ex duabus se- *latio asti-*
 primanis compositum, & illum qui tribus *pulatur.*
 constat. Verū qui duas continet, veluti *† Græ. co-*
 imperfectum quendā: qui tres, exactē per- *dex habet*
 fectum. Siquidem iam quadragesimum, quartus
 sexagesimum, octogesimum, *† & centesi.* *et vige-*
 mum vigesimum ex vigesimo sæpius au- *simus pri-*
 cto fieri contigit. Hoc igitur ipsum & non *mus.*
 aliud perfecti circuitus est indicium: vel *† In vete.*
 compositi semper, & sæpius in se aucti, *cod. hic ad*
 quod alium non magis requirat. Atqui nec dicitur *ηγεῖ*
 vnus eorum qui vigesimum præcedūt, hoc *τλὴν ἑξα-*
 obrinet: nam septimus si per se semper au- *τοσὶν.* id
 ctus sit, ad vigesimū primum, vigesimum. *est et cen-*
 octauum, & trigessimum quintum, & qua- *tesimum.*

dragesimumsecūdam excideret: decimus-
quartus pari modo vigesimooctauum
faceret, & quadragesimumsecundū: quan-
quam & hic quaternio, eius compositio-
nem si in se faceret, octauum, duodecimū,

† *In rete.* & † *decimumquintum*] fortes decretorios
grac. cod. efficeret. Quapropter ipse quartus nec pe-
in ant. riodus quidem euidenter est, sed vt perio-
translatio di dimidium: etenim septimana duplici-
ne est de- ter diuisa, quartus sectionem accipiens,
timussex- primi quaternionis terminus est, secundi
tus. initium. Forsan quis septimanā hanc per-
fectum circuitum esse putauerit. Non e-
nim in hac septimum diem secundæ septi-
manæ initium esse contingit: sic enim ad
decimumquartum terminus eius peruenti-
ret. Sed quum rursus decimusquartus ter-
minus simul secundæ septimanæ, & tertiæ
p. incipium sit, non adhuc perfectus cir-
cuitus septimana sic fuerit: bis enim seip-
sum multiplicauit, tertio non potuit. At-
qui si propter duas priores hebdomadas
ex disiunctione factas, integrum quēdam
circuitum putare septimanam conuenit,
propter tertiam verò coniunctam, non e-
riam integrum, vel omnino in dubita-
tionem sermonem incidere necesse est,
vel septimanam primum quendam ordi-
ne, & simplicem circuitum putandam esse:

qui

qui verò ex† vigintiocto] diebus compo. † In vet.
nitor, secundum simul & compositum & *græc. cod.*
perfectum. *et in ant.*

CAP. X.

*translatio
ne legitur
viginti.*

Monet iam hic sermo nos conside-
rare quis horum dierum de acutis
morbis decernat. Quum enim, Hippocra-
tes in Aphorismis acutos morbos in qua-
tuordecim diebus decerni dicat, magnam
inde nugandi occasionem Sophistæ arri-
puerunt. Atqui sine illorum nugis omni-
bus & iudicia omnia præfagire, & iam fa-
cta explorare potes. Nam si morbum, ex-
empli gratia, vigesimo die iudicandum
esse præfagiens, victus rationem ei con-
gruam instituas, magnum ægro præsi-
dium afferes. Licebit autem tibi & acu-
tum, & diuturnum ipsam vocare, quum
nulla vel commoditas, vel offensa ex ap-
pellatione ægro adueniat. Fingamus enim
acutum huiusmodi morbum vocari, o-
mnibus quæ ad victum ægri pertinent, re-
ctè administratis: quid inde peius vel me-
lius erit? Rursus diuturnum ipsum, si pla-
cet, appella, ut nihil ex hoc vel iuuari, vel
offendi ægrum intelligas. Quemadmodum
igitur & in permultis aliis Sophistæ de no-

minibus contententes dissentiunt, & dis-
 scentium tempus conterunt, sic quoque in
 acutorum, longorumq; morborum distin-
 ctione. Nam si verum fateri oportet non
 duæ tantum morborum differentia, sed
 permultæ admodum putandæ sunt. Siqui-
 dem quartana febris in tot annos incidit,
 quot alia diebus iudicata est, ad hæc alius
 quidam morbus in menses multos dura-
 uit. Hæc igitur prima differentia triplex:
 partim enim morbi diebus, partim mensi-
 bus, partim annis totis iudicantur. Mem-
 bratim rursus in morbis, qui ad menses
 perueniunt, non simile existit, duorum vi-
 delicet mensium, vel septem solutionem
 fieri. Ita quum dierum vel annorum nu-
 mero morbi soluuntur, permagnum di-
 scrimen existit. Quid enim similitudinis
 vel tertio, vel vigesimo die iudicium sub-
 iisse, itidem vigesimo, vel quadragesimo?
 † In vete. Iam verò si naturalem ipsorum differentiã
 grec. cod. legitur nō inuenire moliaris, quot dierum decreto-
 μη πγο- riorum circuitus sunt, tot quoque morbi
 βαινον, statuendi erunt. Itaque si alterius naturæ
 ut in im- esse dicas, quemadmodum sanè est, non
 pressu. sed posse primum quaternionem superare al-
 υπηβαί- terius septimum† non excedere,] ita & va-
 ρον absq; decimi, decimiquarti, decimiseptimi, vi-
 negatiõe. gesimi, omniumque deinceps decreto-
 rio

riorum proprius cuiusque morbus existi-
mandus est.

CAP. XI.

PRæstat tamen doctrinæ gratia maio-
ribus eos terminis comprehendere, ne
plurimi fiant: verum ita magnis rursus, ne
multum differentes inter se mutuo collo-
centur. Vnde nec eos laudo qui duas vni-
uersas morborum species ponunt, neque
vtranque deinde diuidunt: nec illos, qui
tot esse dicunt, quot dierum decretorio-
rum circuitus. Quæ igitur præstantissima
disciplina fuerit, maximeq; artis vsui ido-
nea? puta si quis sophistarum medicorum
accuratè medicinā tractare conetur, subli-
mi illa sede relictā, in qua magni regis cu-
iuspiam instar sedens adolescentes remo-
ratur, hunc satis noui ex ipsa re vtilita-
tem edoctum iri. Sicut igitur & Hippocra-
tes in omnibus admirandus, ab ipsis euidē-
tibus sermonem capiens hæc aliquando
» scribit: Vbi peracutus morbus est, statim
» etiam labores extremi adsunt, & longè te-
» nuisimo victu vtendum est. Interdum ita
» scribit: Acuti morbi quatuordecim diebus
» finiuntur. Deinde rursus: Hi ergo per qua-
» tuor aucti ad viginti perueniunt. Iterum
» postea: Spirandi facilitas maximā vim ad

salutem habere existimanda est in omni-
bus morbis acutis, quibus febris copula-
tur, quique quadraginta diebus finiunt.
Quinetiam sexagesimi, octogesimi, & cen-
tesimi vigesimi rursus meminit. Atque his
denuo relictis, estatis morbos hyeme solui
ait: hyernos, æstate, quin & hoc modo in-
quit: Plurimi puerorum affectus diebus
quadraginta finiunt: quidam septem mē-
sibus, aliqui septem annis, nonnulli ad pu-
bertatem usque perueniunt. Hæ omnes ad
disciplinam simul clariorem, & ægrorum
usum admodum utiles sunt differentiæ,
etenim sua cuiusque victus species est. Co-
gnoueris autem maximè ægrum ipsum in
his omnibus, si hypothesein sermoni adie-
cero. Adolescens iam quis valido morbo
correptus est, qui in primo quaternione di-
scutietur: Aphorismum in hoc maximè il-
lum imitandum puta. Quum peracutus
morbus fuerit, statim etiam extremi do-
lores adsunt, & tenuissimo omnium vi-
ctu utendum est: neque alimentum quod-
uis huic exhibueris, nec melicratum, aut
aliam quampiam potionem huiuscemo-
di: imò etiam ab aqua, quantum potest,
abstinere iubeto. Hanc ipsum adolescen-
tem ubi septimo die crism habiturum sta-
ueris, paululum prædictam victus ratio-
nem

nem immuta, vel mulsam exhibens, vel aliam huiusmodi quandam potionē morbi naturæ familiarem, ut Hippocrates præcepit. Ipse autem hæc inuenies partim à signis quibusdam, [velut temperamento, [Hæc & consuetudine, & ætate.] Quædam etiam in veteri ægrum interrogabis, an valido sit ventriculo, qui longam in ediam ferre possit: an cito offendatur, & facile solvatur. Sic etiā trāslatione habitum hominis considerans, nonnulla ne nō habentur. quidem ipse ex iis, quæ in opere De temperamentis didicisti, inuenies: quædam autem ex ægro, rogans. Sunt enim quidā ad resolutionem faciles, atque ideo diuturniorem in ediam non ferunt, licet viribus validi antea fuerint. Si iā tibi tale quippiā interroganti, & per te ipsum conicienti appareat, & æger facile dissolvatur, facileque stomachus eius offendatur, ptisanæ cremorem exactè percolatū quotidie modice exhibebis, memor rursus hic eius quod Hippocrates dixit: Sed aliquid tum consuetudinis gratia, tum etiam ne vasorum magna fiat inanitio, ingerere oportet. At ubi septimus dies instet, nequaquam ægrum nutrire conuenit, sed ante vnum diem, vel antea, minus exhibendum est. Atque hæc nos adamussim vetus ille in opere de victus ratione in morbis acutis

perdocuit. Si quidem adolescēti tertio aut quarto die morbum finitum iri spes sit, nullam stomachi malignitatem, aut habitus inanitionem suspiceris: ad hæc si præterquàm quòd iuuenis sit, etiam validissimas vires habeat, longam facilè inedia tolerare fateatur, & ægrè dissolui tibi appareat: insuper nullus eiusmodi morbus adsit, vt oxymeli aut mulsam requirat: is omnino ad septimum vsque diem à cibis abstinere potest. Quòd si ad tertium, vel quartum quaternionem crisis futura videatur, non ita abstinere potest, nec sola potione seruari. Quapropter non mediocris quædam victus mutatio, nec morborum ideo exigua differentia.

CAP. XII.

VOcetur iam peracutus morbus, qui ad septimum vsque diem extēditur: qui lōgius procedit, simpliciter acutus. At hic quoq; differentix in peracuto memoria tenendę sunt. Etenim exactè peracutus is est, qui quartum diē attingit: nō exactè, qui ad septimū vsq; producitur. Eadem ratione inter acutos alius exactè acutus, qui ad vsq; decimum quartū porrigitur: nō exactè verò, qui ad vigesimū vsq; durat: quāquam & ipse acutus sit. Adhuc aliud mor-
bor

borum genus, quod ex delapsu acutum, ad
 quadragesimum vsque diem peruenit. Sa-
 tius enim est ita vocare ipsum, quod acu-
 to quodā imperfectè iudicato intra diem
 vigesimum, deinde vehementia eius con-
 fracta, reliquum eius intra quadragesimū
 diem dissolui consuevit. Nonnulli autē sta-
 tim ab initio velut prohibiti, tardeq; mo-
 ti, & nullam interea subitam mutationem
 moliti, ad quadragesimum producuntur.
 Duplex autem horum quoque natura est:
 vel enim accessionum remissiones in exa-
 ctam integritatem finiunt, vel continua † In vete-
 febris semper perdurat. Atque huiusmo- ri græco
 di de acutorum natura intelligenda sunt. cod. legi-
 iam alii manifesto sunt diuturni. Porro tur xj òvæ
 Archigenes multis nominibus nobis lau- òξv, id est,
 dandus est, maxime verò si studium eius & nō acu-
 artis tractandæ medicæ cognoueris: quo- tum quā
 niā non temporibus solis tenuibus, sed mo- lectionem
 tu & natura magis acutum † vel pera. secutus est
 cutum] morbum appellauerit. Nam antiquus
 quum segni lentoque motu cum interual- interpres
 lis à febre remissis vsque ad quadragesi- & sequenti
 mum extenditur, nemo inquit sanæ mētis huius mox
 acutum nominauerit. Etenim si ante qua- versiculis
 dragesimum cesseret huiusmodi existens, idem con-
 iam diuturnus est. Alios verò morbos firmatur.
 breues vocat: æquum esse dicens ipsos
 nec

nec acutos, nec diuturnos appellari. quem-
admodum breues has, & à periculo remo-
tas febres, quas non diuturnas esse quis
ignoret? etsi ab acutorum natura recesser-
int. Nam acutum hunc esse ait, cui mo-
tus velox & subito pericula adueniunt.
Vides igitur nos, quum solutio eius cele-
ritatem habet, vel acutum morbum vel
non acutum nūcupare: eodem modo non
nunquam alium acutum, alium diutur-
num, ipso motu solo distinguentes. Noui
igitur complures ad quadragesimum vs-
que diem continua febre conflictatos es-
se. ita voco eam quæ nunquam remittit.
Quapropter huiusmodi morbum non fuis-
se iam diuturnum dicere possum: non ta-
men simpliciter acutum nominare ratio
est. Sed enim quum ex decidentia acuti
exactæ solutionis terminum habent lon-
gissimum, diem quadragesimum, non-
nulli verò continua semper febre ad hunc
vsque extensi sunt: ponatur & hoc tem-

[In vete- pus aliquando iam diuturnorum affe-
ri græco etuum, [qui nullam manifesto remisio-
codic. hæc nem habent, sicut antea diximus,] ali-
non habet quando acutorum esse decretorium. Ita-
tur neque que Hippocrates in Prognostico his ver-
in an. trās bis vitur: Existimare autem oportet, quòd «
latiene. facilis spiratio in omnibus acutis mor- «
bis

» bis quibus febris copulatur, quiq̃ue intra
» quadraginta dies iudicantur, magnum ad
» salutē habet momentum. Non enim simpliciter acutis dixit, tametī dicere potuit, sed cum additione scilicet quòd intra quadraginta dies iudicātur: tanquā acuti quidam sint, qui perfectæ solutionis gratia ad eum diem prolongentur, proinde acuti simpliciter intra decimumquartum diem finiri solent. Qui iam quadragesimum attingunt, interim hi ipsi sunt, qui intra decimumquartum diem imperfecte iudicantur: interim quorum paulò ante meminī non frequenter adeò euenientes. Quinetiam tertium genus illorum est, qui manifesto iam tardi acutis oppositi quadragesimum diem habent decretorium: sed de his post paulū dicturi sumus. Cæterum vniuersum prædictum genus acutum nominetur ex decidentia, quam Græci *μετάπρωσις* vocant. Ostensum nobis est tum alibi, tum in tertio die spirandi difficultate porissimum, sicut in Prognostico de simpliciter acutis pertractat, adhuc de his qui ex decidentia fiunt. Quum igitur ad libri calcem in vniuersum de illis pronunciaffet (dico autem de acutis morbis, & qui inde proueniūt) membrum de aqua inter cutem hunc sermonem

nem

nem protulit. Aqua inter cutem si ex acu- «
to morbo cœpit, omnis mala est. Pari mo- «
do quum de purulentis & phthificis, ta- «
bidisque affectibus, item de iis qui ex ab- «
scessu in longum tempus porriguntur, ver- «
ba facit, clare innuit propositi se non obli- «
tum esse, morbos qui ex acutis diuturni «
fiunt commemorans. Hoc modo & illa «
dicta sunt. Reliquæ autem vomicæ ma- «
gna ex parte rumpuntur: sed aliæ in die vi- «
gesimo, aliæ trigesimo, aliæ quadragesi- «
mo, nonnullæ ad sexagesimum usque per- «
ueniunt. Quin etiam in dierum decreto- «
riorum enumeratione, qui in Prognosti- «
co referuntur, ad sexagesimum usque diem «
necessario processit. Sed quoniam non de «
acutis solum, verum etiam de iis, qui inde «
progrediuntur, sermonem instituit: con- «
uenienter puto in ipsis decretoris, tum in «
præceptis de abscessuum ruptura, sexagesi- «
mi dici commemorari. Igitur qui hanc di- «
sciplinam non intellexerunt, ij ne quic- «
quam ac frustra, quæstiones in his texunt: «
dissentire putantes cum his quæ in apho- «
rismis tradiderit, morbos inquit ac- «
tos quatuordecim diebus finiri: quasi ipse «
Hippocrates non accurate ostendisset, di- «
cens aliam esse naturam acutorum ex «
decidentia, quam illam quæ absolute acu- «
tos

tos respicit. Longe enim secus est, quàm il-
 li putant: quoniam si non acutorum dupli-
 cem naturam cognouisset, aliam absolu-
 te acutorum, aliam decidentium, non sa-
 nè distinxisset appositione suam senten-
 tiam, verùm simpliciter dixisset: Exi-
 stimare autem oportet, quòd facilis spira-
 tio in omnibus acutis morbis magnum ad
 salutem momentum habet. Nunc autem
 quum huiusmodi dictionem simpliciter
 acutos declaraturam sciret, non tamen
 ita, verùm cum his etiam alia complecti
 vellet, non sine ratione apposuit primum,
 Quibus febris copulatur: non ascribens
 continua, quod absolute acutorum erat
 proprium. Deinde, Qui intra quadragin-
 ta dies finiri solent: perinde ac si alii qui-
 dem acuti sint, qui diebus quadraginta
 non finiant. Quare vndequaque morbi
 naturam, quo de in Prognostico tota di-
 sputatio est, clare distinxit Hippocrates,
 demonstrauique. At interpretes luculenter
 dicta obscura reddere moliuntur. Quòd
 ergo nominis appositione quæstionē, quā *†πρὸς αὐτὴν*
 contexunt, soluere conantur, condonan- *habet ve-*
 dū est. At hoc *†faciūt* qui ita scribunt: Exi *†tu*stus co-
 stimare autē oportet quòd facilis spiratio *†de*x non
 in omnibus acutis morbis, quibus febris *†πρὸς αὐτὴν*
 copulatur, quique intra quadraginta dies .i. *†facient.*
 fini

finiunt magnam vim ad salutem obri-
ner. Nonnulli etiam non ascribunt, qui-
bus, inaudiendum esse dicentes, vt ser-
mo eius duplex fiat: alter de acutis mor-
bis, quos in aphorismis exposuit: alter de
aliis, qui febrem iunctam habent, & qua-
draginta diebus iudicantur. Iam verò nec
in aphorismis decimumquartum diē de-
cretorium, sed illic quatuordecim omnes
decretorios dies Hippocratem pronun-
tiasse arbitrari (esse enim tot, si quis à ter-
tio, qui primus omnium decernere natus
est, ad quadagesimū vsque numerauerit)
non paruam reprehensionem meretur.
Neque enim vt medici hoc dicunt, nec
vt qui numerare sciant, aut legere. Nam si
medici essent, primum sanè nullum exa-
cte acutum morbum ad quadagesimum
diem non iudicatum peruenire scirent: de-
inde ne quatuordecim quidem numero
esse ad quadagesimum decretorios. In
hoc autem ne vel numerare ipsos nouisse
quis iure dixerit. Plures nanq; sunt ac qua-
tuordecim iis sane qui veritatem ipsam re-
rumq; euidentiam inspiciūt, item id quod
Hippocrates in primo Epidemion scri-
ptum reliquit. Superius verba ipsius ap-
posui, quibus decretorios dies vniuersos
edocet, vbi si quis numerare didicit, plu-
res

res indubiè ad quadragesimum diem eueniēs, quàm quatuordecim inueniet. Porro si qui solos dierum quaterniones computent, forsan in hoc errare deprehensifatebuntur pauciores esse hos ac quatuordecim. Quod autem ne legere quidem noverunt qui huiusmodi effutiunt, sic maxime disces. Si igitur in Prognostico quadragesimum diem decretorium esse acutorum dixisset: deinde in aphorismis quatuordecim diebus summam eos iudicari: tunc nimirum tale quippiam cum illis cōsiderandum esset. At quum in opere Prognostico quadraginta diebus finiri dicat, & in aphorismis quatuordecim: maxime ridiculum est sententiam eius alibi aliter inaudire. Meliores his sunt, qui non sermones consentientes, verum alterius cuiuspiam aphorismos esse, alterius Prognosticon demonstrare conantur, sed hi ob animi magnitudinem sunt nobis miraculo. Quod iam vtilitatem huius disciplinæ semper inspiciens Hippocrates simpliciter quidem acutos quatuordecim dierum terminum habere recte dixit: ex decidentia verò acutos nunc quadragesimum, nunc sexagesimum diem assequi, abunde ostendimus,

CAPVT XIII.

h

SCiendum autē est cōmuniter de omni-
 bus eiusmodi notæ, quod quæ ex quan-
 titatis cuiusdam in particulas diuisione
 fiunt, foreticam dubitationem comitem
 habent. Itaque sic diuidendum est, vt nec
 particulæ multum alioqui differentes, sibi
 mutuo cōiungantur: quod accidit, dum in
 pauca secatur tota quantitas: nec adeò mul-
 tas feceris, vt disciplinæ utilitas excidat.
 Quamobrem siquid optime diuidi pos-
 sit, Hippocrates præter cæteros hoc mihi
 fecisse videtur. Primum, peracutos ad se-
 ptimum vsque diem peruenire demonstrat:
 in quibus, vti dixi, in aphorismis tenui
 admodum victu tractandos esse præcipit;
 Deinde in commentario de victus ratio-
 ne in morbis acutis quosdam inedia ser-
 uandos omnino esse vsque ad diem septi-
 mum: postea vero, quartumdecimum ab-
 solute acutis terminum statuit: post hæc ad
 vigesimum procedit, rursus vtriusque spe-
 ciei morbum ad quadagesimum, itidem
 ad sexagesimum, postremo decretorio-
 rum dierum supremum finē centesimum
 & vigesimum diem constituit, quatuor
 videlicet mensium tempus: deinceps alios
 mensium decretorium numero, alios an-
 norū solui scribit. Atq; hæc disciplinæ uti-
 litas est. Coincidunt autem nonnullæ quæ-
 stiones

fiones logicæ, quæ disputationem re-
 quirunt, sicuti puto & hæc: Quòd morbo-
 rum qui apud omnes acuti habentur, non-
 nulli decimumquartum diem excedere vi-
 deantur, ideoque Diocles etiam non deci-
 mumquartum, sed vigesimumprimum ter-
 minum eius posuit: atq; hic quidē erravit,
 vigesimumprimum magis quā vigesimū
 terminum ipsis præstituens, quanquam nō
 omnino falsus sit quòd quartū decimum
 pertranscat. Nā quosdā qui acuto morbo
 laborarāt, decimo septimo, & vigesimo li-
 beratos esse cognouimus: vti apud Hippo-
 cratē quoq; in ipsis Epidemiis inuenire li-
 cet. Quomodo igitur si hoc ita habet, &
 quidā acuti morbi decimumquartū diem
 excedere videntur, terminū ipsis hunc diē
 in aphorismis constituit? Promptum qui-
 dem erat dicere, hoc rarenter, illud sepiissi-
 me accidere consuevit. Quinetiam Hip-
 pocrates solum id quod crebrò oculis vsur-
 pavit, floccifaciens id quod raro euenit,
 pronuntiat. At profundiorē quandam
 habet sententiā pronuntiātū, si quis ipsum
 commodè disquisierit. Qui nanq; ad deci-
 mumseptimum diem, aut vigesimū pror-
 fus acuti morbi exciderunt, hi planē ince-
 perunt tanquam submersi, lento motu gra-
 uiq;: deinde alij in primo quaternione, alij

qd. legunt
 d. h. p. q. q. q.
 quæst. 2.
 pho. 23.5.
 not. 1. ad. 4.

in secundo exacte acutorum motum reci-
† In gra. pientes, ad decimumseptimum vigesimum
est ἀπὸ primum exciderunt. quanquam & hi in-
τὰς πρώ- tra suum decimumquartum finiantur.
τας ἡμέ- Nam in dierum quaternione vehemen-
τες ἐξελ- tiam incipientes, deinde decimosextimo
νοσῶμεν] & finiti, decimumquartum eorum diem non
ὑπέμειναν, excesserunt. Novit hoc quoque Diocles
id est post ipse, tum alij propè omnes veteres, Phre-
primos niticos sanè à primo die statim non adeò
dies mor- fieri ait. Igitur si quis phrenitide captus,
hos acutos vel quinto, vel septimo, vel decimosexti-
factos. mo, vel vigesimo liberatus sit nulli du-
* In gra. bium hunc intra decimumquartum suum
est ὑπὸ diem crìsim sustinuisse. In hoc iam maxi-
βρύχια id me etià vigesimum diem ambiguitatem
est submer adferre puto: quippe qui potentiaè anci-
si, ita etià pitern naturam habeat, tum quod sæpe
vertit pau † post primum diem acutos factos] iudi-
lo supra. cet, interim de prius iudicatis iterum de-
vetus trāscernat. Nullus enim à primo die acutus in
latio habet hunc illabitur, qui non prius iudicium ex-
agritudi pertus sit. Quòd si in priore quodam die
nes sepul- imperfecte finitum sic prorsus discusserit,
te in pro- non impedit quo minus acutorum morbo
fundo cor rum decimusquartus dies terminus exi-
poris gra. stat. Qui verò ab initio * graues] lentiq;
ues & apparent, & inde ad quadragesimum tales
tarde. perdurarint, rursus intenduntur, hos iure
diut

diuturnos appellaueris : quemadmodum acutos quidem manifesto, sed qui ante vigesimum nō secure finiti sunt, deinde remiserint, post hæc reuersi, mox intensi rursus sint: nouissime quadragesimo die finiti: dubitaueris absolutēne, an ex decidentia acuti nominandi veniant, imo magis an diuturni. quippe in ambiguis & obscuris certum iudicium quærere non oportet. Etenim secundum ipsam naturam rerum certam semper sententiam pronunciare conuenit. Vbi verò rerum natura simplex prorsus est: ibi & manifesto & simpliciter pronunciandum est: quoniam & Hippocrates in ipsis aphorismis, quum decimum quartū diem acutis morbis finē statuisset, statim etiam decimiseptimi his verbis meminit: Contemplatorius rursus decimiseptimus est: hinc enim quartus à decimo-quarto, septimus ab vndecimo est. Significat nanque hic vigesimum tanquam secundum quendam acutorum terminum. Quoniam vero hic liber magnam satis prolixitatem modo habet, finire ipsum iam cogito. Quod de dierum decretoriorum speculatione reliquum est, id vniuersum in tertio exequar.



CL. GALENI

DE DIEBUS DECRE-

TORIIS, LIBER

TERTIVS,

*

IO. ANNE GVINTE-

rio Andernaco interprete.

Quæ in tertio libro de diebus decre-
cretoriis continentur.

*Quòd superiorum aſtrorum facultas nos af-
ficit, ſed præcipuè Solis, & quòd huius viribus
Luna operatur.*

Comparatio inter Solem & Lunam.

*Aër ingentes mutationes ſuſtinet, dum Luna pri-
mo occultatur, & dum primo apparet.*

*Quòd non ſolum menſis per ſeptimanas à Luna
variatur, ſed etiam vnaqueque res.*

Quæ periodi ad Lunã, & quæ ad Solẽ pertineãt.

*Cur in acutis morbis plures coincidentes dies ſunt
decretoriũ quàm in longis.*

*Quòd numerus dierum nullam vim habet ad fe-
renda iudicia: & quòd non à numeris, ſed à
Luna*

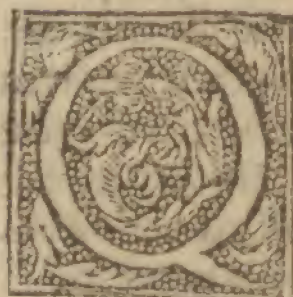
Luna mutationes circa terrena fiunt.
Differentia peracutorum morborum.

Quod septimanae non habent integros septē dies,
& quomodo tres septimanae viginti dies cum
dimidio conficiunt.

De natura morbi acuti.

Quod morbus brevis alius est ab acuto, & quod
tardus & diuturnus est idem.

CAP. I.



Vi iam causas, cur nō qui-
libet dies sint decretorii,
considerare melius esse
duxerit, is hāc sibi cōpo-
sita esse censeat. Et quidē
inventionis dierū decre-
toriorum principia ipsum fateri cōuenit,
quemadmodum superiore commentario † Non est
dictum est. Sunt autem genere duplicia, in grecis
† nempe experimentum & ratio.] Experi. impressis.
mentum sanē non omnes similiter dies de anti. inter
morbis decernere, euidens affert testimo. pres ita
nium: & quod circuitus septimani validis vertit.
sima sint virtute præditi, post hos quater. Vnū eorū
narii: quidam verō extra hos coincidunt: testifica-
imo quod nec omnes septimanae inuicem tur ex ex-
separentur, sed aliquæ ipsarum etiam con- perimēto:
iungantur, nec omnes quaternarii: sed ho- alterū ex
rum aliqui separentur: aliqui coniungan- ratione.

† In gra. tur. Insuper quòd acutis morbis impari
 impressis dierum numero, longis pari iudicia omni-
 & anti. no accidunt. Omnia huiusmodi quæ prius
 hic addi. recensui, experientia satis approbat. Porro
 τοῖς τε ἰκ causas horum ratione nobis indagantibus,
 τῶν πείρας duo prima omnium quæ fiunt, primordia
 γνωστέον, esse statuenda videntur: Inordinatum vi-
 ηγεῖ οἷς ὁ delictet, quod ex hac mundi materie profi-
 λόγος ὑφ᾽ ἑλκiscitur: ordine verò ornatuq; procedens,
 γήσαστο. i. quod cœlestibus originem fert acceptam:
 quæ ex ex omnia siquidem in hoc orbe ab illis de-
 perientia cus, ornamentumq; capeffunt. Atque iam
 cognita in his duobus principiis, † omnium quæ
 sunt, & ratione & experientia ipsa in diebus de-
 ex ἵς quæ cretoreis intelliguntur, causas inuenire co-
 ratio sub- nabimur, hinc factò sermonis exordio.

ministra-

nit: sed ve

tus codex

non habet

quæ mox

sequuntur

scilicet.

* Τῶν κα

τὰ τὸν λό

γινῆ κα

τ' αὐτῶ

πείραν.

C A P. I I.

Omnium certe superiorum astrorum
 potentia fruimur: verum Sol maxi-
 sequuntur mē hunc orbem exornat, & concinne di-
 scilicet. sponit: quippe veris, æstatis, autumnī, &
 * Τῶν κα hyemis autor alius nemo extat: nec alius
 τὰ τὸν λό tam manifesto vel ex terrestri fēce anima-
 γινῆ κα lia generare potest, neq; fruges maturare,
 τ' αὐτῶ neque ad coitum & generis propagationē
 πείραν. animantia prouocare. Magna sanē & Lu-
 ax opera in hac rerum substantia appa-
 rent,

rent, verum Solis effectibus posteriora. Etenim menses hæc perpetuo ordinat: idque euidenter adeo in marinis belluis: quam & hoc ipsum Solis beneficio debet. Nouum enim lumen sortitur, quum Sole primum fruitur: tanta autem eius portio semper illucescit, quantâ Sol aspicit: prorsus autem deficit, lucisq; expers redditur, vbi terra suo interuentu ipsam obtenebrarit. Quapropter à Solis recessu omnes mutationes sustinet. Etenim plena est quum diametra apparet. Aequa portione diuisa *Διχόρου* & Græcis appellatur, quum quadrangula est: gibbosa, quum triangula: & falcata speciem refert, sex angulis prædita. Atq; tunc primum recens est quum post Solis congressum apparet. Obscuratur omnino, quum Solis lumen circa eam emergit. Igitur fructus auget, in crassatque: animalia implet: ad hæc menstruorum statum tempus mulieribus conseruat. Itē comitialium circuitus custodit, inde, quod solis plus vel minus participat. Omnia siquidem quæ facere nata est, vbi falcis figuram repræsentat, languida fiunt: inualescunt, quum plena fuerit. Quapropter & †Visu suo fruges interea adauget, & maturat celeriter: ex Plinio me: ferarum occisa corpora in tabem †vi- addidit in su suo resoluit, somnoq; sopitis sub eius terpres.

lumine, vel aliter diutius immoratis, pallorem & capitis dolorem conciliat. Vt igitur luna solis auxilio in omnibus indiget, ita sol nihil vel maximi alterius cuiusdam astri, vel ipsius lunæ operam desiderat. A nullo enim impeditur, quo minus æstatē faciat, quum in vertice nostro constiterit: aut frigus adducat, si humilis eius cursus fuerit: aut æquinoctium vtrunque constituat, quum modice obliquus videtur.

CAP. III.

Sed ipse velut rex quispiam maximus est: Luna verò vt princeps non mediocris, inter illum & nos medius constitutus, terrestrem regionem merito gubernat, non potentia ceteros planetas, sed vicinitate exuperans. Huius rei gratia maximè frigus locum nostrum occupat, quum sol ad hyemalem plagam declinauerit: tunc calor nos exercet, vbi supra verticem nostrum, aut prope ipsum fertur. Luna verò particulares cuiusque mensis dies disponit, parua mutationis facultatem habens, eamq; non simpliciter ex se, verum ex solis aspectu consequitur. Vehementiores itaq; mutationes eueniunt, vbi ipsa cum Sole coit: insuper in apparitionibus plenilunii, minores his contingunt, dum medio orbe appa

apparet: obscuræ, dū curuata in cornua ac
 falcata videtur. Nam validissima eorum
 quæ prius erant, mutatio, coitu Lunæ, &
 dum † obscurascit, committitur: quippe
 quæ prius apparebat, nunc nulli conspici- † In gre.
 tur. Dein diametra lunæ *statio] tanquam codi. im-
 distinguens eā, in binasq; partes secās cō- pressis le-
 trarias Lunæ eiusdē dispositiones, omniū gatur na-
 est validissima: quod verò dispositio in- τανάμπε
 crementum diminutioni maxime sit con- δαι. i. il-
 traria, verbis non indiget. Postea huius lustratur.
 congressus, & apparitionis plenilunii duæ in veteri
 diuisiones dichotomi medium vtraque se- cod. habe-
 cant, augmenti tempus prior, diminutio- tur, μὴ
 nis altera. At omnium extremæ obscuris λάμπε-
 simæq; aëris nos ambientis conuersiones δαι. i. non
 infalcatis incuruisq; apparitionibus fiūt, illustra-
 magis autem incuruis: nulla siquidem in tur.
 eis magna mutatio, sicut falcatis apparet. *In vete-
 Quare Aratus ipsas non ab re neglexit, ricodi. le-
 tanquam obscuras existentes. Cōuenit au- gatur non
 tem eos laudare, qui de his scripserint, tan τάois vt
 quam ne vel minimū quidē omittentes. At in impres-
 in pleniluniis cōuersiones, & his adhuc ma sis sed φάβ
 gis in congressibus, proprium hoc præter οis. i. illu-
 cæteras habent. Illæ siquidem celerrimas minatio.
 statim mutationes faciūt: Coitiones verò
 seu congressus, inæquales & diurnas. Nā
 quid ante Lunā apparentē manifesto pro-
 nun

nuncios, nō est. Longum autem hoc tem-
 † *In gra.* pus † occultationis] est, integri ferē signi
codi. im - cursum explens. Porro mutationem ex in-
pres. men- cremento ad diminutionem, punctū exa-
no se habe- cte definit: liquet autem hoc lunam qua-
tur, nfi - si momentaneo tempore pertransire. Ra-
ews pro tione igitur breues plenilunii mutationes
npvsews, sunt, diuturnæ, conjunctionales. Nam oc-
ut habet cultationis tempus sibi ipsi simile est: quod
vetus co- prima apparitio habet, occultationi vici-
dex. num est, tum propter plenilunii particulæ
 apparentis paruitatē, tum ob luminis ob-
 scuritatem. & breuitatem tēporis, quo su-
 pra terram fertur.

CAP. II II.

TVta igitur crisis euadet, quādo in to-
 ro mense status secundo die fiet, quo
 primo & manifesto Luna, & longo satis
 tempore super terram iam apparet, & lu-
 men sensibile de se mittit, ad hæc vmbra
 euidenter ostēdit. Primus autem dies tan-
 diu lunam supra terram vagantem habet,
 quandiu adhuc Solis etiam lumē post oc-
 casum retinet. Quare in hoc Luna simul
 cum Sole occidit: subinde verò & prior est
 occidua, & secundo die primum elucescit:
 nunc minus, nunc magis apparet. Atq; hoc
 ei ac

ei accidit longitudine à Sole recessus, qui ob peculiarem Lunæ motum fit. Nō enim ex æquo semper mouetur, tum propter latitudinis immutationem, tum propter signorum occasum non æquali tēpore euenientem, insuper ob præteriti congressus tempus. Vnde non semper vnum tempus est, quo clare Luna conspicitur: plerūque triduo in coitu Solis remorata, planè inuisibilis est, quo nondum hæc terrena immutare potest. Et quodam modo tempus tum peculiaris eius circuitus, tum in nos actionis in idem recidit. Etenim circuitus vicens diebus, septenisq; & tertia ferè diet parte peragitur. In tanto enim tēpore totum signiferi circulum percurrit. At quòd is circuitus, quò nobis luceat, eidē quoq; numero conueniat, perspicue sanè intelliges, si occultationis tempus ex toto menstruo tempore eximas. Quòd autem menstruum tempus non omnino triginta diebus constat, sed minus vnus diei ferè dimidio, Hipparcus integro vno libro demonstrauit. Quin & vulgus propè vniuersum nouit mensium alium, quem *κυλλῆρ* Græci nomināt, quasi mutilum & imperfectum dies viginti nouem obtinere: aliū, nempe absolutum, triginta. Nam vniuersos vtrorumq; dies quinquaginta nouem esse

esse oportet: siquidem vterq; omnino trīginta, minus dimidia diei parte continet.

C A P. V.

Quemadmodum igitur annum integrum Sol absoluit, ita Luna mensem, in mutatione per septimanas ei accidente. Nam vtrunque tempus, & quo post primam apparitionem in medium orbem accrescit, & quo inde plenam efficit, septē diebus absoluitur: ambo quatuordecim. Simili modo si inde, quum æquali portione diuisa est, ad secūdā diuisionem eiusmodi rationem subduxeris, & hos dies reliquosque, quum planē ab oculis Luna declinata est, septem inuenies. Ceterū aëra nos ambientem magnas afferre mutationes, dum Luna primum occultatur, & rursus primum apparet, nemo mortaliū ignorat: maxime ii, quibus hoc studii est, agricolæ & nautæ, qui statum aëris tunc vocant, quum Luna primum apparens, vento cuiuspiam opponitur. Quamobrem Aratus quodam in loco verissime scribit de Luna, ubi primum post coitionem apparuerit, hoc modo inquit:

*Cynthia si cornu, quod se sustollit in altum,
Incuruum specie velut annuat, adfore cælo*

Sana

Seu a procellosi predicet flabra Aquilonis.
Rursus eò veniet pluuius Notus, hanc ubi par-
tem

Ponè supinari conspexeris, inq; reclinem
Sponte habitum, at si lumen tertius ortus
Proferat, atque deæ conuoluat circulus oras
Suffusus rutilo, mox tempestate sonora
Spumofum latè pelagus canescere cernes.

Quinetiam hæc in eodem libro scribitur:
Non vnum deprehensa diem tibi signa loquun-
tur.

Sed quæ signa nouo dederit nox tertia motu
Quartæve sustollit medios dñ Cynthia vultus,
Durabunt cælo, medio quæ edixerit ore.

Altera prouise ijs signantur tempora Lunæ.
Illa dehinc donec germani luminis ignis.
Accedat Phœbe, mensis postrema notabunt.

Nō ad omne tempus, quod ab initio fuit,
primæ apparitionis signa sufficere con-
firmat: sed plenilunium, eiusq; dimidium
mutationes quasdam afferre. Cæterum o-
mnis velox mutatio, crisis appellatur, &
constitutionem lunæ, dum effigiem falca-
tum maxime representat, dicunt: deinde ad
pleniluniū similiter transferunt, vocantes.
Hoc enim validas vires occupat: verū semi-
lunaris statio imbecillior eo est: & si hæc
quoq; de aëre decernat. Quare mensē à
luna immutari secundū septimanas, iā est
per

perspicuum. Quòd autem aliæ res vniuersæ inde quoq; mutantur, id omnibus non perinde constat, sed iis qui huiusmodi accurate obseruarint, in confesso sunt. Ad hæc post seminis cōceptionem omnis imprægnatio. Insuper nihilo minus hac & post partum aduētio, item omne actionis initium magnas alterationes in septima-

† In græ. nos circuitus retinet. Quæ nanq; † omni-
addi. i. qñ- bus quæ subsistunt, incidunt, horum cau-
µτρ. i. in sam Luna habere obseruata est, maximeq;
diem. in in tetragonis & diametris stationibus ea
immutans. Nam si Luna in tauro existen-
te semen cōcipiatur, vel partus, vel omni-
no alterius cuiusdam rei principium con-
tingerit, magnas eius mutationes inuenias,
quum in leone, scorpio, & aquario signi-
ferum ambit: verum in leone tetragonos,
id est, quadrata statio septimanæ vnus exi-
stut. In scorpio diametra duas septimanas
habet. Ita quoq; in aquario, secunda qua-
drangularis statio in tertiam septimanam
procedit, idq; necessario: quòd Luna, sicut
ante diximus, vicenis diebus, septenisque,
& particula quadam adiecta, maxime ter-
tia diei parte vniuersum signiferi ambitū
peragit. Si nanq; in tanto tempore totum
orbem pertrāsire oportet, cōstat quartam
ipsius partem in septem propè diebus eam
expe

expedituram. Proinde huius te maximè meminisse conuenit, nempe Lunæ transpositionem in tetragonon non diebus septem integris circumscribi.

CAP. VI.

Porro illud denuò repetendū est, quod nos quoque admodum diligenter obseruantes verissimum semper esse comperimus, ab Aegyptiis astronomis inuētum, Lunam non modo ægris, sed etiam sanis, dies quales tandem futuri sint, posse prænuntiare. Si etenim ad planetas temperatos steterit, quos iam & salutare latini, *ἀγαθοποιούς* græci nomināt, faustos ac bonos producere: Si ad intemperatos, graues molestosque. Fingamus homine quodam nascente salutare planetas in ariete, malignos in Tauro esse: is homo nimirum quū Luna in Ariete, Cācro, Libra, & Capricorno fuerit, pulchrè deget, quum verò taurū ipsum, vel tetragonum aliquod, vel diametrum signum occupat, malè tunc & moleste vitam transiget. Atque iam morborum initia huic, quum Luna in Tauro, Leone, Scorpio, & Aquario fuerit, pessima. Sine periculo autem & salutaria sunt, quū Arietem, Cancrum, Libram, & Capricornum

Luna permeat. Ad hæc alteratiões magnas, quas in tetragonis, & diametris per septimanas fieri diximus, in lethaliſſimis quidem morbis, lethales & ipſas: in ſalubribus bonas euenire neceſſe eſt. Quamobrem Hippocrates etiam maximè damnat immutationes, quæ in diebus decretoriis ad peiora declinant: quippe quòd lethaliſſimi morbi ſymptoma ſit, quemadmodum (vt arbitror) benigni, ſeu ad ſanitatē tendentis contrarium. Quòd ſi quis hic cauſam, cur quadratæ & diametræ ſtationes ſint potentiſſimæ, quærat, is longiſſimè à propoſita diſputatione digreditur. Nam in præſentiarum non primas cauſas omniū, quæ ad aſtronomiam pertinent, ſed quæ propoſito noſtro conducant, inquirere cogitamus. Vtiles autem cauſæ ſunt, quæ ſeptimanæ naturā interpretantur. Rurſus igitur eas in ſummam colligamus. Lunæ tetragonæ & diametræ ſtationes in principiis bonis bonas faciunt alterationes, in malis malas. Atque hoc præter id quod Aſtronomis in conſeſſo eſt, integrum eſt & tibi obſeruare. Sin autem huiusmodi deprecariſ, nec iis fidem adhibes qui obſervarunt, indubiè Sophiſtarum ubique nunc obſtrepentium aliquis es, qui ratione manifeſto apparentia nos approbare poſtulant,

lant, quum e contrario ex euidenter apparentibus, abditorum ratiocinatio indaganda esset. Ita suo quæque res principio circuitus sequentes vniuersos cōsonos habet.

CAP. VII.

Circuituum verò alij numero quodam dierum constant, alij mensibus. Iam verò qui diebus constant, septimani sunt, & Lunæ modo incedunt: Qui mensibus, ad Solem referuntur, eodem modo euenientes. Iterum enim ab Hippocratis verbis initium sumendum est, æstiuos morbos dicētis hyeme solui, hyemales æstate. Hoc quidem lōgorum morborum & quasi dicas annalium iudicij statum tempus est, quemadmodum acutorum decimusquartus dies. Quum enim à mensis principio adusque plenilunium tempus, totius Lunaris circuitus dimidium existat, eandem rationem habet cum interuallo, quod ab hyeme ad æstatem vsq; intercedit. Quinetiam à plenilunio ad occultationem tempus, spatio quod ab æstate ad hyemen vsq; porrigitur, proportionē respōdet. Sed horum utroq; bifariam secto, in acutis morbis septimana est: in diuturnis clarissimorum syderum exortus, quorū ratione ver,

æstas, hyems, & autumnus describuntur. Non etenim pari dierum numero hæc secundum ullius astronomi sententiam diuisa sunt, verum manifestis circūflui aëris mutationibus, distinguuntur, aut alio rursus modo. Quemadmodum septimana auctororum morborū est decretoria, sic temporis annui mutatio diuturnos morbos discutit: ut hyeme quidem cōstitutū morbum Ver dissoluat: in Vere conflatū, æstas: simili ratione per æstatem contractum, autumnus: in hoc paratum, hyems. Cæterum anni tempora singulis partibus bifariam diuisis, mensis quaternionibus proportionē respondent. Quin astrologis etiam dicitur, quem in modum anni temporis cuiusque & initium, & finis, syderum manifestorum ortu & occasu describitur, in eundem quoque singuli medietas alterius rursus syderis exortu distinguitur. Itaq; vniuersas particulares morborum mutationes, vel tanquam ad proprium ipsorū principium, vel ambientis nos aëris conuersionem euenire necesse est. Qui igitur ex proprio principio mutantur, Lunam sequuntur: qui verò ceu ab aëre nobis circūfluo immutantur, in toto quidē anno Solem, in singulis mensibus Lunam. Hinc iam accidit mutationes validissimas esse, quæ

quæ videlicet cuiq; per septenos dies propriè contingunt: quamuis etiam ipsis ferè commisceantur, quas aër excitat. Quare merito inde, quòd semper eodem modo accidunt in id, vt in plurimis morbis fiant, recidunt. Adhuc autem magis accessionũ violentia crises ante tempus inuadere cõpellens, ipsarum ordinem perturbat, vt in sermonis processu dicemus. Ad hæc varia ægrorum in se peccata, medicorumque, si medici appellandi sunt, nõ artis corruptores, qui hoc seculo permulti sunt. Nec minus illa quæ ægris propter ministeriũ non rite administratum, & extrinsecus accidunt nonnunquam, vt prius diximus. Igitur septimanarum circuituum virtutem mirari conuenit, si tot causis eos imminuentibus, multo tamen aliis fortiores inueniuntur. In acutis quidem morbis coincidentes decretorij plures sunt: quoniã & corpus mutationi accommodum, in motu & perturbatione vehementi constitutũ est: In longioribus, via & ordine magis septimanarũ circuitus procedit.

CAP. VIII.

Q Vapropter ab acutis omnibus ordine incipiemus denuò, decernentiũ

dierum causas inuestigantes. Iam quidem in primo febres diarias solui contingit, idque ferè nulla tum vehementia, tum perturbatione notatu digna. Et quanquam nonnulli Hippocra. quoque dies decretorios in Epidemion primo enumerãte primi meminisse putant, duplici tamen nomine errant, circuitus enim primus, & non dies primus manifesto scriptus est, in parium impariumq; dierum catalogo. Quèadmodum igitur in parium enumeratione primum circuitum præfatus, quartũ diem inducit: ita in mentione imparium, tertium. Atqui multo magis ignorant, quod à fronte operis Prognostici descriptum reliquerit de facie emortua. Quòd si ob huiusmodi causas hæc faciei species orta est, vna die nocteque iudicatur: non intelligentes loco verbi probatur & cognoscitur dictum esse, hos igitur missos faciamus. Principium autem dierum qui acute decernunt, & cum perturbatione quadam morbos mutant, tertium, ab ipso principio statuere oportet, veluti prius dictum est: quippe qui nullam iam cum prima septimana communionem habeat, sed coincidentibus existat. Siquidẽ quaternio, q̃ septimana in duas partes secta absoluitur, ideo permagnã facultatẽ obtinere, in priore sermo

mone dictus est. Tertius verò & quintus licet alia nulla ratione quàm q̄ iudicia cum accessionibus fiunt, coincidant, nō minus quarto die decernūt: quoniā hoc ipsum & ab experientia testimoniū habet, & ratione cōtemplantibus nō obscura eius causa est. Nā perturbationis violentia naturam, ea quæ molestant, etiam ante tēpus propulsare cōpellit: quippe virtus ipsa est alienorum expultrix, quemadmodum in opere De naturæ facultatibus antè demonstratū est. Tempus autē actionis in fine alteratorię facultatis est: tunc enim functionē obire expultrix facultas, omnibus secūdū naturam absolutis, ostēdebatur, quum illa ab actione destiterit. Verū ante perfectā coctionem interim quæ offendunt, amoliri cogitur, vt interdū concoctione iam absoluta moratur adhuc, & lentè propter imbecillitatem munus subit, vtrunq; in ventriculo clare licet contemplari. Instigatus enim concoctionis tempus non expectat, sed protinus etiam idoneum cum eo quod molestat, excernit: & iam satis concoctum interdum lentè ac cunctanter superfluum imbecillitatis vitio expellit. At quum naturali habitu fruitur, perfectæ cōcoctionis tempus, ipsius recrementorum expulsionis terminus est: quem neque præuertit, neque

præsentem adhuc moratur. Cæterum ut in ventriculo, sic in singulis totius corporis partibus alienorum expultrix facultas esse ostendebatur, quæ meo sanè iudicio crissim in morbis efficit, atque propterea optimæ fiunt, quum iam omnia in animantis corpore concocta fuerint. Præuenire autem crissim, quod Hippocr. *προειρηγυυαδες*, quasi dicas prærumpere, appellare cōsuevit, perniciosum est. Nam idonea simul cū iis quæ lædunt, excernuntur: sitq; hoc natura incitata, vel ab exteriori quodam, vel ab iis quæ in ipso corpore detinentur. Extrinsecus igitur est medicus, qui parū rectè quid fecerit, æger, famuli, atque alia quæ propriè exteriora nominantur. In ipso corpore offendunt morbi ipsi, eorumque causæ & accessiones. Considera iā mihi tale quid in natura accidisse, quod hominibus infirmis contigit: qui à fortioribus quibusdam irritati, pro necessitate impetum faciunt, inuaduntq; eos, & imparati pugnantes superantur. Quinetiam onus deponere quis volens, interim vel inuitus cum eo concludit. Item vehemētius quis currens, deinde seipsum retinere nequiens, inuitus contra conuallem delatus est. Omnia hæc exempla malis iudiciis attribuuntur, de quibus in opere De crisi copiosius dicturi sumus.

Sed

Sed nunc quoq; necessarium dicetur, quū instituerim quidnam verbo *πρωτοκρίγνυδα* Hippocra. sibi velit, interpretari. Etenim fieri non potest, vt qui de diebus decretoriis quippiam, referre aggressus sit, nihil de crisi etiam dicat: vel qui de crisi doceat, non etiam de diebus decretoriis verba faciat. Verū sermo ad propositam institutionem semper reuocandus est: & tantam adhaerentium mentionem facere oportet, *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* quanta necessaria esse videtur. Vnum iam *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* ex illis, quæ naturam stimulant, & veluti *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* prouocant, accessio est, nullam quietem, *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* nec moram concedens, verū incitans, *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* mouensque, & veluti dixeris pugnam in- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* dicēs. Vnde acutorum morborum in die- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* bus imparibus iudicium contingit, in his *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* enim & accessiones sunt. Quæ igitur cau- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* sa sit, ob quā in acutis morbis tertio quo- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* que die plurimum accessiones quoq; fiāt, *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* in longis autem vel quotidie, vel quarto: *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* non promptū est inuenire, nec in præsen- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* tia disquirere necessarium. Quòd verò sic est, nec an- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* eueniunt, oculis vsurpare licet. *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* Si enim *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* ponamus vt etiā apparent, secunda ab ini- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* tio accessio ad tertium diē delabetur, ter- *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* tia ad quintum, quarta ad septimū, quinta fortasse *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* ad nonum. Omnes autē in imparibus fiūt. *† In gre. codi. Aldi. hic addi.* Quum ergo natura non cōueniēti semper rem facit.

tempore de morbis decernat, sed concitata plerunque aliàs ab aliis causis, à quibus accessio in morbis acutis maximè continua redditur (ostensa verò hæc est in impares incidere) in imparibus plurima acutorum morborum iudicia fieri ratio est. At dies ipsi primariam decernendi virtutem non habent (semper enim huic animum adhibere oportet) sed per accidēs aliquod sic eueniunt. Prædixit opinor, manifesto iam hoc accidens, siquidem ratione qua morborum iudicia frequenter in accessionibus accidunt, hæc autem in dies impares incidunt: eadem in morbis acutis imparibus diebus iudicia contingunt. At si dierum numerus ipse decernendi facultatem haberet, non frequenter diebus imparibus, raro paribus, verum perpetuò imparibus, nunquam paribus de acutis morbis iudicium fieri oporteret. Neque enim septimi, vel quarti numerus crisis autor est: sed quòd Luna innouante & terrena immutante, motuum quoque circuitus ad hos principes numeros venire contingat, merito in ipsis tanquam statera alterationum tempora inueniuntur. Quippe mutationes nō numeris, sed Lunæ terrena debent: at quū id quod mutat, in motu consistat, tempus mutationibus necessariò coniunctum est: qua

quare necessariò & numerus. Non igitur quòd omnis par numerus fœminā, impar masculū referat, acutorū iudicia imparibus diebus accidūt, neq; enim impar absolute pari fortior est: neq; si fortior, iam fœmininus imbecillior: neq; si fœmininus quidē hic, masculus autem alter sit, acutos morbos in masculis numeris iudicari, diuturnos in fœmininis, rationi consentaneum est. Omnia siquidem quæ de numerorum virtute nugātur, tã facile absurda esse deprehendimus, vt mihi subinde mirari subeat Pythagorā illum tam sapiētem virum numeris tantum tribuisse. Atqui nunc aduersus ipsos garrere non vacat. Nam satis est ad rem institutam, terrena Lunam immutare, & in septimanis potissimū magnas parere mutationes: post, in quaternionibus exiguas: ad hæc, crisim accessione plurimum indigere: item accessiones tertio quoq; die in morbis acutis euenire: his etenim subiectis, acutos morbos in imparibus diebus magis ad iudicium tendere necessitas erit. Huius rei gratia tertius & quintus merito decernunt: non ex lunari circuitu decernendi potentiam sortiti, sed quòd tertius violenta accessione crisim quarto die futuram præuertat. Et per Iouē natura dum quarto die lassā, nec quouis modo
inci

incitata conquiescit, quinto ad iudicium
cōmouetur. Nam hic verò decretorio tar-
dius venire, tertius paulò magis anticipare
in decernendo videtur: quod vicini ambo
verè decretorij accessiones susceperint.
Iam verò & nonus inter duos decretorios,
septimum & vndecimum medius, vel non
factum in septimo die iudicium, vel vnde-
cimo futurum, ipse sibi vendicat: rarius
quidem septimi, sæpe vndecimi crīsim as-
sumit. Etenim peculiare septimo diei iu-
diciū non ad nonum, modò pauci erro-
res commissi sint, vñquam peruenerit. Sed
hoc libris De crīsi declarabimus. Vndeci-
mi propria crīsis e contrario habet, nempe
& quum exactè omnia gesta sint, & vio-

† In vele- lenta noni diei accessio inuadat. Porro iu-
ri legitur dicia huiusmodi diebus propter † accessio
non σφο- nes vehementissimas incidere, clarissimè
ἀγοτάτας demonstrat, q̃ videlicet in diuturnis mor-
τῶν παρο- bis nō similiter eueniūt. Sicut enim acces-
συμῶν, sionum vehementia, ita dierum quoque
sed σφο- coincidentium numerus in illis minuitur:
ἀγοτάτας sic rursus accessionis vehemētia crīsim a-
τῶν παρο- lio quàm statò tēpore fieri cōpellit. Quare
ξυσμῶν. i. in omnibus ferè diebus peracutos mor-
vehemen- bos iudicari videre licet: quoniam vlti-
tiā acces- mus ipsorum dies decretorius est septi-
sionum. mus

mus, & ante hunc non quartus modo, sed etiam tertius, quintus, & sextus aliquando decernunt. Quin, ut dicebatur, & de primo quaesitum est an decerneret. Restat itaque tantum secundus ordine firmè decretorio elapsus. Sit autem, si vis, & primus: sed tertius, quartus, quintus, sextus, septimus, omnes decernunt: idque omnes dies in peracutis morbis post eorum principia propter accessionum vehementiam facere videntur. Igitur sextus etiam, etsi nec inter decretorios, qui circuitu constant nec impari numero ascribatur, tamen & ipse per sæpe decernit, quoniam intra peracutorum terminum continetur. Univerſi autem tales alterum duorum habent, vel continuam febrem, *σύννοσον* appellant, quæ à prima constitutione eundem tenorem sine manifesta declinatione ad crifim vsq;, uti diximus, ſervat: vel & aliam, quæ etſi manifestas habeat declinationes & accessiones, non tamen tertio quoque die manifestas tantum habet, verum in ipſorum dierum quoque mediis quemadmodum & ſemiteriana. Proinde prima peracutorum differentia velut una quædam eſt acceſſio. Quamobrem nihil, quantum ad acceſſionem pertinet, impares paribus præſtabunt, quum febris ſingulis diebus
aqua

æqualis existat. Secunda, etsi per triduum magnas habeat accessiones. & veluti circuituum principia, tamen medius ipsorum dies tantum & ipse in peracutis morbis accessione frequenter affert, ut etiam magnis aliorum quorundam morborum accessionebus nihil sit inferior. Quum igitur morbus velut ad septimum diem festinat, & secundum ipsius rationem in eodem finiturus est: mediæ verò accessionis magnitudo naturam ad crisin ante suum tempus venire compellat: vel si extrinsecus aliquid eueniens, ipsam irritet: sic crisis sexto die prærumper. Atque hæc tanto peior est ea, quæ in septimo futura erat, quanto magis ipsam præuertit. Pessima verò crisis secundum aliam rationem sexto die accidit, quam in opere De iudiciis plenius enarrabimus, quippe ad illud proprie pertinet, bona malaque iudicia distinguere. hic tantum de diebus decretoriis differere statuimus. Sed quia semel de sexto die vniuersa dicere parauimus, hoc quoque adhuc summam adiungemus. Inuadunt quidam morbi, secundum diem primo grauiorem habentes, quartum tertio, & totas accessiones in diebus paribus, qui longorum morborum naturam quem admodum in commentariis De crisi ostendimus, habent: protinus autem, ut acuti, pro

propter accessionis vehementiam finiuntur: hi etiā secūdo die interficiūt & quarto, sed sexto plurimos. Etenim in secundo die natura aliquo modo valida est: itē in quarto adhuc magis quā in sexto, sed nondū in certamen venire audet: in sexto autē accessionis vehemētia frequenter eam ad certationem prouocat. Quare alterum ē duobus sustinet: vel in ea concipit, & prius: quā quæ offendunt, excreuerit, extinguitur: vel plurimus ex eis propulsat. Reliquum verò adhuc non potest: verū imbecilla & defatigata prorsus cadit, & victa iacet. Deinde si postero tēpore aliquo pacto recreari ac refici potuerit, paulatim morbum cōcoquit. Quòd si morbi reliquæ eius robore maiores sint, tandiu æger superuiuet, quā natura adhuc sufficere potest: morietur tamen postea. Iam verò de diebus coincidentibus abunde dictum est.

CAPVT IX.

CUr autem & vigesimus, & vigesimus primus, multo magis vigesimus decernit, explicabo. Primum, quoniam huiusmodi morbus diuturnus iam est, & paribus diebus accessiones fiunt: deinde quòd septimana non integris septem diebus constet, veluti prius expositum est. Nouit hoc quoque Hippocrates, sic in opere
Pro

Prognostico inquit: Hæ igitur accessio- «
 nes per quatuor in viginti auctæ, finiuntur. «
 His subiungit, Verum huiusmodi supputa- «
 tio per integros dies nimirum fieri non po- «
 test: quippe quum nec annus, nec menses «
 ipsi integris diebus numerentur. Nam vt «
 annus ad trecentos sexaginta quinque dies

† *In yete* particulam diei † maiorem] quarta adie-
ri cod. le- ctam habet, tum mensis ad triginta dies
gitur me- absolucndos vnus dimidium desiderat:
ior, id est sic & septimana, sexta maximè diei parte,
minorem. vt septē integros habeat indiget. Quam-

obrem tres septimanæ non vnum & vi-
 ginti dies integros, sed minus fere vnus
 tota dimidia parte consequuntur. Ob
 quod etiam numerum huiusmodi non ma-

† *Mendose* gis viginti, quàm vni & viginti diebus vici
legitur in num, vtrique parti conuenire videas. Nam
græc. im- quum totus lunaris circuitus septem & vi-
pressis co. ginti diebus adhuc tertia vnus parte ab-
in xvticus soluat, ideoque septimana quælibet se-
id est, con- prem diebus minus sextante constet: tres
trarijs pro septimanæ viginti dies, & dimidium ha-
ip ætri- bebunt. Quoniam igitur vigesimus exa-
aus, id est, ctam periodum propinquam sibi vendi-
in pari- cat, tales iam morbi inueterascunt, & acces-
bus, vt ha siones † paribus] diebus accipiunt. Quo-
bet vetus rum autem accessiones in imparibus eue-
codex. niunt, horum, & iudicia ad vigesimum pri-
 mum.

munum delabuntur. Non solum autem Lunæ circuitus, sed menstruum etiam tempus apparitionis, virtutem quandam in nos possidet, uti prius docuimus. Hic etenim signiferi circuitus suis cuiusque rei principiis maxime proprius est, & mēstruale tempus quo luna conspicitur, & ambientem nos aërē immutans, omnibus ex æquo hominibus communem effectum ostendit. Demonstratum est, & hoc tempus viginti & septem dies propemodum necessario continere: ideoq; septimana eius minor adhuc prius dicta merito euadet. Siue enim à triginta tres illos coitionis dies, in quibus nihil de aëre decernitur auferre cogites, siue à viginouem & dimidio, reliquum tempus quo Luna manifestum de se lumen præbet, priore modo septem & viginti dies, altero vigintisex & dimidium habebit. Quoniam ergo mutationes corporibus nostris accidere diximus, quasdam proprias, quasdam communes: proprias, quæ tanquam ad propria principia spectent: communes, quæ ad communem ambientis usum, ad eundem modum utrosque Lunæ circuitus fieri contingit, & cōmunes propriis paulò breuiiores esse. Atq; sic iam ex septimanæ numero quippiam auferetur. Nam si propriæ

communis admisceatur, sitq; paulò diuturnior, ita quoque septimanam imminui, & velut in medio quodam propriæ & communis consistere necesse est. Voco autem propriam, quæ ex signiferi circuitu proficiscitur, nam is cuique nostrum virtutem affert: communem ex menstruo tempore ortam, quam supra recensui, nequaquam septem & viginti dierum esse. Nam à menstrualis tempore exacto, quod ad tringinta dies integros vnius dimidium maxime requirere dicebatur, tres coitus, dies ademeris, reliqui videlicet viginti septem minus diei dimidio erunt. Itaq; hoc tempus non menstruale totum in septimanas diuiditur. Quare commune tempus septimanæ, quod aërem immutat, singulis proprio minus erit: quanquam & hoc virtutem habere dicebatur, ideoque nonnihil ex alterius septimanæ tempore auferre, & medium vtriusq; tempus, quod velut mixtum ex eis est, plus sexta parte septimanæ demat. Quapropter exactam vel mixturam, vel ablationem deus tantum nouit. Quantum verò humana coniectura indipisci licet, præstat circuitum earum communem medium inter vtrasque collocari. Quum ergo apparitionis manifestæ & efficacis tempus sit dies vi-

ge

† In vete
ri græco
cod. add.
τρεῖς, id
est, tres.

gesimus sextus & dimidijs, signiferi verò circuitus expleant viginti septem dies cum tertia vnius parte, liquet medium ipsorum fore vigesimum sextum diem, ad hæc dimidium, & tertiam maxime & duodecimam vnius diei dimidij partem. Siquidem vbi vtraque tempora coniunxeris, & dimidium acceperis, medium ipsum inuenies. At hoc tempus medium à viginti septem diebus duodecima maxime vnius diei parte deficit: quia si in quatuor ipsum diuidas, exactum septimanæ tempus offendes: non sexta modò diei parte, sed etiam maiore indigens. Sumatur enim ex vigintisex diebus & dimidio pars quarta, & ex vnius diei tertia, & duodecima: erit autem tempus dierum sex: dimidij quinta pars, & particulis alijs minori. *† In veteribus insuper adiectis quæ sunt sexagesima prima, deinceps centesima vigesima, ducentesima quadragesima. Idem tempus & turges. i. hoc dici possit dierum sex, & dimidij, & centesima sextæ partis diei, & vigesimæ quartæ, & qua vigesima dragesimæ octauæ. Abest autem huiusmodi tempus à septem diebus vnius diei græco quadrante, & si exacte computes, sexagesima prima parte, centesima vigesima, & ducentesima quadragesima. Quæ quum ita se habeant, tres septimanæ viginti diebus, & lxx videant.*

* Gracum sexta vnus diei parte comprehenduntur.
exēplar, & Proinde si hunc in modum exacte ratio-
 id est octo nem ineamus, *trium* septimanarum nume-
 habet, sed rus paululum * viginti dies excedet, atque
 malè. qui his multo magis, quàm viginti & vni erit
 quidem er proprius. Iam sanè ostendi secundum re-
 ror in de- rum veritatem & Hippocratis sententiam
 scribendo quod nihil horū supputari potest per dies
 committi integros. hoc est absolute, citraque fractu-
 facillime ram: neque septimana, neq; quaternio, ne-
 potuit, que mensis neq; annus, neque aliud quid-
 quod n. li- uis omnium.

tera & no

C A P V T X.

ta nume- **Q** Vi iam disputationis huius subtili-
 ri vigesi- tati succenset, ac difficilem eam exi-
 mi simili. stimat, hunc nemo ipsam addiscere cogit:
 tudinem verū primus huius operis liber ei sufficit.
 quandam Quod si non laboris fugitantiior sit, secun-
 habeat dum quoque adiiciat, à tertio autem absti-
 ipsius x. neat. Nos siquidem hæc paucis planè, iisq;
 † Hoc ca inuitò scripsisse affirmamus. Vos o dij im-
 put in an. mortales nouistis, vos in testimoniū voco
 trāslatio- hæc me amicorum quorundam precibus
 ne hic in vehemēter adactū, scriptis mādasse. Nam
 ipso initio stulti nimirum essemus, si huiusmodi ser-
 diuersam monem vulgo conuenire arbitremur.

ab hac sen

C A P V T XI.

tentiā ha- **Q** Voniam† illi vnionem parentis ex-
 bere vide- pertem, dualitatem numerum inau-
 dire

dire suavius est:] & alia ratione vnitatem *tur. Græc.*
 formam esse, dualitatem materiam infini *co. impres.*
 tā: deinde trinitatē absolutā harmoniam, *fortasse*
 vel perfectum numerum & primū aut so- *sunt de*
 lidum, aut planū. Quicquid enim ipsis in *pranati*
 buccam venerit effutiunt, & Minervā ali-
 quem numerum appellāt, alterum Dianā,
 alium Appollinem. Quemadmodum igi-
 tur hoc non ignoramus, ita dicere dedi-
 gnamur: quum nullam demonstrationem
 scientificam huiusmodi placitis adducere
 nequeamus. Et amicis frequēter ipsa re o-
 stendimus, huiusmodi frigidis sermonibus
 vrenti, siue quencunvis numerum laudare
 siue reprehendere voluerit, procliue esse.
 Nam eo stupiditatis veniunt, qui huius-
 modi nugātur, ut quum vel de septimana,
 vel de alio quouis dixerint, non contenti
 solis huiusmodi ineptiis addant Pleiadas
 septem & utranq; Vrsam *ἡ ἑπτάστικρον*, id est,
 septistellam: etenim sic nominant. Imo &
 Thebarū *ἡ ἑπτάπύλων*, quasi dicas septipor-
 tarū meminerūt, videlicet septē portarum
 quæ sunt Thebis. At quid ad rem proposi-
 tam spectat, si Pleiades septē sint, Dionem
 laterali morbo laborantem septimo die
 de morbo iudiciū sustinuisse? Etenim aliàs
 nono, aliàs decimo die crīsim habuit. Quid
 autem similitudinis est, si septem. Nili o-

stia, Theonem pulmonis vitio agrotantem, septimo die ad crifim peruenisse? nam aliquando quarto, interdum quinto morbi finem accepit. Verum vt in aliis omnibus duplex vitij cuiusq; ac prauitatis natura est, excessus & defectus, ita hic quoq; nonnulli veritatem de septimana dicere conantes, prorsus auersantur: quippe qui sermonem quemlibet summo odio prosequuntur. Nonnulli in tantam nugacitatem incidunt, vt etiam ea quæ ad rem nihil pertinent, commemorent: Vtriq;, inquit, Vrsæ septem stellæ sunt. Primum sanè verum non est, sed hoc extremam eorum inscitiam coarguit. Esto iam verum, sed neq; Bootes, neque per ipsas Vrsas Draco septem stellas obtinet. Pari modo nec Corona, nec Ophiucus, nec Cancer, vel Leo, nec omnino vllum ex duodecim signis, in quibus planetæ feruntur: etsi illa terrena exornare atque etiam disponere non astronomis modo: sed etiam philosophis clarissimis in cōfesso habetur. Quamobrem nec recipiendi sunt nugatores, nec cogendi qui huiusmodi speculationem semper refugiunt.

CAPVT XII.

A Me itaque veritatem ipsam, quantum homini licet, inuentam esse puto, quam

quam quidē & Hippocrates prius cogno-
uerat, sicut & præscriptis verbis indicauit.
Vulgare autem medicorum genus præ se-
gnitie eam subticuit. Enimuero nec aliud
quippiam ab Hippocrate frustra scriptum
inuenio, nec illud, quod vlla computatio
totis diebus fieri nequit. Atq; principium
non astronomis tantum, vel naturalibus
philosophis, sed agricolis quoq; & nautis,
hominibusq; omnibus receptum assumēs:
Lunam videlicet terrestrem plagam velu-
ti principem quendam magni regis Solis,
immutare: [huius] circuitus dies decreto- *† In vete-*
rios sequi demonstrauimus: ad hæc coinci- *ri græco*
dentium dierum causas indicauimus: itē, *codi. pro*
cur tres septimanas ad vigesimum, non ad *ταύτης le*
vigesimalum primum potius Hippocrates *gitur τοι-*
voluerit deducere. Cæterum his demon- *αύταις. i.*
stratis, nullū adhuc negotiū est, quare pri- *huiuscemo*
mam septimanā à secūda separet, hæc autē *di.*
tertiæ coniungat, inuenire. Neq; enim se-
cundam primæ, crisi ad vigesimum quartū
diem perueniente, cōiungere ratio postu-
labat: neq; tertiā à secūda remouere, quū
vigesimalus magis, quā vigesimalus primus
iudicia excipiat. Quoniam verò inter se-
ptimanas ipsas duæ solum primæ sepa-
rantur, tertia copulatur: perspicuum est
quaterniones quoque nonnullos, neces-

fario coniungi, alios separari. Itaq; secundus ternio & primus coniungentur, quod vnus septimanæ primæ bifariam diuisæ particula vterq; sit. Tertius à secundo diiungetur, quoniam & septimana secunda à priore separata est. Tertius autem quarto copulatur, quoniam secundæ septimanæ vterq; particula est. Hic itaq; rursus quartus propter tertiam septimanam secundæ coniunctam, quinto copulabitur. Adiungetur etiam sextus quaternio quinto, in decimosextimo die: tanquam tertiæ septimanæ pars vterq; existens.

CAP. XIII.

QVapropter ad bonam victus rationē instituendam vtilissima est iudicii temporis prægnatio. Num verò acutum, vel diuturnum, vel alio modo morbum nominare conueniat, qui vigesimo die, verbi gratia, finiendus est, id nihil ægro præfidii affert. Potest enim quispiam ne locutus quidem, imò qui nec prorsus cogitauerit, quinam ipse vocandus sit, probum victus modum ægro instituere, modo nihil ex aliis præterierit, quæ huc conferre videntur. Iam sanè veritatem simul & vtilitatem exposuit: atq; sophistarum cauillos dilue

diluere desinam, si prius ostendero, quantum plerique medici ea quæ conueniant, ignorent. Putant enim acutū vocari morbum de quo celeriter iudicium est: contrarium huius, diuturnum. At veritas non ita habet: est siquidem morbus, breui tempore comprehensus, Græci βραχυρόνιον appellant: non tamen omnino acutus. Huic contrarius est diuturnus, vel quem Græci πολυχρόνιον nominant, vel quomodocunq; aliter quis vocare ipsum malit. Acuto alia morbi natura nullum proprium nomen sortita opposita est, idque merito euenit. Nam acuti morbi propter velocitatē periculosi, vt Archigenes describebat: vt autem Hippocrates, cū febre continua euenientis accidens necessario erit, vt celeriter ad crīsim perueniat: etenim ex motus specie acutus nuncupatur. Quiescendum verò ei celerrime, vt qui ad proprium finē properet: nam idem est celeriter moueri, ac ad terminum cōfluere. Erit iam omnino brachychronius, quasi exigui temporis dicas. Aliàs tamen atq; aliàs acutus, & exigui temporis dicetur: nam propter motus celeritatem acutus: quòd verò diu morari cum eo qui celeriter mouetur, non potest, brachychronius appellabitur. At natura alia morbi ei coniuncta est: multæ siquidē

febres diarix ex frigore quodam, vel adu-
 sione partium exteriorū, vel labore bre-
 ui, vel vigilia, vel tristitia, vel ebrietate, vel
 ira, vel id genus similibus pueniūt, parua
 simul & breues, & periculis prorsus vacua.
 Atque nemo has vel idiota, vel medicus,
 acutum morbum vocare consuevit. Itaque
 acutus à longi temporis morbo clare his
 ipsis distinctus est tardus cum longo con-
 fusus est, atque nō candē motionem obti-
 net: siquidem acutus tardo, brevis longo
 oppositus est. Omnis ergo acutus planē
 exigui temporis morbus est, & omnis diu-
 rurnus necessariō tardus. Non tamen si
 brevis temporis, acutus statim est: neque si
 tardus, longi temporis. Proinde ex ta-

li immutatione nō admodum ma-

nifesta, cōplures medicos non

appellationes tantū, sed re-

rum quoq; ipsarū di-

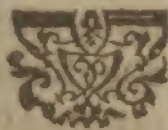
gnotiones confu-

derunt, per-

turbarūt.

que.

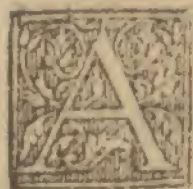
*



INDEX IN TRES
LIBROS GALENI,
DE DIEBUS DE-
CRETORIIS.

* * *

A



Accessiones, cur modo tertio
quoq; die, modo singulis die
bus eueniant, non proprium
est inuenire 138

Acutus & peracutus morbus qui dica-
tur 106

Acutus & peracutus morbus natura & mo-
tu potius quàm temporibus metien-
dus 107

Acuti ex decidentia morbi ad quadragesi-
mum diem habent terminum 108

Acutus tardo breuis longo oppositus 154

Ad quadragesimum vsque diem exquisitæ
crisis ratio habetur ab Hippocrate 45

C

Calumnia in dies criticos diluitur 11

Crisis quid 7

Crisis seu iudicij differentia 8

Crisium quæ imperfecta, quæ infida, quæ
periculosa, quæ obscura, quæ non prius
indicata, quæ ve mala appelletur & quæ
har

INDEX.

harum contrariæ sint	10
Crisis vt quatuor sunt differentia, ita quatuor nominibus significantur	42
Crisim præuenire seu prærumpere perniciosum & quare	136
Crisim prædicturus opera multa Hippocratis teneat oportet	46
Crises optimæ fiunt vbi cocti sunt humores & quare	136

D

Dies decretorij qui septimum quive sextum imitantur	23. & 25
Disciplina artis breue requirit tempus, at inuentio longum	25
Dies in quibus potissimum fiunt crises & in quibus non fiunt	44. & 45

E

Errores qui importunè cōmittuntur à medicis	49
Exemplum de ægro qui iudicatur	30
Exteriora peccata quæ sint	51

H

Hippocrates multos dies iudicatorios si mul cōgessit in primo Epidemion, quos in prognostico & in aphorismis circuncidit	14
Hippocrates in libris Epidemion experimentis speculationis explorat, & non generatim sententiā suam profert ibi.	
Horam	

INDEX.

Horam mortis prædicendi ratio 56

I

Initium morbi à quo dies decretorij
pendent, est prima febris accessio iu-
xta Hippocratem & experientiam 29

Imperfecta iudicatio quid 10

Infida iudicatio ibidem.

In quo conueniant omnes qui de diebus
iudicatoriis aliquid conscripserunt 14

L

LUnæ figuræ, quæ apparent 121

Luna quicquid operatur ex solis aspe-
ctu operatur 122

Luna cum primum occultatur primumq;
apparet, varias mutationes efficit 121

Luna & sanis & ægris dies quales futuri
sint, potest prænuntiare 129

M

Morbi qui non ante vigesimam diē
finiuntur 63

N

Natura omnino sufficit & medicus
naturæ minister est 51. & 25

Natura ordinatis utitur motibus qui à ce-
lestibus reguntur 68

O

Obscura iudicatio quid 10

Occultare veritatem iniquissimum
est 11

Peri

I N D E X.

P

Periculosa indicatio quid 10

Q

Quartus ex sua natura septimi index,
nisi quid erroris intercitat 48

S

Sextus dies regi, septimus verò tyran-
no assimilatur 19

Sexti & septimi index est quartus 23

Signa *λυτῆρι* seu solutoria magni morbi
solutionem præcedunt 5

Signa quæ præcedunt excretiones & ab-
scellus criticos 6

Signorum vires cognoscendæ ab eo sunt
qui præfagire rectè cupit 64

Speculationes medicæ duobus instrumē-
tis inueniuntur & probantur 66

Subita morbi solutio per crīsim tuta, sine
hac recidiuam prænuntiat 4

Superiorum astrorum potentia fruimur
præcipuè verò solis 120

V

Victus ratio proba non instituitur nisi
terminus morbi prænoscat, nec
terminari bene morbus potest absque
recta victus ratione 53

F I N I S.

LVGDVNI,
EXCVDEBAT
PHILIBERTVS
ROLLETIVS.

*



